

《恋爱心理学》

图书基本信息

书名：《恋爱心理学》

13位ISBN编号：9787511906113

10位ISBN编号：7511906117

出版时间：2011-10

出版社：中国时代经济

作者：程慧

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《恋爱心理学》

前言

《恋爱心理学》

内容概要

不论你是渴望恋爱、正在恋爱，或者刚刚失恋，都可以从本书中找到属于自己的恋爱方法，为你的恋情增添色彩。

《恋爱心理学》用简单易懂的语言，从前奏、开端，发展到结局为你讲述一个真实的恋爱全过程，而恋爱中的各种调味剂，如外表、小动作、家庭、朋友等因素，共同烹调出恋爱的酸甜苦辣。

了解恋爱心理学，架起通往对方心灵的桥梁，抓住属于自己的幸福。

《恋爱心理学》分为上下两篇。上篇为恋爱四部曲，把恋爱分为了四个阶段，即前奏的期待盼望，开端的热情奔放，进展的推波助澜，结局的安稳幸福，一起合奏出一部爱情交响曲，编者程慧试图把爱情的全貌展现在读者面前，以便读者能够顺利地了解和走过爱情的各个阶段，经过爱情的种种考验，攻破爱情的重重关卡，最终到达幸福的彼岸。本书下篇为爱情中的添加剂，想为爱情在不同的角度加点“料”，让你的爱情更加多姿多彩。

《恋爱心理学》

作者简介

程慧，女，国家二级心理咨询师。多年以来在心理学的道路上勤于探索，在人生真谛的探求上孜孜不倦。近年来在恋爱心理学上略有收获，特将多年所学结合自己的理解结集成册，以飨读者。

书籍目录

上篇 恋爱四部曲

第一章 恋爱的前奏

你了解爱情吗：什么是爱情

一个人的生活：单身者的孤独

剩男剩女：是孤芳自赏还是无人问津

蠢蠢欲动的爱情：你准备好了吗

爱情的成分是什么：类型分析

SAY YOU SAY ME：谈谈两性恋爱心理

第二章 恋爱的开端

梦里见到的就是你：一见钟情的秘密

初次见面很重要：什么决定你的恋爱运

想说爱你不是一件容易的事情：求爱的N种方式

月上枝头：黑暗中找到爱情

美女还需英雄救：吊桥效应

请给我2分钟：“登门槛”效应在恋爱中应用

第三章 恋爱的进展

恋爱初期：怎样栽培爱情的树苗

为你加分：什么最吸引异性

情绪导致认知偏差：恋爱中的晕轮效应

为何我的初恋这么难忘：契可尼效应

爱情保鲜术：增加神秘感

适时的给爱情“添油加醋”：增进感情的好方法

爱他：请尊重他

爱她：请亲近她

第四章 恋爱的结局

成就永恒爱情：共同迈入婚姻殿堂

当爱已成往事：分手后仍然快乐

试婚：一场对围城的革命

婚前恐惧症：婚姻是爱隋的坟墓

共建和谐婚姻：看清他(她)的需要

你们会吵架吗：夫妻吵架心理学

当婚姻亮起红灯：没有谁是谁非

婚姻长久的秘方：夫妻相处艺术

七年之痒：战胜离婚情绪

我们无处安放的婚姻：离婚心理

下篇 爱情中的添加剂

第一章 解读身体密码

爱的信号：肢体语言传达爱

恋人间的小动作：你注意到了吗

一眼看穿他：解读男人行为

别对我撒谎：手脚泄露你的秘密

第二章 那些风花雪月的故事

谁是谁的彼岸花

幸福的旁边

番茄炒蛋

第三章 十二星座的恋爱观

风相星座恋爱锦囊

火相星座专属秘籍

水相星座谈情必读

土相星座恋爱要诀

第四章 不同血型人的恋爱观

A型人的爱情白皮书

B型人的爱情白皮书

AB型人的爱情白皮书

O型人的爱情白皮书

第五章 爱情心理测验

打开爱情这扇窗：爱情心理测验

推开幸福那扇门：婚姻心理测验

章节摘录

版权页： 三、裂痕期心理表现 夫妻间的感情不和谐，总能让对方有所感觉，一旦被对方发现，则会加重双方的矛盾，形成恶性循环，使亲和力进一步下降，双方裂痕出现，就到了裂痕期内了。在裂痕期内的心理表现主要为：一是在情感上的反感度进一步加重。互相反感对方，只要对方在的场合，另一方一般不在，互相躲着，以眼不见为快。二是追求上的相背度进一步加深。在各自的追求上相互间存在着差异，这是理想、信念、志趣等方面的不一致所致，一时无法调和。三是在行为上的分歧度进一步增大。互相你不理我，我不理你；你做你的事，我干我的活。在处理家务上或办理其他事情上，你做你的，我干我的，互不关照，互不照应，甚至漠不关心对方，有的还各吃各的饭，同床异梦，同室不同心。如在《青春之歌》中的那个林道静与余永泽之间的婚姻关系发展到了裂痕期后，就互相谁也不理会谁，各自为阵，最后发展到了离婚的结局。如果这一时期进一步发展，就到了对婚姻前途进行决策的时期了。于是，就有了下一个时期，即决定婚姻是否维持问题的时期。这就是进入决策时期了。四、决策期心理表现 裂痕虽已出现，分手似乎势在必行。但究竟何去何从，是聚是散，是分是离？这是有离婚心理者必经的一个心理时期。准备离婚的夫妻，有的决策期时间较长，有的决策期时间较短，这主要取决于当事者的心理素质。文化修养好的人，一般来说，在决策期停留的时间较长，因为他们较为冷静，考虑问题较为慎重，故而决策期较长；老年人在决策期停留的时间也较长，这是因为老年人考虑问题更为周详，决策更为慎重；而相反青年夫妻则因无知或冲动、不够冷静而较快地度过决策期，很快就会做出决策。在这一时期，欲离婚的夫妻，总的心理倾向是情绪的不稳定，处于犹豫不决的过程。如先在行为上分居生活，但并不是因平时赌气的那种分居，这种分居是走向离婚的必经之分居。多数的夫妻在分居的同时，要广泛征求各自亲友的意见，请他们帮助出主意，想办法，看是否真的应当离婚，并打听离婚的法律手续，做好分割财产的准备，有时还要征求律师的意见，咨询子女今后的归属问题。有离婚心理者在决策期停留的时间越长，则越有利于决策的稳妥，越会处理得更好；决策期越短，则越易做出盲目的选择。

《恋爱心理学》

编辑推荐

《恋爱心理学》是一本面向大众的恋爱心理书。为你开启恋爱的心灵鸡汤，让你迅速掌握恋爱心理，在恋爱中占有主动性。《恋爱心理学》中通过简单易懂的语言，为你讲述一个真实的恋爱全过程，让你了解恋爱心理，懂得掌握恋爱心理。

《恋爱心理学》

精彩短评

- 1、可惜她已经走了。晚了啊
- 2、就是发货好慢，要是里面多了失恋的方面更好！
- 3、讲废话 看了什么也没有 根本没有对恋爱心理有什么帮助
- 4、践行者，也需要理论知识的支撑。
- 5、这本书比较厚，东西应该比较多
- 6、理论性比较强，但是具体操作性不强。买来也是为了探究男女心理学，了解学生的早恋心里，有点帮助，但是结构不详细，和书店里看到的不是同一本，估计买错了。但是，里面对男女心里的解读还是值得一看的。
- 7、还不错，还在看
- 8、好好好好好好好好好好好好好好好好好好
- 9、送货速度快，书也不错，值得购买
- 10、此书内容较为平实，没有之上的那本有趣，但也还是值得借鉴学习的
- 11、很好的书，对性格，心理分析的很透彻，能够更好的了解自己，完善自我。
- 12、看着这本书，受益很多
- 13、质量不好，还没看，不过应该蛮好
- 14、书是我替别人买的，想要恋爱的人这是一本值得一看的好书。
- 15、一本不错的恋爱宝典。
- 16、书籍涉及的恋爱的角度较多，基本上恋爱中的喜怒哀乐都点到了，而且很易懂。不足就是内容有点少，没能进行比较彻底的分析，希望以后能尽善尽美。
- 17、这方面市场上成熟的书不多，这本吧，一般点，讲得理论了些，具体实践指导意义不强。
- 18、希望读了 能赢得我喜欢的姑娘的芳心
- 19、其实我没怎么去看，主要是书太多还来不及看它，不过稍稍看了点，还不错的内容。好知识不多说
- 20、还不错，值得一读，可以去读，哈哈，有参考价值
- 21、一般，感觉不怎么地

《恋爱心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com