

# 《爱情心理学，拿来就用》

## 图书基本信息

书名：《爱情心理学，拿来就用》

13位ISBN编号：9787539942520

10位ISBN编号：7539942525

出版时间：2011-3

出版社：江苏文艺

作者：齐藤勇

页数：189

译者：霍光

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《爱情心理学，拿来就用》

## 前言

前言任何时代都不会褪色的主题——爱情人为什么要谈恋爱呢？满脑子都是意中人，茶不思饭不想，一整天都坐立不安唉声叹气，有时还会妒火中烧……即使有如此多的痛苦，人们还是无法抗拒恋爱。向暗恋对象表白成功之后的喜悦最令人欢欣鼓舞。无论什么时代，爱情都是文学与艺术永恒的主题，永不褪色。虽说如此，恋爱却不是一帆风顺的。生活中我们需要与很多人保持良好的人际关系，而在所有的人际关系中，恋爱关系是最难处理的了。都说“男人来自火星女人来自金星”，想要互相深刻理解并不是那么容易。每人追求的恋爱各不相同简单说来，男性和女性对心中理想对象的要求完全不同。而且，每个人追求的爱情也大相径庭。有的人追求轰轰烈烈的爱情，有的人则追求平凡温馨的爱情。有的人想在爱情中掌握主动，有的人则喜欢倾尽自己的所有为对方付出。如果不知道自己喜欢的人需要什么样的爱情，恐怕很难有进一步的发展。如果没有洞悉到对方的心思，即使拼命努力想要获得对方的真心也怕是难于上青天。只凭努力和诚意是无法将自己的想法传达给对方的。那么，我们到底应该怎样传达爱意呢？恋爱心理学可以帮助您解答这个问题。通过心理学，您可以培养自己的人格魅力、学会表现自我、掌握社会生存法则等等。通过这些，您会渐渐靠近爱情，最终收获属于自己的真爱。最近，有很多关于恋爱心理的调查和分析。本书在介绍这些调查的同时，还会为大家介绍与恋爱心理学相关的基础知识，并通过插图来解释说明，浅显易懂。如果这些可以带您进入神秘并充满魅力的恋爱心理的世界，那将是我最大的欣慰。齐藤勇

# 《爱情心理学，拿来就用》

## 内容概要

性和女性对心中理想对象的要求完全不同。不仅如此，每个人追求的爱情也大相径庭。深入学习爱情心理学，掌握最给力恋爱心理术。

本书教给您的并不是纸上谈兵的爱情理论，而是拿来就用的恋爱心理术。从发现恋爱的N种可能到大胆爱的心理技巧，从将爱进行到底的秘笈到成功步入婚姻的策略，让您快速汲取恋爱的新知识，更加从容和有技巧地谈恋爱。另外，还专为剩男和剩女们解答“爱太难”的各种疑难杂症。期待本书能为各位“渴望爱”、“正在爱”、“爱太难”甚至“爱无力”的朋友带来启发和帮助。

# 《爱情心理学，拿来就用》

## 作者简介

齐藤勇，早稻田大学大学院文学研究科心理学博士。留学于美国加州大学。现任立正大学心理学教授，并活跃于电视、杂志等媒体。主要著作有《对人社会心理学重要研究成果集》（全七卷）《图说心理学入门》《人为什么爱说别人坏话》《图解杂学之一眼看得出的心理学》《图解杂学之恋爱心理学》等。

# 《爱情心理学，拿来就用》

## 书籍目录

前言

第一章 恋爱是如何产生的呢？

坠入情网的那一瞬间

爱情萌发在舒适的环境

真的有一见钟情吗？

共同点容易引发恋情

“好感”与“恋爱”不同

恐怖经历可以转化成恋爱

容易喜欢上肯定自己的人

热心肠也会促成恋情

讨厌也可以转化成喜欢

共同经历困难容易培养出感情

障碍可以加深恋情

你的恋爱是哪种类型？

能博取好感的位置

## 章节摘录

版权页：插图：你的恋爱是哪种类型？恋爱分很多种类型。有的是稳定的互相照顾型，有的是轰轰烈烈的激情四射型，有的则游戏人生对爱情浅尝辄止……不同的人对恋爱有不同的追求。根据加拿大社会学家John Alan Lee的研究，恋爱共分六种类型。1.情欲之爱（eros）建立在“理想化的外在美和占有对方的欲望”之上，浪漫、富有激情。2.游戏之爱（ludus）视获得异性的青睐为一种有趣而富有挑战性的游戏，并不会投入真正的感情。而且，常常更换对象，重视的是过程而非结果。3.友谊之爱（storge）稳定无风浪，从朋友发展到恋人关系。这是一种细水长流的爱，由这种爱缔结的婚姻最稳固。4.依附之爱（mania）由于疯狂爱上对方，不安和占有欲泛滥，对感情的需求甚至达到强迫性的程度。5.现实之爱（pragmata）恋爱时，会考虑对方的现实条件，以期让自己的“酬赏”增加且减少付出的成本。双方在互利的前提下发展感情，而不是浪费真情。6.利他之爱（耶稣之爱）（agape）将对方放在第一位、牺牲自我成全对方的爱。现在，你知道自己想要的是什么样的爱情了吗？这六种恋爱类型中有接近你追求的类型吗？其实，人并不是很了解自己。我们可以先确定自己想要的恋爱类型，然后再来寻觅可以满足我们需要的恋爱关系。心的距离与身体距离成正比人与人之间的距离因两个人关系的远近而不同。和上司、好朋友、自己的另一半之间的距离，肯定各不相同。人类学家将人与人之间的距离分成了以下四个等级。公共距离（3.3米以上）这个距离通常用于满足人们在公共场合的空间需求，而且这是一个几乎能容纳一切人的空间。除了在比较拥挤的公共场所，如公共汽车上、地铁上、电梯里、超市里等，人与人之间的距离一般都保持在3米以上。社交距离（1.2米~3.3米）这个距离通常适用于一般关系的人际交往，表现为一种比较正式的交往关系，比如工作关系。上司和见过几次面的人都在这个范围内。这个距离让人们之间既能无障碍地进行交流沟通，又能确保人们保护自己的隐私和安全。个人距离（0.6米~1.2米）这个距离常用于一般朋友和熟人之间，如与朋友聊天、和熟人握手问好等。一般而言，个人距离和后面要说到的私人距离都在私人情境或非正式社交情境中使用。亲密距离（0.6米以内）这是人际交往中的最小距离，仅限于关系非常密切的人之间，如恋人、夫妻、母子、知己等。如果有陌生人闯入这个空间，人们常常会感到不安或不舒服，因而恋人们常常以此距离作为判断感情亲密程度的依据之一。

# 《爱情心理学，拿来就用》

## 编辑推荐

《爱情心理学,拿来就用》：恋爱产生的N种可能：共同点和认可引发爱情、舒适的环境和热心肠促成爱情恐怖经历和讨厌转化为爱情困境和障碍加深爱情大胆爱的心理技巧：好感的互惠性+登门槛效应+自尊理论+单纯接触原理.....将爱进行到底的秘笈：完美之爱亲密+激情+承诺．长久之爱、共同性人际关系.....成功步入婚姻的策略：恋爱条件，结婚条件．恋爱主导权在女结婚主导权在男.....剩男和剩女都要看：专门解答谈不成恋爱的各种疑难杂症恋爱的危险陷阱透彻分析恋爱中潜伏的各种危机教您防患于未然公布最给力恋爱心理术教您更加从容和有技巧地谈恋爱《爱情心理学,拿来就用》专供，渴望爱，正在爱，爱太难甚至爱无力人群。

# 《爱情心理学，拿来就用》

## 精彩短评

- 1、解惑授业之书 呵呵
- 2、首先内容呈现方式挺有趣的再是其内容本身也挺有用的，无论是实际应用还是对恋爱方面的思考方式都有一定的建议作用
- 3、插图很好，易理解，易记忆。简单、实用！
- 4、以我的经验来看，有一定实践指导意义。
- 5、内容不多，简易不费时，但没有很深刻，主要还是说男女间差异，如何吸引异性
- 6、非常好看的小画册，很吸引人。。从书中学到不少东西，懂的了如何跟恋人相处能更完美。。。
- 7、这本书读起来很轻松 插图蛮搞笑的 适合年轻人看
- 8、小儿科
- 9、额，这个商品你懂的。。。虽然是日本人写的，但是确实挺好的。
- 10、休闲娱乐看看，还能学点知识，不错。
- 11、昨天收到的卓越赠书，受益匪浅哪~谢谢小懒，因为你买了很多书，所以卓越才送我的。。
- 12、这本书去图书馆借阅比较好，收藏的话不建议，不过书的内容不错
- 13、这本书看了一段时间，上面写的东西易懂，图文并茂，非常好
- 14、虽然国家情况不同，但人的心情和感触有很多都是类似的。。。
- 15、很科学,说的很对,建议每个人都要看一看
- 16、很实用 很简洁 很轻松的阅读 期待作者的《社会心理学拿来就用》
- 17、就像在看情侣间那些摩擦小事 女人的小脾气 体现的很淋漓尽致
- 18、很适合背诵。
- 19、书很可爱，看着很轻松，有些用处吧
- 20、后面的几个测试蛮准的，也许只是我相信了这一事实
- 21、简明实用有效
- 22、图书馆借的，写给女生看的，爷们儿看了只会变得更娘炮吧
- 23、一般
- 24、这本书非常适合正在准备恋爱和正在恋爱的人读，每个人在恋爱中的所追求的爱情一定是不一样的，所表达的方式肯定也会大行径庭，恋爱中贵在诚心，当然这个诚心也要考验恋爱智商，这本书教会我们恋爱中的智慧手册，剩女剩男们的心声啊！
- 25、学到很多东西哦。  
建议看看。
- 26、内容不错，需要思考。
- 27、有意思，需要换种生活方式呢
- 28、不错，书质量不错，内容还没有具体看，不好评论
- 29、很想实践啊，但是还没有对象=。=不过还是先了解到
- 30、正在看，挺有意思~简单实用~不知道这个系列的其他基本怎么样~
- 31、日系的书籍是比较流行加漫画吗？感觉有些简单的漫画，使得书的内容更生动！
- 32、很好~实用！非常值得一看！
- 33、送给我朋友了，正在热恋的，超实用，改变她原些一些自认为对的想法。
- 34、书质量很好，是正版，送给同学的，她很喜欢！
- 35、看来咱有希望啊
- 36、本书专供：渴望爱，正在爱，爱太难甚至爱无力人群。哈哈！建议小盆友们恋爱之前先读一读，经营最好的感情，需要最好的人，加油咯！
- 37、刚开始看，挺不错的。
- 38、道理讲的很清楚 像是一本随时翻阅的工具书
- 39、GDDO
- 40、这其实不是一本恋爱宝典，而是一本心理学的书，人家不是在标题上也写了嘛！内容十分深入浅出，另外那个插画好可爱啊，多学点心理学，提高一下情商没什么不好的

## 《爱情心理学，拿来就用》

- 41、 嗯 对生活挺有帮助的
- 42、 朋友没说有什么不好
- 43、 这个书趣味性还是可以的。。
- 44、 我自己很喜欢，老公却说他不明白。呵呵~因为他是pig！哈哈哈哈~
- 45、 很有用介绍朋友也看
- 46、 适合恋爱的人看看的。。。。。。。
- 47、 ．．文字不多！~
- 48、 挺可爱的，里面的彩页
- 49、 测试了下，真的很有用哦，而且猫猫很可爱啊
- 50、 实用
- 51、 解答了很多我一直以来的疑惑~~
- 52、 看过这本书了，觉得很好！之前我的我的老公总吵架，因为一些鸡毛蒜皮的小事，比如打游戏，我就很讨厌他网游上瘾，我就一直和他吵架，他也不和我心平气和的讲到底！看了这本书之后我就学会了利用技巧和适当的方法去解决我们之间的问题，原来我之后他这样是压力过大的表现，我应该用一颗接纳的心去帮助他排解压力，有时候两个人的甜蜜和幸福不是靠一个人来努力完成的，要两个人共同努力，现在我的老公也在读这本书，我希望我们可以共同经营我们的爱情和家庭
- 53、 印刷那些感觉还行，刚买下来，还没有细看
- 54、 不错的，很生动、直观、具体
- 55、 很有用~也很好笑
- 56、 不过有一些重复内容，但是内容很全面，很好理解，很有借鉴作用
- 57、 比大部分国内的人写得靠谱。
- 58、 日本的书都喜欢搞这种配一堆卡哇伊插图的玩意儿。上次看的七天搞定微积分也是
- 59、 图片好得意，内容都新鲜既，不过我可是那种看完就忘了的人，呵呵~
- 60、 看了一下，应该不错
- 61、 内容很使用，不错的一本好书。值得一读!
- 62、 推荐爱情心理学
- 63、 很好很有趣的图也很多
- 64、 风趣幽默~简单通俗~图文并茂~
- 65、 挺好的，看了再来评价
- 66、 正品好书，非常棒！正品好书，非常棒！
- 67、 写的比较空洞，不是特别喜欢
- 68、 适用，简单易懂
- 69、 都是常识 意思不大
- 70、 内容较肤浅，不过挺有趣
- 71、 书质量不错内容也不错送货相当快捷
- 72、 虽然书还没读，但是快递神速的投递速度让我很是满意，相信书也是不错的
- 73、 一些关于建立好感的方法，好感确实是重要的印象呢。
- 74、 跟市面的其他恋爱心理学差不多
- 75、 还没看。。感觉还可以
- 76、 用了两个午休空闲时间看完，首先，要肯定开卷有益。该书简单易懂，用轻松的方式介绍了很多简单的恋爱心理学原理，但不够深刻，可操作性不够强。但作为爱情入门小白还是值得一看的，结合实际经验，也能有不少收获。
- 77、 看起来还不错，打算看完
- 78、 日本的书籍，感觉还可以
- 79、 图解形象生动，不错
- 80、 看了一点 感觉还不错！
- 81、 爱情心理学，拿来就用--日本最快提高恋爱智商的心理书，教您掌握最给力恋爱心理术
- 82、 能从你饭个妓女很多发给你会带给你
- 83、 感觉不错，书本包装很精美，希望可以为我当来帮助吧！！！

## 《爱情心理学，拿来就用》

- 84、简直是很好，里面的东西很有趣快的快递十分给力
- 85、看着玩玩，然后还是没有共鸣。。
- 86、虽然有女友了，不过看看也好，工科男，容易死脑筋~哈哈，几个晚上就看完了，挺有启发，觉得不错，送朋友了
- 87、赤裸裸地尖子学，作为吃饭后随便看看的书
- 88、刚刚拿到，蛮好，应该是正版。
- 89、女儿看后一直觉得不错，一好！
- 90、厦门和同事的快乐日子
- 91、看了简介还喜欢。
- 92、适合95后
- 93、通俗易懂,但是只是适合一般情况下吖,很多女孩不一定跟书里面的一样
- 94、有卡通模拟情景，内容还是少了点，总体还算是可以吧，
- 95、亚马逊活动送的一本书，还不错，分为若干章，每章分为几个主题，每个主题分两面纸，一面是文字介绍，一面是配的漫画，漫画配的蛮可爱的。看完全书，感觉很多技巧还是蛮有用的，但是最重要的，应该还是真诚的心。
- 96、班里的同学都爱不释手，我都看不上
- 97、质量好不多说~
- 98、挺好的，纸张很好，没事读读。
- 99、形象生动
- 100、爱情心理学 挺不错的
- 101、动漫形式，易懂，原来心理学这么好玩

1、呃,一本还这得去的书,适合女生读彩业的书,讲得挺生动的,适合90后读,挺卡通feel的对于爱情,还是实践为主,书,辅助而已本书教给您的并不是纸上谈兵的爱情理论,而是拿来就用的恋爱心理术。从发现恋爱的N种可能到大胆爱的心理技巧,从将爱进行到底的秘笈到成功步入婚姻的策略,让您快速汲取恋爱的新知识,更加从容和有技巧地谈恋爱。刚分手的人不宜读.现在单身的人不适合读。

2、这本书可以教你怎么和想接近的对象勾搭上,其实也就是个套近乎,这方面的内容大多还是不错的,剩下的很多质量就不咋地了。关于对某人动情的原因,我从书中看到这些1、闪光点。肤白貌美高大英俊多金体贴之类2、行为特征夸你,鼓励你之类3、自己的特点。“对对方抱有喜欢和爱慕之情,对自己也充满自信。”这一条我没看懂他在说什么4、自身状态。心情好容易坠入爱河5、共同之处。不多说6、相互作用。合作一个项目啥的,感觉就是一起共事日久生情呗。7、社会原因。这是扯,你就算40了没结婚也不可能随便对一个人动情。8、环境因素。注意了注意了!!!这个太有启发性了。。所以,如果你想勾搭某个人,办法如下:第一阶段(基本攻略)1、制造闪光点。天生丽质自不用说,就算其貌不扬也可以通过打扮让“焕发动人光彩”,做夜空中最亮的星。尤其是女人,有疑问?2、多赞美和肯定对方。博取好感嘛,不过最笨那群笨蛋请注意,别睁着眼睛说瞎话啊,一个明显特胖的女的你就别非说她瘦了,越说越坏事儿。想点其他的,比如说对她发表的言论表示赞同,对她的穿着表示喜欢啥的。3、自信。谁不喜欢自信的?但是要注意的是有干货的自信,谈吐得体,礼貌文明的自信让人折服,莽汉的自信就比较呵呵了4、表达对对方的好感,人们都容易喜欢上肯定自己的人。对一般女人尤其有效,且方式很多。5、引起对方注意。即“印象操纵”,萝卜青菜各有所爱,但是白富美和高帅富无人不爱,所以,努力提高自己的个人条件吧。哪怕临时提高也好啊!(这个可能有点猥琐了)6、登门槛效应。从小事入手,关系近了再发挥。如果你没有100%的把握,一般直接上去约饭啥的难度较大。先进了门再想上炕的问题,“foot in the door”,与众屌丝共勉。7、对方情绪低落=机会来临。“自尊理论”——人的自我评价降低时更容易爱上别人,所以当对方自尊受挫的时候,你的机会就大了很多。这时候我甚至邪恶的想是不是可以先设局让他自尊心受挫啊。。8、“失败”是成功之母。大多数人是普通人,心理素质一般,伴侣过于牛逼容易使自己压力过大,所以一般大家都找的是普通人。与完美的人相比,优缺点的人更招人喜欢。尤其是女人,女强人大多都是女中豪杰,为啥男人都不敢要呢?担心自己罩不住。所以女人们要懂得这个的重要性。男同胞们也可以适当示弱,激发母性。(注意,一定要适当!)9、“自我告白”,当对方了解你的一些秘密,尤其是你从未向任何人提起的,对你的亲切感会立刻升温。貌似很多女孩子都是被这么骗的==10、巧用传言。学生时代都有体会,闲言碎语不用讲。11、眉目传情。心灵窗户啥的。12、表情+声音是昆仑润滑油般的杀招。这个我想最直观的例子就是A片了,屌丝们都懂。女人们看电影里面的情圣也一样。13、单纯接触原理。实验表明,人对见过次数越多的人,越会不知不觉产生好感。所以记得一定要多“偶遇”,缘分什么的,根本就他妈的是人决定的嘛!14、寻找共同点。这个太简单了,归属感嘛。所以长姿势很重要,什么都了解还愁罩不住他?女人们你们知道我们遇到一个又风骚又懂球或者经济学的女人是什么感觉吗?15、恐怖经历转化。带女生去游乐场是很对的,机会就在眼前!前提是你先站直了。。。16、热心促成恋情。这个简直了,聪明人特别会用这招,你可以跟他借个小东西,然后就可以搭上话,然后就可以表达感谢,顺便称赞人好,他一高兴你们一吃饭,这不就上路了吗?17、讨厌也可以的!印象翻转的神奇之处,我感觉就跟魔术一样,“原来是这样!”的感觉会让他对你印象值乘着CPI指数折线图一路上扬。18、共患难。不仅爱情,战友情狱友情都是这道理。哪怕你们都寂寞也可以理解为是遇到同样的困境了啊!靠近我温暖你,干不?(仅以上面18条献给即将来临的斯巴达,呵呵)第二阶段(进阶攻略)关键字:投其所好,讲究科学。1、投其所好。这个不仅是指送礼物,在所有的一切活动中都要遵循这个原则,就像数学中的分母不能为0一样,离开这个,其他做的再好也白搭。纯粹看运气了。我们常说方法是死的,人是活的。因此要想提高成功率就无比根据不同人表现有所不同,这个就要求你自己首先牛逼,能通过观察或者聊天等手段了解对方,然后相应的去表现。对文艺女青年,那当然得无病呻吟;对马诺,那就非gangnmm style不可了。就算是对文艺女青年,你也得对着她的路子上,毕竟有人喜欢听歌有人喜欢看书,有人喜欢民谣有人喜欢后摇,是吧。机灵点,自然点。旁敲侧击,察言观色,别生往上蹭。图样。2、讲究科学。这事儿绝壁是人生头等大事,没有文化真可怕绝壁不是吹的。这个分两种情况,一种是知道人类的动物本性,另一种是善于引导。前者举例就是“性感”,没有男人不喜欢性感的,根本没有,所以对于女人来说,你要不

性感就谁都吸引不来。哪怕你内秀得一塌糊涂，你厚厚的皮下脂肪也会让心的距离更远。后者则是利用科学提高办事效率，比如“登门槛效应”和“单纯接触理论”。这事儿都是科学好嘛！就算吃饭坐座位都有讲究的！一张小桌坐面对面，一般出去都这么坐对吧，嗯，头一次是要像点样子，但是你也可以试着利用客观环境拉近距离，或者就等多约几次，就该往近蹭了，直接坐身边有难度？那就坐在一个桌角的两侧！坐在这个位置，实现不会过多交集，可以轻松交流，自然拉近心理距离。然后在不经意间肢体接触下，还能提高亲密度。但是别过了啊，狼友们自重啊！！

3、沟通。这个真是贯穿生命的主线索，啥都是个沟通，恋爱更是。你要是对人家感兴趣，那就积极点，别傻了吧唧的别人给你发条短信你就一个“哦”完事儿，几次下来之后你就呵呵了，这样你就只能指望展会上买个时不时漏气的女朋友了。沟通的时候记住以下几点：1、表达关心。他需要什么关心你就给什么关心。对谁都是吃好穿暖喝热水是不行的。2、态度诚恳。微笑，专注，向传销中层干部学习。3、表达兴趣。人都喜欢被倾听，肯定和追问都是简单易行老少咸宜的办法。4、掌控气氛。真要遇到个闷葫芦你就发挥自己的主观能动性吧，眼观六路耳听八方，多通过观察和盘问找话题，我就不信他没个什么爱好，要是真没有的话太他妈吓人了，也别扯了赶紧换人吧。如果在聊天中发现氛围不对，比如提到了尴尬或者伤心的事情，也得赶紧机智巧妙地岔开，比如说借助周围场景，“唉，那是什么？”不就绕过去了嘛。

第三阶段（终极阶段）如果你是要认认真真的用心去爱。那么1、找个合适的人，鱼找鱼虾找虾，喜欢什么人就找什么人，我自己认为跟着内心走是成本最低的办法。人会被什么样的人吸引往往和小时候的经历有关，强压着自己内心的感受，除非你确定能说服自己，否则极易擦枪走火两败俱伤。而特好的不一定适合你这也是真的，看看自己什么水平。2、互相信任。没有信任就趁早拉倒吧，别害人了。这是基础。3、提高自身。所有的一切都需要你有不错的思考能力，脑子一团浆糊恐怕不行。此外懒惰虚荣也是要不得的，爱情是我见过的最美好的东西，努力维护爱情，把自己变成更优秀的人，你不会吃亏的。我说的优秀可不是单单是雅思律考会计证，那只是业务能力。在爱情里这些很重要，但不是最重要的。那么多盛气凌人的强人都单着呢，真的是没人能配得上他们吗？真爱的话，多设身处地地考虑下对方感受吧。

# 《爱情心理学，拿来就用》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)