

《约会指南》

图书基本信息

书名：《约会指南》

13位ISBN编号：9787504363497

10位ISBN编号：7504363499

出版时间：2011-3

出版社：中国广播电视出版社

作者：侯世菊

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《约会指南》

内容概要

《约会指南》把握你的婚姻，把握你的幸福。第一次见面应该去哪里？第一次吃饭应该怎么点菜？第一次约会穿什么衣服？怎样含蓄的向对方表达好感？《约会指南》，把握你的婚姻，把握你的幸福。怎么有礼貌的拒绝对方.....当你面临选择无所适从的时候，这本书将会教给你很多关于相亲的知识，让你将自己美好的一面恰当展现出来，并且成功地抓住你身边的白马。

书籍目录

第一章 约会前的准备

- 1.为爱向前冲
- 2.女为悦己者容夕
- 3.约会的最佳心态
- 4.约会装扮你的声音
- 5.增强自己对异性的吸引力
- 6.约会穿什么最合适
- 7.约会场所不能忽视
- 8.约会中的经典零食
- 9.完美约会热身
- 10.约会必备道具

第二章 约会大攻略

- 1.第一句话怎么说
- 2.约会吃饭有讲究
- 3.约会冷场怎么办
- 4.初次约会的忌讳
- 5.约会要学会留意对方
- 6.约会避免常见的糗事儿
- 7.以不变应万变
- 8.约会中浪漫情调必不可少
- 9.向对方表白
- 10.爱情三部曲：牵手，接吻，做爱
- 11.如何提升在他心目中的地位
- 12.如何与心仪的他和谐相处
- 13.如何不留痕迹地拒绝对方
- 14.让感情升温的十个方法
- 15.借物传情，送礼物的技巧
- 16.如何不留痕迹地吸引对方的注意
- 17.优雅结束约会
- 18.约会的后续

第三章 约会潜规则

- 1.不要太看重“第一面”
- 2.第一次约会到底如何付账？
- 3.开口，不提过往
- 4.初次约会常犯的错误
- 5.约会交往时女生忽视的问题
- 6.不要苛求“心有灵犀”
- 7.若即若离，保持你的神秘感
- 8.别因为熟悉而忽略了礼仪
- 9.偶尔撒娇一下
- 10.不要过分矜持，切忌做作
- 11.切勿患上“关怀强迫症”
- 12.如何结束不愉快的约会？
- 13.一起分享的快乐
- 14.女生不能干涉对方哪些自由？
- 15.约会中的“沉没成本”

第四章 约会学点读心术

- 1.相亲时男人关注女生的地方
- 2.从男人的色彩喜好判断其性格
- 3.男人面相透露出来的秘密
- 4.怎样判断他是不是真的爱你？
- 5.从细节试探他的本色
- 6.治疗恐婚症：给他5个自由
- 7.感情出现问题的征兆
- 8.他对你感兴趣的肢体语言
- 9.对方为什么不回电话
- 10.他为何一副很忙的样子
- 11.九个原则判断他是否是你的终身伴侣
- 12.男人真心喜欢你的特征

第五章 约会懂点厚黑学

- 1.含蓄地自夸，妙不可言]
- 2.“说谎”也需要技巧
- 3.不要表现得太强势
- 4.故意“冷落”的技巧
- 5.不要试图“调教”他
- 6.“冷战”之后，不要先低头
- 7.被误解后，不要急着解释
- 8.男人吃醋，自己未必吃香
- 9.不要做祥林嫂，口下留情
- 10.拒绝披露更多
- 11.照顾他的情绪需求
- 12.切勿时常自设苦恼陷阱
- 13.女方主动约会更易成功
- 14.适当展示性感，让他更动心
- 15.初见男友父母
- 16.不能回避的问题：“钱”
- 17.七招跟男友轻松谈钱不伤情
- 18.女人要会“慢性诱惑”
- 19.第一次约会后，谁能猎获男人的心
- 20.巧妙“逼婚”
- 21.如何自然地挂掉电话
- 22.在他开口说分手之前分手

第六章 约会禁区

- 1.交往中要有自己的底线
- 2.小心，色狼就在你身边
- 3.别让“媒人”骗了你
- 4.经常被误解的一些事实
- 5.需要“敬而远之”的男人
- 6.遇人不淑时
- 7.需要提高警惕的网恋
- 8.鱼和熊掌不可兼得
- 9.不要看轻爱你的人
- 10.男人也需要安全感
- 11.不要被“暧昧”伤害
- 12.一夜能有多少情？
- 13.远离可怕的“约会强暴”

14.不要怕分手

《约会指南》

章节摘录

版权页：插图：倘若一个男人在节假日里手机一天都没响，他会觉得自己的人生很失败，他自然会想尽办法掩饰这些。因此，当你和男友在和朋友一起吃饭时，他的手机铃声响起，明明是无关紧要的电话，他也要神情凝重地跑去一旁接听，给人造成日理万机的印象。你即使明白也很讨厌他这些华而不实的小虚荣，也睁一只眼闭一只眼吧，仔细观察周围的异性朋友，似乎每个人都是如此虚荣地把自己装扮成社交高手。这个时候，你笑笑就好，何必揭穿他呢？其二，男人的面子和自尊黎青是知名公司的高级主管，薪水颇丰，她的男朋友只是一个普通的公司白领。可是黎青每次和男朋友约会时，总是故意在他面前说自己单位的效益不好，自己可能随时面临裁员失业，以后得靠他养着种种，而每当她的男朋友听到这么“不乐观”的话，却从来没有一丝一毫的不高兴。因为男人的面子和自尊会因此而空前高涨，于是他总是安慰她：“这不是还有我嘛，就算你失业了也有我养着你呢，怕什么？”接着，他便会对黎青大谈他的工作前景……实际上男生总喜欢对女生炫耀自己，即便是不善于表达自己的男生，内心也总会是有这种需求的，这时你只要聆听就好了。因为他只是想让你“崇拜”他一下，记得还要时常给他一个肯定的眼、神。如果男生在你面前吹牛，往往不过是一种缺乏自信的一种表现。倾听比诉说更重要，很多时候我们往往缺乏一个好的倾听者，而让很多心事都压抑在心底，没有办法释放出来，久而久之就变成了抱怨。男人们总是看起来心事重重，当你关心地问候时，换来的却是沉默。往往此时女孩们应该坐下来陪着他，而不是妄自猜测甚至抱怨他对你隐瞒了什么。

《约会指南》

编辑推荐

勇敢找爱情，相亲才会赢。千万千万不要错过你身边的白马。《约会指南》可以让你的魅力提升50%

。

《约会指南》

精彩短评

- 1、此书是站在女生的角度写的啊！有木有男生版的啊！我要换书！！！55555
- 2、约会指南侯世菊快来做这个商品的第一个评论很好
- 3、从表面上看，书不错。为约会茫然的人提供了一套程序。还不赖。有些可以尝试。
- 4、这是一本指导手册，很实用。
- 5、不是很精致，可以一看
- 6、我只想谁会看这本书。。。
- 7、同事买的，内容还可以，但是世事难料，怎么是一本书就可以说清楚的呢！

《约会指南》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com