

《33天的爱情魔法》

图书基本信息

书名：《33天的爱情魔法》

13位ISBN编号：9787303093151

10位ISBN编号：730309315X

出版时间：2012-2-1

出版社：北京师范大学出版社

作者：陶思璇

页数：267

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《33天的爱情魔法》

前言

陶思璇真是一个让人不知从何说起的女老师。最早认识根本就没见过面，在中央电视台法制频道主持《大家看法》的时候，一次连线，听到对方细细密密的声音，对困惑中男女的分析井井有条，虽未谋面，但是熨贴得很。再见就是《非你莫属》了，被请来做心理分析和建议老师，才发觉，原来在需要的时候，这个女的也可以言辞犀利得紧。再往后，知道陶老师原来是这样地矛盾着：看到什么真想说，但是有时候又碍于情面，不是不知道自己出口以后会伤人，所以选择吞吞吐吐，她着急，把等着听的一干人等如我更是急得抓耳挠腮。原来也是个想要把刀剑裹在棉花里的，只是一时间找不到合适的包裹，别人不见得怎样，反是把自己弄得面红耳赤。我会怨她不够直接，她会无辜地小声辩解“真不知道怎么说，你懂的”，瞬间小女人的纤细尽显。看到这本书的时候，知道陶老师还是真的适合静下心来写作，慢点，缓缓地，像是讲故事，其实更多的是在跟好多人分享原来那么简单但是就是做不到的道理。无论是情绪还是情感，我们多相信天从人愿，上天听从了我们夜深人静的恳求和祈祷，从此家里老老少少身体健康，不再为人事倾轧斗争，不再伤心失眠，不再患得患失起起落落，人生从此大为改观。换句话说，大家都不用再盼望什么，因为所有的盼望都已经天从人愿，但是真的到了那个时候，会不会让人连获得的过程都快乐不起来和享受不到？就在此时此刻，生活虽然各有各的艰苦，每个人的不如意之事何止十之八九，但是至少，每每情况稍有改观，就像得到巨大的惊喜，得到一点点，又跟捡到金元宝一样的兴奋。我们的快乐不就是这么一点一点来的吗？任何事情都有可能发生，因为老天不是为我们打工的，真的不会天从人愿。小到出门摔跤、结束初恋，大到查出癌症、心肌猝死，都在天天发生日日上演，不稀奇的。所以太过天真的，一旦失败来敲门的时候，先是吓得半死，随后在震惊之余反应过激，大多数会失去理智，大吵大闹，痛哭流涕，恨所有想恨的，鄙薄一切想鄙薄的，于是最后连自尊也一起赔上。无论哪种竞技场都好比马戏班，什么都有：会飞的大象、长胡子的美人、小侏儒、空中飞人，林林总总，环境恶劣。十全十美的环境才有作为、才恋爱成功、才心思淡定？一辈子也别想，世界不是那样运作的。谁家没有生病的老人、难管教的孩子、阴险的亲戚、无处不在的消费，加上想都想不到的啰里八嗦，如果都能天从人愿，地球早就停转了。从来都不是你想着、付出着、努力着就可以得到，最大的可能性是，付出良多，一无所获，所以我们会更加珍惜手头的所有和一时好运得来的无论什么。陶老师在故事中的娓娓道来，就是想说，当天不从人愿的时候，你可能可以想毡什么。

《33天的爱情魔法》

内容概要

白领丽人邢美源有一份看起来不错的工作，过着看起来不错的都市生活，也曾经有过很美的爱情，在别人的眼里她近乎于完美，但她自己却很清楚自己的生活已经出现了问题，虽然她并不知道到底哪里出了问题。偶然的机，美源走进一个奇妙的“3.3聚会”，在那里结识了Josen、Anna等几位灵修上师，成为他们新一年的“爱的接受天使”。此后一年中的33天，几位老师都会根据当天的数字能量为美源安排特别的心灵作业，从发现自我、清理旧伤到创造新生，美源完成了她的生命蜕变重获新生，并邂逅了她理想中的美丽爱情。美源用她的经历验证着一个真理：心中若无玫瑰，再好的爱情也只会擦肩而过，一切取决于自我的提升与改变。

《33天的爱情魔法》

作者简介

家庭治疗师/国家心理咨询师/情感关系专栏作家。北京师范大学发展与教育心理学专业研究生。中国单身女性网创始人，为女性提供专业咨询服务。玫瑰心灵心理咨询中心首席专家。

电影《爱情呼叫转移之2:爱情左右》特约心理顾问/编剧；凤凰卫视《金牌大猜想》/北京电视台新情感节目《明天我要嫁给你》、《星夜故事秀》/内蒙卫视《现场》/CCTV-6《爱电影》/湖南卫视《健谈奥运》/华娱卫视《蝶变2008》/安徽卫视《第十二夜》等栏目特约两性情感专家。

时尚杂志《男人装》、《女友·花园》、《爱女生》、《广州日报》、《羊城晚报》等两性心理专栏作家。

已出版作品：《给最爱的人--实现你心目中理想的工作与生活方式》（被读者誉为“生活圣经”）、《很想做个单亲妈妈》、《美女·才女·淑女》、《男人你病得不轻》、《满目春光》等。

新书《单婚女人：盛开的玫瑰——玫瑰女人的情、爱、性》、《寻找爱的灵魂》热销中。

《33天的爱情魔法》

书籍目录

自序：创造玫瑰色的爱情能量

序曲：黎明前是最黑暗的夜

第一篇：发现自己的内在小孩

1、 春天：万物复苏生发的季节-启动3月3日

2、 对镜观照：我有多爱我自己-3月18日

3、 食色性也-4月2日

4、 是什么阻碍了我的成功-4月17日

5、 探索最深层的不安-5月4日

6、 付出背后的行为动机-5月19日

7、 乘着音乐的翅膀飞翔-6月3日

8、 体会片刻的缓慢-6月12日

9、 寻找自己的激情点-6月24日

第二篇：开启内在智慧通道

10、 与身体对话-7月11日

11、 对镜观心，以心映照-7月23日

12、 为情绪做档案整理-7月29日

13、 在别人的故事里寻找自己-8月10日

14、 与美食完美约会-8月22日

15、 夏季的激情绽放-8月31日

16、 做自己的设计师-9月9日

17、 触摸自己的女性能量-9月21日

18、 神奇的清扫力-9月30日

19、 个性化告别典礼-10月11日

20、 改写自己的人生剧本-10月23日

21、 与爱建立内在联结-10月29日

第三篇：与内在小孩共同成长

22、 愿望板，未来与现实的联结桥梁-11月10日

23、 女性意识的复苏-11月20日

24、 美食之美如同性爱高潮-11月30日

25、 感受花精灵的引领-12月9日

26、 柔软手语温柔心-12月21日

27、 完美体验从呼吸练习开始-12月30日

28、 从手印通往宇宙中心-01月11日

29、 时空之旅-01月20日

30、 未来的玫瑰-01月29日

31、 一个人的完美约会-02月7日

32、 创造美丽正向能量-02月16日

33、 我和春天有个约会-02月28日

尾声：每一个生命都是愿望的呈现

《33天的爱情魔法》

章节摘录

版权页：插图：“邢美源！”一声大吼震得美源从头到脚整个身体都哆嗦了一下，她立刻从绝望的黑洞里返回人间。她看到同事兼好友刘丽莎写满问号的俊俏的脸，那些问号后面是堆积如山的愤怒。“喂，你到底怎么了？怎么这次看到你总是失魂落魄的，丢了魂儿似的，你到底要不要紧？！”看到美源清醒过来，刘丽莎很不高兴地问，语气里有一些掩饰不住的担心。“啊，没事儿，太累了，歇两天就好了。”美源说。“那你干脆回去吧，你这个状态也没法儿继续工作，耗着也没什么好结果。正好晚上我老公有两个朋友要来，我也刚好要时间去买东西提前准备，你就好好睡一觉，咱们明天再做方案，M那边约的是后天下午开会讨论，来得及，你说呢？”刘丽莎征询美源的意见。“好。那就明天见。”美源说。“你确定你没事儿？”锁好办公室大门，刘丽莎又不放心地追问了一句，满脸担心。美源笑了，心底生起一片温暖，很肯定地说：“没事儿，你放心吧，保证明天让你看到一个活生生的整个人。”刘丽莎也忍不住笑了，和美源拥抱道别。看着刘丽莎渐渐远去的背影，绝望如黑影一样再一次悄悄涨潮，向美源弥漫过来。美源禁不住打了个寒战，浑身像堕入冰窖一样透心的寒凉。已经是春天了，美源依然在继续使用厚厚的羊绒披肩，和周围的人明显相差了一个季节，即使这样她还是觉得透心彻骨的寒。她用外套裹紧整个身体，快速向酒店的方向走过去。“嗨。”一个温暖的声音从身后传来，不知道为什么，那个声音让美源的鼻子酸了一下，想流泪的感觉，无限的信任。她转过身向后面看过去，却并没有看到任何人，只看到远处有一点晕黄的灯光，隐约有一些音乐传过来，每一个音符都暖暖的充满了爱，像天使一样。美源再次有了想流泪的感觉，眼睛里却平静如水，美源甚至记不起来从什么时候开始她就再也没有流过泪，无论心里有多难过脸上都只有平静。美源看了看四周，一个完全陌生的地方，不知道从什么时候开始她又一次神游太虚，错过了自己的酒店，走到了这个完全陌生的地方。四周只有安静的树木，在星空下很安静地和她在一起。山脚下很远的地方一片辉煌，应该是她所在的那个城市，其中有她所停留暂住的酒店。美源看了看酒店的方向，又看了看丛林深处的那一点灯光，像是被什么吸引着，情不自禁向那点灯光走了过去。“嗨。”开门的是一个男生，瘦高，脸上洋溢着灿烂的笑，声音温暖如春日午阳，正是刚刚美源想像中听到的那个声音。美源再次感觉到内心深处被重重地撞击了一下，想流泪的感觉。“请进，欢迎加入我们的‘3.3’Party。”男生笑着说。看到美源一脸的疑惑，男生又接着说：“每年的3月3号，我们都会举办一个主题Party，今年的主题是‘冲出限制’，一起来玩吧，祝你玩得开心，我是Joson。”“Moly。我的名字。”美源说。

《33天的爱情魔法》

媒体关注与评论

情感领域是个极为情绪化的地带，极容易感情用事，而男女情感决定了我们一生的幸福，如果能较为理智地作一定的分析，会让我们增加许多男女相处的智慧，并会更深地认识自己。有像陶思璇这样的情感专家是今天年轻人的福份，我相信许多年轻人会在她的这本书中找到男女相处的艺术，在优米网听过她讲情感的观众们已领略了她的这种智慧。----王利芬(央视《赢在中国》的主持人/制片人，优米网总裁/创始人) 读伊文字，如见伊人，春风拂面，润物无痕，或怡然而览之，灵动于纸上；或陶然而思之，璇玉存心中。 ——高博(央视主持人) 一直觉得爱情可遇不可求，靠的是缘分，思璇告诉我们，其实所有的改变都来自自我的觉醒、每一个生命都是愿望的呈现，心里没有玫瑰，好的爱情就与你无缘。 ——文洁(时尚传媒集团(时尚生活)杂志主编/助理出版人，北京服装学院客座教授) 思璇的每一本新书总是给我们带来惊喜，《33天的爱情魔法》更是如此。33天的爱之旅，改变的不只是一个人的爱情能量，还有生命之光！ ——徐聪(时尚集团市场总监) 好多心理专家写的书都特别吓人，一说男人女人那点事儿，全成了玩脑子的技术活儿。假如你和我一样胆小，不想那么累，又信缘分又有情，还有点儿不肯悔改的浪漫，那么你一定要看陶思璇这本书，她会告诉你转运只要33天，试试看，你一定会走爱情桃花运！ ——李蕾(上海电视台纪实频道《锋言锋语》的主持人/制片人)

《33天的爱情魔法》

编辑推荐

《33天的爱情魔法》这是一份最好的爱的礼物。每天一个练习，33天改变你的爱情磁场。著名情感专家陶思璇，逾十年的研究与实践，游走印度、泰国、意大利、法国、德国、荷兰、西班牙等许多地方拜访名师，成就这本专为女人而写的能量小说——《33天的爱情魔法》。

《33天的爱情魔法》

名人推荐

情感领域是个极为情绪化的地带，极容易感情用事，而男女情感决定了我们一生的幸福，如果能较为理智地作一定的分析，会让我们增加许多男女相处的智慧，并会更深地认识自己。有像陶恩璇这样的情感专家是今天年轻人的福分，我相信许多年轻人会在她的这本书中找到男女相处的艺术，在优米网听过她讲情感的观众们已领略了她的这种智慧。——王利芬 思璇的每一本新书总是给我们带来惊喜，《33天的爱情魔法》更是如此。33天的爱之旅，改变的不只是一个人的爱情能量，还有生命之光。——徐聪（时尚集团市场总监）读伊文字，如见伊人，春风拂面，澜物无痕。或恰然而览之，灵动于纸上；或陶然而思之，璇玉存心中。——高博 一直觉得爱情可遇不可求，靠的是缘分，思璇告诉我们，其实所有的改变都来自自我的觉醒、每一个生命都是愿望的呈现，心里没有玫瑰，好的爱情就与你无缘。——文洁【时尚传媒集团（时尚生活）杂志主编/助理出版人，北京服装学院客座教授】好多心理专家写的书都特别吓人，一说男人女人那点事儿，全成了玩脑子的技术活儿。假如你和我一样胆小，不想那么累，又信缘分又有情，还有点儿不肯悔改的浪漫，那么你一定要看陶恩璇这本书，她会告诉你转运只要33天，试试看，你一定会走爱情桃花运！——李蕾（上海电视台纪实频道《锋言锋语》主持人/制片人）

《33天的爱情魔法》

精彩短评

- 1、很棒的书，给人很多正向能量！
- 2、写的很好,如果真按照书里的步骤走,会收获很多
- 3、终于盼到陶老师的新书啦。。。第一时间在当当上订了，拿到迫不及待的阅读起来，第一个3.3的聚会就震动到了我，我们身上都有太多的限制，陶老师的这个练习正是教我们冲破限制，好爱！！！很期待后面的练习。。
- 4、以前也寻求过心理援助，却还是一次次被黑暗捕捉，感谢陶思璇老师，感谢她的书，感谢她的引领和好方法，我的人生随着围脖头像慢慢从愤怒的名字，灰色头像变成了灿烂的彩色，我的心也被点亮了。原来，那些可怕的差点吞噬我的黑洞，和童年的创伤带来的梦魇不过是天边的海市蜃楼。在老师进一步的描述中，我渐渐从那些被自己嘲笑的东西中找到了自己的长处，甚至许久以来被判过死刑的东西，原来，那些阻碍我获得正常生活状态甚至成功的地方是可以有方法获得改变的，我感到胸中深藏的种子顽强的想要萌芽。
- 5、感觉有点瞞
- 6、以前听“飞鱼秀”介绍的陶老师心理成长课程里面的一些提升方法，比如“Who is in?”的练习。当时只知道练习方法，可是把节目听写下来也一直没进入这个练习状态里。直到跟随这本书老师在意大利静心学院学习的描写才慢慢引领我进入了练习的状态里。
- 7、没看完，期待里面的练习
- 8、现代人忙碌的工作、麻木地生活似乎已经忘了幸福是怎么回事。抱怨、争吵、、、、一系列的负面情绪让现代人越来越浮躁，怎样才能让自己生活得更幸福？这个问题在完成33天的身心灵练习后答案就会出现。那些和我一样迷失在生活中找不到幸福的人们，一起来读读陶老师的新书，你一定能找到自己的幸福。
- 9、拿到书，珍贵得不舍得读，读快了，却仅此一本。第一个跟随尝试的练习是“与身体对话”，也是最喜欢，做得最多的一个练习。在反复的催眠练习中，深深体会到一墙之隔身体的放松与紧张的强烈对比，由于我平时紧张成了习惯，不仅含胸驼背，颈椎病加重，还出现了持续的肩痛，但是在练习了身体放松几周以后，我明显感到肩痛的减轻。
- 10、因为这本书的催眠和觉察方法，我才完成了曾在专业咨询室都没完成的对童年创伤的跨越。我按照书中的方法，和自己在一起，放松身体，与自己的潜意识对话，才提取到自己在这十几年一直努力尝试回忆的一些记忆和感受的片段，才完成旁人无法提炼和觉察的一些东西。
- 11、简单易懂，很喜欢陶思璇老师的美丽还有优雅的气质，里面的内容循循道来，很快能读完，不过很多东西还是要实践，在生活中体会，建议大家也可以看看她的视频，结合一起学习一些小例子特别好
- 12、本书作者陶思璇老师在各电视节目和陆续出版的著作上，用积累10年的专业所长对我们倾囊相授，用她的智慧之光打开我们已被蒙灰的心。

在看到她的专业观点以前，
我曾经以为困惑我的问题无解，
象被宣判死刑一样，
很多年都生活在一个大顶盖下面，
是她的书和专业知识的

给了我心灵支持、好方法和美丽女人的生活榜样。

- 13、里面的插图就很不错，看了心情会变好~~至于爱情的力量会不会增加，期待中。。。
- 14、每个女人都有梦想，都有白马王子的梦，希望读完这本书大家都会找到理想的那个人
- 15、一部很注重心灵感应学的书 我想到正能量和负能量 如果你心里想的和经常接触正能量真的能改变你哦
- 16、喜欢陶思璇老师的书，感谢！
- 17、正在拜读老师的新作，感谢老师写这本书，让很多姐妹受益匪浅啊。
- 18、看完杨锦麟的序就知道此书该弃，除了内插画还行外，别的基本没看

《33天的爱情魔法》

- 19、跟着书学习试验。能够感觉到生命的热情重新被激发出来，真的是一本很感人的书籍，相信自己一定会改变，一定可以的
- 20、这是我第4次买33天的爱情魔法拉！自己深受它的正能量影响，完全投入于练习中有很多很大的收获。这本也是送给另一个朋友的，把我的爱也送给她：)
- 21、昨天刚收到，看上去很喜欢，一直喜欢陶老师。。。。期待阅读愉快，有收获！读完后会来追加评论的。。。
- 22、一直以来爱情道路都走得挺不顺，也在很多年里尝试了很多的方法帮助自己还是不得法，曾经以为这就是命，以后的爱情甚至婚姻都只能这样渡过，被动而辛苦在水里挣扎。直到看到陶思璇老师在电视节目里的专业观点，我才看到了改变的希望，自己也在跟随老师的过程中，从“家庭治疗”和“觉知练习”等方法和练习里获得了改变，期待通过这本书的身心灵修行练习和心理专业知识能带给我更高品质的生命状态。
- 23、适合反复看的一本书
- 24、拿到了陶老师的新书，翻看到这句话觉得很不错。“当你走得太快的时候，你会忘了路边的风景。如果你让自己持续停留在风暴里，你就会彻底失去你的目标和方向。适时让自己停下脚步，哪怕只是一个瞬间，都会是一次非常好的自我觉醒。
- 25、非常好的心理学读物
- 26、很不错的一本书，其中的一些方法确实有助于调节心情
- 27、觉得陶思璇是个有智慧的女性，但与书中的文字相比，显然她在电视节目中的点评要好得多。
- 28、喜欢，插图很漂亮
- 29、老师在书里为我们展现了她在意大利静心学院学习的方法和体验。在与自己身体对话的练习中，老师描述她看到了许久以来自己是怎么怠慢身体的，甚至可以用虐待来形容。我突然像被什么扎了一下，第一次意识到自己也如此这般对待自己的身体。
- 30、好多个练习，有得联系着实的让我感觉变化很明显。
- 31、这本书仿佛一曲清泉，带我进入不一样的情感世界，慢慢改变急躁的心态，越来越注重气质的修炼
- 32、发书速度特别快，书的质量也还好。挺喜欢这个作者的。她写的书都还不错。
- 33、这书看了之后，才知道它把各个心理练习串在一个小说故事里面讲，刚开始看还不太爱适应，后来觉得这样写还是不错的！可以给一些心理爱好者提供练习的点子，还是不错的。
- 34、刚开始只是觉得这本书的书名肤浅，随便买来看看，放了很久都没看，有时拿起来看一下，觉得里面的插图还是很漂亮的，嘿嘿！最近几天有心情看，直到今天晚上终于看完了，觉得其中有些话很有道理，直触心底，特别是自己正在经历或者曾经经历过的，有些练习很有意思，有些引导很有正向的力量，恩，决定好好研究一下！
- 35、呵呵，看不懂，不过还要继续看下去
- 36、记得浙江卫视《婚姻保卫战》里有位男嘉宾提到当得知自己的儿子不是自己与前妻所生的时候，七尺男儿忍不住落泪，他说：那个时候被阴影吞噬，有了轻生的念头，是节目嘉宾陶思璇老师的书让他走出了阴霾，对此，他充满了感激，并让节目组转告当时没能出现在节目现场的陶老师。
- 37、书看完了，心里有很大触动，想要改变自己!
- 38、我想书也能不错吧
- 39、终于把陶老师的新书盼来了.....昨天开始就开始学习了，喜欢
- 40、一个个练习做下来，有些很有收获，有些没有成功，有些有所改动，还有很多功课要做，原来我

《33天的爱情魔法》

也有自我否定的悲观情结。。。

- 41、本书对像我学识浅的人可能不太受用，。专业术语太多，不懂
- 42、这本书非常适合在安静的地方慢慢地品味
- 43、质量不错，内容不知道有用没
- 44、受益匪浅，再一次领略陶老师的风采。推荐阅读
- 45、书被压的变形了，不过还好重点是内容吗！大爱我的女神陶思璇~~~~
- 46、其实这本书不适合我读，我不是白领 只是职工 对我来说看这样的书 没用
- 47、书的设计和排版非常漂漂~~
- 48、看了您的女人是花开的树，这是第二本
- 49、只随便看了一下，还没细读，应该会不错，希望能跟陶老师学到东西。待慢慢研究
- 50、这几天开始看这本书，开始以为是一本写爱情故事的书，看了后才知道是灵修类的，之前看过张德芬的书，很喜欢此类的书籍，因为自己经常被自己困惑，谢谢陶老师带给我心灵上的成长。
- 51、这本书拿到手后，给我的感觉果然和预期一样---包装精美、插图很漂亮、纸质讲究，最主要的，里面的魔法看了以后真的心里会有些变化！33天的爱情魔法，愿我的爱情能量因此提升，遇到那位属于我的人，魔法在我身上充分显现！
- 52、看陶老师的书重新设计自己潜意识的爱情地图，找到属于自己的爱情，好棒。里面有很好的练习。
- 53、通过故事的方式，加了很多的练习，让自己更好的和自己呆在一起。只要不断坚持的去练习，慢慢都会好起来的。
- 54、陶老师的练习真好
- 55、《33天的爱情魔法》图文并茂，很值得一读。。正面感很强。。还买来送给朋友。。。
- 56、每天一点点的改变会有意想不到的结果
- 57、看完了，但觉得投入不进去书里貌似的美好。有一种世界本不美好，可我需要学习和练习赞美她，这可真是拧巴。当下，我不愿意这么拧巴。
- 58、心中若无玫瑰，再好的爱情也只会擦肩而过，一切取决于自我的提升与改变。

很经典很有道理的一句话，很喜欢。

- 59、这本书拿到手后，给我的感觉果然和预期一样---包装精美、插图很漂亮、纸质讲究，最主要的，里面的魔法看了以后真的心里会有些变化！33天的爱情魔法，愿我的爱情能量因此提升，遇到那位属于我的人，魔法在我身上充分显现！读过陶思璇老师的好几本书，近期的两本都是描述一个个故事，很好读。还记得前一本《向幸福出发》，读完后或多或少地在故事中看到自己的影子。而这一本，除了读到一个美丽的故事之外，还能从33个练习中收获到更多的正面能量、爱情能量。书里的故事语言很平实，很多话我们也常能听到。可是我发现，光看没有用，要做，跟着陶思璇老师分享的练习坚持做下去，才会有真正的收获。学着疏导自己的情绪，而不是压抑或者忍耐。享受生活，包括微笑和眼泪。慢慢地接纳自己，爱上自己，这样，你才有更好的能力去爱别人。跟着书里的节奏，一起练习吧！

- 60、反正质量还不错，还没来得及看，图和文字相当，看起来不会很乏味，当消遣来看看啦~~
- 61、满意，文中的“当收益大于成本，关系就会继续存在；当成本大于收益，这个关系自然就会解体。物质、现金只是收益和成本的体现方式之一，愉快的感受、情感需求的被满足等也都是收益和成本。当一个人开始去面对自己的内在需求时，就开始创造属于自己的人生新转机”这段话，让人深思，并受益！
- 62、陶老师这本书结合了数字能量，还有很多练习，连做饭都可以是静心。分布在一年的33天，陶老师好贴心。
- 63、喜欢这种温和的感觉，也让人找到男女相处的艺术！
- 64、陶老师，这本书里的练习是催泪弹，也是显微镜，光学的显微镜。
- 65、书的质量很好，很喜欢
包装很好

《33天的爱情魔法》

写得也很好

要找多些人一起训练~~

66、在练习了书中第二章第一节“与身体对话”后，我体会到身体放松的美妙。从来都没有练习过舞蹈的我在这半年里老不敢看镜子里的姿态，也被别人嘲笑肢体不协调，但在练习两周后突然发现舞蹈大有长进，真是让我欢欣雀跃，原来，信任和不信任自己是两种完全不同的舞蹈效果和生活状态。

67、朋友推荐的，还没看，期待中

68、还不错，不过要每条做到需要有朋友一起配合，效果会更好

69、这本书有亲笔签名，神奇的是看过之后果真·····不过败了

70、灰常喜欢——这本书非常好看，非常满意

71、给人很多正能量 还没看完 现在又买了一本送朋友了

72、经朋友推荐，在网上在线阅读了这本书，总觉得缺点什么，还是想拥有一本。翻开书的一页页，在里面找到自己的影子，同时也随之慢慢静了下来，身体轻松了很多。生活在这个浮躁的社会，能够让心情慢慢平静下来真的不容易。时常翻起这书，给自己一个休息的时间。我们的确需要灵修.....

73、一本非常好的自我心理疗愈与探索的书，会引领你享受美好丰盛的人生。

74、刚收到书，据说里面的照片都是老师自己拍的啊，陶老师不仅书写的好，课讲的好，照片也拍的很好哦。

75、多少会有点帮助的

76、必读书

77、希望能身心健康，享受生活！

78、当我们非常喜悦的发现，女人就做自己，相信自己无论怎样都值得有人爱的，是一件多么开心的事情呀

79、要获得美丽爱情先改变自己的能力场，陶老师这本书里给了33个改变你的能量场的练习，生活中就可以做，very very good!!

80、看陶老师的书有一个很大的感触，我越来越能看清自己，越来越爱自己。感谢陶老师！

81、看着陶老师的书，想着想着，自己会不由的微笑起来，爱由心生。。。

82、教会女人如何自爱

83、陶老师的这本书更能让人感受到爱与关怀。把练习融入到故事中，让读者轻松自然地就做了也许本来比较紧张的练习，用心之处可见一斑！这样的细致体贴，赞赏！

84、要做告别真的好难,看书的时候都忍不住先略过了,删着近两年的短信足足用去十几分钟.可是的确像@陶氏英合陶思璇 老师书里说的,“不清空水杯怎么装进新的水呢?”写上他的符号折成纸飞机,开窗让TA飞向远方.关上窗,从认真地收拾桌面开始.....顿时心清明镜。

85、挺不错的一本书，看了一遍然后送给尚未找到男朋友的外甥，希望对她有所帮助。

86、在看到“提升女性能量”那节时我才知道为什么30的我还单身的原因。虽然有柔弱的和女性的外表，但从小就被灌输男性能量里的东西，什么自己的理想自己奋斗等等，压根都没动过嫁人的念头。以前还以为自己嫁不掉，因为没人爱，其实这不都是自己的潜意识的选择吗？

87、值得每一位去细细品读。会帮助你助长爱的能量，有了这份能量面对生活中的一切事物我们都能轻松面对了。

88、喜欢陶老师，所以想买她的书。内容还没有看，听说是不错。最让我不可思议的是上午订的货，下午三点多就送到了，我们还是北京六环啊。。。当当给力。。。

89、看这本书，心要安静下来，完全沉浸到书的内容里面，会有很好的收获。。。

90、我和男朋友都迫不及待地看了里面的魔法练习，确实有不一样的感受和微妙的变化，我们都说要坚持做下去，有他的支持和配合，相信我们的感情会更深！庆幸买了这本书，感谢陶思璇老师推出这本提升能量的书，在2012大家都更需要能量的时候。

91、我是在遇到困难的时候去看的，很有帮助！

92、一本非常好的关于灵修的书

93、本人是因为感情不利才想起购买陶老师的书的，看了两遍，觉得对自己看待问题有了很好的帮助，上面有很多方法可以运用，让你排除内心的杂质，找到最真实的自己。认识自己，爱自己。

94、看了陶老师的书，感慨自己的成长，觉醒，开始慢慢喜欢自己，接纳自己，这种真棒。

95、一直关注陶思璇老师的节目、书和微博，

《33天的爱情魔法》

在她不断精进的心理学专业知识铺垫下，
又自己花费高昂代价去到意大利静心学院为自己扩充提升，
让我从去年开始一直期待这本书的诞生。

拿到书，便迫不及待的阅读，
当我读到主人公回忆起少女时期那段痛苦的经历的时候，
我泣不成声，
第一次，
有人能清晰的描述出我在人生那个转折点所经历的思想沉浮，
连被困扰十几年的自己也难以在向父母的求救过程中表达出来的东西，
只是一味恸哭来宣泄情绪和接受来自周围的负面不解和回馈。
继续阅读，让我感到了一个美丽女人最大限度的理解和支持，
从此走出了一直困扰我生活的同年阴影。

96、是一口气把这本书看完以后些来评论的。书里面的文字意境很美，最主要的是，很少有这样的书--既可以享受到文字故事之美，又是真正能给人实际指导和帮助的一本书。里面的练习很实用也很有用。赞！

97、可以使人冥想 要静下心来阅读

98、一本自我心灵成长的书

99、在《婚姻保卫战》里看陶思璇老师温和却坚定的点评时，就感受到她强大的力量，这个武功深藏，却含蓄得不动声色的女子深深的吸引了我，更让我看到了她的谦卑和修为，对比快速消费时代大众的自我浮夸，我更爱她，她的书也如她的人一样美丽却充满智慧。

100、看完此书让你创造出更美更炫的爱情能量场，你会变成一块磁铁，所有的爱情像铁屑一样纷纷像你飞去！走过路过不要错过！看了此书，没有恋爱的，让你化身为恋爱达人，正在恋爱的人，让你们的爱情更加甜蜜！失恋的姑娘们，这本书更是拯救你灵魂的必备良药！药到病除，33天后走入一个新的爱情世界！

101、不管多好的书，都需要我们身体力行的实践对我们才有意义。

《33天的爱情魔法》

精彩书评

- 1、说实话，可能是我欣赏水平有问题，我买过这本书后，觉得价值最大的部分就是其中的插画了，书后半部分中竟然还穿插了某餐厅的明晃晃的广告，彻底服了。不太建议花钱买这本书，去书店翻翻就知道说的是啥了。除非你真的很小资。
- 2、两次见到陶老师都是去参加签售。第一次是自己买了签了认识了杏子，第二次是和朋友一起去，朋友觉得老师讲的不错，也买了书签了书。第一次签售的时候，我发自内心觉得老师真的好美啊，于是轮到我签的时候，我说，老师您真美。老师温柔的看着我说，等你做完练习，会比我更美的。第二次签售前有一段两个小时的讲座，老师说了很多，最后签售的时候，由于地点是在学校，老师还很nice的和同学们合影了~~~~老师说了很多。印象深深浅浅总之是受益不少~我们头脑里面学的东西是没有用了，其实是潜意识绘制了我们的人生地图。我们和潜意识的沟通其实并不容易，需要不断地练习。老师写下这本书，就有帮助我们和潜意识沟通的作用~我们通过不断的联系，达到和潜意识沟通的目的。不论发生什么，去爱吧。以及，作为一个大学生不管是恋爱过还是没有恋爱过，大胆去爱吧。好吧。来说说缺点。就是故事稍显生硬。心理专家不一定是一个讲故事的高手。现在把书借出去了，听了老师的讲座之后却好想做这些练习呢。。。

《33天的爱情魔法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com