

# 《麻辣胜女修习术》

## 图书基本信息

书名：《麻辣胜女修习术》

13位ISBN编号：9787511219596

10位ISBN编号：7511219594

出版时间：2012-1

出版社：光明日报出版社

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《麻辣胜女修习术》

## 内容概要

《麻辣胜女修习术》内容简介：恋爱和结婚需要一个清醒的头脑。这不是幸福秘笈，也不是恋爱指南。这只是几句逆耳忠言，一杯苦口良药。但是却能让你看清自己，找到爱情走进婚姻。

## 书籍目录

### 第一部分 谈爱之前，你必须先知道的事

- 一、从童话中醒来，任何时候都不晚
- 二、男人“最真相”
- 三、看透男人不愿意让你知道的秘密
- 四、带着脑子谈恋爱，胜过任何恋爱秘笈
- 五、看穿欺骗女人的那些话
- 六、你以为男人选择妻子的标准是什么
- 七、改写你的恋爱格言

### 第二部分 什么是恋爱，什么是婚姻

- 一、恋爱是婚姻的基础，却不是婚姻的全部
- 二、摆脱你的恨嫁心理
- 三、搞清楚，你是什么样的问题女人
- 四、拆掉门框，知道自己要什么
- 五、摆脱旧日感情阴影
- 六、摆脱所有自卑心理
- 七、给物质条件一个合适的心理位置

### 第三部分 热身运动：找到值得被爱的自己

- 一、着手改变自己的形象
- 二、培养你的兴趣和圈子
- 三、好女孩不一定有好爱情
- 四、你该做一个什么样的女人
- 五、做爱情中的强女人
- 六、不要把任何人当对手
- 七、为自己找一个好工作

### 第四部分 问问自己，该去哪里找到你的Mr. Right

- 一、寻找Mr. Right最不靠谱的方式
- 二、关于集体相亲那点事
- 三、参加交友节目的女人，你伤不起
- 四、别让办公室里的爱情伤害了你
- 五、面对亲友的介绍，坚持自我才最重要
- 六、寻找Mr. Right的碎碎念

### 第五部分 火眼金睛：从一堆烂桃花里找出“他”

### 第六部分 有爱来敲门，先要让爱吹吹冷风

### 第七部分 放爱进门，但你永远是主人

### 第八部分 步入婚姻，是开始不是结局

# 《麻辣胜女修习术》

## 章节摘录

版权页：你要知道，工作和男人都不是你的全部，有一件自己喜欢做的事情，有一个自己的天地才是最重要的。如果还没看明白这和谈恋爱结婚有什么关系，那么就换个角度来讲。你和有些没骨气的女人一样，一旦陷入爱情就不管不顾天昏地暗，好像这个世界上除了男朋友再没有别的事情可以关注。但是男人却不一样，即使他再爱你，他也同样分得清感情和工作，也有自己喜欢的事情。该忙事业的时候，同样会把你扔在一边置之不理。等到世界杯开始的时候，他同样会把你一个人丢在家里，去和他的朋友一起喝啤酒看球赛。这个时候你该怎么办？哭天抹泪地跟他争吵抱怨？还是躲在角落里自伤自怜地长蘑菇，然后可怜兮兮的等着他来看你一眼？错！这时候你需要有自己的兴趣爱好，有自己想做的事情。他没空陪你逛街，那就换上运动装出门爬山赏景。他在书房里忙着一大堆业绩报表，你同样可以安静地坐在一边开开心心玩你的十字绣。就是不要让他看到你对着他发呆或者眼巴巴等着他眷顾的样子。沦落成剩女的女人们，往往很容易管不住自己的嘴巴。什么都想问，什么都想说。见到了自己的男朋友，就像忽然撕下了嘴上的封条。这种时候，就是不经过大脑思考，把所有的心里话一股脑地说给男朋友听。有些话你可以和你的朋友说，却不能和你的男朋友说。看吧，就算你有了爱情，也不能丢了朋友。

# 《麻辣胜女修习术》

## 编辑推荐

《麻辣胜女修习术》编辑推荐：还有哪一本书能告诉你，让那个“对的人”主动来爱你？包子往往被狗惦记，人善常常要被人欺，打开《麻辣胜女修习术》，让自己麻辣起来，让爱情麻魏起来，让幸福麻辣起来，你的人生，你的婚姻，你的幸福，现在开始由你做主！忘掉唯美的童话故事，没有什么姻缘是前世注定。关掉没营养的偶像剧，只会做梦的灰姑娘永远等不来爱情。发现问题远远不够，找到方法才能解决问题！跟麻辣胜女修习爱的狩猎，幸福桃花手到擒来。麻辣胜女俗称辣妹子，搞定男人自有一套，幸福度最高的女性群体。

# 《麻辣胜女修习术》

## 精彩短评

- 1、内容很不错！值得一看！
- 2、职业女性，可以快速学习一下怎么做一个更有气质的女人吧
- 3、很空洞，基本就是告诉你 要先打扮自己，然后要有好工作，然后会有男人爱你人，八过你要矜持、测试对方（当然也要大方得体地进行），然后准备步入婚姻。。。。
- 4、此书比较大众化，比较贴近现实。很不错。
- 5、对我这种读书少的人来说还是很受用的.....多读书，多看报.....开卷有益.....

# 《麻辣胜女修习术》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)