

《恋爱是怎么回事》

图书基本信息

书名：《恋爱是怎么回事》

13位ISBN编号：9787508059853

10位ISBN编号：7508059859

出版时间：2011-1

出版社：华夏出版社

作者：安德鲁·特里斯

页数：230

译者：麻争旗

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《恋爱是怎么回事》

内容概要

《恋爱是怎么回事:男女之间相互吸引的秘密》内容简介：人类在诸多方面已经非常成熟，而在情感方面却十分幼稚，《恋爱是怎么回事:男女之间相互吸引的秘密》就是揭示男女之间相互吸引的那些难以捉摸的东西，以此洞悉男女懂事。

《恋爱是怎么回事》

作者简介

安德鲁·特里斯，作家安德鲁·特里斯，作家、小说家、大学老师，目前居住在纽约。、小说家、大学老师，目前居住在纽约。

《恋爱是怎么回事》

书籍目录

序言
浪漫与偏见
第一章 你从未觉察的恋爱心理盲点
浪漫情结与启动效应
参照物的框架
考虑太多没好处
峰一尾规则
期望的魔力
幸福感的临界点
第二章 男女不同的性驱动力
最早的爱情领袖——达尔文
通过权力来解决性问题，还是通过性来解决权力问题
把男人拴住，让他们帮女人抚养孩子
廉价精子与珍稀卵子
花心是本性
“性趣”暗示
男人女人都出轨
基因较量
男女之间的弥天大谎
性驱动力
男人大脑与女人大脑很不同
性感的身体密码
老夫配少妻，反过来可不行
浅论“一夫一妻制”
花心的男人
不忠贞的女人
一夫一妻制的得失
第三章 爱情贱客
越挑越麻烦
选择谁都会后悔
我就不能再选择一次吗？
攀比生妒忌
对一个男人越喜欢，让他等的时间就越长
谁是家里的顶梁柱
女性的学历是负担
女人太多了？
单身女人的好消息
第四章 爱情博弈
把妹达人的学问
期望值差不多的男女更容易结为连理
为婚姻算笔账
恋爱网站能为你帮多大的忙？
婚姻的价值
恋爱博弈论
爱情策略
“棒”原则
1美元游戏

第五章 恋爱达人的秘密招数

聆听身体的语言

吸引男人的招数

男性非主动

求爱五步曲

为性多说几句

我如何爱你

男人的法宝——幽默感

大脑对爱也上瘾

气味的魔力

女性荷尔蒙

男性荷尔蒙

母亲的香水

加压素受体

男女皆宜

男性专区

女性专区

男女皆不宜

第六章 守住婚姻的启示

为何要结婚

求爱容易守爱难

知足者常乐

还是包办好

爱情实验室

一报还一报

吵架不是祸

离婚警报

夫妻三分像

译后记

《恋爱是怎么回事》

章节摘录

版权页：峰一尾规则按照这样的逻辑，我们不难想到，我们的记忆也是靠不住的。人们对往事的回忆特别不准确。认识这一点对于分析恋爱之事是很有启发意义的。诺贝尔奖获得者、心理学家丹尼尔·卡纳曼对人的记忆问题进行了深入研究。他发现，人们对某一段经历的记忆有强弱之分，并不是从头到尾都一样。人们往往只记事件的高峰和结尾，卡纳曼称之为“峰一尾规则”。为了进一步明确这一规则的普遍性，实验人员挑选一批接受结肠镜检查的人进行研究。不用说，把一根内嵌摄像头的管子（感谢上帝，现在什么东西都能做得很小）伸到直肠里，戳戳捅捅好几分钟，感觉肯定好不到哪儿去。正因为如此，许多人明知这种检查有利于健康，但还是能躲则躲。所以，假如医生能设法减少检查的痛苦，那么患者自然会更乐意接受检查。研究人员决定利用卡纳曼的“峰一尾规则”，让第一组被试者接受标准检查，第二组也接受标准检查，但要经过一项小小的周折——检查结束时，医生没有立刻把窥镜取出来，而是故意拖延20秒钟。窥镜留在体内是不好受的，不过跟之前的戳戳捅捅比，这20秒的滞留要好受得多。当然，俗话说得好，“布丁好不好，吃了才知道”。这多出来的20秒对病人的感受会造成怎样的影响呢？卡纳曼的理论讲得确实没错，第二组人员与第一组相比，其难受程度要低，而且更愿意接受后续的结肠检查。“峰一尾规则”的确是个简便易行的方法。你要试的话，最起码要保证每次约会至少有一个值得回忆的快乐时刻，还有，不管你用什么办法，每次约会一定要以高潮结尾，因为这会给记忆增加亮度。期望的魔力我们的种种感受，不仅容易随肤浅的记忆而消散，而且容易被固有的期许所左右。就连像“如何品尝美食”这样的常识也极易受到期望的作弄。关于这个问题，康奈尔大学食品与品牌实验室主任布莱恩·旺辛克进行了非常成功的实验。其中的几项实验是在“辣盒子”里完成的。这个“盒子”其实是一间伪装成餐馆的实验室。在一次实验中，他向就餐者免费赠送一杯卡勃耐萨维格诺葡萄酒，当然，他向两组人做的介绍却不一样。其实，这种酒是很便宜的低档酒。不过，他对第一组的人说这酒是加州生产的新牌子，而对另一组的人却说是北达科他州的上等货。两组人喝的是同样的酒，可是不同的期望却在很大程度上影响了各自的体会和感受。喝了“北达科他州上等酒”的人对酒的评价远低于另一组，甚至连食物也觉得不好。事实上，他们对这顿饭的整体感觉都受到了影响，他们吃得很少，而且走得较早。期望具有强大的威力，它就像一种超自然的魔法，可以将自己化作一个必然实现的预言。有一项研究测试一所小学的所有学生，然后随机选出一部分被试学生。

《恋爱是怎么回事》

精彩短评

- 1、还不错
- 2、科学的揭示了恋爱或者说是两性关系的本质，很科普！
- 3、书名有点恶俗.读完倒也谈不上解读密码什么的，权当通俗科学一笑。不过里面提到的Fisher博士的Chemistry.com可以去做个测试。
- 4、用科学试验解析爱情和婚姻密码。
- 5、格外像是中国伪女权主义者男人写来让女性充满危机感的书。
- 6、挺不错的书，受益良多。pdf
- 7、太多理论了，个人感觉不怎样，
- 8、给5星不是因为文章的观点，而是因为翻译。这本书的翻译非常到位，信达雅，都有了。
- 9、爱情是生理进化的产物，爱情是消费社会的必需品，爱情是科学实验的妙趣，爱情是战场上胜者的宣言，爱情妙不可言
- 10、用科学和经济学来解释婚恋，见仁见智吧
- 11、离“浪漫情结”相去甚远，讽刺了《诫律》额呵呵。不错的死理性学术著作。

1、看过这本书之后最大的感受就是将心理与生理的结合。感觉的里面的所说的各项试验总是给人类以往的想法最大的冲击。我们很少感知身体的存在，但是一直在关注自己的感受。恋爱其实是身体与感受的结合。我们作出承诺的时候总以为自己一定能够做到，当承诺实现不了，才深知其中的无能为力。恋爱也是需要技巧的。

2、《恋爱是怎么回事》是一本美国人撰写的著作，意在用科学的方法廓清恋爱和婚姻方面的诸多难题困惑。与以往很多从心理学、恋爱技巧等方面的书籍相比，安德鲁·特里斯的这本书题材比较新颖，对认识男女之间相互吸引而又捉摸不定的感情有了初步清醒的认知。在追寻“从此幸福地生活在一起”的童话般浪漫爱情的道路上，我们都是从懵懂无知起步，然后经历忐忑、彷徨、甜蜜、忧伤、意乱神迷、痛不欲生等等，诸多情感体验。我们可能从来没有意识到，我们在恋爱中的具体行为以及由此而来的内心感受被我们所不了解的“神秘物质”操控，比如进化论、基因、染色体。阻碍我们获得幸福爱情和婚姻的另一绊脚石就是“浪漫情结”。由于传统历史文化的浸润，小说、诗歌、戏剧、散文、话剧等不断向我们揭示着或喜剧或悲剧的爱情故事，这些故事大多以男女主人公追求浪漫爱情为主题。其实，浪漫情结没有错，生活需要它来点缀，但是我们切不可将它作为生活的唯一真谛，而这一点仍然有科学试验作为证据。有研究发现，彩票中奖者与未中奖者相比较，快乐指数反而下降了，这也是作者在书中提出的“恋爱心理盲点”之一，“幸福感的临界点”。在不同的章节里，读者都可以读到让自己恍然大悟的东西。“你从未察觉的恋爱心理盲点”一章，你可以认识到，环境对人的评价所起的变化，选择太多反而抑制了选择需求，被高期望环绕对人气质的改变，幸福或痛苦状态归于常态的“3个月定律”。在“男女不同的性驱动力”一章中，你会发现论述焦点是从进化论的角度解释为什么男人往往花心而女人往往渴望专一，答案也会让你出乎意料，那就是精子的廉价以及激烈竞争，以及卵子的稀有珍贵，进而决定了男女在爱情上的不同行为选择。在“爱情贱客”一章，你读到的科学发现与你在现实中的经验相互印证，比如恋爱对象上越挑越麻烦、选择谁生活在一起都会后悔、相互攀比心生嫉妒，以及女性的收入、学历高于男性往往意味着选择余地迅速缩减。综观全书，作者并没有仅仅提出让我们忧虑的问题，而是不断探讨用科学的方法解决这些问题，并给出了他的一系列意见建议。在自由恋爱和包办婚姻的对比上，作者似乎更赞成后者，因为科学和学术研究都证明了后者的幸福指数更高，更能事先降低期望值、抛弃“浪漫情结”干扰，然后努力经营和维系爱情婚姻，遇到问题也更能理解和包容，求同存异，妥善化解。这本书里提出了不少科学研究成果，为了更好地消化，最好读完后抽时间再翻一遍。

《恋爱是怎么回事》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com