

# 《别说躲在宝马里哭》

## 图书基本信息

书名：《别说躲在宝马里哭》

13位ISBN编号：9787530862544

10位ISBN编号：7530862545

出版时间：2011-7

出版社：天津科学技术出版社

作者：陈卫平

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《别说躲在宝马来哭》

## 前言

这些年来，相亲节目火爆起来，一度成为2010年最热门的话题，各大卫视纷纷加入相亲大战，到2011年依然搞得热火朝天。但在最初阶段，电视相亲却受到了很多人的质疑批评，甚至在2010年曾引起国家广电总局的严厉批评和整顿，究其原因，主要是当时节目的部分女嘉宾言论和择偶观过于物质化和赤裸裸。除了赤裸裸物质要求，该类相亲节目最受大家诟病的就是，一些女嘉宾喜欢以一种居高临下的姿态对刚上台的男嘉宾进行毫不掩饰的点评，雷人语言数不胜数，看得观众都难以接受，让你很难想象她们是否真的在相亲。很多观众都发出这样的疑问：“这也太不给男嘉宾留情面了吧？看人一眼就把别人无情地灭掉，还伤人自尊，有类似包小柏做评委的感觉！”还有的说道：“很少见过谁在相亲中这么直接，这么不加掩饰的，不可思议！难道这些女孩在生活中也这个样子？”其实，可以肯定地说，她们在现实生活未必如此，只是来到这个舞台后，特别想表现自己罢了。在真正的相亲中，不会有这样的女孩，你看到的一切只存在于舞台。所以，“电视中的她们只是个传说”。因此，那些想找对象的女孩们，不要去刻意模仿电视中的那些女孩，也不要去寻找灭掉男人的快感，应该对男人客气才行。否则，你很难去找到一个合适的对象，更会给男人留下“拜金”的印象。

# 《别说躲在宝马里哭》

## 内容概要

《别说躲在宝马里哭》内容简介：女人的青春是不可复制的美丽，如果你还年轻，如果你不想有一天成为“剩女”和“圣女”，那么就抓紧时间恋爱、约会吧。《别说躲在宝马里哭》最大的特点是案例丰富，每个故事都是我们身边所发生的故事，既有可读性，又有启发性，适合女性休闲阅读。别人的经验是你学习的，别人的教训是给你的警醒，别人的困惑是让你思考的。而且《别说躲在宝马里哭》语言活泼，贴近生活，每篇都有“你可以听听的建议”等实用的部分。希望对你能有所帮助。如果你不想有一天成为“剩女”和“圣女”，那么就走下高处不胜寒的“神坛”，抓紧时间恋爱吧。《别说躲在宝马里哭》将教会你如何突破自筑的围墙，给自己的单身加上一个有效期。

# 《别说躲在宝马里哭》

## 作者简介

陈卫平，祖籍山东，80后生人，现居北京，目前为图书自由撰稿人。

# 《别说躲在宝马来哭》

## 书籍目录

- 前言 宝马来哭不出爱情，选准男人去爱吧
- 第一章 快去约会吧，别拿婚姻不当回事儿
- 女人的青春是不可复制的美丽
- 别把工作当情人，再忙也要考虑个人问题
- 圈子里不要都是女人，男人气息不可少
- “圣女”高处不胜寒，走下“神坛”恋爱吧
- 走出校门后，给你的恋爱划上有效期
- 第二章 别跟着感觉走，第一印象容易出错
- 她们不应该站在相亲的舞台上
- 相亲不是选“快男”，别挑剔人家的形象
- 人不可貌相，优秀男人往往会被你看走眼
- 别迷恋一见钟情，直觉常常不可靠
- 第三章 恋爱、婚前，不要太在乎男人的表现
- 你看到的只是男人最好的一面
- 太爽快的男人未必适合做老公
- 男人的那些殷勤都是做给你看的
- 千万别被男人的甜言蜜语诱惑
- 男人的浪漫在婚前都挥霍干净了
- 第四章 太直接了，就会成为男人眼中的“拜金女”
- 别说躲在“宝马”里哭，也别开口就是“豪宅”
- 富男人诱惑“拜金女”，但不会找她做老婆
- 想找个条件好的没有错，但要委婉表达
- 无论多么爱花钱，都要适当伪装一下
- 第五章 结婚不是恋爱，你不得不面对的现实
- 婚姻不是琼瑶剧，需要点“门当户对”
- 帅哥是女人的奢侈品，男人要实用才行
- 价值观不同，是看不见的隐形矛盾
- 记住，好婆婆和好老公一样重要
- 结婚不是谈恋爱，要接受生存的考验
- 第六章 嫁给富家男人，让你生活在幸福的悬崖上
- 不陪男人吃苦，你拿什么向富男人叫板
- 老公的宠爱是没有安全感的，在他眼里你排第三
- 嫁入豪门，你享受了物质但失去了自由
- 全职太太独守空房的寂寞
- 不要把未来的幸福全压在男人的身上
- 第七章 太追求完美易成“剩女”，男人不会等你来挑选
- 不要幻想下一个会更好，值得嫁就别再犹豫
- 每个男人都有缺点，学会包容才会幸福
- 不要问男人是否会为你而改变
- 暧昧你玩不起，别同时和几个人交往
- 第八章 做个有主见的女人，你的婚姻你做主
- 明确你要选择什么样的男人
- 别让父母代替你去选老公
- 你容易被闺蜜的话误导丢掉好男人
- 不要用别人的偏见去判断男人
- 第九章 务实些，不是每个女人都能嫁给富男人
- 能嫁给富男人的是少数，平凡女人也幸福

## 《别说躲在宝马里哭》

成功需要过程，给年轻男人点时间  
优秀男人非天生，也需要女人的雕琢  
想让日子过得好，女人应该学点投资学  
第十章 别给以后留遗憾——送给女人最后的忠告  
别总让男人掏钱包。学会主动买单  
考验男人容易让他们失去对你的信任  
不要刻意隐瞒缺点和真实信息，适当展示自己  
不要为了年幼的承诺去勉强自己

## 《别说躲在宝马来哭》

### 章节摘录

版权页：别把工作当情人，再忙也要考虑个人问题

白领小静一次和同学聚会，昔日室友问：“你现在找到男朋友了吗？”小静满脸笑容地说：“找到了，而且天天都离不开他，要多亲密有多亲密！”室友忙问：“帅不帅啊，哪天带来让大家瞧瞧。”小静大笑道：“我的男朋友就是我的工作啊！我也想找个帅哥花前月下，可我没时间啊，太忙了！每天都工作到很晚才下班，生活里除了工作就是工作，哪有心情去恋爱？有时候真的感觉工作就是我的情人，这辈子就和工作结婚得了。”“把工作当情人，打算和工作结婚”虽然是小静的一句玩笑的话，但却折射出职场女性对情感的渴望和无奈。在快节奏的大城市里，人们工作的压力很大，就像《杜拉拉升职记》里描绘的那样：为了生存，为了加薪，为了还房贷，他们拼命工作！每天早早地起床，胡乱吃点早饭就踏上拥挤的公交和地铁，匆匆忙忙赶到公司，去处理仿佛永远也干不完的工作。有时下班的时间到了，为了完成没完成的任务，他们还要留下来加班。回到家洗洗涮涮，抬头看看表已经凌晨了。于是马上睡觉，第二天醒来又是忙碌的一天……她们就是这样“不敢偷懒，不敢睡懒觉，每天就像上紧了发条的闹钟一样忙碌。没有太多空闲的时间，即使是周末也有很多事情要处理”。她们想结束这种生活，可她们不舍得放弃这份来之不易的工作，怕业绩不好被主管骂，怕表现不好升不了职，更怕被公司炒鱿鱼。于是，恋爱成了一件奢侈的事情。白领们纷纷感慨：太忙了，没有时间谈恋爱。再加上有的大公司还禁止员工间谈恋爱，这就导致有人追求也不敢接受。很多白领之所以成为“剩女”，她们的要求高只是一方面，而没时间谈恋爱才是重要的原因。我们看看这几个白领的故事。A小姐今年27岁，硕士毕业，现在为某外企的文秘，每月有6000多元的收入，至今没有好好谈过恋爱。她说：“我在写字楼上班根本没时间跟外界交往。我们经常晚上加班到十点多，周末也很少休息。能接触到的男人都是公司里的领导和同事，再者就是客户。跟同事恋爱会被开除，跟老板谈不上，跟客户也没可能，所以一直拖着。”B小姐在一家公司的销售部门工作，她早上6点就起床，简单打扮一下就出门。她去上班的那段路经常堵车，她必须提前一个小时出发。到公司后简单吃一些面包、牛奶当做早餐，9点时开始一天的工作。她的工作是忙碌的，经常穿梭在各个部门之间，有时候还要出去见客户。中午12点时，她从写字楼里匆匆出来，在周边找个餐馆解决自己的午餐问题；半个小时后返回办公室休息一会儿，下午1点半左右继续工作，5点半拖着疲惫的身躯奔向车站，等车，挤车，回到家时已经快7点了，再顺便在超市买些菜，晚上煮饭。吃过晚饭后洗衣服，之后上网。一天的时间就这么过去了。而到了周末，她还报了一个培训班，由于不想被职场淘汰，所以要充电。她曾经有个男朋友，是大学时谈的，可他在城市的另一个方向，平常见面的次数很少，再加上B小姐不是很上心，男朋友后来移情别恋爱上了另一个漂亮女孩。B小姐很伤心，再也不想花时间寻找新的恋情，就一直单着。很多时候一个女人住一间大房子是寂寞的，可忙碌的工作让她无可奈何。C小姐学的是法律专业，她凭借专业知识，经历层层考核进入了全球某四大会计师事务所之一，开始了她的审计生涯。审计的工作是紧张而乏味的，尤其是在这家外企，每天除了加班就是加班，仿佛没有让人喘气的机会，更别说偷懒的时间。进入会计师事务所之前她基本每天能保证8小时睡眠，来了才知道什么叫睡眠不足，有时候睡眠不足5个小时。如果难得有一天晚上不加班，她会站在大街上发呆，不知道脚该往哪个方向挪。除了加班，她还要出差。去年一年，她有80%的时间都在出差。碰到难缠的项目，一般要在地待一两个月，甚至两三个月。她十分渴望爱情，但工作无法为她挤出恋爱的时间。期间有个男人追求过她，可当两个人约会吃饭时，C小姐却常常因为工作上的事情爽约，使得那男人失去了追求她的激情。工作很重要，这点没人会否认。千百年来，人们必须通过劳动才可以获得生存的机会。可是当一个人的生活只剩下工作时，那么她赚再多的钱也是不快乐的。对于职场女性来说，你应该在忙碌中学会放松自己，学会快乐生活。工作不是你的情人，你要在忙碌的空隙里关注一下自己的感情生活。如果你以忙为借口不谈恋爱会把自己变成“剩女”，同时你的青春也在老去。就像我们在上节中介绍的那样，等有时间恋爱时，却找不到合适的男友。所以，无论多忙也要考虑自己的个人问题。

# 《别说躲在宝马里哭》

## 编辑推荐

《别说躲在宝马里哭》电视相亲只是美丽的传说，你看到的都是浮云，转瞬即逝。教你学会正确恋爱的最佳读本。一册在手，成就恋爱赢家，收获幸福人生！别说跟着感觉走，第一印象容易出错；别迷恋一见钟情，直觉常常匆匆而过；别注重外在相貌，优秀男人深藏不露；拥有一双慧眼，你将铸就幸福的部落。





# 《别说躲在宝马里哭》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)