

《每天懂一点恋爱心理学》

图书基本信息

书名：《每天懂一点恋爱心理学》

13位ISBN编号：9787561348833

10位ISBN编号：7561348835

出版时间：2010年9月

出版社：陕西师范大学出版社

作者：原田玲仁

页数：208页

译者：郭勇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《每天懂一点恋爱心理学》

前言

前言没有爱情的人生是黑白的！当我们喜欢上一个人，但无法表白或遭到拒绝时，会茶饭不思、彻夜难安，痛苦到甚至失去生活的勇气。可如果对方接受了自己，那种若狂的欣喜又好似世界上最幸福的感觉。痛哉！喜哉！皆源于那“该死的爱情”！另外，恋爱还能使人成长，在恋爱中体验到的喜怒哀乐，是最好的成长催化剂。有人说，爱情既是人生力量的源泉，也是制造彻骨痛苦的毒药。由此可见，爱情是左右人生的一个重要存在。尽管如此，人们对恋爱的原理却知之甚少。人开始恋爱的时候，到底被对方的哪一点所吸引？为什么会喜欢上对方？“喜欢”这种感情究竟源自哪里？……我们不了解的问题还有很多很多。这本书将为您解答有关恋爱的所有问题，并借助心理学理论来剖析“恋爱”的真实面目，帮助朋友们构筑健康的、最适合自己的恋爱形式。本书除了介绍“恋爱中存在的心理倾向”外，还会用脑科学的理论为您解释“为什么会存在这种心理倾向”。因此，这不单是一本解读“恋爱心理学”的书，还是一本“恋爱科学”书。在研究恋爱的时候，我并没有拘泥于心理学理论，而是从多个角度为大家解说“这该死的爱情”。在心理学的领域中，“恋爱心理学”作为一个新兴的学科知名度还很低。不过，在人生之中又有什么比“恋爱”更牵动人的心弦、更能制造出不可思议的心理效应呢？掌握了有关恋爱的心理学知识，不仅可以使我们的“恋爱之路”变得顺畅，还能从中学到很多为人处事、待人接物的技巧，从而建立更加和谐的人际关系。下面简单介绍一下本书的章节设置。序章算是一个导入部分，为您简要介绍男女之间奇妙的关系以及复杂有趣的心理；第一章从“恋的开始”入手，交待恋爱的“时间”、“地点”和“人物”。第二章，“恋的发展”。想要拉近彼此之间的距离，该采取怎样的行动才合适？您可以在这一章中找到答案。我将为大家介绍几种约会技巧。第三章，“从恋到爱，恋人的恋爱心理学”。对恋人来说，该怎样加深彼此的了解、增进感情、并使恋爱升华？这是第三章我们要解决的问题。此外，我还会为您介绍恋爱的原理。第四章，“从爱到依恋，夫妻的恋爱心理学”。“人为什么要结婚？”、“依恋是怎样一种感情？”围绕这些问题，我们共同探讨有关婚姻以及夫妻生活的心理课题。第五章，“恋爱的危机、破裂以及重整旗鼓的恋爱心理学”。当人面临失恋、离婚时，会呈现怎样的心理状态？我将为大家讲解恋爱危机的背景，希望可以帮遇到挫折的朋友们减轻痛苦、并尽快振作起来迎接崭新的生活。第六章是最后一章，介绍一些有关恋爱的杂学以及几部经典爱情电影。在这一章中，我们要抛开心理学，从其他角度来审视爱情。这本书的总体结构就像是恋爱的过程：“相遇（第一章/恋心）”“恋的发展（第二章/通向爱情之路）”“爱情加深（第三章/恋人）”“结婚（第四章/夫妻）”“分手，下一次恋爱（第五章/分手）”。您可以从头读起，也可以从自己所处的环节开始读。最后，向读者朋友介绍一下插画中出现的嘉宾小猴子。它们头上带花，花的颜色代表心情。我称它们为“样本猴”，是“日本猴”的亚种，而且是一种稀有动物。顺便说一下，样本猴的家庭为一夫一妻制。如果公猴出轨被母猴发现的话，结局就是被母猴用“家庭暴力”打得半死。不管怎么说，能请到稀有动物为本书做演示，我真是三生有幸。在此，对“样本猴”们的倾情表演表示特别的感谢！木瓜制造/原田玲仁

《每天懂一点恋爱心理学》

内容概要

本书是“每天懂一点”书系第五弹，完美延续了“不喜欢阅读文字的，可以直接看漫画”的轻悦读风格。

在心理学领域中，“恋爱心理学”作为一个新兴的学科知名度还很低。不过，在人生之中又有什么比“恋爱”更牵动人的心弦、更能制造出不可思议的心理效应呢？本书细致入微地剖析了恋爱时男女复杂又有趣的心理，并介绍了最科学的恋爱技巧。读者掌握了恋爱心理学的知识，就可以使自己的“恋爱之路”更顺畅。

这本书的总体结构就像是恋爱的过程：相遇 相恋 爱情加深 结婚 分手、下一次恋爱。您可以从头读起，也可以从自己所处的环节开始读。

《每天懂一点恋爱心理学》

作者简介

原田玲仁

喜欢标新立异，于2003年创建了名为“木瓜制造”的企画制作事务所。该事务所的业务范围包括策划、编辑、设计等，涉及领域十分广泛，目前已涉足电影、娱乐、餐饮和体育等诸多行业。原田玲仁灵活运用色彩学和色彩心理学，为多家企业进行色彩搭配策划和Logo（标识）设计，深受好评。著有畅销书《每天懂一点·色彩心理学》《每天懂一点·好玩心理学》《每天懂一点·创意心理学》。

书籍目录

前言

序章 不可思议的男女心理

人为什么会恋爱？

- 从进化心理学看恋爱
- 从友情到恋爱

女人为什么要化妆？

为什么娱乐圈的离婚率很高，甚至出现“闪电离婚”的现象？

- 倾诉交流与互补关系的重要性
- 角色性格与经济独立

什么是恋爱心理学？

恋爱调查

“恋”与“爱”的区别在哪里？

第一章 恋的开始

恋在“何时”产生？

- 初恋时期
- 谈恋爱的高潮时期
- 人这一辈子，恋爱要谈到什么时候？

人在“何时”谈恋爱？

恋又在“何地”产生？

- 恋爱感情与距离成比例
- “滑雪场魔力效应”的不可思议之处
- “第一印象”至关重要

恋与“何人”产生？

- 自己喜欢的异性所具有的特征
- 女性在不经意间会喜欢上这样的男性
- 男性在不经意间会喜欢上这样的女性

恋开始的“第一印象”

- 光环效应 / 外表非常重要
- 脸是第一印象的关键
- “笑”的技巧
- 视线与手的动作

为什么会发生“一见钟情”？

“一见钟情”是真正的爱情吗？

女性通过嗅觉选择男性

- 性信息素使女性憧憬爱情
- HLA类型是女性选择男性的重要依据

男性通过视觉选择女性

第二章 恋的发展

拉近彼此的心理距离

- 频繁见面
- 常出现在对方附近，让对方了解自己
- 向对方倾诉一些自己的秘密
- 寻找共通的地方
- 请男士帮忙
- 不停赞美
- 总结

约会的技巧

《每天懂一点恋爱心理学》

- 让步性请求法 / Doorinthe face
- 阶段性请求法 / Foot in the door
- 通过电子邮件或电话约会对方

约会秘笈

- 男性篇 / 初次约会如何选择餐厅
- 男性篇 / 初次约会时的言行举止
- 女性篇 / 运用色彩心理学巧扮“约会装”
- 女性篇 / 初次约会时的言行举止

第三章 从恋到爱，恋人的恋爱心理学

可以增进感情的场所

- 酒吧的恋爱效果
- 可以看烟花或夜景的地方
- 恐怖电影和过山车
- 开“火锅派对”，拉近彼此关系

障碍反倒能使爱情的火焰越烧越旺

礼物不要太昂贵

适当接触，促进恋情发展

恋爱的原理

恋爱是盲目的吗？

女性喜欢被爱的感觉

第四章 从爱到依恋，夫妻的恋爱心理学

人为什么要结婚？

- 文化背景与经济、精神的安定
- 从直立行走中诞生的婚姻体系

婚姻真的是爱情甚至人生的坟墓吗？

为什么会出现“恐婚症”？

从“爱”到“依恋”的感情变化

为什么男性“得手后就不理不睬”？

保持婚姻幸福的SVR理论

使太太变年轻的粉色效应

维持夫妻之间良好关系的法则

- 丈夫可以为妻子做的事
- 妻子可以为丈夫做的事

第五章 恋爱的危机、破裂以及

重整旗鼓的恋爱心理学

恋爱、依恋也有保质期？

人为什么会离婚？

“三年之痒”

保持夫妻、恋人关系稳定的心理学

- 不听人说话的男人讨人嫌
- 不可取的吵架方式
- 吵架也有规则
- 单调作业的神奇效果

什么是“嫉妒”？

嫉妒的男女差异

人为什么会“出轨”？

为什么男性“出轨”基本上都逃不过女性的法眼？

通过动作看穿对方的谎言

通过语言看穿对方的谎言

陷入“不伦之恋”无法自拔的人们

失恋的心理

人可以经受多次失恋的打击

第六章 有关恋爱的杂学

有关恋爱的杂学

- 订婚戒指的起源 / 有趣的订婚形式 / 有的公司居然给吵架的夫妻放假
- 情人节的由来，白色情人节由来，谜一样的黑色情人节
- 昔日的相亲照片 / 婚纱为什么是白色的？

爱情电影是最好的“恋爱参考书”

- 《泰坦尼克号》 / 障碍和独特的舞台让爱情的火焰越燃越旺
- 《恋恋笔记本》 / 恋爱参考书中的杰作
- 《新郎不是我》 / 异性之间存在友情吗？
- 《我的野蛮女友》 / 男性的保护欲和互补性法则
- 其他的恋爱参考书

后记

章节摘录

男性通过视觉选择女性~男性喜欢的女性腰身比例~男性又是凭什么标准来选择女性的呢？1997年，美国研究人员以332名宾夕法尼亚大学的学生为研究对象，调查分析了他们选择恋人的标准。结果也证实，“气味”在女性选择男朋友的时候意义重大；而对于男性来说，外表是他们选择恋人的重要标准。有一位进化生物学家认为，大多数男性看女性身体时，会把目光更多地投向女性的“腰身”。这里所说的“腰身”，是指腰部和臀部之间的曲线。女性的腰身存在明显的个人差异，而决定腰身曲线形状的是雌激素。从女性腰身的曲线形状，我们可以了解女性身体的很多情况。比如，腰围和臀围相差不多、腰身曲线比较平缓的女性，更容易患上糖尿病、高血压、心脏病、癌症等疾病。而且，由于腰身曲线的形状是由雌激素决定的，我们还能由此判断女性体内的激素分泌水平等健康状况。而男性出于传宗接代的本能，自然会选择健康的女性作为伴侣。因此，也会无意识地留意显示女性健康状况的各种信息，腰身的曲线形状就是其中一个重要信息。另外，生物学家还对男性喜欢的女性腰身曲线形状进行了调查。结果发现，腰围与臀围比例为7：10的女性腰身曲线形状最受男性青睐。不管胖瘦，只要达到这个比例就好。例如，腰围59cm、臀围84cm，或腰围63cm、臀围90cm等。研究人员还对描绘女性身体的330件美术作品进行了分析，结果令人吃惊，画中女性腰围与臀围的平均比例竟然也是7：10。不过，男性心目中的女性理想体型也受到地域和文化的影响，腰围与臀围比例为7：10并不能通行天下。据说在南美洲和非洲，上下一般粗的圆柱形体型是富裕的象征，也是最受男性欢迎的女性体型。

人为什么会“出轨”？~寻求伴侣身上没有的东西~人出轨的理由多种多样。从本能上说，男性希望留下“数量更多”的子孙，而女性希望留下“质量更高”的子孙。男性除了伴侣之外，还想和更多的女性生育后代；而女性在养育一个孩子之后，又想寻找新的“质量更高”的男性生育后代。不过，这些只是人类的本能，如果按照本能行事，那么人类和动物又有什么区别？在我们人类社会，有严格的道德规范和法律制约，所以人们的出轨行为得到了一定的抑制。不过，不管男性还是女性，其出轨行为不能完全归咎于本能。当恋爱或夫妻关系维持很长时间之后，彼此之间的不满也会逐渐暴露出来。如果无法通过正常途径消除不满，有时，出轨就成了一个选择。人会从其他异性身上寻求伴侣身上没有的东西，来满足自己的猎奇心理，并借此消解心中的不满。很多妻子生了孩子后，就把丈夫从原来第一的位置上拉了下来。对丈夫也不像以前那么温柔了，还经常对他发牢骚。遇到这种情况，丈夫自然会感到失落。此时，如果外面有其他年轻女性对自己尊敬有加、温柔体贴，丈夫很快就会失去抵抗力。在柯立芝效应等心理效应的作用下，丈夫就不会对妻子那么忠心了。当妻子生了孩子后，在丈夫眼中，妻子的身份也发生了变化：她不再是原来那个美丽动人的少妇了，而变成了孩子的母亲。此时，如果妻子面前出现一个聪明又体贴的男人，并把自己当女人（而不是母亲）对待的话，她的芳心很快就会被俘获。综上所述，当发现自己的伴侣出轨时，不能把责任都推到他（她）一个人身上，也要从自身找问题。对女性而言，为了防止丈夫出轨，要不断地让自己成长。即使青春的容颜不易留住，至少要保持一颗温柔的心，并不断给对方带来新鲜感，这样才不至于让丈夫对自己失去兴趣。

后记

后记恋爱改变人生恋和爱，将给人生带来巨大的改变。恋爱，可以让人成长；爱屋及乌，爱上一个人就会去喜欢他（她）喜欢的东西，从而拓宽自己的视野、增长知识、丰富兴趣爱好；关心一个人，让我们变得温柔、善解人意；为了让对方也喜欢自己，我们还会积极地磨练自己的性格……不过，恋爱有时也会让人学坏，甚至存在崩溃的可能性。因为爱屋及乌，在情人眼中，对方身上的坏毛病也能变成可爱之处。对于恋人的错误行为，我们也会睁一只眼闭一只眼，有时甚至还会“同流合污”。由此可见，恋爱是一把双刃剑，既可以让人成长，也可能使人堕落。随着心理学和脑科学的发展，关于人类产生恋爱行为的秘密，大部分都已得到科学清楚的解释。如果我们掌握了恋爱的原理，就不会被恋爱弄得昏头转向。反过来，还可以享受更加丰富多彩的爱情，让爱情成为我们成长的动力，而不是堕落的催化剂。最近，男女恋爱的形式发生了很大的变化。从本能的角度来看，恋爱原本是人类为了传宗接代而逐渐形成的一种关系模式。然而，在现在的年轻人眼里，恋爱和结婚、生子似乎没有太大的关系。而且，随着“草食男”和“肉食女”的出现，人们对恋爱的理解更加变得前卫。恋爱的目的已不再仅仅局限于传宗接代，而成为让人生过得更加丰富多彩的一种手段。另外，最近“受语言左右”的人越来越多了。很多人除了对话外，很难通过其他交流方式读懂对方的真意。结果，人变得越来越肤浅，对浅显的语言忽喜忽忧，有时还造成巨大的伤害。可是非常遗憾的是，并不是所有人都能准确地用语言表达自己的想法。有时，心里想“东”嘴上却不知不觉地说“西”；本来兴高采烈，可写出的文字却撕心裂肺……我们不能再受语言和文字的任意摆布了。首先，不能把语言和文字当成表达心情的唯一手段，与此同时，也不能仅靠语言和文字来判断他人的感受。其次，应该打开自己所有的“感知器官”，运用各种手段表达自己，并通过各种信息判断他人。只有这样，人才有趣，恋爱才有魅力！恋爱可以改变人生。变好还是变坏，全看个人的造化。只有把握恋爱深层次的原理，才不会被表面的感情所左右。这样在体验精彩恋爱的同时，也能让自己的人生变得与众不同。如果这本书能对您的恋爱道路有所指引，能给您的人生带来些许快意的话，我将感到万分荣幸！木瓜制造/原田玲仁

《每天懂一点恋爱心理学》

编辑推荐

精彩短评

- 1、虽说并没有过太丰富的恋爱经历，但是看到身旁的朋友们陷入感情的苦闷中，再加上自己的经历，多少也能理解一点——恋爱，确实是需要技巧的。但是爱人，却是一种能力。技巧和能力如何巧妙地融合在一起呢？正好看到了这本书。轻松阅读，但又会学到东西。很不错。同一书系，我还有色彩心理学。.....
 - 2、虽然已经结婚生子 但是还是买来看看 分析分析恋爱中的人的心理 也可以回忆回忆以前自己的行为都反映出什么心理
 - 3、舍友送的书，我竟然把它读完了，不过漫画都被我直接略过了。内容挺有用的
 - 4、最近确实体内多巴胺分泌过多，对她是想不尽的想念。但在她面前我又是一个有点紧张拘束的人，不懂方法，只有真心。由此来说，本书确实给了我一些指导，让我更有信心。我相信我们的未来会有的，会好的。
 - 5、只能说简单易懂，理论可以的。
 - 6、还行，但是指导的内容段位真的太..低级.....里面小猴的漫画倒是很有意思
 - 7、关于恋爱，细微之处的心里都有分析到，可以说是一本恋爱心理全教程，值得一读。
 - 8、如何满足对方，这是最重要的命题。
 - 9、言之无物
 - 10、都是常识，内容很少。
 - 11、没用啊，我还是被冷暴力了，现在单身狗了
 - 12、套路+常识。入门级的，初级解惑.....
 - 13、我已经开始看这种书了
 - 14、懂得心理学，强力提升恋爱运！
- 这是一本给想谈恋爱、正在谈恋爱、甚至失恋的人看的心理学。本书和您分享的内容有：恋爱的多发时机和多发地、男性和女性在不经意间会喜欢上的异性类型，拉近彼此距离的约会技巧和约会秘笈、让恋爱升华的恋爱原理、保持夫妻和恋人关系稳定的心理学、出轨的心理原因以及戳穿谎言的方法... ..为您全程揭秘男女之间奇妙的关系以及复杂有趣的心理，教您更好地谈恋爱，让恋爱之路更顺畅。
- 15、漫画部分比较有意思
 - 16、这一系列，除了“原田玲仁”作者的那基本，其他质量一般，通俗快餐书籍，无聊时可以看看
 - 17、真的要学会每天懂一点恋爱。。
 - 18、百度阅读送的书，总之读了觉得挺有道理的但是大多数道理运用到实际生活中就纯属扯淡，还得具体问题具体分析啊，蛮好玩的。
 - 19、这一套产品都是相当不错的，很喜欢每天懂一点这一套书。这本恋爱心理学很想买的说，一直没买到，哈哈总算买到了。好开心的说~ 回到家就看了~ 很喜欢呢 . . .
 - 20、没啥可读性
 - 21、这本恋爱心理学的内容非常全面，从邂逅到分手，都全面讲解，虽然不能速成恋爱高手，但看了还是很受益的。
 - 22、还好吧，好货不多，讲的东西感觉都懂
 - 23、当做睡前读物看看
 - 24、同学送的可以可以
 - 25、很喜欢可爱的猴子，内容很丰富，易懂，之前看过其他两本，而且想明白一下什么是恋爱
 - 26、因为是恋爱心理学，一下子就决定买这本书，很特别，内容也极具趣味性。
 - 27、浅显易懂而不失幽默~还是不错的
 - 28、虽然恋爱不是靠看书就能经营好的，但书里的一些小理论还是挺有意思的
 - 29、昨天是第一次在当当网购买图书，结果一天就到了。为什么要买《每天懂一点恋爱心理学》？其实是女友总说我不够了解她，仔细一想，的确也是，尽管在物质方面尽量满足女友，但是精神境界上还没有达到那个程度，实在是有必要淘到一本关于恋爱心理学的书来学习效仿一下。拿到书后，第一感觉就是自己好幼稚啊，平时看到的都是近乎纯理论性的技术资料，现在拿到这么一本具有动漫气息的书，还真就只有用儿童节没有过完来评价了。呵呵.....就像书中所说，书的整体结构就像是一种恋爱过程，随书插入的图片与当前文字互相辉映，很形象生动。书看起来比较小巧，对应这种价位，的

《每天懂一点恋爱心理学》

确是物有所值。估计看完书中内容后，会发觉是物超所值了。不说了，看书！

30、恋爱的时候，往往会因为在乎对方，而闹一些情绪。这本书可以帮助我在纠结的时候，调整情绪，或者如何更好的跟他相处。也推荐给想要追求幸福的朋友。

—— 一个人不是恋爱次数越多，就越懂得如何恋爱，学习如何恋爱，是为了找到那个对的人，然后幸福的生活。

31、《每天懂一点》心理学系列做得确实不错，道理浅显易懂，而且不乏新颖能引起读者兴趣的部分，《每天懂一点恋爱心理学》里面的插图也相当生动，算是本书的一个特色，只是图画内容很多，心里会有点觉得不够划算

32、哈哈

33、装帧精美，图文并茂

34、【书.2015-19】很多道理还是很实用的，学习了不少

35、看到书名，买来看看。领完证还不到一个月，感觉和没结婚一样。两个人在一起不光靠一本书就能说明一切，我认为最正确的爱情秘方是——恋爱一直都在进行时，。

36、感觉理论太重了.....

37、书对男女的恋爱心理把握很准，文字又很诙谐有趣，能让人在笑的同时学到很多相关的心理知识。

38、随手翻了下，真是一本可爱又生动的恋爱心理学。品质也超好，非常喜欢。

39、漫画生动有趣，很吸引人，让我手不释卷。里面有关于男性和女性分别是期待对方怎么做的例子以及给读者的建议，我觉得很不错。能帮助我了解恋爱中的和渴望恋爱的人性，对于写作涉及的男女感情也是有帮助的。总之内容新颖独特，这本书很有意义。

40、漫画挺有意思的。

41、哈哈，这书真的很不错，现实得狠呢，看完都不知道是否还有必要恋爱了~

42、这是一本很好看的书，有趣且实用！

所有恋爱中的人，都应该看看！

43、抱着好玩的心态看的书，并不想多了解恋爱什么的。但这本书里有写到实际操作，教你怎么追之类的。

我很少看到心理学书有写到实际操作的，所以这本书让我很惊讶。

封面描述的一点都不夸张，是一本轻松的书，里面不乏搞笑、轻松还有一些调查出来的结论。

总而言之，我很喜欢这本书。

44、我就是学心理咨询专业的 看到这本书 真的不错 值得推荐 尤其是里面讲的男女差异在恋爱中的表现 适合大家去看看

45、door in face,柯立芝效应

46、学心理恋爱怎么会做到了

47、非常不错。正需要这类书籍，提升恋爱EQ

48、从封面看就预测这是一本很好玩的书，漫画小猴子的形象很讨爱，桃色封面特有恋爱的味道，里面都是恋爱方方面面的心理知识。好有爱的桃色小书！

49、写的真的还不错！

50、作者是个男性吧.....理论和《完全图解恋爱心理学》差不多，但是更浅一些。

51、化妆是种恋爱行为。生物界，猴子会选择牙齿整齐的配偶，鸟儿会选择尾毛整齐的交欢。人体平时并不对称的，化妆使人更加对称，排卵期的女性更吸引人之谜也是因为激素使其更加对称。

52、浅显易懂，有意思，但是实战指导几乎没有，偏娱乐阅读吧

53、这个系列的书比较多 但不是每本都十分精彩 不过这本《恋爱心理学》还是做得不错的 书是正版 纸张印刷没有一点问题 都是很好的 内容也很好看 分析了很多关于恋爱的诸多事情 值得一看。

54、写得比较粗浅，一读就懂，可作为日常中对恋爱心理学方面的学习，但不适合理论研究。插图很可爱，内容也风趣，总体值得购买

55、如厕读物 = =

56、给学生备课看完的书~虽然我知道这种东西上课的时候就应该跟他们说，去谈场恋爱把。。。不过。。。我还是好好备课把

《每天懂一点恋爱心理学》

- 57、 有逻辑有条理，很多理论都是以科学实验为依据，言简意赅，内容详实，基本包罗了爱情心理学的研究成果，强烈推荐，人手必备！
- 58、原本这种俗气名字的书我是不看的！但是书中确实很经典！很多很实用的方法。而且不是瞎编的，都是有科学依据的！枕边书！常看！
- 59、简单通俗的道理。
- 60、很有意思的恋爱心理学，不过还是要实际去体验一把最厉害的啦！
- 61、这本恋爱心理学写得比较简单有趣，适合想一探恋爱心理的人看，有很多内容还是非常实用的。
- 62、挺有趣的观点
- 63、内容深入浅出，学到了很多有意思的东西，配图很可爱，很喜欢，读完后有种让人想好好恋爱一次的冲动~唯一不满的就是书皮有点破损，心疼死我~
- 64、有时我们在恋爱中总会遇到大大小小的问题，但是我们从来都采用很急躁的心情去加重问题的严重性，学一点恋爱心理学，了解恋爱的秘诀，恋爱会更加美好~！
- 65、虽然恋爱是个感性的东西，但是琢磨琢磨恋爱心理确实有点意思，何况这书这么有意思！
- 66、恋爱心理学要懂点,超喜欢赠送的桃花开运签:)
- 67、书里面的细节，也许我们看着觉得自己会知道，但是一到真正做的时候会发现没有想象的那么简单，恋爱本来就是说不清的事情。。。。。。
- 68、一直对心理学抱着敬而远之的态度，是因为觉得心理学给人的感觉冷冰冰。这本书就不同啦，首先是恋爱心理学，每个人都关注吧。其次，还有小猴子漫画做说明。非常可爱的一本书。
- 69、关于爱情的一些心理学解说，和图片结合显得十分容易阅读。可能因为国情文化不同，以及时代更新，感觉对于现在的适用度不是十分高。当然还是有不少经久不衰的话题值得参考，以后多留意，让每段回忆都尽量美好。
- 70、感觉不是很枯燥的书，里面附加的漫画很有意思。对于没有恋爱以及正在恋爱中的GGMM们都是很不错的一本参考指南。。
- 71、这本书包装非常，还有独立薄膜包着，可能这本书出的比较迟，相比之前买的同系列的那几本在封面右上角有一个新的金色logo~本书的内容其实主要就是把一些心理学的理论应用到恋爱或者是人与人的关系上，再把它通俗化，这样大家都看得懂，也觉得有道理~但我还是那句话，能不能真的起作用那是另外一回事了~
- 72、不够深入不够科学不够系统啊~~
- 73、内容较为单薄
- 74、这本书说了很多恋爱的心理，有些真的很准喔，对女生们是很有帮助的
- 75、内容有趣，恋爱知识实用，漫画也很搞笑。
- 76、真正有价值的内容很少，很鸡肋。
- 77、关于恋爱的心理，用这么轻松娱乐的方式讲出来，看了很开心，尤其是漫画的部分，好多地方还把我逗笑了。
- 78、吊桥理论和样本猴。^_^ O(_ _)O
- 79、刚打开看了前面部分，发现不适合我~暂时不会读了哦
- 80、每个人都有恋爱的时候，看这本书，了解了恋爱中方方面面有关心理方面的知识，值得一看。心理学中积极的心理学可以作为我们在生活中的应用。
- 81、发现这书时，才知道恋爱也有原理可以遵循的。十分好奇内容讲得如何，结果出乎所料地精辟，内容也很有实际指导意义。非常喜欢。
- 82、很实用、很容易理解的一本书，让人受益匪浅；了解到恋爱中各种样的心理原因的种种起源和原因，很不错！
- 83、这是一本心理类的书，一系列的，我买了两本，一本恋爱心理学，一本好玩心理学~两本看了都很不错，确实能了解、学到很多~书的内容新颖，配图生动，读者很容易接受~值得一看！
- 84、学霸伤不起
- 85、书的字符内容不多，不过看着比较有趣，还能学习到一些恋爱心理学的知识。总之，是本好书！
- 86、看着很轻松，就是散散心
- 87、略有意思。
- 88、有点意思

《每天懂一点恋爱心理学》

89、很好看的一本书，内容会让你产生“真的耶”“好像我也是这样的”“对耶”这样的感觉，这本书，对于在恋爱中和没有恋爱中的人，都适用，对于已婚人士也适用哦。再谈谈这本书里的小漫画吧，很好笑，这一系列的书，我都看过，里面的猴子是整套书里主角，很多时候，不高兴读文字，看看漫画也是不错的选择。

90、这个系列的轻快感觉让人觉得就这样一本本读下去也没什么难度和违和感呢。作为科普算是比较成功的。

91、读完这本书后,其实恋爱很有趣

92、就那样

93、每天懂一点恋爱心理学 内容很好

94、这本恋爱心理学属于入门级的，恋爱高手的就不必看了，初来乍到谈恋爱的必须要看一下。

95、很生动的漫画

96、很不错啊，这本书，剖析了恋爱心理

97、话说书到读时方恨晚，特别是恋爱方面啦，应该早点借鉴其中的精髓的，还是多读书，更有料

98、了解一些心理常识，增添一些理性色彩。

99、一小时读完，新意不大

100、喜欢这一系列的书

101、希望大家的恋爱运在这本书的帮助下提升提升O(∩∩∩_∩∩∩)O

1、心理学一直是我很感兴趣的一门学科，也读过不少弗洛伊德，自嘲更懂得人的内心世界。不过在恋爱方面，我却显得颇为迟钝和木讷，自觉女人心当真难懂。于是，当我看到这本《每天懂一点恋爱心理学》的时候，心想：恋爱也可以和心理学联系啊？看完本书就能提升恋爱运？估计，又是书商的噱头吧。不过，对心理学的好奇心还是让我翻开此书。本书是“每天懂一点”书系的第5本，虽没看过之前4本，但整套书的风格看来都是轻松易读型的。全书基本采取一页文字一页六格漫画的排版方式，两页探讨一个主题。轻松的行文风格，诙谐有趣的漫画插图，以及“样本猴”的爆笑表演，让整本书的阅读在一种愉快放松的氛围下进行。往往不知不觉就已经看掉大半。在浅显生动的文字中，作者对恋爱的开始，发展，深入，破裂，或是婚姻后等各个阶段进行了心理学和行为学的剖析，分析恋爱中男女的行为倾向，性格特点，并据此给出了不少诸如“如何提升他人对你的好感度”“如何选择约会场所”“如何让别人答应和你约会”等等“恋爱秘笈”。一遍看完，倒也了解了不少以前懵懂的东西。结合回想自己的“经历”，不时有“啊，原来如此”或是“确实如此”的感觉。当然，也有人会质疑恋爱是否要讲心理学。“恋爱凭的是感觉”“喜欢一个人不需要理由”，想必不少人会如此说。这并非没有道理。如作者所说，即使是现代心理学，也并不能解释所有的恋爱行为。但是如果为此就全然排斥解答，抱着一种不求甚解的态度，那是否有点自欺欺人呢？还是在潜意识中逃避对自己行为的审视呢？恋爱可以让人成长，也可以让人堕落。正因此，多了解一点恋爱的常识，也是未尝不可。也有人会觉得，爱一个人只要真心对（他）她好就可以了，什么“恋爱秘笈”学得太多，反而成了虚情假意，甚至游戏花丛了。其实，如果把对对方的真实感情比作“道”，那么恋爱技巧就是“术”。有“术”而无“道”自然不可取，但有“道”无“术”也并不是好事。如果你真心喜欢对方，却因为不懂表达自己的心意而错过了彼此，甚至造成误解，那又是何等可惜。那么，看完本书真能提升“恋爱运”？成为“恋爱达人”？也未必。就算是专业心理学家也有闹离婚的不是。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”要真正把书中的理论联系到现实中，也不是那么容易的。不过，掌握恋爱的些许心理学原理，应该还是能够帮助我们更好地对待爱情，将其作为自己成长的催化剂吧~

2、虽然读了一本书不能教会你如何恋爱，不能让你找到男朋友，不能让你有一个理想中的家庭，但是这并不妨碍我对这本书的喜爱。这本书从恋爱人的心理，恋爱如何开始，恋爱的的发展，恋爱进行时，夫妻恋爱心理，恋爱危机、破裂及重整旗鼓几个方面分析了恋爱中的小细节，提了一很有启发性的建议。并且在其中穿插着有趣的漫画。显得生动有吸引力。想恋爱但是有存在疑惑的朋友们，建议看看这本书哦~或许对你会有一些启发~

3、这是前几天去王府井书店买到的，尽管当时不是直接冲着它去的，但一看到还是想都没想就拿起捎走了。对于我这种恋爱白痴来说，这本教科书目前的位置比什么从小到大所有学的语文书、圣经、百科全书等等之类都高得不知道哪里去了。爱情是人类永恒的主题之一。这本书从科学的角度解释了爱的各个阶段，从开始的吸引，到相识，到相恋，到相爱，到结婚，再到因婚后的平淡而产生的相依。漫画部分让这本技术书充满了喜感，加上书里主题内容本身所有的吸引力，让人一口气读完都不觉得费力。当我们面对异性的时候，感受如何，觉得对方是否就是真命天子或真命天女，不仅由我们各自的人生经历来做判断依据的，这更是人类百万年进化的结果。而我们在恋爱中的各个阶段中的表现，也是长久进化的结果。比方热恋的时候会昏头；很多女孩子会抱怨男孩子追到自己后就“凉”了；妻子有了小孩之后就会冷落丈夫。这些现象都有其背后的进化因素和生物化学因素。什么能让人在短短的数小时以至于数年里让人喜怒哀乐深刻地体验个遍，然后又极会极为戏剧地反反复复呢？我想，只有爱情了。恋爱不仅是绝大多数人的人生经历之一，更是个人的人生发展催化剂。对他/她的爱屋及乌，会让我们去体验更多与自己世界完全不重叠的东西；会让一个缩手缩脚的木头脑瓜变得充满想象力，并且昏头昏脑地去做一些过去会害羞的事情；还会为了让对方喜欢自己而改变自己的各种坏毛病。不过，并非每个人都会被恋爱变得更好，我们会更多“睁一只眼闭一只眼”，容忍甚至纵容一些对方的错误，反而害了对方和自己。过去既羡慕也嫉妒那些找到了让我多少动了点心的女孩的哥们儿们，他们之中也有人安慰我说“你以后结婚，绝对比我更有个样子”、“你绝对是那万里无一的好男人”，也有人吐槽说“大哥，大嫂是仙子不？”、“你打算我抱孙子的时候添儿子吗？”、“我就奇怪了，你懂得比我多多了，开导那些失恋的，专业化程度都快能比上心理医生了，怎么还是现在这副熊样儿？”……都是些鬼扯的话，不过也让我心里很有慰藉，因为这帮哥们儿没有“重色轻友”到忽略我这个依旧奋战在单身一线的人存在。看完这本书，回想过去朋友们给我的建议，我得到了下面的

收获：1. 第一印象很重要。“我在这个问题上太随意了，觉得自己给同性第一印象是70分，给异性的估计是不及格，以后得注意了。”2. 想要更亲密，就要制造更多能遇上或在一起的机会。“哎……我这该死的宅……”3. 轻松快乐无负担，这一点最重要！“为啥我喜欢“沉重”呢？哪位大师谁来用敲木鱼的棒子敲敲我的脑袋，让我顿悟吧！”4. 很多事情，要亲自去试验，当只百度、Google，翻参考书的“手册男”是靠不住的。“我已经在成为“手册男”的道路上越走越远啦！大师！请拿狼牙棒吧！”5. 对方不是仙子，也不是女神，也是有各种想法的普通女孩。“哎呀哎呀！优点被放得太大了。我的崇拜反应估计把她吓跑了。”看这篇书评的哥们儿，你也有这些问题吗？有的话也买这本书参考吧。如果没有的话，恭喜你，这些章节你可以用更快的速度看完了。我认为恋爱是世界上最需要创造力和行动力的考试了，而且还是马拉松式，铁人三项般分阶段的考试。我们要保持学习，书本的也是，身体力行的体验也是，后者更重要，因为书本没法给人带来更丰富的状态体验。最后分别用一段话对处在恋爱各个阶段的人们作结束语。对于还没恋爱而且期待恋爱的人：“不管你信不信，恋爱的确是世界上最奇妙的事情了，世界有多丰富，恋爱就有多丰富，一定不可以错过。去探索吧！”对于正在追恋的人：“注意形象，注意举止，注意观察，要积极改变自己，积极发现对方的改变。加油！”对于正在热恋的人：“我知道没法让你冷静下来，但也别发高烧发得太厉害。好好看看周围那么多双幽怨的眼睛吧，它们的主人有话想对你说。烧得越旺，灭得越快。祝你好运！”对于正在闹别扭的人：“曾经相吻的嘴唇，为什么要拿来当指责对方的话筒呢？对方只是更加更加在乎你但却用错了方法而已。如果你真要赌气，就去折千纸鹤，气消了就拿去送给对方，而且说‘对不起，我爱你。’”对于分手了、失恋了、离婚了的人：“既然已经决定了，过去的就让它过去吧。明天太阳还会升起，冬天过后一定是春天。”对于已经结婚的人：“幸福来之不易。你们在一起的几率是0.000034%的二次方，别多想了，对方就是你的‘500万’！你们还有一大堆事情要做呢。快去快去！”对于已经有孩子的人：“孩子是你们之间爱的结晶，正如我们都是父母之间爱的结晶一样。对方没有忽略自己，只是把爱的范围延伸了。另外，尽管更辛苦了，但也要想办法给生活加点料哦！”对于那些对恋爱失去信心的人：“你对爱失去了信心，但爱对你没失去信心。你只是需要从头开始，重新开始。”最后祝所有人恋爱愉快！请珍惜自己的爱和所爱的人！

4、很喜欢这种简短浅显的读物，能涉及一点人的行为和心理来源的潜意识或者历史问题最好比如男女对于恋爱对象或者性对象，男看重的是量，女在乎的是质，因为女要经历怀孕分娩的身心苦难。根本上都是为了繁育后代2男挑选的时候看重的是腰身，这个比例很能反映生育能力3恋爱建立阶段可以采用自我告白法一来获得好感，因为获知他人的秘密可以产生亲切感二来可以获得回报性，从来获得反过来的了解4P86 请男士帮忙5人进化为直立行走，盆骨变形，头大，不好生，只能提早生，孩子出生不能走路没有发育完，必须有男性共同抚育孩子，于是产生了婚姻6平日里，女方的唠叨男认真听或要装作认真听女改变说的方式防止对方厌烦毕竟那种唠叨是自说自话的成分更多吵架要直白表达自己的愤怒的原因，避免人身攻击的话语若有，则会气愤，然后为了自我太高，更加激烈维护法说明错误告知影响表达自己的目的7男人希望婚后女全职在家，是出于嫉妒因为要避免其他同样要获得多目标的男性获取了自己的目标，于是为了独自占有，避免外出的接触机会是最好的办法。

5、总的来说告诉你了恋爱心里的产生是多么正常你遇到的争吵和冷漠也是很正常的，或许看了会增加一些恋爱知识。猴子也很可爱，画得跟肥皂剧一样。不过说是最畅销最多人分享，绝对不认为是真的呵呵，果然懂得营销心里。

6、“每天懂一点”系列第五弹，话说这系列红了之后，市面上到处跟风书，全是“每天懂一点***”，看着就让人讨厌。话说我还是不喜欢那只猴子，漫画看着比看字还累。像大学教材一样，一步一步聊恋爱，感觉有点装。还是觉得搭讪学比较亲民，把妹是有技巧，但是骗子的技巧再高也抵不过傻子的真情，我相信。110821下外公家

7、说谎后：手动增加或者想要把手藏起来，腿动作增加，点头次数增加，说话结巴，追加说明，声音变高。即使青春容颜不易保留，至少要保持一颗温柔的心，并且不断给对方带来新鲜感。这样两个人就能留住宝贵的幸福感了。嫉妒：感觉自己失去了价值，没有别人有魅力。缺乏自信，并且感到不安。嫉妒不只是一种心理，更是一种阻止行为。当人出于嫉妒的时候，最讨厌伴侣戳穿这种心理。消气的好办法：折纸鹤、擦锅或擦皮鞋这样的单调形式。不管多么愤怒，也不要忘记尊重对方。不听人说话的男人讨人嫌。在日本有句俗话叫做“婚姻的保质期只有三年”。从养育孩子的周期来看，存在一定合理性。【为什么恐婚？】大多是对变化的恐惧。如何解决？多跟已婚朋友接触，幻想婚后幸福生活。【为什么结婚？】因为人有渴望跟人在一起的“亲和需求”。此外，婚姻的优点有：使生活

规律、可以得到子女和家庭、能和心爱的人一起生活以及经济稳定。粉红色的衣服，可以激发男性强烈的保护欲。【如何促进恋爱加速】身体接触与自我告白成正比。当一个人可以向对方敞开心扉、进行自我告白时，说的话越多，与对方发生身体接触的次数可允许度越大。【如何促进恋爱加速】当人被异性触摸时，大多会产生好感，尤其是男性。因此恋人之间，女性一方多触摸男性，特别是手和手腕，可以加深感情。经过困难的爱情反而并不坚固。因为困难会使爱情升温变得“轰轰烈烈”……之后，降温，爱情就容易产生裂痕。所以，罗密欧和朱丽叶真在一起了，有很大的分手几率。【可以增进感情的场所】火锅派对：有的人喜欢把所有菜涮好再吃，有些人喜欢放辣椒，有些人总是忘记捞……互相协助，朋友助兴，这些生活细节只有非常亲近的人才能了解。反过来，了解对方的生活细节，也就更容易走入对方的世界。【可以增进感情的场所】符合“黑暗效应”的地方，酒吧（方便身体亲密接触），人群（被挤来挤去还是方便身体亲密接触），恐怖电影和过山车（心跳因恐怖加速而产生恋爱感的加速，虽然是奇怪的理论，但是居然成立……并且专门有名称为“恋爱吊桥理论”）初次约会，多微笑，尽量男左女右容易产生亲密感，赞美也不可以少。初次约会，最好不要选择白色衣服，因为会令人觉得冷冰而不是纯情。橙色系最好。初次约会，最好选择自己熟悉的餐厅。约会技巧：阶段性请求法——从小请求开始，例如“跟你说句话，三分钟就行”。因为人都有一种心理，如果连别人小小的请求都不答应，未免过于冷酷无情。约会技巧：让步请求法——被拒绝，恰好是我们的机会。拒绝别人后，大多数人心里会不好意思。此时，我们再提出一个相对简单的请求，得到对方同意的几率会大大增加。求助，赞美之后，也不能急。但如果已经尽了最大努力，仍不能得到对方好感，要拿出勇气，果断撤退。想和心上人拉近关系，赞美是好方法，因为人人皆有“自我肯定欲求”。恋爱发展中，可以主动请对方帮忙，从而判断对方的能力高低。求人帮忙是拉近关系的一个技巧。美国心理学家格雷：想得到一个人的喜欢，就请他帮忙，让他高兴。如何提高恋爱成功率？【回答】：不管怎么样，就是多见面。人对多次接触的人或事物，容易产生好感，这在心理学上称为“单纯接触原理”大多男性看女性时，会把目光更多投向女性的“腰身”。腰身就是指腰部和臀部之间的曲线，决定曲线形状的恰恰是雌性激素，两者7:10最受男性青睐。初次见面，要注意自己的视线。初次见面，女性有看男性上半身的倾向，男性则是看女性的下半身的倾向。。。。心理学上的“开头效应”也就是俗称的“第一印象”，往往非常非常深刻，令人挥之不去。男性比女性形成印象要快。已经和喜欢的异性接触过几次，却得不到好的效果，往往跟给他的第一印象有关。哪里最容易恋爱？【回答】：职场或学校。人容易对长时间在身边的人产生好感，在心理学上称为“接近因素”。所以单身朋友叹息找不到合适的时候，不妨在公司同事、朋友中寻找一下。什么时候容易恋爱？【回答】：转换环境时，容易产生恋情。如转职、升学&旅行etc.在养老院中，经常会有两个老伯为追求一个大婶而成为情敌的状况出现，甚至还会发展到大打出手的地步。这种现象虽然不太和谐，但说明恋爱中的人，不论男女老幼，都充满了活力，这就是爱情的力量。人这一辈子，恋爱要谈到什么时候？【回答】：到死都可以。心理学上所指的“同调行为”像是一种强迫观念，看到别人都有男友，自己觉得也要找一个。很多人临近圣诞节时，会非常想谈恋爱，这就是典型的同调行为。爱呢？【回答】：希望对方过得幸福的感情。老师！恋是什么意思？【回答】：喜欢某位异性，总想和他见面的感情。“角色性格”的威力很强大……戴久了，就摘不下来了。有一种角色效应叫做“角色效应”，很多人会把角色性格“习惯化”，向自己的性格渗透。例如，自己是个学生就觉得应该像个学生，当了科长觉得就该有个科长的派头，然后性格因此发生变化，并且无法卸下来这种“明星面具”，最后导致恋爱时候无法展现真实的自我，因而失败。人有一种向他人倾诉的需求，而妻子或丈夫是最好的倾诉对象。夫妻之间的倾诉交流也是彼此“帮忙”的部分。夫妻关系跟，双方是否能做到“帮得上忙”很有关。当其中一方总是“帮不上忙”的时候，夫妻关系就很容易破裂了。化妆是种恋爱行为。生物界，猴子会选择牙齿整齐的配偶，鸟儿会选择尾毛整齐的交欢。人体平时并不对称的，化妆使人更加对称，排卵期的女性更吸引人之谜也是因为激素使其更加对称。人想和他人在一起，这叫做“亲和需求”。对女性来说，男女之间可以存在真正的友情，而对男性来说，恐怕就难了。

8、授之以鱼不如授之以渔，但是恋爱这件事真的是有了前车之鉴就能及时刹车，或者有的放矢的经营吗？显然以大多数人的血泪教训来说，基本上是不可能的，小孩摔过跤才能学会走路，爱情经历过才能说：啊，太有道理了，但是经历中的时候，有道理也会被当作视而不见的。其实书里也有提到朱丽叶罗密欧效应，本身也再次证明了着爱情当身陷其中的时候，只能去感知，却无法清晰的认知。当我读到多巴胺的时候，想到了金三顺，05年以来最喜欢的韩剧，也许她迎合了多数女性明知爱情宛若空中楼阁，却执著守候的心态。当金三顺谈起多巴胺的时候，只是谈起，这就是爱情，无法掌控，而

多巴胺却是科学，它是一种解释。三年之痛也好，七年之痒也罢，爱情总是会谢幕，然后轮到了亲情的登场，在这本书里面用了依恋一词，其实殊途同归。飞机票换成了火车票，不能适应的只能弃车而逃，遗憾的是这个年代的人已经在眼花缭乱的高科技中迷失了方向，甚至于渴慕有一天能够乘坐飞船，可是这有什么错吗？一种社会模式和关系被打破与重组正是发展的体现，但是当个时代尚处于行进中时，没有人能够判断它是好，是坏。纵然传宗接代的理念大体上不曾变更，12-18个月的爱恋激情也得到了科学的验证，但是谁又能抗拒社会性的诱惑呢。爱情这件事其实懂得太多并不好，就像学习外语，理论和应用有时候很矛盾，理论可以学的很好，应用却可能一塌糊涂，也有可能说的一口流利，理论却只一知半解，因为实在是懂了并不一定就能做到，反而会增加压力。虽然通读此书我觉得收获并不多，但是依然没有影响我对它的喜欢。这一点上也许跟我看电影，看书爱挖掘有关，如同蝴蝶的蜕变，我自是已经在展翅高飞的时候就透视到了蚕蛹的蛰伏，就像书里面最后一章言及的电影部分，那就是蝴蝶变身后的舞动，而这本书讲的就是爱情故事的成因。喜欢它的原因，首先是因为可爱的样本猴，漫画在有些地方的转承非常的诙谐，与一本正经的讲述相得益彰。其次在正本的文章里，文字清浅易懂，态度温和舒服，没有说教的成份，就是一本能让人开开心心读下去的可爱小书，至于对爱情心理学收获了多少，还要因人而异。最后，作为一门新兴的学科，爱情心理学也许相当有意思，它肯定不可能是孤立的，必然牵扯极广，这本书能够让更多的人直面这个学科，不啻是完成了书的开篇里所传达的使命。

9、恋爱的原因是传宗接代，遗传基因的本能。由于对子孙量与质的追求不同而产生不同的择偶观男人追求量易出轨女人追求质，故倾向经济富裕，生活稳定，年长者。孤独 不安 找朋友 发现彼此共同之处 相互好感 依赖感 独占对方感情 =恋爱感情相对于女生，男生更容易将友情转化为恋情。化妆=自我展示 认可和赞赏 满足感刺激阶段 价值阶段 角色阶段 同调行为恋爱产生的时期：1，新环境和新状态时，多巴胺异位，错觉。2，精神状态脆弱时，渴望鼓舞。初次效应：初次看到，听到的事物影响，印象深刻故投其所好最好容貌姣好：虚荣心，本能匹配效应：容貌相当价值性格相似，且稍优秀，最好。新鲜观点及全新刺激高收入for虚荣心男人 求新 猎奇 印象顺序 气质外表 表情视线 声音说话方式 举止姿势 说话的内容 男性注意发型干净整洁，给人开朗明快的印象 见面举止 勿盯女生肩部 一下 看着对方眼睛 不要向上看（不耐烦）勿抓耳挠腮 整理头发 一见钟情 免疫类型配对于自己长相相似女性感知到信息素时易分泌多巴胺即气味腰围比7 10女性表现更健康1，拉近心理距离靠近的因素<距离近，接触频繁》《了解对方的个人兴趣，爱好，特长，生活方式习性><循序渐进分享秘密糗事等》产生信任和依赖，放松自己，共通之处，产生安全感增加对方认同感给予关注，鼓励喜欢她，请他帮忙，给予自尊心满足，拉近距离，判断人品赞美，过犹不及，女性眼睛真漂亮，动作优雅，服饰搭配，幽默有气质 细节，发现优点2，约会，阶段性请求法，先小内涵大，切忌肤浅3，女性不希望别人认为自己很主动，被人追求对自己更有利4，制造意犹未尽氛围，使对方产生渴望感5，黑暗效应，集体感6，恐怖电影，过山车，加速心跳，刺激7，障碍效应，爱情遇到阻力反而增进感情，战胜困难的力量误认为爱情的力量8，礼物不要太昂贵，善意的回报9，适当接触，促进发展10，爱情易使人失去理智，多巴胺增多，血清素减少，注意正常的判断力，你是在谈恋爱，不要被恋爱给谈了女性更喜欢听我爱你，来自于满足感与安心11，婚姻=性伴侣不满足是喜新厌旧的本能，需要女性不断的新鲜感12，男性嫉妒，不确定那人肚子里的孩子是谁的13，判断说谎，害怕暴露，手部动作增加，或者藏起来如放入口袋，背在背后，双手握紧，紧张，交叉双脚，晃动双腿，脚尖避开对方心虚，多点头顺从语言，结结巴巴，喋喋不休，追加说明，回答速度超快

10、看完后第一感觉：原来恋爱不是无法无天，随心而变，一眼万年的啊？还有规律，技巧？但反过来想，其实所有这些技巧都是浮云、神马，因为你的本心只要是真诚的，在稍微加一些勇气，你肯定能成功！真爱之神会通过心理生理的途径改变或修正你的气质，你的味道，你的眼神，把他（她）带到你的身边。

11、之前在豆瓣上看到过前几弹 也没读过 今天去中关村 看到花花绿绿的一排每天懂一点XX心理学 随便抽起了这本 就看了看反正我觉得我关于恋爱方面就是个白痴==也没谈过 也跟人表白过 也没人追 总之一片空白所以看这个书可能有点收获吧（虽然里面的一些理论是之前就看过的）至少说看起来觉得很轻松 而且里面的漫画有的还挺搞笑的看了半天才体会到那个八幅的漫画 貌似是从右上往下 再从左上往下这样的顺序==恋爱运UP的话 基本上我觉得是不太可能 不过算是懂得一些男生女生之间的微妙关系吧为人厚道的我还是推荐一下==

12、虽说并没有过太丰富的恋爱经历，但是看到身旁的朋友们陷入感情的苦闷中，再加上自己的经历

，多少也能理解一点——恋爱，确实是需要技巧的。但是爱人，却是一种能力。技巧和能力如何巧妙地融合在一起呢？正好看到了这本书。轻松阅读，但又会学到东西。很不错。同一书系，我还有色彩心理学。

13、“恋”与“爱”的区别在哪里？~“恋”与“爱”的定义~在研究恋爱心理学之前，我们先来分析“恋”、“爱”还有“恋爱”。从语义上来讲，这三个词的定义非常暧昧，而且不同词典的释义也不尽相同。在本书中，我将“恋”与“爱”加以区分，分别进行研究。“恋”，指对某位异性抱有“喜欢，想见面”、“总想在一起”的感情，而且，这种感情得不到满足的话，会感到非常痛苦。而“爱”，则指“非常珍视对方”、“没有对方就会痛苦”的感情。此外，“爱”中还包含“独占对方（性方面）”的强烈欲望和“为了对方不惜自我牺牲”的强烈信念。也可以说，“爱”是“恋”的高级发展形态。“恋”、“爱”产生的过程是这样的：当充满魅力的异性出现时，一开始我们会觉得他（她）“人不错”、“很漂亮”、“很诚实”等，从而产生好感。随着进一步交往，好感也逐渐加深，我们开始“想和他（她）在一起”，这便是“恋”了。“恋”继续发展，感觉“对方比一切都重要、想让他（她）幸福”，并想在精神和肉体上与对方发生联系。此时，“爱”的感情已经在心中滋长。不过，要给“爱”和“恋”之间清晰地画一条分界线，是非常困难的。人的感情异常复杂，甚至有“恋”与“爱”共存的状态。“恋爱”这个词就是将“恋”与“爱”组合起来的表达方式，兼具两者的含义。“爱”是一种“珍视对方、不问得失的感情”，基本上只针对特定对象，而“恋”则可以“面向”多个对象。虽说“我爱你们”的表达方式并没有错，但这里的“爱”并不是一种恋爱感情。由此可见，“爱”是一个含义复杂的词，用法也很多，定义起来比较困难。

14、最近在阅读的图书中，无心的发现，竟然大部分都是来自博集天卷。原本以为在所有的商品买卖中，最做不得广告的就是图书，估计也是所谓读书人的假清高使然吧，然而随着书架上囤积的图书来自博集天卷，越发的觉得“知识就是力量”这句短语确实道理不虚，有知识有文化的人让自己对从前无孔不入的广告都有了极大的改观，也许“爱屋及乌”，不过如此。博集天卷在图书的营销方面真的经验老道，舍得成本，单从每次快递邮寄过来的图书中都细心地加入当季发行图书目录一事，可见其用心良苦。每次收到的目录都被我小心收藏，闲来无事的，喜欢翻翻看看，好为自己的藏书再添新颜。这中间“每天懂一点”系列图书逐渐进入我的关注。话说第一眼，花里胡哨的封面，以及该系列名称，不由得就经验主义了一回，把他们统统归入时下不是很受欢迎的成功励志图书的范畴，对于此类书，说实话目前购买的欲望不高。然而无意中收到其中的一本《每天懂一点恋爱心理学》，抱着“有书不浪费，开卷必有益”的习惯，还真是有“被撞了腰”的感觉，其书不负“可爱兼有趣”的盛名。对于自己这样早过了对爱情畅想年龄的妇女同志，却始终热爱言情小说，标准的资深小言情，即使侵染唯物主义教育多年，依然坚持“姻缘天注定”、“千年修得共枕眠”的唯心浪漫主义，对于据科学研究得出的“爱情荷尔蒙”这种化学物质对恋爱人士影响这一结论一直保持怀疑拒收态度，把恋爱这种近乎“天注定”的当下人类还不可解行为与新兴的心理学科学“来郎配”一般的划在一起，还不是一般的怪异呢！然而对于喜欢标新立异的人来说，这应该是再正常不过的吧！作者原田玲仁期望的效果当是如此。尽管相信“前世的五百次回眸才能换得今生的一次擦肩而过”，然而有时稍微咂摸一下，又难以笃定！人的心，真的不亚于海底针，这一点不论男女，所以在无法确定是否有前世、更掌握不了前世的情况下，把握当下，似乎更为实在。这样说来，原田玲仁的这本小小的册子——囊括了给想谈恋爱、正在谈恋爱、甚至失恋的人看的心理学——应该可以给人一些强心指导。书中图文并茂，为处于各个阶段的恋爱男女揭秘两性之间奇妙的关系以及复杂有趣的心理，科学理智地谈恋爱，少一点盲目，多一点理性，恋爱之路更为顺畅也没有什么不可能。爱情小鸟飞来的时候，既然我们谁也拦不住，那么不妨花点心思，牢牢把握机会，为自己的感情找一个充满和谐之爱的归宿吧！

《每天懂一点恋爱心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com