

# 《有一种节约是“浪费”》

## 图书基本信息

书名：《有一种节约是“浪费”》

13位ISBN编号：9787511316981

10位ISBN编号：7511316980

出版时间：2011-11

出版社：中国华侨

作者：海梦冰蓝

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《有一种节约是“浪费”》

## 内容概要

《有一种节约是"浪费"》作者从所见所闻的小事娓娓道来，找出被你忽视的生活误区，告诉你如何科学节约，如何提高效率和质量，如何防止诱惑和欺骗；同时，告诉你“浪费”也是一种舍得付出的精神，对身体，对家庭，对孩子，对员工！

## 《有一种节约是“浪费”》

### 作者简介

海梦冰蓝，男，山东人，京漂文艺青年，现代新生活的倡导者。目前是自由撰稿人，出版作品多部，涉及职场、情感、生活等。曾历时三年创作青春小说《还没有开始的结局》，不过，至今尚未出版。喜欢冷静地观察生活，喜欢一个人静静地思考，还喜欢电影。曾梦想做一名导演。如果你喜欢我的作品，如果你有什么话想对我说，不论是批评、指点，还是倾诉你的烦恼和困惑，那就请来我的微博：<http://weibo.com/cczmp>

# 《有一种节约是“浪费”》

## 书籍目录

第一章 为什么不吃新鲜的 不要等苹果烂了才吃 家里的食品快过期了 吃不完的菜怎么办 冰箱是冷冻器，不是保鲜器第二章 节约有时是浪费。浪费有时很节约 浪费需要“成本考量” 坚持使用破旧的家电、器具也是种浪费 二手货买着便宜，用着很浪费 别总为明天节约，学着适当“浪费”一下 只存钱可能会变穷，乱“花钱”也能变富第三章 爱占小便宜也是一种浪费 打折商品不便宜 大奖背后的诱惑和陷阱 别让累计积分成为一种购物瘾 免费的东西“不免费” 一分钱，一分货 第四章 “浪费”有时很“超值” 在市区租房有时比郊区还“省” 不要总是挤公交，打的有时不奢侈 坐飞机未必是烧钱 花钱买服务是一种现代生活第五章 爱买“山寨货”的人，浪费知多少 几件次品货不如一件质量好的名牌 获取知识一定要舍得买正版书 组装电脑让人欢喜让人忧 盗版软件是你无法预料的杀手 “杂牌军”的服务忧患第六章 身体健康需要适度“浪费” 请尊重生命的规律，对身体慷慨些 忙碌的工作之外，我们需要消遣 我们没那么强悍，睡眠不能“节约” 强忍病痛不可取 锻炼身体的时间是不能省的第七章 不要吝啬对友情的“投资” “投资”友情很重要 别太自私，也别摆阔 吃亏是福 帮助“敌人”，成就朋友第八章 “浪费”也是一种教育方式 别让学习负担夺走孩子的快乐 课外书与课本一样重要 对孩子少点管教，多点尊重和放任 给自己的孩子多一点肯定 花时间多了解、关心一下你的孩子第九章 婚姻需要“浪费”点激情 夫妻间不要吝啬玩笑和幽默 你还有当年的浪漫吗 让“吵架”成为幸福婚姻的调料第十章 “浪费”是一种现代管理方式 舍得大投入，才有机会赚大钱 对员工的投资与回报成正比 不能对年终奖太吝啬 “浪费”点时间记住员工的名字 后记：写给母亲的一篇文章

## 《有一种节约是“浪费”》

### 章节摘录

版权页：有一个丈夫在日记中写过这样的事情。今天我又吃了一个挖掉腐烂斑的苹果。我问爱人，怎么老让我吃烂苹果。她说：“你买的苹果太多了，我们存放的环境不好，又不会保养、储存，结果烂了不少，扔了可惜，把小斑挖掉还可以吃。”我说：“今天我吃了一个烂苹果，明天还得吃一个烂苹果，等我们把烂的吃完了，又出现了新的烂苹果，这样我们岂不是天天吃烂苹果吗？”这个丈夫很可怜，明明有新鲜苹果，却要天天吃烂苹果。也许看了这篇文章，女人们会觉得男人吃坏苹果是疼爱妻子的表现，但作为妻子，也应该明白，坏苹果总是吃不完的，你得到了丈夫的爱，同时也吃坏了他的健康。因此，我在这里建议大家：家里存放水果记得还没有坏时就吃掉它们，别等烂了才去吃，更不能放得太久。更科学的办法是，一边吃新鲜的，一边解决烂掉的水果，这样你吃了新鲜的水果，也没有浪费烂掉的水果。

## 《有一种节约是“浪费”》

### 后记

这是多年前我写下的一篇文章，已经在“文件夹”里沉睡了很久，今又修改了一下，希望借此献给我的父亲母亲，以了却我多年的心愿。其实，母亲也给了我创作这本书的灵感。当我决定要写这本书的时候，首先想到的是“不要等苹果烂了才吃”这句话，它一直萦绕在我的脑海中，促使我下定决心完成这本书。可以说这句话是这本书的灵魂，我还曾想过以此作为书名，而在这篇文章中，我就写到了我的母亲，写到了我的亲人们。与很多上辈的很多父母一样，他们苦过，劳累过，节省过，节约成为他们的习惯。苹果不烂他们不舍得吃，有些食品总是等到快过期了才想起吃它们，破旧的家具总是将就着用……虽然节省，却也浪费，更有害健康。在这里，我想告诉他们，生活需要“浪费”一点点，希望在以后的生活里，他们能够多享受一下当下的生活，吃好，穿好，心情好！同时祝愿天下所有的父母开开心心每一天！……后来家里盖了新房，不过是哥哥结婚用的新房，那间房子因为院子纠纷而成了别人的，后来就被拆了。后来，我们一家人住在一间别人丢弃的房子里，房子没有门，就挂了张塑料布当做门，而且房子总是漏雨，时常不见阳光。凑合住了很多年，他们一辈子都没有属于自己的房子，我总觉得命运对他们是不公平的。所以，希望我们这些儿女们，还有孙子外孙们，不要忘记他们的付出，不要埋怨他们没有给予你好的家庭背景，现在已经到了我们回报他们的时候，哪怕只是一种尊重和理解，祝福他们能够开开心心地度过每一天！在电话里，母亲依然还在说着，一定要吃好，但也不要乱花，不要和坏人交往……当电话挂断的时候，我发现自己的眼里已经布满了泪水。谨以此文，献给我母亲和我的亲人们！（写于2008年的某月某日，漂泊于京城的某个角落里）2011年的春天，家里终于盖了新房，等了好久终于等到了今天，我相信这圆了父母的一个梦，更是亏欠母亲多年的一个梦。

## 《有一种节约是“浪费”》

### 编辑推荐

《有一种节约是“浪费”》：想省钱？想便宜？想高效？不懂得科学的节约是一种浪费——一袋苹果先吃坏的，再吃新鲜的，你节俭了，同时也浪费了。为何？打折、抽奖、买一送一，你占了小便宜，却吃了大亏。为何？有时我们想节约，然而却在另一方面造成了浪费。这种顾此失彼的情况经常发生，比比皆是。面对节约的“显著成果”，不知是喜还是忧。其实，节约要考虑成本支出，高成本的节约要不得。作者从所见所闻的小事娓娓道来，找出被你忽视的生活误区，告诉你如何科学节约，如何提高效率和质量，如何防止诱惑和欺骗；同时，告诉你“浪费”也是一种舍得付出的精神，对身体，对家庭，对孩子，对员工！节约有时也浪费，“浪费”有时却很节约。一本读懂时尚简约生活的真经宝典，不可不知的节约误区，不可不学的省钱理念，不可不知的节约误区，不可不学的省钱理念，生活需要节约，也需要点“浪费”。

## 《有一种节约是“浪费”》

### 精彩短评

- 1、文字很一般，讲的东西没新意。很乏味的一杯白开水书
- 2、写的还行把，主体思想就是那些，来来回回的将，n个例子，不太喜欢这样的风格
- 3、给老妈买的，节约一辈子了，有必要学学
- 4、支持。支持。。
- 5、都是一些大路货，说一些空洞的东西，不过读了让你挺自信的，感觉自己写这个也不会差。
- 6、还可以
- 7、问下书的外面没包装的那层纸？看过一点很不错。
- 8、一般鸡血书。
- 9、好无聊啊。。
- 10、没什么意思
- 11、为什么图书馆买的书这么小众。。。。。。。



# 《有一种节约是“浪费”》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)