

# 《花得更少活得更好》

## 图书基本信息

书名：《花得更少活得更好》

13位ISBN编号：9787113120870

10位ISBN编号：7113120873

出版时间：2011-1

出版社：中国铁道出版社

页数：144

译者：俞水根

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《花得更少活得更好》

## 内容概要

《花得更少·活得更好》内容简介：它不是教你敛财，而是教你以更好的方式生活。它不是让钱成为你生活中的主导因素，而是让你可以自由地将钱花在你关心的事物上，并从中获得更多乐趣。《花得更少·活得更好》闪耀着激情和创造力，是一部生活的《圣经》，作者在《花得更少·活得更好》中援引了自己几十年的生活经验和他们创办的著名杂志《吝啬鬼之报》中的几百条建议，只要读上几页，你就会发现自己浪费了多少钱，并为此感到惊讶。依循书上的建议，你可以在物价越来越高、压力越来越大、债务越来越多的时代生活得更好一些，从而使自己能以理想的状态生活。

# 《花得更少活得更好》

## 作者简介

作者：（英国）约翰·马斯托（John Mustoe）（英国）厄玛·马斯托（Irma Mustoe）译者：俞水根

# 《花得更少活得更好》

## 书籍目录

简介第一章 让我们开始用更少的钱过上更好的生活吧第二章 新技术能为你做什么第三章 聪明购物第四章 DIY——你真的可以做到第五章 循环使用可以省钱，也许还能拯救地球第六章 园艺和健康饮食第七章 驾车出行第八章 设备——购买、使用和修理第九章 好食物——健康的基础第十章 物美价廉的衣服第十一章 好形象——化妆品和美容

## 《花得更少活得更好》

### 章节摘录

版权页：买得越少，用得越少，浪费得越少根据水的硬度使用适量的洗衣剂。硬水软化剂很有效。液体洗衣剂对洗衣机更好。把盒子缝里的洗衣粉挖出来，将液体洗衣剂用水冲出来。虽然这么做不会给你省很多钱，但是却将节约精神发扬光大了。这样的例子有很多。如果你熨烫毛巾和内衣，你就实至名归了。吸烟就是烧钱。每天都要戒烟。收音机比电视机便宜。用蜡烛之前先把它冷藏几小时，这样它们就烧得慢，滴得少，也让你的钱花得更值。保持你的炊具整洁——即使只是为了效率！不要只用它来加热沉积的污垢。不要因为它“家喻户晓”，就认为它也是省钱的。用柠檬片来擦拭任何东西都是很贵的。把一片干掉的面包放到水里，等微波炉加热其他东西时，就把面包放进去，这么做可以挽救一片面包。如果你只为一片不新鲜的面包开启微波炉，那就不是省钱，而是在做实验。用手将柠檬或其他圆形水果在橱柜上来回翻滚，然后再榨汁，这样你会得到更多的汁液。你也可以把柠檬加热以得到更多汁液，但是这意味着要为加热买单，所以要自己动手加热柠檬，这也是一种锻炼——而且是免费的。自备午饭，不要到外面吃饭——花同样的钱你可以自备一顿美味盛宴了。把橄榄油倒到胡椒瓶当中，这样你就可以把油撒到比萨、沙拉上了，而不是大把大把地倒。买小点的鸡蛋。把包装上的每一点黄油或人造奶油刮下来。这种吝啬的感觉多么可爱啊。

# 《花得更少活得更好》

## 媒体关注与评论

对现代吝啬鬼的完美建议……21世纪的守财奴指南。 ——《每日邮报》充满独创性，虽然有些人可能会说作者疯了，但本书却是一部全新的节俭《圣经》。 ——《每日镜报》向你展示省钱的途径和方法，其中有许多你可能闻所未闻。 ——《每日快报》在债务不断上升的国度里，本书是带领我们走向节俭新生活的指南。 ——《每日电讯报》

## 《花得更少活得更好》

### 编辑推荐

《花得更少·活得更好》：省钱并不意味着就要当“苦行僧”、降低生活品质，如果时巴钱省在刀刃上，运用想象力、创造力和普通常识省钱，就能过上更加健康环保的生活。提到吝啬，你首先会想到什么？是商人夏洛克，还是守财奴葛朗台？收回思绪，照照镜子，你会看到什么？没错，答案也包括你自己。你有没有尝试过花半小时砍下十块钱？有没有将宾馆里的免费用品一件不落地悉数收入囊中的有趣经历？抑或是将饭店里的附赠纸巾也纳入“用不完兜着走”的行列？如果你有过上述这些美妙的体验，恭喜你，你已经成功迈入了“吝啬一族”的行列。“吝啬一族”奉行的是所谓的“新吝啬主义”，他们似乎成功改写了“吝啬”的内涵。“只选对的，不买贵的”成了新的价值观和行为导向，标志着社会的进步、经济的发展、人的成熟。新吝啬主义的价值核心简而言之就是“花得更少，活得更好”，新吝啬主义其实更是内心中对生活快乐幸福的追求的体现。如果读完上面的文字，你已经迫不及待的想加入“吝啬一族”的话，那就打开《花得更少·活得更好》，让吝啬的快感尽情释放，看看你还能学到哪些能够让你更加吝啬的新方法……

# 《花得更少活得更好》

## 精彩短评

- 1、觉得好！一点点小实际，但是当时没有用笔记下，现在就都忘记了
- 2、优秀的马桶书。边看边用铅笔将可针对自己的内容划下来。二次看时更加便捷。此书还很幽默，令人忍俊不禁。
- 3、经济适用男和居家过日子女必备。书中的一些名言更是发人深省。



# 《花得更少活得更好》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)