

《生活宜忌速查手册》

图书基本信息

书名：《生活宜忌速查手册》

13位ISBN编号：9787548403395

10位ISBN编号：7548403399

出版时间：2010-12

出版社：哈尔滨出版社

作者：孟羽贤

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《生活宜忌速查手册》

内容概要

《爱尚健康生活:生活宜忌速查手册》为您详解生活中不可忽视的多种宜忌，其中包括饮食、居家、旅行、保健等方面，让您一书在手，健康无忧。健康的生活离不开谨慎的思考。

《生活宜忌速查手册》

作者简介

孟羽贤，内科专家，主任医师。现就职于三精女子专科医院，毕业于哈尔滨医科大学医疗系，从事临床内科工作近四十年，有着丰富的临床经验，擅长呼吸道、消化道、心脑血管、糖尿病等内科常见病及泌尿内科常见病疑难病症的诊断及治疗。

《生活宜忌速查手册》

书籍目录

Part 1 饮食与健康Part 2 居家生活与健康Part 3 疾病用药与健康Part 4 日常保健与健康Part 5 时尚与健康Part 6 旅游与健康

《生活宜忌速查手册》

编辑推荐

《爱尚健康生活:生活宜忌速查手册》为您详细地解答生活中遇到的各种宜忌问题，包括饮食健康、家居生活、疾病用药、清洁收纳、美容保健、旅游度假等六个方面。帮助您将生活方式与健康保健完美地结合在一起，让您的生活变得更加健康美好。只要我们细心观察。用心体验，就会发现我们习以为常的生活也一样的可以变得绚丽缤纷。《爱尚健康生活:生活宜忌速查手册》能成为您开启精致生活的钥匙，让您拥有完美生活。

精彩短评

1、很适合家庭保健

《生活宜忌速查手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com