

《不可不知的2000个生活妙招》

图书基本信息

书名：《不可不知的2000个生活妙招》

13位ISBN编号：9787511700216

10位ISBN编号：7511700217

出版时间：2009-9

出版社：中央编译出版社

页数：409

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《不可不知的2000个生活妙招》

内容概要

《不可不知的2000个生活妙招》内容简介：“早起开门七件事，柴米油盐酱醋茶”生动形象地表达出日常生活的繁杂和琐碎。看似简单的生活，却常常出现一些棘手的小问题：沾满油污的厨房用具如何清洗？时常堵塞、气味刺鼻的下水道如何才能保持通畅？家具的漆面被无意中划花后如何修补？买回来的食物如何储存才能保鲜？不小心烫伤了该怎么处理？剩余的可乐有何妙用？美容健身该在什么时候进行？三口之家如何制订理财计划？……诸如此类的琐事常常让人手忙脚乱、头疼不已，不知怎样去解决。

舒适惬意的生活是需要用智慧的头脑和勤劳的双手去创造的。掌握一些行之有效、简单易做的生活妙招就能让你轻松愉悦地度过每一天。《不可不知的2000个生活妙招》针对生活中常见的细节问题，收录了2000多个小妙招，涉及饮食、服饰、美容、家居、交通、休闲、社交礼仪、家庭理财、医疗等方面。你会看到，许多看起来不起眼的物品却有奇妙的作用，会给你的生活带来方便，带来惊喜！

《不可不知的2000个生活妙招》

书籍目录

饮食篇 健康饮食窍门 巧食健脑 巧食防癌 巧食增寿 巧食消除疲劳 巧食益血管
巧食补充维生素 水果巧择食 少女巧择食 巧食蔬菜 饮水巧择时 促进大脑发育的
食物 儿童健脑食物的选择 绝经期妇女食物的选择 巧吃肉食可御寒 巧选下酒菜 巧
吃巧克力 苹果和糖果如何吃 喝豆浆有讲究 吃冷食的窍门 错误饮食方式巧纠正 不
宜吃豆腐的人 不宜吃茄子的人 儿童不宜吃“爆米花” 高蛋白膳食不宜多吃 荤、素油
如何搭配 沏茶的最佳温度 头遍茶不宜饮用 人参不宜与铁放一起 开水要烧沸三分钟
吃东西的技巧 巧吃西瓜 巧吃半熟西瓜 巧吃香蕉 巧吃草莓 巧吃荔枝 巧吃桃子
巧吃酸橘子 巧吃桑葚 巧吃芒果 巧吃李子 巧吃山楂 巧吃土豆 巧吃胡萝卜
巧吃胡椒 巧食皮蛋 巧使生水果变熟 巧吃干硬馒头 巧饮啤酒 巧调橙子饮料
食品选购与辨别 肉类 巧选新鲜肉类 巧辨猪肉优劣 巧辨猪肉印章 巧辨猪
肝优劣 巧选牛肉各部位 巧辨新鲜牛肉 巧辨老牛肉、黄牛肉和水牛肉 巧选羊
肉 巧辨山羊肉和绵羊肉 巧选腌腊肉 巧选酱肉 巧选新鲜家禽肉 巧辨病
死畜禽肉 巧辨家禽内脏新鲜度 巧选活鸡 巧辨鸡的老嫩 巧选烧鸡 巧辨
注水鸡鸭 巧辨鸭子老嫩 巧选板鸭、填鸭 巧选香肠 巧辨掺淀粉香肠 巧
选火腿 巧选熟香肚 巧选灌肠制品 鱼、海鲜类 巧辨有毒水产品 巧选鲜鱼
巧辨毒死鱼 巧选冻鱼 巧辨受污染鱼 巧辨注水鱼 巧辨“染色”小黄鱼
巧辨青鱼和草鱼 巧辨鲢鱼和胖头鱼 巧辨鲤鱼和鲫鱼 巧选带鱼 巧选海
蟹 巧选河蟹 巧选鲜虾 巧辨养殖海虾与捕捞海虾 巧辨人工饲养甲鱼和野生甲
鱼 巧辨优质鱿鱼 巧选海参 巧选海蜇 巧选鲜贝 巧选冰虾仁 巧选
虾米 巧选虾皮 巧选牡蛎 巧选墨鱼干 巧选海带 巧选虾酱 干鲜蔬
菜、水果类 巧选竹笋 巧选笋干 巧选蘑菇 巧辨毒蘑菇 巧选银耳 巧
选黑木耳 巧识毒粉丝 巧辨腐竹等级 巧选莲子 巧选红枣 巧选板栗
巧选瓜子 巧选紫菜 巧选霉干菜 巧选洋白菜 巧选茼蒿 巧选香椿
巧选冬瓜 巧选苦瓜 巧选萝卜 巧选酸白菜 巧选辣椒 巧辨催熟番茄
巧选四季豆 巧选成熟水果 巧辨激素水果 巧选西瓜 巧选龙眼 巧选
沙田柚 巧辨猕猴桃 巧辨水果罐头 巧辨糖果优劣 巧选人参 巧辨人参优
劣 巧辨假人参 巧辨西洋参真伪 巧辨假高丽参 巧辨真假燕窝 巧辨伪劣
鹿茸 巧辨冬虫夏草真伪 巧选蜂蜜 巧辨蜂王浆优劣 米、面、豆、蛋、奶类
巧辨大米优劣 巧辨霉变大米 巧辨“毒大米” 巧辨黑米优劣 巧辨染色小米
巧选面粉 巧辨增白剂面粉 巧辨掺色素玉米面 巧辨掺假糯米粉 巧辨手
工拉面和“机制面” 巧选豆腐 巧辨掺假干豆腐 巧选豆浆 巧选鲜蛋 巧
辨散养柴鸡蛋 巧选皮蛋 巧辨牛奶优劣 巧辨真假奶粉 巧辨问题奶粉 巧
辨变质酸奶 调料类 巧辨植物油种类 巧辨植物油优劣 巧辨掺假豆油 巧辨
真假香油 巧辨真假调味品 巧辨劣质食盐 巧辨含碘盐 巧选味精 巧辨掺
假味精 巧选酱油 巧选醋 巧选花椒 巧辨假胡椒粉 巧辨问题大料 烟
酒饮料类 巧辨真假名酒 巧辨白酒质量 巧辨白酒度数 巧辨真假洋酒 巧
辨啤酒质量 巧辨果酒质量 巧选葡萄酒 巧选黄酒 巧辨果汁真伪 巧辨真
假矿泉水 服饰篇美容篇家居篇休闲篇社交礼仪篇家庭理财篇

章节摘录

2. 看绒色：羽绒有纯白绒和花绒两种，若选购浅色面料的羽绒服，应选内装纯白绒的，否则穿在身上有脏感。3. 看面料：羽绒服有多种面料。全棉防绒布面料表面有一层蜡质，耐热性强，但耐磨性差；防绒尼龙绸面料耐磨耐穿，防绒性好，但怕烫怕晒。一般来说，选购涤棉面料的羽绒服较好。4. 看做工：选购羽绒服时，要看缝合处是否结实，有无漏绒现象；拉锁、铜扣是否完整、顺畅；羽绒服里、面是否平伏等。

巧选牛仔服装

1. 消费者在选购直接将图案印在牛仔服装上的印花牛仔服时注意检查印花的牢度。要不然洗几水就掉色。用指甲轻轻划一下表面，若划痕很快消失说明还印得不错。
2. 最好不要选购粘了荧光粉的牛仔服，如果碰上了冒牌货，荧光粉里就很容易含有对身体有害的化学物质。
3. 牛仔服上钉的珠花特别容易脱落，挑选时看看珠花反面的线头是否牢固，最好在买回后再重新缝一下加固。
4. 在选择衣边或裤脚呈毛茬状的拉毛牛仔服时，要检查拉毛底端是否缝合牢固，以免出现脱线的尴尬。
5. 试几次钉在牛仔服装上的弹簧扣，检验牢固的程度和吻合情况。

巧选西服

1. 西服的做工质量主要体现在领、肩和前胸几个位置。衣领应十分平整，不能有皱或鼓衬，衣领不能过高，以伸直脖子时衬领外露1~2厘米为宜。领口形状应对称挺括。
2. 袖口长度应在腕与虎口之间，手平伸时能露出衬袖3~4厘米。上装应略显紧束，手臂上举时腋部应稍有拘紧感。西服背心扣上扣子后以贴身紧凑为合适。
3. 西服裤的裆不可太兜，以蹲下再站起时感觉平滑舒适为好。裤长应比其他便装类略长一点。
4. 男性西服颜色多选沉稳的黑、深蓝、深灰色，比较轻松场合的穿着则可选较浅、明亮。或条、格状西服。

巧选高档西装

1. 款式：西装纽扣种类繁多，但最普遍的是单排两粒扣，适合各种场合穿着，身体瘦高者选双搭扣更好些。选购时应多试几件，以穿着合适。不影响一般活动，能体现男子的健壮体形。并能套进一件羊毛衫为好。
2. 面料：以毛涤面料为好。高级男西装的衣服里面都有一层黏合衬，可用手攥一下衣服再松开，如感到衣服挺而不硬、不僵。弹性大，不留褶，毛感强。说明质量好。再检查衣前襟，没有“两张皮”现象说明质量较好。
3. 颜色：身体胖的人宜穿竖条的深冷色调西装。身高体瘦宜选浅色格子西装，也可结合肤色来选择，但颜色选择切忌太艳太单。
4. 做工：首先要看西装左右两边，尤其是衣领口袋，是否完全对称平整；口袋、纽扣位置是否准确端正；领、袖、前襟及整体熨烫是否平整服帖；最后看针脚是否匀称，纽扣、缝线与面料色泽是否一致或协调，有无线头等。
5. 装潢：高档男西装装潢较讲究，如带衣架、有塑料袋整装，有时还带有备用扣，商标精致并缝制了内衣口袋等。

《不可不知的2000个生活妙招》

编辑推荐

《不可不知的2000个生活妙招》：衣食住行巧算妙用 精彩生活必备宝典

《不可不知的2000个生活妙招》

精彩短评

- 1、无聊，没意思
- 2、还没认真看，我觉得还不错，生活的妙招原来还有这么多的。学学几招都很实用，不错的书！！

《不可不知的2000个生活妙招》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com