

《家庭生活小窍门大全集》

图书基本信息

书名：《家庭生活小窍门大全集》

13位ISBN编号：9787802209756

10位ISBN编号：7802209757

出版时间：2011-1

出版社：中国画报

作者：秋实

页数：394

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《家庭生活小窍门大全集》

内容概要

《家庭生活小窍门大全集》中所列出的这些小窍门，并不是简单找出所有的问题，而是找出了具体解决的方法、操作步骤等。这些小窍门有的简单易行，有的巧妙绝伦，一看就会，一点便通，操作也比较简便，花钱不多或分文不用，便可为你排忧解难。通过阅读此书你可以学到很多简单实用的家庭生活小技巧，这些小技巧不仅能及时解决烦恼，还能增添很多生活的乐趣。

《家庭生活小窍门大全集》

书籍目录

健康饮食篇一、食品选购二、食品贮存三、食品加工四、食品制作五、菜肴烹制六、食品卫生七、厨房餐具 保健养生篇一、卫生保健二、食养食疗三、心理卫生四、妇幼保健五、滋补养生 防病用药篇一、用药常识二、疾病防治与护理三、急救常识 美容护肤篇一、化妆品的选购二、美容与化妆三、减肥与健美 服装服饰篇一、服饰选购二、服饰与美三、洗涤熨烫四、收藏保养 家居生活篇一、居室装饰二、居室卫生三、家用电器四、日用品维护五、家庭养花六、宠物饲养 家庭理财篇一、储蓄保险二、金银珠宝三、证券与消费四、其他 文化旅游篇一、文艺活动二、文化器具三、休闲旅游四、旅游保健

章节摘录

版权页： 牛奶袋在塑料瓶里要避免日光灯照射。据有关部门对市售的牛奶进行分析，发现用半透明塑料瓶装的牛奶，经日光灯的照射，有75%的牛奶产生了一种难闻的味道。其他实验还证明，塑料瓶袋中牛奶经日光灯照射，在24小时内，牛奶中的维生素C全部失掉，维生素B₁也有减少。 牛奶要避免阳光照射。新鲜牛奶经阳光照射一分钟左右，奶中的B族维生素会很快消失，维生素所剩无几。即使在微弱的阳光下经6小时照射，其中的B族维生素也仅剩一半了。而在避光器中保存牛奶，不仅维生素不容易消失，还能保存牛奶特有的鲜味。【夏天怎样防止牛羊奶变质】夏天气温常在20 ~ 35 之间。这种温度易于细菌繁殖，而牛羊奶又是绝好的培养基，奶中所含的乳糖，最适宜乳糖菌的繁殖，再加上其他杂菌的作用，所以牛羊奶在夏天很容易发酵变坏。然而，如按照下述方法去做，就可以防止牛羊奶在夏天变坏。 把盛在加盖的金属容器里的奶放在滚水里蒸煮约20分钟取出，立即转入冷水中冷却。然后再把容器盖揭开（防止液面形成奶膜），用纱布罩住保存起来。 把鲜奶煮沸后，放入洁净的瓶里，把瓶放在冷水中，经常换水，并在上面盖一个瓦盆，这样也可保持12个小时左右不坏。

取奶后，先煮沸5分钟，将锅盖好。如果暂时不喝，就不要掀开锅盖，这样可以杀死奶中的细菌，并防止杂菌侵入。 盛过奶的一切器具，用毕必须彻底刷洗干净，以防止陈奶发酵而引起鲜奶酸坏。【怎样贮存白菜】家庭贮存大白菜要注意以下几个问题： 刚买来的白菜水分大，容易腐烂。应该先撕去残破黄叶，放在向阳地方晒3~5天，让它失去一些水分。 贮存白菜的前期要防热，后期要防冻。在未上冻以前可以堆放在屋外，晚上用东西苫盖一下即可。在天气寒冷后，可将白菜搬入室内，尽量离开火炉、暖气片。码垛时要留空隙，勤倒动、勤检查。 白菜除鲜贮外，还可以采用腌菜、晒干菜、泡菜、渍酸菜等办法贮存。【怎样贮存萝卜】萝卜坑藏，可由当年霜降贮藏到来年立夏，约半年时间。贮藏后的萝卜品质变好，青脆可口，糖分增加。贮藏方法如下： 挖坑：选择高燥地势，东西向挖坑，坑深60~80厘米，上口宽1.3米，下口宽1.4米，长度不限，将挖出的土放在南边，筑成1米左右的一座土墙，以便挡住日光照射，坑底成慢坡形并要平整，在坑内南边墙角挖一个小坑，并在坑角上立一块高35厘米左右的木板，以便检查坑内存水，如坑内积水时，应及时掏出。 入坑：萝卜入坑贮藏时，应挑去有病虫害和破伤的。并将萝卜缨用手拧净，然后再下坑，厚度不能超过33厘米，放平整，每隔一段立一高1米、粗16厘米的草把，以便通风换气。然后在摆好的萝卜上面泼水，以萝卜上下湿润为限，随即盖3厘米左右的湿土。气温高时，每5~6天晚间泼一次水，以湿润上面即可，以后天气寒冷即上土，最冷时，应把草把子拔掉。上土的厚度要超过地面25厘米，四周要超过35厘米。

《家庭生活小窍门大全集》

编辑推荐

《家庭生活小窍门大全集》：难除的西装污渍没有了，房屋的异味清除了，一个小小的加工，磨脚的新鞋就很舒适了……每一个奇思妙想都可使生活的难题变得简单轻松，都会让你的生活充满幸福快乐。百和集粹，柴米油盐酱醋茶，件件紧关你我他。

《家庭生活小窍门大全集》

精彩短评

- 1、老妈的最爱，呵呵
- 2、内容丰富，精巧实用，而且方法多样，还可以。。。
- 3、不错的书籍~很有参考价值~
- 4、刚瞧了一部分，不错，很详细，很全面。
- 5、超值，有时候在报纸或者杂志上看到好用的生活常识都要找本子抄起来，现在不用了，直接翻翻书就可以了，哈哈
- 6、真不错，很实用，值得一看！
- 7、这本书，里面好多好多生活上的小知识，很实用！！！全家实惠~~~~
- 8、内容涵盖太多了

《家庭生活小窍门大全集》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com