

# 《生命创可贴.这样逃生最有效》

## 图书基本信息

书名：《生命创可贴.这样逃生最有效》

13位ISBN编号：9787548405115

10位ISBN编号：7548405111

出版时间：2011-9

出版社：哈尔滨出版社

作者：艾馨

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《生命创可贴.这样逃生最有效》

## 内容概要

《生命创可贴:这样逃生最有效》通过一个个鲜活的实例，带您一起走近现场，感受灾难发生时的紧张气氛，通过图片让您快速解读并掌握450种实用有效的逃生秘诀，使您在面对突发事件，自然灾害时，能够处变不惊、快速有效地自救，并协助他人脱离危险，为个人、家庭以及国家减少经济损失。

# 《生命创可贴.这样逃生最有效》

## 作者简介

艾馨，资深撰稿人。已出版《捂紧你的钱袋子》、《好好活着》、《心灵鸡汤》等多部作品。

# 《生命创可贴.这样逃生最有效》

## 书籍目录

### 家居及工作场所遇险时这样逃生最有效

- 意外窒息
- 家中失火
- 身陷废墟
- 煤气泄漏
- 陌生人入室
- 家中人贼
- 被困电梯
- 矿井受困
- 核泄漏事故

### 骚扰事件中这样逃生最有效

- 色狼侵袭

.....

- 被人跟踪
- 遭遇绑架
- 醉酒者骚扰
- 遇到扒窃
- 街头遇袭
- 遭遇枪击
- 遭遇车匪
- 匪徒抢劫
- 遭遇劫机
- 被歹徒刺中身体
- 遭遇精神病患者

### 日常出行遇突发事件时这样逃生最有效

- 飞机失事
- 遭遇沉船
- 地铁遇险
- 火车失事
- 发生车祸
- 汽车爆胎
- 车轮打滑
- 刹车失灵
- 汽车着火
- 被困在暴风雪中
- 公交车中遇险
- 汽车落入水中

.....

### 公共场所遇突发事件时这样逃生最有效

#### 自然灾害中这样逃生最有效

#### 野外遇险时这样逃生最有效

#### 逃生必备常识

#### 参考书目

# 《生命创可贴.这样逃生最有效》

## 章节摘录

版权页：插图：汽车在高速行驶时，如果有碎石或坚硬的物体撞上挡风玻璃，可能导致挡风玻璃破碎，严重影响驾车人视线，这时要采取紧急措施，确保安全。杨孝波必须赶在8点之前到达会展中心，可是前方出现了一辆货车，扬孝波打出左转向灯，准备超车，可是货车的司机没有理会，他又按了五六声喇叭，这时货车的司机才注意到。当杨孝波正准备超车时，突然货车上掉下了一个小物件，还没等杨孝波反应过来，汽车的挡风玻璃已经破裂了。杨孝波看不清楚前方的路况，只好凭着多年的开车经验将车停了下来，所幸没有发生其他意外。1.汽车在行驶中，挡风玻璃突然破裂时，驾驶员的身体应向前倾，看清前方的状况后，把汽车慢慢停下来。2.汽车在行驶中，切忌用拳头击打已经破碎的挡风玻璃，因为玻璃的碎片可能会飞入眼中，导致失明。

# 《生命创可贴.这样逃生最有效》

## 编辑推荐

《生命创可贴:这样逃生最有效》：450种最有效的逃生秘诀，附赠逃生必备手册，拿来即用，用即有效的家庭必备宝典。

# 《生命创可贴.这样逃生最有效》

## 精彩短评

- 1、朋友推荐买《这样逃生最有效》，以为就是这本。买回来以后才发现买错了，算了，看着价钱便宜就不退了，内容真是太简单了。。刚又订了黄色封面那一本。
- 2、这本书是我在当地书店里看到的，后来就在网上买下来了，挺不错的，可以增长一些基本知识，个人推荐可以看看
- 3、一般，儿童读物
- 4、灾难中逃生的必要方法。
- 5、书的质量很好，没有味道

# 《生命创可贴.这样逃生最有效》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)