

《家庭生活实用百科全书》

图书基本信息

书名：《家庭生活实用百科全书》

13位ISBN编号：9787514500967

10位ISBN编号：7514500960

出版时间：2011-9

出版社：中国致公

作者：徐梅

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

只有懂得生活，我们才能懂得人生；只有懂得生活，我们才能学会感悟；只有懂得生活，我们才能懂得艺术，所以，懂得如何享受生活，创造美好生活。是一门很大的学问。生活千姿百态，但问题也会层出不穷。你是否遇到过这样的情况：当你面对超市里琳琅满目的食物时，却不知道选择哪种更好；由于不知道储藏食物的方法，食物买到家里没有几天便发霉变质了……我们只有用心生活，用心思考，注意生活中的点点滴滴，善于总结生活的点滴智慧和技巧，才能更轻松更快乐地生活！

当厨房里的瓷砖变黑了，你知道如何让其焕然一新吗？去除厨房瓷砖接缝处黑垢有窍门。这个窍门的工具很简单，干净的刷子，牙膏，普通的蜡烛。首先在刷子上挤适量的牙膏。然后直接刷洗瓷砖的接缝处。牙膏的量，可以根据瓷砖接缝处油污的实际情况来决定。因为瓷砖接缝处的方向是纵向的，所以在刷洗的时候，也应该纵向地刷洗，这样才能把油污刷干净。另外，瓷砖接缝处的主要原料是腻子 and 白水泥，所以油污黏附在上面后很难擦洗干净，而牙膏则有很强的清洁作用，所以选它做清洁工具。灶台后面的这块瓷砖和瓷砖接缝处很容易就染上油污，每次都要这样清洗实在是很麻烦，怎么办呢？还有一个窍门，关键工具就是这个普通的蜡烛。把蜡烛轻轻地涂抹在瓷砖接缝处，首先是纵向涂，这样是为了让接缝处都能均匀涂抹上蜡烛；然后再横向涂。这样可以使蜡烛的厚度和瓷砖的厚度持平。为什么要涂抹蜡烛呢？因为蜡烛表面光滑，即使有油污沾染在上面，也只要轻轻一擦就干净了。以后再清洗灶台后面的这块瓷砖和瓷砖接缝处的油污，只要用洗涤剂擦洗就可以了。这个窍门的关键就是，用牙膏能擦洗干净厨房灶台后面瓷砖接缝处的油污，而在接缝处涂抹上蜡烛，可以使瓷砖接缝处不宜沾染上油污。

新买的家庭轿车有异味，你知道如何处理吗？第一招：木炭除味法。把买来的黑木炭，用干净的、透气性好的纱布包好，然后放到汽车的后备箱内。因为木炭可吸附车内存在的异味，所以异味就会慢慢地变小了。在此提示，最好准备两包，每天轮流交换使用，直到车内的味道没有为止。这种方法特别适用于除去新车内的异味。第二招：水果除味法。这个方法非常简单，特别适用于夏天车内产生的异味，如汗臭味或空调内发出的味道。把两个苹果放到车内，苹果会发出很浓重的果香，这种果香压过了车内原有的味道。自然呼吸起来就轻松得多了。如果不放苹果的话，也可以放置柠檬。放柠檬前最好把柠檬切开，这样它的果香会很好地挥发出来，抵挡车内的异味。

为读者答疑解惑，《家庭生活实用百科全书》正是出于这样的初衷而编写的。本书共分为居家百科、生活休闲、美容美发、穿戴打扮、健康饮食、社交与心理等几个方面。本书门类齐全，条理清晰，便于理解，科学实用。凡举厨房技艺、衣饰着装、家庭装修、心理调节常识等，洋洋大观，无一不备！本书是家庭的必备生活百科全书！

《家庭生活实用百科全书》

内容概要

《家庭生活实用百科全书》内容简介：生活千姿百态，但问题也会层出不穷。我们只有用心思考，注意生活中的点点滴滴，善于总结生活的点滴智慧和技巧，才能更轻松、更快乐地生活！

书籍目录

第1篇 居家百科 第1章 装修常识 居室日照的科学性 居室绿化的科学性 居室花卉摆设 居室内不宜养鸟 居室装饰宜常换常新 居室内装饰的原则 居室内色彩搭配 居室内灯光设计 选择地板时不要盲目追求高价格 如何选择石材 铺木地板不宜用刨花板 装修不宜盲目相信天然石材 如何选择装饰材料 装修宜既美观又经济 铺地时不宜用马赛克 厨房装修不宜夹缝过多 装修不宜拆除承重墙 卧室地板不可用大理石 顶棚上不宜贴壁纸 居室装有色玻璃不科学 新房建成后不要马上入住 新家具不宜马上使用 吊顶应该简单一些 地板图形的选择 居室的污染的种类 入住新居谨防甲醛中毒 阳台上不宜堆放太多杂物 居室灯光不宜过亮 室内湿度与健康 居室不宜使用空气清洁剂 使用杀虫剂的害处 壁画装饰应主次分明 卧床不要对门口放置 客厅家具的摆放 居室宜经常吸尘和清洗地毯 夏天室内不宜浇水降温 厨房布置不宜零乱 在清晨开窗换气不好 在居室中不宜擦皮鞋 埋线铺管 宜留图纸 使用板材的原则 装修安装电源插座的学问 居室客厅装什么灯 忌长期使用老化的燃气胶管 第2章 家电使用 新买的电冰箱不宜立即使用 电冰箱不宜经常停用 电冰箱不宜与其他电器共用 插座 冰箱卫生清洁三忌 冰箱冰霜的清理 使用电冰箱的注意事项 使用洗衣机宜忌 操作电脑不宜过度疲劳 使用笔记本电脑的宜忌 如何使用微波炉 如何使用电饭煲 电炒锅不宜用金属把铲子 如何使用电烤箱 电热毯忌折叠使用 使用电热毯的床不宜过软 电热梳不宜梳理湿头发 不宜重压电动剃须刀孔网 空调器宜及时清洁 如何使用空调 如何使用电风扇 使用电子按摩器的宜忌 长期用负离子发生器并不好 新旧电池能混合使用吗 操作电脑忌忽视保健 移动电话对人体的危害 不宜使用手机的人 电话机的擦洗消毒 雷雨天不要看电视 收看电视不宜关灯 电视屏幕不宜用利器刮 彩色电视不宜接地线 用耳机不宜时间过长 摄像机环境不宜潮湿 如何选购手机 家用电器的摆放 彩电不宜配置稳压器 电视机应该如何摆放 电视机不宜频繁开关 电视机旁不宜摆放花盆 电视机亮度的调节 电视机使用的宜忌 第3章 多用巧用 电吹风一举多用 葡萄酒的妙用 橘皮治病解毒用途 巧用风油精 蛋壳有什么用处 清凉油的一物多用 肥皂的妙用 盐的一物多用 醋涂洗物品的六种用途 如何利用米酒 香油妙用指南 送花之道 夫妻之间的赠礼方法 国际交往中的送礼方法 与陌生人相处的技巧 与同行交往的技巧 个性强的人交友法 性格内向者处世法 第15章 心理健康 战胜焦虑心理 克服虚荣心理 如何找寻心理平衡 如何摆脱噩梦 自我调整不佳心理 摆脱抑郁心理 避免疑神疑鬼 排除心理烦恼的途径 换种思维方式少烦恼 提高工作效率享受快乐心情 当上司不赏识时 当生活琐事影响工作时 当被别人瞧不起时 当你对工作感到厌烦时 正确对待工作中的被误解 如何调节自己的情绪 把嫉妒变成工作的动力 克服追求完美心理 人到该哭时不可强抑泪水 大喜大笑也不可过分 怎样减轻心理压力参考书目 茶叶的多种用途 巧用花椒 砂糖的用途 啤酒调味除臭法 第2篇 生活休闲 第4章 家庭养花 春季盆花的管护 春季花卉换土法 夏季盆花护理 夏季养花四要点 夏季花病防治 夏季管理休眠花卉 秋季盆花的养护 秋季修剪盆花 秋季花卉入室 喜凉花卉的护理 冬季养护观叶花卉 盆花清洗方法 鲜花保鲜技巧 辨花盆是否缺水 自来水浇花方法 雨水浇花 残茶浇花 变质奶浇花 养鱼水浇花 自制酸性水养花 自动浇花技巧 配制营养花土 花肥自制方法 去花肥臭味 用糖养花 防止幼苗凋谢 防止盆花淋雨 给花卉降温 如何改变鲜花颜色 不同花种的选盆要点 如何判断花卉缺乏营养 巧辨花卉得病的先兆 花卉灭虫的窍门 防花卉的蛀心虫 用香烟治蚜虫病 用牛奶治壁虱虫 夏季除介壳虫 杀灭螨虫和红蜘蛛 用陈醋治叶枯黄 用特效硫磺粉防花病 第5章 养鱼技巧 春天金鱼的喂养方法 夏天金鱼的喂养方法 秋天金鱼的喂养方法 冬天金鱼的喂养方法 如何选用药饵 如何选用基料 怎样做诱食剂 如何选用黏合剂 如何选择观赏鱼容器 设置水族箱的技巧 水族箱保持清洁的方法 水族箱容积设置 管理秋季水族箱的方法 水族箱中养殖水草 使水草生长旺盛的技巧 确定饲料投放量 热带鱼放养密度 金鱼配种的技巧 让金鱼提早产卵 喂养金鱼用水 金鱼补氧的时机 雨天养金鱼的关键 第6章 饲养宠物 如何选购好猫 如何给小猫打疫苗 喂养幼猫的方法 宠物狗的挑选 评宠物狗的标准 宠物狗管理 家庭饲养宠物鸟的选择 如何管理鸟笼 选百灵类鸟笼 选画眉鸟笼 如何挑选八哥 鉴别鸽子年龄 挑选打斗型画眉鸟 第3篇 穿衣打扮 第7章 护肤美容 面部清洁的方法 香蕉护肤小诀窍 老年妇女美容须知 防止面部生皱九法 鼻子的化妆技巧 修眉毛有绝招 对鱼尾纹说再见 巧除黑眼圈 护唇小贴士 美化手指的体操 指甲的高级养护法 化妆的禁忌 戴隐形眼镜化妆的禁忌 拔眉的禁忌 纹眼线的禁忌 唇部化妆禁忌 忌美甲过分 护发五忌 巧选香水 化妆效果检查 中老年女性化妆的禁忌 吃海带能使头发变黑吗 头发分杈并不是剪掉就行 以盐洗头治脱发效果有限 应先焗油后用护发素 频繁染发有损健康 染发

剂不可随意选用 染发前须做贴肤试验 不宜长期留长发 二合一洗发水不一定好用 洗发膏要经常更换 洗发液不宜随意使用 洗发后不应立即吹风 用纱巾罩头发不利于护发 不能湿发睡觉 梳头不宜过频 梳头不宜用塑料梳子 梳头时掉发是正常现象 补充维生素能防白发吗 头发泛黄可以改善 烫发不能改善差的发质 经常烫发不可取 第8章 穿戴打扮 穿丝绸对皮肤有益 女士西装正确穿着法 穿用羊绒制品的宜忌 男西装正确穿着法 男士西装穿着禁忌 服饰如何展示个性美 胖子怎样穿衣 身材较瘦穿衣法 肥胖者巧选衣 大臀围者巧着装 不同肤色与着装色彩 着装打扮服饰如何巧搭配 女式提包巧选择 如何穿才能突出个性 人到中年穿衣要点 体现男士阳刚魅力的穿衣术 穿牛仔巧配衣 怎样使鞋、帽、手套相协调 增添神韵的各款衣领 用服装巧妙掩饰腿型 怎样让衣裤合理配套 巧穿牛仔显示形体美 裙子与袜子的完美搭配 帽子与服饰巧妙组合 纱巾的妙用 丝巾的系法与选择 让围巾增添气质 巧系腰带显时尚 不同脸型巧选眼镜 让披肩演绎女人的浪漫 第9章 清洗衣物 洗绒衣绒裤 分类洗丝绸 洗涤深色丝绸 洗晾丝绸服装 洗晒丝绸衣服 洗蚕丝衣物 洗涤真丝产品 洗涤蕾丝衣物 洗涤羽绒服 洗涤纯棉衣物 洗涤棉衣 洗涤麻类制物 洗涤麻类织物 洗涤亚麻服饰 洗尼龙衣物 用盐洗衣领 用汽油洗衬衫领 用爽身粉除衬衫领口污迹 去袖口和衣领上的污渍 用热水洗衬衣的方法 全棉防皱衬衫的洗涤方法 洗涤内衣的方法 如何洗涤西装 解决西服起泡妙方 洗裤子可以免熨 洗涤牛仔服 洗涤紧身衣物 洗衣防纽扣脱落 如何使毛巾洁白柔软 印花被单的洗涤法 用加酶型洗衣粉清洗 用彩漂型洗衣粉清洗 漂白洗衣粉如何使用 用机用洗涤剂 用洗涤灵洗衣 用淘米水洗衣物 毛料衣服忌机洗 衣物洗涤宜分类 选择适宜的洗涤温度 鉴别干洗与假干洗 简易家庭干洗法 水洗纯毛服装法 毛料服装湿洗法 维生素C片除墨法 除红墨水渍 除圆珠笔油渍 雪水洗毛料衣物法 处理“鼓包”的毛料裤膝盖 除毛料裤的“极光” 洗涤羊绒衫 用旧腈纶衣物 清洁床单 除衣服上的漆渍 洗去衣物煤焦油斑 除蜡油污渍 用牙膏去除衣服上的油污 用松节油去油渍 去除衣物上的松树油 去除衣物上的药渍 去除衣服上的紫药水 用维生素C片除去高锰酸钾污渍 用可乐去除碘酒污渍 除墨汁渍法 用牛奶洗衣物墨迹 除印泥油渍 洗除衣物眉笔色渍 洗除染发水的污渍 洗除衣物唇膏渍 用84消毒液去除果渍 用醋除去衣物上的葡萄汁渍 防洗涤的毛衣起球 除毛衣光亮 洗涤兔毛衫法 洗涤羊毛织物法 使兔羊毛衣物不掉毛的方法 洗除羊毛衫上的灰尘 洗涤羊绒衫法 第10章 熨烫衣物 衣物熨烫 掌握熨烫的水分 熨烫男式西裤 熨烫女式西裤 熨烫西服裙 熨烫领带 熨烫丝巾 熨烫衣褶 熨烫绒面皮服装 熨烫真皮服装 熨烫毛料衣服 熨烫羊绒衫 熨烫毛涤衣服 熨呢绒大衣 熨烫男式西服 熨烫男式衬衫 熨烫女式衬衫 熨烫折褶裙 第4篇 健康饮食 第11章 选购食物 牛肉的选购与鉴别 羊肉选购与鉴别 观察鉴别鲜鱼的方法 选购对虾的妙法 扇贝的选购 买粉丝有诀窍 选购光禽六妙法 鉴选活鸡与病鸡的窍门 家禽活杀死宰的鉴别 鲜肉质量优劣的鉴定 猪牛羊内脏的质量鉴别 7种劣质猪肉的鉴别法 鉴别5种猪肝的技巧 辨火腿的质量优劣 灌肠制品的鉴别方法 腊鸭的挑选 选购面粉的6个窍门 大米质量的简易鉴别法 巧妙识别新陈大米 买蛋的两个窍门 辨别鲜蛋有5招 辨别生熟蛋的妙法 识别松花蛋的优劣 巧识甲鱼是否新鲜 挑选螃蟹的方法 鉴选海参的窍门 选购海蜇皮、海蜇头的方法 选购3种带鱼的方法 第12章 储存食物 储存大白菜妙法 萝卜越冬保鲜法 储存鲜鸡蛋的方法 鸡蛋不能水洗后贮存 蛋竖着放比横着放好 鲜蛋不宜直接放入冰箱 夏季贮粮的妙方 贮存米的6个技巧 贮存玉米防虫蛀妙法 巧放花椒贮藏挂面 巧用竹篮子存月饼 冰箱存鱼的保鲜窍门 保存鲜鱼的窍门 加盐可使蛭、蛤存活数天 保存海蜇两法 巧妙保存切开后的火腿 放大蒜巧藏海味 加白酒存放香肠 食用油的贮存原则 埋生姜巧保鲜 保存葱头 巧用缸干贮青椒 存放香菜 巧用大白菜贮存韭菜 塑料袋贮藏西红柿妙法 黄瓜保鲜妙法两种 夏季保存黄瓜的窍门 贮藏冬笋三法 巧妙存放干豆角 用盐渍保存鲜蘑菇 巧晒妙存萝卜干 巧用米糠存咸鱼 巧余鲜虾妙贮存 存养活蟹的两个方法 第13章 烹饪美食 自制味美溢香的奶油花生 煮饭勿用生冷自来水 焖好米饭的窍门 夹生米饭补救方法 吃鲜美虾皮妙法 煎出色泽嫩黄的荷包蛋 妙用葱花炒鸡蛋 烹炒鸡蛋不用放味精 烹制走油肥肉的妙法 吃松花蛋宜放姜醋汁 成鸭蛋的三种吃法 油炸食品有学问 烹调土豆的窍门 炒土豆丝的注意事项 制作香酥味美的土豆丸 巧制鲜美的刀剁肉馅 巧加食用油拌蔬菜饺子馅 肉馅掺肉皮冻多卤汁 加鸡蛋巧和水饺面 西红柿肉馅饺子的做法 做馅鲜味美的饺子 用菜汁巧包翡翠饺子 高压锅蒸馒头好吃 浸凉水炸馒头省油 加食用油煮面条防粘 煮挂面不易黏汤的窍门 加盐和面能使面“筋道” 发芽土豆不宜食用 炒脆嫩青椒的两个窍门 巧制鲜香的腌白菜叶 腌美味酸辣的圆白菜 自制酸白菜 巧制香脆腌辣椒 妙用香椿做菜3法 家庭自制韭菜花 风味腌黄瓜制法 西红柿黄瓜巧做红绿小菜 做好刀削面的方法 巧用热水瓶做泡粥 巧用火煮元宵的窍门 巧用妙法知食物生熟 加葱姜妙用凉油爆锅 炒肉片妙法两则 巧用料

《家庭生活实用百科全书》

酒和醋烹制鱼 蒸鱼蒸肉要用开水 做鱼放生姜可彻底除腥 烹制鲜鱼冻的小窍门 巧用干鱼制鱼冻
鲜鱼与豆腐合吃能强身第5篇 礼仪与心理 第14章 社交礼仪 带孩子去做客有讲究 吃西餐的礼仪 约会的技巧 串门的技巧 拜访的技巧 会见的技巧 交换名片的艺术 握手的技巧 同各国人握手的禁忌 世界各地使用名片的禁忌 称呼的艺术 做个受欢迎的客人 在节日如何宴请宾朋 如何安排生日宴请 如何安排结婚宴请 来访的客人“撞车”时 注意社交活动中的仪态美 保持女士优雅的步态 保持女士的风度美 男士表现“绅士”风度 日常交往中有了失误就道歉 参加舞会应注意的礼节 斟酒的艺术 酒量不大者怎样谢酒 正确使用餐巾 正确使用西餐餐具 家宴禁忌 六种礼节的具体运用 各种花的象征含义

章节摘录

版权页：插图：在节日如何宴请宾朋首先，要把居室装点和打扮一番。这样做，不仅能让来客产生新鲜感。增加节日的气氛。而且会使宴会充满欢乐。其次，要确定宴会的主题。总之，拟定菜单不要铺张浪费，要新颖别致，既要体现宴会的主旨。又要符合宾客的心意。在宴请之前，宾客到达家门时，无论生人熟客，都要热情迎接。进餐时，要讲究上菜的顺序，先摆冷盘以佐酒，让客人喝酒叙谈；然后上热炒、大菜（整鸡、整鱼等）、甜菜、点心和汤。上整鸡、整鸭或整鱼时。不能把鸡头、鸭尾和鱼背脊朝向主宾；应将肥美多肉的部位献给客人，以示尊敬。劝酒时要诚恳热情。但不要强行斟酒。客人吃完饭。要立即送上热毛巾，并另换热茶，或端上热咖啡。如何安排生日宴请生日宴请可以在家中举办，也可以安排在公园或郊外田野中进行。在室外举行生日庆祝活动时，要注意已邀请的亲戚朋友中是否有年长者，注意其身体是否安康。在家里举办生日宴请之前，主人首先应把住处打扫干净。如有可能，还可在墙上适当悬挂一些装饰品，以增加宴会的气氛。同时，要在事前把生日蜡烛和生日蛋糕准备好。免得临时措手不及。当客人全部到齐后，首先要将插着表示年龄蜡烛的蛋糕放在餐桌的中央，并点燃生日蜡烛。当客人敬酒后。主人要致简短的答词，感谢大家应邀参加生日活动。此时，不妨打开音响，播出准备好的《祝你生日快乐歌》。在热烈的气氛中，“寿星”把蛋糕移到面前，试一试能否一口气将蜡烛全部吹熄。

《家庭生活实用百科全书》

编辑推荐

《家庭生活实用百科全书》家庭生活实用百科经典全书，只有懂得生活，我们才能懂得人生，只有懂得生活，我们才能学会感悟，只有懂得生活，我们才能懂得艺术。懂得如何享受生活，创造美好生活，是一门深奥的学问。

精彩短评

- 1、书本涉及东西较多，但不够详尽。
- 2、很实用……很不错的书……
- 3、真的是一本好书，很实用，能帮助在生活中遇到一些小麻烦。
- 4、内容比较多，书整体让人感觉很舒服，适合放家里看。
- 5、有很多生活中的细节……
- 6、基本上就是讲了一些生活注意事项，但操作方法讲得很少，更多的是告诉你做什么、不要做什么，而不是“怎么做”。
- 7、书不错的，信任当当
- 8、有空时再细看。
- 9、内容比较详实，印刷质量尚可。
- 10、印刷效果不是很好，涉及内容比较宽泛，了解为主，实用性一般，主要告诉你什么可以做，什么不可以做，但是没有告知怎么做。
- 11、这本书对家庭有很大的帮助，想走近社会大学一样。
- 12、内容多，挺实用的
- 13、内容大概翻了翻，都是一些家庭生活中，各种日常知识，包括衣食住行等。

实用性不错，可以当手册来查询。

另外，书的质量不错，是正版书，印刷精致，文字清晰。

总的来说，物有所值。

- 14、阿姨需要买一本书给即将毕业找工作的弟弟，最好是涵盖礼仪仪态、服饰搭配、谈吐说话于一体。说实话很难找，没想到这本书竟然都有。虽然那个不是专业书籍，但入门吧，差不多了。以后再慢慢找别的更专业的。不过这本书里面还有别的小知识，阿姨捧着自己都看了一天了。
- 15、内容太空了，那么厚根本就没多少好上手的内容！
- 16、书的质量不错，正文要是细节再多一点就好了
- 17、给爸妈看的，很全面，浅显易懂，生活常识，不错！

《家庭生活实用百科全书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com