

# 《别让家成灾》

## 图书基本信息

书名：《别让家成灾》

13位ISBN编号：9787122113863

10位ISBN编号：7122113868

出版时间：2012-1

出版社：化学工业出版社

作者：杨莹

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《别让家成灾》

## 内容概要

《别让家成灾:50例个案真实解读爱与伤害》主要内容简介：为什么她婚后多年每天眨眼数千次？为什么他挣扎在婚外情中不可自拔？为什么她们拥有了婚姻、家庭却依然感觉不到幸福？为什么他们相爱却如同相互伤害？那些在我们成长过程中，被原生家庭无形中给到的伤害和家族系统中那些深层次的、非意识法则所控制的“隐藏动力”，就像是荒凉土地上的杂草，都在不同程度地左右着我们今天的思想和行为，让我们久久徘徊在幸福之外。什么才是真正可以营造幸福感的关系？《别让家成灾:50例个案真实解读爱与伤害》通过50个家庭的真情实录，深刻地剖析了他们痛苦的原因所在，揭示了想要培养出一代一代幸福的人生，想要拥有美满的家庭，应以和谐的夫妻关系为基础，家和，才能万事兴。

# 《别让家成灾》

## 作者简介

杨莹

中国心理学会会员

中国心理卫生协会会员

北京电视台等多家媒体特邀心理专家

2006年8月被聘请为中央文明办、共青团中央等十大部委主办的“戒除网瘾全国行”系列活动，特邀心理教育巡讲团6位心理专家之一。

她独具慧眼，从心灵深处、潜意识层面解析探讨人性。在亲子关系、厌学、网瘾、早恋、考试恐惧、自杀等问题上有独到的见解与方法，是一位卓越的心灵导师。

她将中国传统文化的核心与西方的家庭治疗、NLP简快疗法、家庭系统排列、催眠、认知、精神分析等疗法的合理内核有机地结合，形成了自成一体的“简快归真”疗法，引导来访者找回“自我”，踏上“回家”之路。

她还为多家企、事业单位进行咨询和指导，并培训出众多卓越的管理人才。

## 书籍目录

- 导引 “家和万事兴”的奥秘
  - 夫妇“合。是关键
  - 夫妇关系与人生剧本
  - 若想夫妇合，首先自我合
  - 夫妇关系对孩子的影响
  - 夫妇对下一代的责任
- 第一章 夫妇合，齐家之首心则定
  - “爱”的缠绕
  - “女孩心态”的妈妈
  - 与女儿争宠的“母亲”
  - “啃老”的先生
  - 不离婚协议书
  - 万千家产无限恨
  - “不可理喻”的丈夫
  - “女高男低”的困惑
  - 爸妈别打了!
  - 被打后才能感觉到“幸福。
  - “幸福女人”的背后
  - 没有祝福的婚姻
  - 被宽恕的婚姻
  - 被“抛弃”的母女谁之过
  - “失忆”的妻子
  - 重组的家庭
- 第二章 上有老，孝顺为大心则安
  - 耄耋老人爱“洁”如命
  - 妈妈，有我呢
  - 婆媳天敌，
  - 富有的“垃圾。婆婆
  - 走马灯样地换保姆
  - 常被女儿“施暴。的母亲
  - 妈妈，清原谅我!
  - 惊人的“嗝”声
  - 被抱养的“怨恨”
  - 73、84的暗示
- 第三章 下有小，尊重为先，心则宁
- 第四章 与他人平等相处，心则平
- 第五章 心正，竭诚，知至，物格，心则明
- 结束语
- 后记

## 《别让家成灾》

### 精彩短评

- 1、很有道理，值得看看。
- 2、如题 确实社会现在的风气太过浮躁 没有多少人认真坐下思考自己的人生以及在自身环境中所扮演什么样的角色,并采取什么手段和方法来改善目前的不良状态!这本书给了人重新认识自己和身边环境的机会,并且给了核心的问题原因分析 对处理家庭关系(父母子女,夫妻)有很好的建议和指导,值得拥有与周边关系人分享,共同建造新的和谐人际关系!
- 3、需要用心去读。值得当妈妈的人看看。
- 4、作者没写什么实质性的东西,千篇一律。开头都是写主人公怎么了,然后就写发现主人公小时候怎么了,最后就说经过她如何治疗就好了。&ldquo;如何治疗&rdquo;里面没有详细地介绍,而且几个字的治疗名字。
- 5、看后蛮有感触的,孩子性格的形成,其实很大程度上都是由于家庭关系的影响,夫妻关系的和谐是最主要的因素。
- 6、帮助挺大的,对于管理孩子方面有帮助。
- 7、姐姐要的,具体不清楚
- 8、实用性很强,很不错的一本书!
- 9、这书很好,我是在微博里看到老师的视频介绍这书的,看完视频后再关注了老师的微博。老师这本书写得简单明了,一看就懂,一看就明白,每看一小部分都会细细感悟,心里真的会舒坦很多。值得推荐哦!!!
- 10、爱家的你,感觉家有点不愉快的你,请看看,我个人感觉很受益
- 11、全书都在惺惺作态 讲作者如何厉害帮别人消除灾难
- 12、我喜欢案例,比较真实
- 13、让我学到很多。小时候的家庭环境,对于一个孩子的成长来说实在太重要了。爱自己,爱生活。
- 14、做节目要用的,很实用哦~~
- 15、感觉非常好,正版!
- 16、国人写的书,烂,通篇的大道理,理论处又往往是直接照搬国外大师的观点,关键处还每每有所保留,最后变成自我吹嘘;另外,封面设计得很“成功学”!
- 17、杨老师的新作,有实证,有优美的文字,推荐!
- 18、4.3星。成人生活中,比如工作、感情、家庭中的很多或大或小的问题,往往来自于幼年时的经历,比如父母工作忙,把6岁前的孩子交给祖辈抚养,会让孩子成年后的潜意识中蕴藏不安定感。本书给出了50个案例,解决方案只是一笔带过,可能也是为自己的心理服务做宣传吧。不管怎么说,本书还是值得一看的。
- 19、很喜欢这本书,之前在电视上看过该书的介绍,觉得很不错,收到书后先翻看了下,句句话都能说到父母的心坎里,我也是位妈妈,很在意孩子的教育问题,但是生活中也有很多的困惑跟烦恼,相信这本书可以帮我解开难题。
- 20、代朋友买的,听说很实用。家庭用。
- 21、看到这本书,让人对家庭幸福有了方向。原来,在我们的家庭生活中,幸福是可以自己把握的。
- 22、这本书是普读版,适合所有成年人群,关注家庭生活的,可以看一看的。
- 23、有很多具体事例,感觉挺受用的。

# 《别让家成灾》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)