

# 《爱.问王建一》

## 图书基本信息

书名：《爱.问王建一》

13位ISBN编号：9787504367495

10位ISBN编号：7504367494

出版时间：2012-12

出版社：中国广播电视出版社

作者：王建一

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 前言

你需要什么样儿的爱人？王建一 关于爱，不同的心理学家有不同的定义。我个人认为：爱，就是一种可以持续的情愫。关于爱，我更看重持续性。可以持续，不是简单的时间流逝、不是经久流年的淡漠、不是可以利用的工具、不是满足需要的借口，而是百折不挠的包容、理解、真诚、互助与协商。2011年9月9日，我尝试成立了王建一心灵沙龙，每月一次沙龙课程。今年10月我的课程题目是“你需要什么样儿的爱人？”之所以设定这样一个题目，缘于很多人都在懵懂地谈恋爱，但是，到底自己要什么样儿的爱人并不知道，爱情的随意性，成了现代人爱情的一道“带伤的风景”，欣赏，太凄迷；不欣赏，太残酷。于我这个心理咨询专业人士来讲，有时候看着屡屡受爱情之伤的人，着急上火没有用，只能耐下心来辅导。我设计了一套“男女人格婚姻匹配度专业评价”，自推出之日至今，没有一对男女来做这项专业评价，倒是出现爱情问题的男女，无论是恋人还是夫妻找我咨询者络绎不绝。其实，真的有点晚，所谓防范未然，在爱情上也如是。我认为：人格包括性格和气质类型，具有遗传性、家庭性、稳定性和协调性。准备进入婚姻殿堂的男女，来自不同的家庭和成长环境，一定会有所不同。我问相爱男女：当你们婚检的同时有没有想过为自己和对方做一次人格匹配度的专业测量？没有人应答。而我愿意为婚前的恋人做专业的人格匹配度测试并做出相应的评价，让准备步入婚姻殿堂的男女认识自己和对方人格上的长处与短处，为日后在婚姻中更好地幸福生活、一起成长、调整好婚姻内的人际关系、预防情感危机等做好科学的、实用的准备，但是这种好意目前尚未觅到知音，这项提议叫好却不叫座。我能理解：在一个性易爱难的时代、在一个钱权当道的时代、在一个“白富美”“高富帅”的时代，好不容易要步入婚姻了，何必让一套“男女人格婚姻匹配度专业评价”毁了自己？即便这仅仅是一个评价系统而不是一个裁量法条，但在“恐婚”和“恨嫁”的时代，也足够让人望而却步了。功利，已经渗透到恋爱婚姻，这是一个不争的事实。我作为专业人士，不服不行，做个“睁眼瞎”比纯盲人有时候还难过。心理大师弗洛姆说：“成熟的爱的原则是：我被人爱，因为我爱人。不成熟的爱是：我爱你，因为我需要你。”从这个意义上讲，现代爱情是多么的不成熟和幼稚。独生子女时代，从小到大六个大人带一个孩子，如果这个孩子能够学到成熟的爱情，几乎是一件奇怪的事情：因为爱太多，便成熟不起来了。就像钱太多、来得太容易，就会随意撒、乱挥霍和不在乎，道理是一样的。在“你需要什么样儿的爱人？”的沙龙课上，我让来访者闭目冥想：你的爱人什么样子？因为，在每个人的心目中都有自己的爱的原型，用心理大师荣格的理论解释就是：女人心目中有一个阿尼姆斯，男人心目中有一个阿尼玛。然后，我让大家画出一幅画像：心目中的理想爱人。这不是考大家的绘画水平，而是从心理上解读“你需要什么样儿的爱人”。为每一幅画做出解释后，让大家静心思考然后和我一起讨论：每个人理想的爱人和现实的爱人的差距，婚后该怎样调整、单身者该怎样慎重选择。这种爱的心灵成长课，每一次都以学员的掌声和心灵的开悟结束。这，也许就是我存在的意义。我在10年前发表了长篇自传体小说《每根头发都在痛》，里面有改革开放20年的社会大潮在爱情层面的心理折射，也有17岁花季的我懵懂初恋的写照。爱，伴随人的一生，无论是男女之爱、亲子之爱、朋友之爱，都爱的是人——具体的人。在一个爱物大于爱人的时代，我真心呼唤爱在人间。因此，我在我的博客中回答了大量的读者来信，想用自己微薄之力为在爱情之路上跋涉的人拨云见日。我日常的咨询工作，见证了各种各样的爱情模式，生活只有想不到，有时候真是触目惊心。越是这样，越促使我呼吁“男女人格婚姻匹配度专业评价”，以期从科学的角度回答“你需要什么样儿的爱人”。科学，总是需要漫长的探索之路的。爱的路上，成功者寥寥，失败者多多，平淡无味凑合着坚持的大有人在。爱，是全人类永恒的话题，更是课题；是女人的主题，是男人的副题。认清爱的本质，才能找到爱的对象。

# 《爱·问王建一》

## 内容概要

《爱·问王建一》讲述了女人攒够了“三张”，步入“奔四”这个阶段是一生之中最困惑的十年。有人戏言，这时的女人是“在外竞争上岗、在家竞争上床”，可以说内外压力骤增。爱情、婚姻、性、激情、欲望、背叛、家暴、出轨、婆媳矛盾、亲子矛盾……这些看似平常的关系都在30~40岁这个阶段集中爆发，让女人们措手不及，甚至感到迷茫。

# 《爱·问王建一》

## 作者简介

王建一，中国科学院心理研究所EAP签约咨询师和心理测量师、BTV青少频道《谁在说》、《选择》特邀心理专家。并在中央电视台、中国教育电视台、北京电视台、省市卫视等多档节目出任心理专业嘉宾。“王氏舒压法”在院企讲座备受好评。

## 书籍目录

- 1 我能和他共度此生吗？
  - ?女人扛过单身潮比男人更难吗？
  - 剩女，咬牙“将就”还是横心“讲究”？
  - ?玩试婚的男女，你们伤不起
  - 有钱的男人可靠吗？
  - ?你将与谁共度今生？
  - 共同的价值观
  - 婚姻匹配性分析
  - ?中国式婚姻进入“算计时代”
  - 房产影响了多少爱情
  - “婚前财产公证”与道德无关
  - ?进入“围城”前的恐惧症
  - 为何会婚前焦虑、临阵退缩
  - 婚姻如鞋
- 2 幸福靠自己，婚姻靠经营
  - ?男人和女人的情感需求
  - 学会吵再吵
  - ?谁偷走了我们的幸福
  - 女人的安全感在哪里？
  - 女挣得多男挣得少的日子该怎么过？
  - ?如何让我们的新婚三年不痛
  - “完美妻子”和“称职丈夫”的真相
  - 凤凰男与孔雀女的生活该如何继续？
  - 男人婚后的第一个第三者——宝宝
  - 婚姻关系的权力游戏
  - ?好媳妇靠夸 好婆婆要哄
  - 婆家有时是爱情杀手
  - 婆媳问题中的男人角色
  - ?成就事业的代价就是输掉婚姻吗？
  - 不是万不得已别做全职太太
  - 如何做好快乐的白领妈妈
  - ?性趣，来自于身心合一
  - 男人的开放性有多大
  - ?为什么婚姻里会出现背叛
  - 如何避免成“小三”？
  - 感谢第三者
  - ?预防家庭暴力
- 3 当围城变危城
  - ?80后缘何成为离婚主力军
  - 婚姻的反思
  - 如何应对婚姻危机
  - ?躁动的年代，躁动的心
  - 解读《疯狂主妇》
  - 解读《婚姻保卫战》
  - ?再婚不只是大人的事
- 4 爱自己——自我心理调节
  - ?自我心理调节的六种方式

?认识“LOVE”的意义

5 心理测查

?恋爱类型测试

?人格测试

?心理素质测试

?你的潜在性格

?你有双重人格吗？201

?你的吸引力有多大

?梦的投射

?家庭关系亲密度

?测测你的心理是否健康

?测测你的现实感

附录 王建一微博语录

## 章节摘录

版权页：随着剩男剩女队伍不断壮大、裸婚男女的家庭矛盾升级、离婚率的飙升，很多单身男女开始高呼：“享受单身！”因为单身，所以自由；因为单身，所以简单。这或许是很多单身男女的共同感受，少了与另一半的摩擦、争吵，少了婆媳关系，在忙碌的工作之外，可以享受那份自由、单纯和宁静，享受一个人也精彩的生活。我发现，身边单身的人越来越多了，见着了就催着给介绍另一半；打开电视，相亲节目很多，似乎很多人都着急找对象，尤其是在大中城市。“第四次单身浪潮已经来了。”日前，上海社会科学院文学所助理研究员陈亚亚在《都市单身女性的生存状态考察》中提出，主动选择单身的“单女”明显增多。据调查，30.35%的单女在“攒钱买房”，比例超过了“买衣服和美容”。说明，房子于一个女人是安全感；婚姻，于一个女人也是安全感。其实，单身还是不单身？本身就是一个问题。在单身的众多男女中也分主动单身和被动单身，这两者是有本质区别的。主动单身：一个人过，多自由不同于以往几次单身潮大多是迫于客观形势的短暂行为，第四次单身潮中的单男单女大多是主动单身。我认为，这些人普遍生活在大城市，且处于社会的中上层，有着稳定的经济收入，理念新，知识层次高，不少人还有留洋、涉外工作的经历，他们对目前的状态感到相对满意，不愿打破已有的状态，因此选择主动单身。正是由于这种心态，导致一部分人呈现出“更自我”的人格特征，他们做事情更多从自己的角度出发，为自己考虑会相对多一些。有很多单男单女会觉得结婚后自由会少很多，要承担更多的责任，现有的财产收入也会分一半出去。选择单身对他们来说更轻松、更舒服。所以，这些单身贵族们对生活、婚姻的质量要求比较高，单女们希望未来的老公各方面条件比自己好，能够给自己带来更好的生活。如果找不到满足要求的，她们不会勉强踏入婚姻殿堂。而另一方面，对单男来说，他们很难满足单女们的要求。一个人的生活可以经营得不错，一旦要养家、担负起一家人的生活经济重担，他们便有些吃不消了。在这些人心目中，与其委屈凑合，不如快乐单身。被动单身：从挑人，到被人挑有主动单身，自然也就会有被动单身，这基本上以女性居多。几乎九成大龄女性都有“恨嫁”的情绪，都希望有一个美好的归宿，男人也希望能有一个完整的家，但正如刘若英的歌中唱的：“喜欢的人不出现，出现的人不喜欢。”由于受生活方式、生活环境和观念等因素的影响，有一些单男单女们尽管在不断努力，却总不能找到自己心中的那个TA，不得已单身。

## 《爱·问王建一》

### 媒体关注与评论

我们每一个人都需要爱，不过爱不是从天而降的，若想被爱，先要施爱。王建一从心理学的角度说到爱，因为她是一个有爱的智慧女人，本书将让你学会爱与被爱的能力，让你可以很美丽、很享受、很幸福。——中少总社首席教育专家、“知心姐姐”卢勤 人不是单为自己而活的，没有一个独善其身的人真正懂得爱。打开爱的心胸，平稳自己，才能去要求别人，这就是包容的智慧。本书能让你的内心自由和平静，不再贫乏，好好爱自己。——著名影视演员 马羚 爱就是修行，而爱情最重要的意义，是在通过与对方相处时修行自己，让自己成长。这份成长需要时间和耐性，更需要承担和放下，这是一段智慧的旅程，本书告诉我们如何修养自己的爱。——著名情感心理作家 苏芩 许多爱情中的偏执，婚姻中的矛盾，两性相处时的痛苦，婆媳关系里的纠结就是缺少爱的能力。爱是需要学习一生的能力，本书对情感做出了耳目一新的分析和解读，让我们学会爱。——知名主持情感作家 曾子航



## 《爱·问王建一》

### 编辑推荐

相信爱，有爱才有能力去爱；最值得信赖的婚恋专家 王建一；解读爱的心理，学会如何修养自己的爱；女人的快乐来源于有爱和被爱的能力，一个深谙爱之真谛的智慧女人，可以更美丽、更幸福。北京电视台《谁在说》《选择》等情感栏目特邀嘉宾！

## 《爱·问王建一》

### 名人推荐

我们每一个人都需要爱，不过爱不是从天而降的，若想被爱，先要施爱。王建一从心理学的角度说到爱，因为她是一个有爱的智慧女人，本书将让你学会爱与被爱的能力，让你可以很美丽、很享受、很幸福。——中少总社首席教育专家、“知心姐姐”卢勤人不是单为自己而活的，没有一个独善其身的人真正懂得爱。打开爱的心胸，平稳自己，才能去要求别人，这就是包容的智慧。本书能让你的内心自由和平静，不再贫乏，好好爱自己。——著名影视演员马羚爱就是修行，爱爱情最重要的意义，是在通过与对方相处时修行自己，让自己成长。这份成长需要时间和耐性，更需要承担和放下，这是一段智慧的旅程，本书告诉我们如何修养自己的爱。——著名情感心理作家苏芩许多爱情中的偏执，婚姻中的矛盾，两性相处时的痛苦，婆媳关系里的纠结就是缺少爱的能力。爱是需要学习一生的能力，本书对情感做出了耳目一新的分析和解读，让我们学会爱。——知名主持情感作家曾子航

## 《爱·问王建一》

### 精彩短评

- 1、看似成熟却仍然幼稚的岁月，需要王老师这样的大姐姐带领我们去感悟这个年龄段所带来的美丽
- 2、给妈妈买的，她很喜欢看谁在说、选择这类的节目，情感类电视人写的情感类文章，应该是真是的感受。
- 3、很满意哦，可能与天气有关，晚到了一天，不过还是好评哦，书不错！
- 4、如果家庭遇到问题，请做个参考，给人启迪很大。
- 5、内容很好，很有现实意义，适合爱情中的人阅读品味
- 6、好~~~~~！！！！！！！！
- 7、从心理学角度，用通俗的语言，解释什么是婚姻
- 8、喜欢王建一的读者，并在婚姻中有困惑的人可以看看这本书。深入浅出、答疑解惑。
- 9、知名的心理咨询师，答疑解惑，值得一读
- 10、很喜欢建一老师的讲话风格，很容易让别人接受
- 11、书写的很有用，用心的看了
- 12、我平时就喜欢看一些家庭情感方面的电视节目，从电视中知道了王建一老师，非常喜欢她，看到了她写的这本书马上就买了，内容真不错。
- 13、不知道是不是正品，感觉印刷还可以，不是很精致。买了很多本，因为喜欢王建一吧。
- 14、本书已读完，能在婚后不久接触到这本书，我感觉非常幸运！王建一老师通过举大量的事实和例子，让我们了解了婚姻生活中的男女心里，知道应该怎么做心里调试，来更好的经营自己的婚姻生活！！（个人认为：本书最精彩的部分是前两章，因为大部分都是现实生活中的例子，很通俗易懂，后两章的理论性知识性比较强，不过读后还是受益匪浅的）
- 15、作者从心理学的角度讲述了男人和女人对于情感的不同态度与反应，让我们学会有爱与被爱的能力，告诉我们如何修养自己的爱。好好珍惜身边人~~
- 16、在书店看了，然后就决定在网上买了
- 17、专家就是专家，心灵的力量
- 18、语言直接、深刻，喜欢

## 《爱·问王建一》

### 精彩书评

1、我们每一个人都需要爱，不过爱不是从天而降的，若想被爱，先要施爱。王建一从心理学的角度说到爱，因为她是一个有爱的智慧女人，本书将让你学会爱与被爱的能力，让你可以很美丽、很享受、很幸福。——中少总社首席教育专家、“知心姐姐”卢勤

### 1、《爱·问王建一》的笔记-第11页

当爱情遇见金钱，现实中，很多女人的情感受到很大的冲击，爱情的纯粹性削弱了，现金、支票、宝马奔驰等物质的筹码加重了，令爱情让位给了金钱。她们认为：爱情是可变的，而金钱是实实在在的。找了有钱的丈夫，当爱情没了变了，还可以拿着金钱再找爱情。但是，我想说：很多持有这种观点的聪明女人都病了。不光得了物欲横流的金钱焦虑症，还得了爱情心理幼稚病。爱情是拿着钱能找到的吗？那些有钱的男人更加不容易给女孩儿的生活带来稳定性，他们会因为女孩儿看重的是自己的钱而对女孩儿非常不珍惜。殊不知，把婚姻当成是一种物质的投资，就注定了受益和亏本的两重性。假如找到的不是爱情而是情感骗子，那时候，苦果只能自己吞咽。

这是一个真实的案例：一位富豪给儿子花两千多万买了部豪车，然后把钥匙交到儿子手上说：“儿子，泡妞去吧，姑娘见这车就想上你的床，等你泡到第一百个的时候，爹给你娶媳妇，把公司交给你，你就是男子汉、大老爷们儿。”

看完这个故事，很多人以为是微型小说，这就是生活的严酷性、多样性。生活中有些事情让人想都不敢想，编都编不出来。

为富不仁，似乎已经司空见惯。写出这个故事，目的不是渲染富豪的价值观与生活观念，而是想提醒女人：别动辄见利献身、委身于有钱有势的男人。因为，你也许只是人家成长的一粒沙而已，随风而逝。世上唯有真诚无价。有些女人太势力，反倒为这样的父子推波助澜、施肉于案板。女人慨叹男人不珍惜女人，骗色之徒太多；然而仔细想想，不在意自己贞洁的女人岂不是也很多？

小雅是一个名牌大学的女学生，长相动人，才情出色。大二那一年，小雅和计算机学院的男孩儿李轩恋爱了。李轩很优秀，小雅宿舍的女孩子们都很羡慕她。小雅和李轩两人的感情也一直很好，直到大四那年的秋天，他们的感情出现了危机。

有人说：“在女人变坏之前，一定有一个坏男人出现在她的生活里，并且一步一步把她逼上这种没有回头路可走的绝境。”这句话用在小雅身上竟如此贴切。

大四那年，马上就要毕业，大家都奔忙在外，为留在大城市而努力着，小雅和李轩也不例外。有一次，小雅在找工作的路上被一辆车撞倒了，车主很热心地将小雅送到了医院，还留了自己的名片。就这样，小雅认识了三十刚出头，但已经拥有了自己的公司、身价不菲的方明。之后，方明经常开着奔驰车到小雅的学校接她。小雅坐在奔驰车的副驾驶位子上，虚荣心得到了很大的满足。

不久之后，方明向小雅告白了。小雅明知道方明有女朋友，而且已经订婚了，但她还是一头跌了进去。她认为，与其纯洁、拮据地与李轩过日子，不如用青春交换一点东西来漂亮地生活，说不定她可以取代方明未婚妻的地位。

就这样，小雅过了两年“衣食无忧的生活”，而方明已经和其女友走入了婚姻殿堂，可是小雅依然认为自己可以绑住方明的心。但是她的身份已经从方明的女友之一升格为情妇，这个身份让小雅遭到了无数的白眼。

没过多久，方明就坦言想过稳定的婚姻生活，要和小雅分手，那时候，小雅感觉自己的整个世界都崩溃了。在哭求方明不要离她而去不果后，小雅只能任由那个男人转身离去，自己却毫无办法。

由于过了两年放荡生活，小雅极少跟从前的朋友联系，偶然与那些朋友见面，彼此都尽量避免谈及小雅那令人尴尬的荒唐。在工作单位，也有人知道小雅是一个男人的情妇，所以很多人私下都在议论她。没有一个真心朋友在小雅最需要帮助的时候留在她身边安慰她，这一切都是小雅自己造成的。

几年后，小雅爱上了一个新来的同事，与对方情投意合，但却发现自己无法洗脱坏名声，因为有人将她曾经的“劣迹”告诉了这个男人。很快地，这个男人就拒绝再和她来往了。刚被拒绝的时候，她过了一段极其绝望的日子，弄得骨瘦如柴、烟不离手，最后不得不远走他乡。

她离开那座曾经给她爱、欲、恨、罪恶、纠缠的城市，最终找到了避难所，换了一个没有人认识她的地方。的确，新的城市对她来说的确是个好地方，这里没有人在意她，她浴火重生，纯白如纸，过去的一切似乎都已随风飞去。但是，她再也无法活得痛快，她不喜欢和男友一起出门，因为有一次他们走在海边，她仿佛看到了同班同学。这让她脊背发凉，瞬间想起了自己并不光彩又太过嚣张的过去。小雅根本不敢将自己的一切告诉男友，没多久，他们就分手了。小雅觉得，自己的爱情之路似乎已经走到了尽头。

女人贪心会惹祸的，很多女人由于交往不正派的男人，滥交流产、染性病、得不孕不育症、宫颈癌的越来越多。人来一世，什么最重要？金钱吗？地位吗？非也。女人需要真正懂得平安是福。平安，包括心理的平安与躯体的平安。女人也许会想：我用青春与容颜换金钱与优越的生活难道有错吗？当然没有错。因为生活不是用对错来衡量的。在你年轻的时候就没有把优秀且纯洁的自我紧紧抓在手中，未来迎接你的，将是失去名誉的恶果。我更欣赏女人这样的状态：真正的美丽，并不是容颜，而是所有经历过的往事，在心中留下伤痕又褪去，令人坚强而安谧。所以，优雅并不是训练出来的，而是一种阅历；淡然也不是伪装出来的，而是一种沉淀。从某种意义上来说，人永远都不会老，老去的只是容颜，时间会让灵魂变得越来越动人。

正如一句戏言：“适合交际的女人不一定适合做妻子。”很多男人在拥有极富个性、性感妖娆的情人的同时，却选择外表毫不出众但性格柔顺的良家女子结婚。他们正是将恋爱和婚姻区分开来考虑的。可能不少女人会谴责这类男子太卑鄙，但是冷静地想想，很多女人对婚姻不也抱相当现实的想法，先考虑的是对方的收入、发展前途以及家庭地位等诸多因素。

女人请记住：因为滥交男人所引发的痛与伤痕是永远无法抹去的。男女相爱之痛是可以升华的，伤口是可以愈合的。而滥交、交易，则是女人成长的绊脚石而非润滑剂。真心希望女人不要为了金钱势力，忘了自己、出卖自己。

最有风情的女人是不轻易献身的；深爱着的女人是不爱慕虚荣的；受尊敬的女人是有独立生活能力的；精神世界丰富的女人是不需要在男人怀里抽泣的。

### 2、《爱·问王建一》的笔记-第8页

#### 玩试婚的男女，你们伤不起

试验性婚姻，简言之就是试婚。它使两个人的婚姻不再屈从于封建世袭的锁链或宗教教义。随着社会的演变，人性层面极具反叛意义和革命色彩的试婚已逐渐被更为中性的词“同居”所代替，成为一种婚恋时尚。

电影《非诚勿扰2》中的女主角舒淇在影片发布会上表示：“结婚前就一定要试，试好了再结婚，结了婚就不离。”爱到深处，自然希望与对方步入婚姻的殿堂且长相厮守，可越来越多的人却在婚姻的大门外徘徊，因为他们害怕缠绵悱恻的爱情会在“围城”中枯萎。经过试婚，双方往往会看到彼此最真实的一面，包括生活习惯、行为风格、个性特征、情绪管理等。这些真实的一面通常会与恋爱时留下的印象形成落差，这就需要调整自己的心态，去接纳完整的、真实的对方。而试婚是一个关乎选择的问题，对不同的人，由于性格、观念、心态、感情等各方面因素的不同，试婚会有不同的结果。

在今天，“同居”实在算不上一个新鲜话题。然而在我满满当当的信箱里，有关它的故事却总是各不相同、常读常新。写信来的大多是女性，爱情让她们提前走进生活，可是生活却让她们伤透脑筋——不仅因为怀孕流产的折磨，也不仅因为流言飞语的指戳，还因为：所爱的那个人始终不肯靠近婚姻。人生本来就千姿百态，关于恋爱、婚姻与家庭更是有说不完的欢乐与辛酸。婚姻关系是人际关系中最简单然而也是最复杂的一种，处理不好，往往就会具有极强的杀伤力。种种的原因令今日男女多少有些恐惧婚姻，因此，越来越多的成年男女开始以“同居”来逃避。提出同居的一般是男人。一位小有名气的音乐人对我说：“说白了，试婚也算是一种同居关系，其实是允许试而不婚的。”他从20岁开始试婚到38岁，对象换了七八个，依然乐此不疲。他曾坦言：“试婚比找情人要划算，因为情人之间多少有点商业的味道。试婚却更像一张空头支票，给善于梦幻的女人一个甜蜜的诱惑。”对于这群男人来讲，他们不想走入婚姻的“坟墓”，却奢望享受本应是夫妻间的快乐。同居状态可以让他们享受性与伴侣的乐趣，却不必为自己也不确信的仪式而烦心，听起来似乎不错。只想做“单身贵族”，不愿结婚；或是想结婚，却因婚姻恐惧而左右摇摆。可是，再成功的同居生活也抹杀不了男性与女性的心理差异，而这种差异又注定了双方最终的态度分歧。

在这里，我想说一个故事：

有一个叫小苏的女孩儿，清秀、端庄、聪慧，大户人家的千金，活得轻松潇洒。大学毕业去外企工作，自然成为男人的追逐对象。终于一位英俊的工程师赢得了她的芳心，花前月下，几番魂牵梦绕，他正式地向她求婚了。没有体验过人生艰辛的小苏，却非常浪漫地提出是否先试婚一年。可以想象，这

提议让那男孩儿欣喜若狂。中国仍然算一个禁欲的国家，绝大多数男孩只有靠结婚才能实现性欲。试婚对于他们来说，是既可以解决性饥渴又不用草率成亲的两全其美的事。但是，有了性生活，有了那种耳鬓厮磨的亲密关系，小苏的心就变得既现实又软弱。她开始催促结婚，可那男孩儿反倒开始躲躲闪闪。这使小苏的自尊心受到伤害，她终于明白，对那男孩儿来说，她像一本被熟读过的书，其吸引力比起书架上那些未曾翻阅的新书来，已无优势可言。

女性对于亲密人际关系的需求要比男性高出许多，心爱着的女人会开始渴望稳定的温情，开始向往家庭的气氛。从以前的风花雪月转到了柴米油盐，爱情浪漫不再；当年脸上的红颜已然渐渐消退，未结婚却“人老珠黄”。然而，男性在考虑到组建家庭时，下意识里首先体会到的却往往是压力与束缚。假如过惯了便当轻松的同居生活，男性就很容易养成爱情惰性，不再愿意为爱承担责任，同居关系最终不是走向婚姻便是走向分离。造物主分配爱情的时候，总会搭售一些责任，相爱的人“躲得过初一，躲不过十五”，迟早得照单全收，否则到手的爱情也会失去。试婚绝非试爱。试婚不是因为爱得不够才将就着在一起，也不是考验爱情是否经得起共同生活的冲击。相反，彼此坚信的爱才是维系试婚生活的纽带。试婚是一个脚对新鞋适应、磨合的过程，而爱正是这个磨合过程中修复我们伤口的“创可贴”。

婚前同居、试婚在80、90后中是极为常见的现象，而最新研究发现，结婚前就开始同居的伴侣离婚率高达19%，比婚后才开始同住的伴侣高出不少……这给正在试婚或正准备试婚的恋人带来了莫大的恐慌。不是每个人都选择在婚姻殿堂前徘徊几圈才进去。那些选择试婚的人，可能正是因为他们对于婚后各方面能否“和谐”持怀疑态度，或者，他们就是些“纠结帝”，对婚姻大事不太容易下定决心，或者对情侣之间的沟通不太擅长。

试婚其实不是通往婚姻殿堂的必经之门。既然两人决定在一起，就不必考虑那么多，如果两人真心相爱，一定会在婚后生活中慢慢磨合。结婚不同于恋爱，恋爱时隔着一层美丽的面纱，使人充满幻想；但婚后天天生活在一起，彼此的缺点纷纷暴露出来，就会让人有落差感。但婚姻不是围城，除了试婚，我们一样可以在恋爱的阶段充分地了解对方，把握将来的幸福。如果没有爱情，试婚也带不来幸福的婚姻。

钱钟书先生曾经把婚姻比作“围城”，一个人要么在城外，要么在城里，此外没有第三种选择，而“试婚”打破了婚姻的“围城”，“城外的人”没有婚姻之名，同样可以享受婚姻之实。婚姻的严肃性其实只是当事人的一种态度，当一个人视婚姻为儿戏的时候，一纸结婚证书又如何能保障婚姻的严肃；当双方怀着认真的态度共同生活在一起，即使是试婚，同样也是严肃的。但是即使有着再认真的态度、再强的责任感，试婚带来的问题也是必须要考虑的：试婚者往往会背负巨大的社会舆论压力，其中女性需要付出的代价会尤其多。试婚因为缺少法律的保护依然使脆弱的生活得不到法律的保护，而且与传统道德观念也是相悖的，这种松散的婚姻形式更会给当事人带来不堪承受之痛。一旦试婚失败难以博得同情。试婚，请你慎之又慎！

# 《爱·问王建一》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)