

# 《女人,为你的婚姻把好关》

## 图书基本信息

书名：《女人,为你的婚姻把好关》

13位ISBN编号：9787538735062

10位ISBN编号：7538735062

出版时间：2011-8

出版社：时代文艺出版社

作者：卢晴

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《女人,为你的婚姻把好关》

## 前言

女人要懂得经营自己的幸福 当教堂悦耳的钟声为你舒缓地响起,当你穿上雪白的嫁衣,当父母欣慰的笑容浮现在脸上,当亲友的祝福萦绕于耳际,当他为你戴上璀璨的钻戒,当深情的吻印刻成爱的印章……婚礼,带给每个女孩关于幸福的无限憧憬和遐想,成为她们生命里最重要的里程碑。

有太多女孩将婚礼看做爱情最美满的见证,却忽略了婚姻带给爱情的思虑和担忧。很多已婚女性在经历过爱情的甜蜜期之后,便开始挑剔起婚后的生活。她们处在不同的年龄段,做着各种各样的职业,对于婚姻的理解各有不同,对于婚后生活的抱怨也有许多理由,然而却有着相同的指向,那就是自己的婚姻不再幸福了。

“我一生中最好的那段时间全给了他,把一切都给了他,全心全意地照顾这个男人的一切,却从来舍不得为自己买件漂亮的服装,更不敢奢望高档的化妆品,哪怕去逛打折区,也要精打细算,容易吗……可我换来了什么?一谈起这些,换来的却是‘你怎么变成这样了’,你说,我还不是为了他,为了这个家!”在我们的身边,时常可以听到这样的抱怨声,说话的女人面容憔悴、声音悲伤,让听者为之动容,让闻者不禁感慨:为什么会有这么多的女人倾诉着自己的不幸福,难道婚姻真的是爱情的坟墓吗?

一个女人,从她准备结婚的那一刻起,经营美满的婚姻就成了她人生最重要的课题。婚姻的成败和质量,直接决定了女人一生的幸福与否。婚姻是什么?婚姻并不只是自然界简单的异性相吸,而需要对爱情乃至人生的一种经营。两个人最终结合在一起,并非像美好童话中说的那样,是命中注定的安排。美好的婚姻像是一座花房,需要土壤、水分和营养,需要有人悉心地栽培和养护。要用感性的激情来浇灌,也要用理性的思考来经营。世界上没有完美的人,却有许多美满的婚姻。当你在抱怨自己不幸福的时候,是否真正想过不幸福的根源在哪里呢?因此,为自己的婚姻把关,经营自己的家庭生活,是一个已婚女性一生的事业。

幸福的家庭是相似的,而不幸的家庭也是相似的。不幸是两个人共同造成的,因为婚姻是两个人共同演绎的情感剧本。要想保持长久的婚姻,需要男女双方共同的努力,而最关键的还取决于女人以什么样的经营方式更新婚姻的内容。一个聪明的女人,从她决定踏上红地毯的那一刻起,就决定用毕生的努力来培育、更新自己的爱情。因为她懂得,激情总会冷却,唯有经营婚姻才能得到最终的幸福。学会经营自己的婚姻,是每位女性的必修课。风和日丽时,那是你的骄傲;风雨来临时,那又是一把给自己留着的伞。我期待能通过这本书,使无数渴望婚姻的女孩学会经营自己终身的幸福,也希望那些不经意走入爱情低谷的女性,可以顺利走出阴霾,拥抱美好的阳光。

# 《女人,为你的婚姻把好关》

## 内容概要

《女人,为你的婚姻把好关》主要内容包括：幸福的家庭是相似的，不幸的家庭也是相似的。不幸是两个人共同造成的，因为婚姻是两个人共同经营的情感剧本。要想保持长久的婚姻，关键不在男人，而取决于女人以什么样的经营方式更新婚姻的内容。

# 《女人,为你的婚姻把好关》

## 作者简介

卢晴：女性情感问题专家，发表各类文字百万余字，在多家报刊开有多个专栏及情感问题信箱。出版多部随笔，小说文集。

# 《女人,为你的婚姻把好关》

## 书籍目录

### 第一章 婚姻,女人的幸福存折

- 什么主宰着女人的幸福和快乐
- 情感上的孤独,只有婚姻才能剔除
- 追求事业的女人,能从婚姻中得到安慰
- 做婚姻盛女,不做单身剩女
- 从女孩到女人的转化
- 幸福婚姻不全靠爱情
- 结婚需要一点点的冲动
- 婚姻不可“威逼利诱”

### 第二章 什么样的女人能够抓住幸福的婚姻

- 富家女的爱情坎坷
- 不肯花男人钱的女人不易得到珍惜
- 痴情的女人未必有福气
- 拜金女容易落入爱情的陷阱
- 任性的女人最吃亏
- 做善解人意的女人
- 在外做“白骨精”,在家做“狐狸精”

### 第三章 “郎”来了,如何寻找你的Mr.Right

- 婚姻有风险,步入需谨慎
- 找一个有幸福潜质的男人结婚
- 责任,考量男人的一个必要条件
- 珍爱自己,远离“问题男人”
- 不是每个男人都是李安
- “现货男人”VS“期货男人”
- 太温柔的男人是灾难
- 嫁个武大郎,难保不成潘金莲
- 千万别嫁主动要求裸婚的男人

### 第四章 爱情能做什么,婚姻会带来什么

- 耍点小心计,让他明确对你的感情
- 掌握主动权,但不过分主动
- 适当妥协是最好的爱的进攻
- 让他追你,直到你得到他
- 如何让心上人主动向自己求婚
- 聪明女孩不做他的“红颜知己”
- 怎样成为最有“男人缘”的女人
- 让他主动落入“爱情陷阱”

### 第五章 男人不说,女人不懂

- 男人到底要什么
- 男人最需要女人的尊重
- 恋爱和结婚是两码事
- 男人结婚是出于理性的责任
- “处女情结”是男人永远过不去的情结
- 男人的心永远是多人房
- 男人只需七分熟
- 变心男人的八种表现

### 第六章 婚姻是终身演出,也需要终身投入

- 婚姻不是爱情的坟墓,而是序章

# 《女人,为你的婚姻把好关》

婚姻就像上岗工作

结婚以后,“女人味”就是“油烟味”

爱的五种语言,你学会了吗

婚姻中总有绊脚石

如何度过新婚磨合期

爱情就是互为奴仆

学会给婚姻“止痒”

## 第七章 幸福的未婚决定幸福的已婚

失败的女人梦想幸福,成功的女人计划婚姻,

提前规划好婚后生活的蓝图

想幸福就忘了“一见钟情”

掌握黄金求偶期

未婚妈妈,孩子是礼物吗

婚前女人不该做的七件事

别让“性福”毁了幸福

## 第八章 会恋男人,更要会“炼”男人

女人一成不变,男人就会改变

不要成为培养花心男人的温床

聪明女人要学会的“驭夫术”

吃醋不等于嫉妒

言语挑剔是致命伤

遭遇“缺点男友”,要学会管理

别宠坏了男人

除了对他好,也要对他狠

吵架也有艺术

## 第九章 像经营事业一样经营家庭

家庭如同公司,你就是“职场”新人

不是爱了就好,还要好好经营

婚姻是女人最大的生意

把丈夫当成自己的合伙人

共同的理想是婚姻的保鲜剂

别让婚姻遭遇信任危机

婆婆来了,幸福就远了吗

孩子不是丈夫的“情敌”

## 第十章 被宠一生,女人婚姻六修法

心态决定婚姻的成败

哭的艺术,给平淡生活加点调味剂

别总想把男人拴在裤腰带上

保持自信,女人不要为了别人而活

给爱情保鲜,不要让婚姻失色

爱就大胆承认,别羞于开口

## 《女人,为你的婚姻把好关》

### 章节摘录

像小鸟一样筑造一个可以让自己和家人感觉温暖的巢穴，这是女性的本能。女性的天性就是守护家庭，相夫教子。这里所说的相夫教子，不是指整天待在家里做一个全职的家庭主妇，而是含有支持丈夫、帮助丈夫。更多是有辅助之意。虽然不是每个女人都能做成贤妻良母，但是对这市中的推崇，却是女人的一种天性。生活中，我们经常能看到一些两三岁的小女孩，怀里抱着洋娃娃。假装喂它吃饭，给它做衣服打扮。那种对娃娃宠溺的神情，自然而投入的专注，是没有经过任何训练的。当一个小女孩与手中的娃娃相依相伴的时候，其实放射出来的就是母性的光辉，对家的依恋在那时候就已经开始萌芽了。女人的一生都无法摆脱对家庭的依赖感。小时候受到父母的宠溺，结婚以后又得到老公的疼爱。即使是待嫁的剩女，也希望能够得到一个可以依靠的坚强臂膀，为自己开辟一个温暖的港湾。婚姻对于女人来说，就是从家人的怀抱投向了另一个依靠。所以，在西方的婚礼仪式上，有一个部分必不可少，那就是父亲牵着新娘的手，交给新郎。这不仅仅是两个男人的交接，更是作为父亲对新郎的托付。从此以后，女人将离开父母的家，为自己建造一个新的家庭。家是女人的港湾，是女人的靠山。每当累了倦了的时候，女人都格外想要得到家的温暖。因为在女人的心里，家庭永远都是自己最坚强的后盾。只有在那里，才能摆脱一天的疲惫，恢复到原来的自己。白鹭是一名教师。刚当上班主任不久，还没掌握管理学生的技巧，经常会被那些调皮的学生们戏弄。她带的是重点班级，学校很重视这个班能让她做班主任，也是对她的器重。可是，缺乏管理经验的她，每天都觉得很累，为此感到很无助。一个人在工作上不顺心，就可能影响到心情。她觉得自己的整个世界都是阴暗的，除了回到家的时候。她每天下班回家，都已是半夜。拖着疲惫的身子，觉得自己仿佛要晕倒了一样。可是，当走进自己居住的楼区，看到自己家的灯还亮着的时候，心里就有一种说不出的安全感。因为她知道，那是老公在等她的信号。不管在外面受到了多大的委屈，不管在外面失去了什么，她知道，那一缕光线是专属于她的。只要那盏灯还亮着，其他的一切就全都不重要了。事业型的女人。能够从家人的鼓励中得到安慰：居家型的女人。能从家庭中得到属于自己的王国。女人踏进了家门，就找到了归宿。回归家庭是女性的自然法则。一个女人如果事业上不顺，但家庭生活是幸福的，那么她照样能够很开心地笑。但反过来，如果她在事业上取得了巨大的成功，而家庭生活却很糟糕，那么即使她在人前强颜欢笑，眼底也会藏不住一丝落寞。有人说，能够主宰女人快乐和幸福的，只有家庭。而婚姻为女人提供了这样的一个家庭，所以婚姻在女人的生命中非常重要，如同女人的第二次投胎一般。因为结婚以后，女人的人生就都压在了家庭上，所以婚姻的成败，也就决定了女人一生的幸福与否。尽管有些女人因为事业等因素。希望暂缓进入婚姻生活，但是我们谁都不能否认，大部分女人最理想的日子，其实是希望有一个疼爱自己的老公、听话懂事的儿子。可见，家庭永远是女人最重要的精神寄托，是外表貌似强大的女人心中最美丽的一道风景。不管多么遥远、如何坎坷，女人的心永远都是向着家庭的。……

# 《女人,为你的婚姻把好关》

## 编辑推荐

《女人，为你的婚姻把好关》学会经营自己的婚姻，是每个女性的必修课。风和日丽时，那是你的骄傲。风雨来临时，是一把给自己留着的伞。我期待能通过这本书，使无数渴望婚姻的女孩学会经营自己终身的幸福，也希望那些不经意走入爱情低谷的女性，可以顺利走出阴霾，拥抱美好的阳光。



# 《女人,为你的婚姻把好关》

## 精彩短评

- 1、书刚拿到手，好好看看。挺不错的。
- 2、读书有益，女人,为你的婚姻把好关

# 《女人,为你的婚姻把好关》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)