

《拿什么拯救我们褪色的婚姻》

图书基本信息

书名：《拿什么拯救我们褪色的婚姻》

13位ISBN编号：9787513607858

10位ISBN编号：7513607850

出版时间：2011-8

出版社：中国经济出版社

作者：红了樱桃

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《拿什么拯救我们褪色的婚姻》

前言

爱情是卿卿我我，婚姻需缝缝补补。因为一直对婚姻这个课题有着浓厚兴趣，从事妇联工作这一行后，利用一切可能的机会“编织”着关系网，认识了不少在妇联或者心理中心工作的婚姻咨询师，也在论坛里认识了不少在婚姻生活中有困惑有苦恼的朋友。心理咨询师这个行业并不神秘，他们如同医生门诊般，每天都要接待形形色色的来访者——当然毫无例外都是感觉自己婚姻有“病”的人，有登门述说者，有电话咨询者，有网络交流者。其实咨询并非一蹴而就的事，除了需要专业的心理咨询知识和技术，还要富有爱心和耐心。咨询师们会详尽地了解每对夫妇的情况，针对他们的实际提出一些建设性意见，并约定他们定期回访。尤其是那些有孩子的夫妇，咨询师除了提供必要的咨询服务，还会客观地分析他们的婚姻状态可能给孩子带来的伤害。相当部分的问题儿童、问题少年都与父母糟糕的婚姻状态有着直接的关联。这些咨询中，有些是免费的，有些是按时或按次收费的。无论咨询的方式如何、时间长短，到最后无非三种结果：有的夫妇化戾气为祥和，重新找回了幸福；也有的夫妇最终劳燕纷飞，各奔东西；还有的，离不了也好不了，继续在冷漠无趣或吵闹憎恨中混日子。虽然男人女人对婚姻的感受和要求不同，但相通的是：每个走进婚姻的人，都曾经怀着无限的憧憬，期待婚姻能够带给自己安全感和幸福感，能够为自己增值增辉，过上圆满舒畅的生活。然而造物弄人，时间往往让一切面目全非。很多人走进了婚姻，日子过着过着就过成了浑肠子，他们发现婚姻生活不但如鸡肋般无味，很多时候还事与愿违。最爱的人伤我最深，因为那是不设防的另一半，因为那是让自己寄托情感的爱人，因为他(她)属于我我属于他，所以很多人理直气壮地在结婚后横冲直撞、我行我素，直到彼此在婚姻中遍体鳞伤。郁闷难耐到最后，往往只能拾人牙慧地哀叹一声“婚姻是爱情的坟墓”而呈束手待毙状。婚姻真是那么不堪吗？如果没有婚姻，爱情又往何处安放？可见婚姻虽然是爱情的坟墓，但毕竟让爱情有了寿终正寝的处所，否则，爱情纵然比漫天的烟花还要绚烂，也终将没有立足之地。不管爱是从哪里开始，如果不能用婚姻做一个过渡，总归是徒有爱情基础的烂尾楼。幸福的婚姻是相似的，但各有各的幸福；不幸的婚姻也是相似的，那就是无论什么理由和状态，双方都活得窝囊憋屈，家不但不是温馨港湾，还成了战场，硝烟弥漫成了常态，选择退出还是坚守？对很多人来说，的确纠结。尤其是很多情侣，曾经为了走到一起闹到众叛亲离的地步，爱到如今长了这么个难堪的大尾巴，该如何收场？婚姻，当然应该从轰轰烈烈的爱情开始，从一日不见如隔三秋的火热恋爱开始，但光有爱远远不够。爱促成了婚姻，不会爱却轻易地毁掉了爱情和婚姻。且不论平头百姓草根小民，看看那些名人伟人，为婚姻黯然神伤的就不在少数。婚姻是人生的重要命题，也是个社会大课题，与所处时代密切相关，更主要的还是决定于经营双方。婚姻中有哪些暗礁急流应当小心？别人的婚姻能给我们什么启示？笔者凭借多年工作练就的敏感，想方设法与那些曾经进行过婚姻咨询的夫妇联系，一部分人欣然接受了采访，道出了这一路的酸甜苦辣，还有一部分咨询者已经与过去彻底拜拜，往事不愿再提，尽管他们的事例具有典型性和启示性，只好作罢。感谢我的咨询师朋友们，感谢这些愿意把故事和大家分享的被采访者。在这本书里，为了保护当事人的隐私，对涉及人物的姓名和城市以及职业等相关信息均做了技术性处理。如有雷同，纯属偶然。

《拿什么拯救我们褪色的婚姻》

内容概要

《拿什么拯救我们褪色的婚姻:婚姻心理咨询手记》以当事人口述为主线，反映出当代社会存在的各种婚姻问题。值得一提的是，书中不仅有婚姻中某一方的问题陈述，咨询师对问题婚姻的另一方也进行了采访，从而使当事双方在情感上得到对接，充分了解彼此的想法，继而再由咨询师“对症下药”。此外，书中还有咨询师对问题处理的后续追踪，以及就日后隐患的善意提醒，这使得《拿什么拯救我们褪色的婚姻:婚姻心理咨询手记》不仅仅是一个个情感故事的单纯描述，而且还有切实解决各类婚姻问题的情感和心理层面的实际意义。

《拿什么拯救我们褪色的婚姻》

作者简介

红了樱桃，女，江苏南通人，获得浙江大学硕士学位，心理咨询师。文革后某个学雷锋日出生，积极响应“世界需要热心肠”的号召，热衷于到处行走、舞文弄墨和心理咨询，尤其关注女人和儿童的小日子幸福指数。文字态度是：当众多的才子佳人统统浮出水面时，咱依然是阳光中一棵灿烂的狗尾巴草，为那些冒着智慧泡泡的片言只语笑得东倒西歪。偶尔，咱也使点小坏，博大家一笑。

《拿什么拯救我们褪色的婚姻》

书籍目录

上篇：一地鸡毛，道是无情却有情

第一章 爱人的心很柔软

- 1.跟着感觉走，闪婚注定要闪离？
- 2.娇妻嗲儿，幸福表象下的苦男人
- 3.家有上进郎，老婆为何还抓狂？
- 4.强势妻子儒雅夫，最难是平衡
- 5.贪玩老公，要了何用？

第二章 当爱情遭遇亲情

- 6.母恋子子恋母，夹缝中如何突围？
- 7.偏心，让婚姻偏离了幸福轨道
- 8.父母瞎掺和，爱随之凋零飘落
- 9.没有硝烟的一家之主“争霸”战

第三章 我们要相濡以沫

- 10.望夫成龙，险些夫君落荒逃
- 11.半糖伴着半苦，爱难平稳着陆
- 12.男公务员女教师，最“潮”婚姻却飘摇
- 13.苦尽甘来，爱却难再

中篇：落花满地，风雨后依稀彩虹

第四章 外侵者，请你离开

- 14.举步维艰，我爱得真难
- 15.红颜蓝颜，谁是谁的爱人
- 16.齐人之福，游戏一场恍若梦
- 17.他的彪悍前妻，我家定时炸弹

第五章 是谁伤害了爱情

- 18.遭遇中国式离婚，谁最无奈
- 19.蜗牛一族，幸福在哪里？
- 20.多出房子多是非，祸兮福兮
- 21.股指动荡，婚姻摇摆

第六章 驱赶心底的魔症

- 22.陪产后遗症，铁骨男儿本脆弱
- 23.整容被上瘾，谁之过？
- 24.她的往事，他的心事
- 25.经济制裁，裁掉的不仅是寂寞

下篇：为爱痴狂，那些暗伤隐隐痛

第七章 不如相忘于江湖

- 26.月亮男，请收起你的冷暴力
- 27.豪门望族，我非你们的遮羞布
- 28.我的她，是强扭的瓜
- 29.复燃死灰，能温暖我们多久

第八章 情愿困在城中央

- 30.三不女人的悲伤
- 31.梁山伯该不该放过祝英台
- 32.空壳婚姻，聊胜于无
- 33.爱我，就为我生个孩子

第九章 当年其实不懂爱

- 34.曝晒加炫耀，爱情被烤焦
- 35.难言之痛，无关道德

《拿什么拯救我们褪色的婚姻》

- 36.一手女遭遇二手男，爱情春天有多远
- 37.我们的爱，过了就不再回来

《拿什么拯救我们褪色的婚姻》

章节摘录

版权页：光老了也就算了，我还舍不得给自己买衣服和化妆品，将就着穿以前的旧衣服，全部宽大无比，只好安慰自己说哺乳期不能买新衣服，将来身材完全定型了再更新换代。其实是舍不得花钱，处处算计着，能省则省。自然才几个月的孩子也跟着过节俭日子，奶粉肯定是不吃的，各种小零食也几乎不买，和其他宝妈一起逛的时候，这样那样的果泥，人家小孩一买就是几个品种，我每次都推说小孩不爱吃，其实我是舍不得花那个钱。我们衣物用品多以地摊货居多，至于那些为宝宝提供游泳和早期训练的场所，我一概不去，嘴里说着是骗钱的，咱不上当，其实也是舍不得。每一分钱我都小心着花，毕竟手头存款全无，还有债务。有时候抱孩子到小区玩，人家小孩吃的穿的玩的都很高档，我心里酸溜溜的——其实我们俩的收入不算很低，可为什么日子就过得这么苦巴巴的呢？儿子六个月时，我规定我们俩的工资每月得存起来一半，而曹思正的工资存了一半后，剩下的就只够他自己抽烟应酬买资料，根本没法贴补家用。有时候我忍不住朝他发牢骚，他要么不做声，要么梗着脖子说“反正我就是个穷鬼”之类的牢骚话，有一次还说“有本事你去找更好的”，差点没把我气死。这些，我都不敢跟父母说，怕说了以后他们心里难过。儿子八个月时得了肺炎，因为起先误诊，多住了半个月的院才痊愈了，自然也花了不少冤枉钱。这一折腾，我辛苦攒下来的一万元钱又打了水漂，结完账后，我的全部家当就剩了几百元。要不是吃饭什么的都由我父母承担，我估计这个月末我和宝宝只能喝西北风去了。我气呼呼地告诉曹思正家里没钱了，他居然无动于衷，说他的钱首先要还债，借人家的钱得早点还掉，有借有还，再借不难；其次他又报了个高级理财师的班，趁着年轻多拿点含金量高的职称，将来跳槽才有本钱。我问他哪里有钱报班，答案是朋友担保贷款3万元，每月从工资直接扣3000元还款。我的头“轰”一下大了，强忍怒火问我和儿子没钱用怎么办，他轻描淡写地说不是有姥姥姥爷撑着吗？我一把摔了他的茶杯，我说你给我滚，这个家还指望得上你吗？这次我们吵得天翻地覆，我父母知道原委后也连连叹气。曹思正一跺脚说：“寄人篱下就是难受！”离家出走住到他朋友那儿去了。

《拿什么拯救我们褪色的婚姻》

编辑推荐

《拿什么拯救我们褪色的婚姻:婚姻心理咨询手记》：当事人口述、咨询师支招，幸福掌握在谁的手中？曾经的美还能回来吗？股票，房子，生意，网络游戏，狐朋狗友：金钱，欲望，浪漫，柴米油盐，七大姑八大姨；是什么让婚姻一地鸡毛，四面楚歌？又是从何时起，感情变得面目狰狞？是谁在婚姻的框架中寻找自由？又是谁在两点一线间恍然迷失？

《拿什么拯救我们褪色的婚姻》

精彩短评

- 1、送人的，未阅读过，不做评论
- 2、太有意思了，既有趣，又学知识。指导家庭和谐。单位同事都喜欢，领导说干脆每人发一本。
- 3、书中都是针对如今年轻人婚姻中可能面临的问题而列举的案例，刚结婚或即将结婚的人值得一看
- 4、好书，正在研习，很快就看完了，觉得对自己的生活，如何与老婆相处有帮助。好书。其实买了好些日子了，可是总是找不到时间来看。这几天总算开始了.....

《拿什么拯救我们褪色的婚姻》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com