

《婚姻潜规则》

图书基本信息

书名：《婚姻潜规则》

13位ISBN编号：9787548405511

10位ISBN编号：7548405510

出版时间：2011-8

出版社：哈尔滨

作者：张西波

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《婚姻潜规则》

前言

爱情是人类永恒的追求，婚姻是人们最终的归宿。爱情与婚姻共同构成了人生两大主题。没有爱情的婚姻是危险的，没有婚姻的爱情是无望的，爱情与婚姻注定将捆绑在一起。都说爱情是生命的一场意外，这场意外却每天都在上演。你爱他，他不爱你；他爱你，你不爱他；两个人彼此相爱，却不能在一起。爱情就在煎熬和考验中演绎着一段段悲欢离合的故事。忽然某一天，在合适的时间，合适的地点，遇到了合适的人，婚姻就在这个时候出现了。两个人不一定是彼此最爱，却是彼此最适合的，并将相扶到老共度一生。“山无陵，天地合，乃敢与君绝”式的爱情只在琼瑶小说里出现，现实中的爱情注定不会有那么多童话般的浪漫，步入婚姻就少不了与柴米油盐纠缠。与单纯的相爱不同，婚姻多了体贴和理解，多了荣辱与共的信心和决绝，一纸契约带来的不是束缚，而是爱情的升华。心存畏惧者不懂婚姻。仅凭一个“爱”字就指望双方对爱情负责，对彼此的承诺负责，这是不现实的，有了婚姻，爱情才能有保障。步入婚姻也并不意味着两个人的感情世界就此风平浪静，现代社会“二奶”横行，“小三”、“小四”接踵而至，无数个家庭正遭遇婚姻危机。给婚姻保鲜，让爱情升级是每个进行婚姻保卫战的围城中人都很在意的事。如何保鲜呢？这也要讲究一定的技巧。方法找对了，婚姻不再枯燥，激情才会长久，就连平淡也是幸福。婚姻不只是两个人的事，而是两个家庭的事，双方的亲朋好友都要顾及，这就需要彼此更多地付出、体谅和包容。现代社会，男人创业，女人在家相夫教子已经过时了，夫妻双方两个人都有独立的经济地位，私人的生活圈子。彼此不干涉那是不可能的，但如果不给对方一点私人空间，也会影响双方的感情生活。所以理解在先，宽容在后，相敬如宾才能幸福美满。“性”是婚姻生活很重要的一部分，有的人对此讳莫如深，其实大可不必，和谐的夫妻生活是婚姻幸福生活的前提，夫妻双方都有责任给对方“性福”。所以掌握一些必要的性技巧是夫妻生活的润滑剂，有“性”福才会有幸福。婚姻不比谈恋爱，双方都把自己最完美的一面展示出来，婚姻面对的是双方最真实、最自然的生活状态。缺点、性格不合等等容易引起双方矛盾的问题就在婚后出现了。如果双方很自我地任其自然，那你们的婚姻就危险了。掌握一些婚姻相处之道既能避免、化解这些矛盾，又能提高家庭幸福指数，何乐而不为？本书立足于现代社会夫妻双方容易出现的问题，从现代社会学意义上的家庭和心理学方面剖析，包括一些大众认可的婚姻经验总结，通过深入浅出的概念和生动有趣的个案诠释婚姻保鲜秘诀，期望给那些身在围城或是即将步入围城的人一些借鉴，帮助他们找到婚姻幸福的真谛。文中有大量个案披露，这些事例都是发生在我们生活中的一些平常事，也许你也在经历，也有这样的困惑，那么就从这些生动有趣、浅显易懂的事例中，跟故事中的主人公一起总结自己的生活经验，寻找幸福的婚姻之道吧。有提高婚姻质量的认识比下一百次决心改变要强得多。无论你是男人还是女人，当你打开这本书的时候，你就发生改变。给婚姻保鲜是每个人的责任和义务，也许你不一定能从这里找到幸福秘籍，但我也希望这本书对你有所帮助。请暂时放下心头的烦恼，静下来聆听我为你深入浅出地揭开21条婚姻潜规则，让你越来越快地体验到幸福的婚姻和美满的家庭带给你的无限乐趣。

《婚姻潜规则》

内容概要

《婚姻潜规则》内容简介：爱情是两个人的事，而婚姻是两家人的事。婚姻的基础不是单纯的感情或者金钱，而是系列资源的整合。当爱情以婚姻方式存在的时候，必然要经历平淡。幸福婚姻的态度是，不能在乎钱，但也不能没有钱。婚姻不是博弈，爱情不是竞争。妥协是种智慧，让步是种聪明。相敬如宾固然好，但那只能是在小说里，没有摩擦的婚姻生活是虚幻的，也是难以想象的。丈夫的成功很大程度上来源于家庭，做一个经常赞美丈夫的妻子是聪明女人的做法。适时做个懒女人，给家务算一笔账，让你走进“零家务时代”。多说说鼓励和夸奖丈夫的话。男人也不完全是视觉动物，除了你的打扮会让他赏心悦目外，他也喜欢听你的甜言蜜语。让爱长久的不是男人的诺言，而是女人的信心。不要去给性爱附加太沉重的负担，就好像吃一个苹果那样简单，想吃的时候就吃。女人遭遇老公婚外恋，一不做怨妇，二不做泼妇。女人记住，男人花心的时效性是很短的厌倦很容易到来，你只需静观其变。

《婚姻潜规则》

书籍目录

序 第一编 爱情和婚姻 婚姻潜规则一 婚姻是等价交换，更是资源整合 热恋中的等价倾斜，婚姻中的双方平摊 婚姻是家庭的结合，更是资源的整合 婚姻潜规则二 爱情是两个人的，但家庭是N个人的爱情的二元结构，婚姻的多元结构 两个人的婚姻，多个人的姻亲 做不到爱屋及乌，也要以礼相待 为和睦的家庭搭起一座桥梁 婚姻潜规则三 爱情的本质是浪漫，婚姻的真谛是平淡 激情点缀婚姻，幽默辅助生活 浪漫的婚姻，从此不再枯燥 爱情最浪漫，平淡最真实 感情是缘，婚姻是福 第二编 婚姻的技巧 婚姻潜规则四 你不能太在乎钱，但不能没有钱 贫贱夫妻百事哀 同心同德过，生活不差钱 管好钱匣子，过好小日子 婚姻潜规则五 做强女人，也做小女人 学会在丈夫面前做个弱者 这样的你才是聪明的女人 把幸福建立在和谐之上 快乐，男人成功的终极表现 婚姻潜规则六 吵架不是问题，不吵架才是问题 妙招一：想说心里话，跟他吵吵架 妙招二：吵架有艺术，生活有学问 妙招三：争执新花样，婚姻好修养 婚姻潜规则七 学会老到办事不要“唠叨” 办事 男人的冷静，女人的唠叨 讲话不唠叨，说事有技巧 日常多赞美，说话有妙招 婚姻潜规则八 不要太勤快，适时做个懒太太 懒太太主义，新悠闲生活 女人“懒羊羊”，生活“喜洋洋” 女人懒在前，生活福在后 婚姻潜规则九 工作为了家庭，但家庭别为了工作 工作与生活，想明白什么最重要 婚姻没有永远的等待 走进家务“零时代” 婚姻潜规则十 嘴上要抹蜜，脚底别抹油 方法一：好老公是夸出来的 方法二：会说话的女人最幸福 婚姻潜规则十一 谎言要说得少，但要说得妙 我为什么对你撒谎 可以耍点小手腕 学会使用爱的谎言 男人的谎言，女人的信心 婚姻潜规则十二 以柔克刚，用瑜伽对付跆拳道 发挥你的长处——温柔 你能做到的是尊重他 在你面前我不能逞强 给我你的柔情、你的美 第三编 关于性爱 婚姻潜规则十三 复杂的情感简单的性爱 性爱是段彼此的告白 我不要“一泄了之”的丈夫 亲爱的，给我你的爱吧 婚姻潜规则十四 有“性”福才会有幸福 性爱是种美学 性福“宝典” 如何让自己更“性”福？ 第四编 男人的本质 婚姻潜规则十五 认清男人的本质，男人其实很脆弱 为自己的婚姻保鲜 男人的本质一：你粗暴——你懦弱 男人的本质二：外强中干，男人其实很脆弱 为什么男人喜欢“三低女人”？ 在男人脆弱时送上安慰和陪伴 婚姻潜规则十六 男人的A面是修养B面是本色 男人的两面性 如何选择你的AB男 男人的A面B面 别被男人“本色”吓跑 第五编 幸福的所在 婚姻潜规则十七 降低门槛，蜗居里也有幸福 嫁给房子，不代表嫁给幸福 嫁给爱情，还是嫁给房子 只要有爱，陋室也是天堂 婚姻潜规则十八 伤口需要的是创可贴，不是盐 沉默不是解决问题的方式 如果你要离开我 如果你已经是个再婚者 爱唠叨的女人，请你安静听一听 学会婚姻的修复和保养 婚姻潜规则十九 孩子是你的抱负，不是你的包袱 没有好榜样，孩子难教育 适度疼爱，教育子女要有方 让我们做孩子的朋友 婚姻潜规则二十 正确处理婚外恋，打好婚姻保卫战 婚姻就像“U”形抛物线 用他的老子孩子拴住他的心 初恋情人VS居家老公 婚姻潜规则二十一 婚姻的终向标，搭建和谐“金字塔” 角色的转换很重要 婚姻的终向标 让你的婚姻神圣起来后记

章节摘录

版权页：快乐，男人成功的终极表现绝大多数中国人择偶的时候，都会作这样的选择：男人的年龄要比女人大，男人的个子要比女人高，男人的体重要比女人重，男人的工作要比女人好，男人的家庭最好有背景，男人的父母最好有权力，男人要有事业有雄心。这样的男人才算完美。所有的人都这么认为，甚至包括这些选择与被选择的女人——即使自己再强，也要找一个更强的老公。很多女人可以忍受男朋友在那个时代的平庸，却不能承受成为老公后的“不奋斗”。在很多男人看来，明明是自己与世无争，在女人那里，却被解读成了无能。“5·12大地震”之后，一位家境富裕的天津女志愿者在北川援助期间，爱上了一位普普通通、小学文化、离过婚、家境贫穷的35岁北川农民，并要嫁给他。很多人不理解，但是真正的幸福只有他们两个人可以体会，外来人的猜测往往都是毫无根据的。日本皇室清子公主几年前嫁给平民，现在据说公主已经习惯于平民生活，还常到“百元商店”购物，过着平凡的日子。他们的幸福都是平凡的，尽管有些人不理解，可是他们珍惜着这样的幸福。但是大多数的女人并不是这么想的，就像我们开始提到的择偶一样，太多的女人总是希望丈夫赚的钱比自己多，能力比自己强，交际也比自己广，只有这样，才可以让自己有安全感。我的一个朋友的老公工作比较清闲，每天下班后就是做饭，收拾屋子，等她回家。她却认为这样的男人没有出息，整天在他耳边唠叨，要他有自己的事业，要他不要安于现状。果真没多久，老公开始在事业上有了起色，从这天起，我的这位女友也慢慢感觉到家里的氛围变了。当她先生不得已每天都要厮混在生意场上而没有时间去照顾家里的时候，她就自己一个人怀念两个人之前贫贱夫妻的乐趣。拥有一个事业成功的丈夫并不一定就拥有了幸福的婚姻，与其冒着丈夫成功导致失去家庭欢乐甚至失去家庭的危险，还不如追求两个人在一起的平淡乐趣。每个男人喜欢的东西是不一样的：有的人天生就是战场上的英雄，他们天生就要创一番伟业，开创一片天地；有的人天生就是桃花源里的隐者，他们与世无争，要的就是内心的一份宁静与快乐。作为妻子不要去逼迫自己的丈夫做不开心的事情，自己很累不说，丈夫也要承担很大的心理和生理压力，这样的生活怎么可能幸福。所以，在基本可以满足物质生活的基础上，就让他该怎么着就怎么着吧。哪怕他再平凡，在你的心里他应该是顶天立地的，他再怎么努力，有些东西天生就不是为他准备的。有些人就喜欢收拾屋子，给劳顿的妻子一个惊喜；有的人就喜欢赖在家里，因为家里有你的气息。哪天他真成了你想象中的事业男，没准你也成了想象不到的伤心女。快乐地陪在你身边照顾你的人，就是你最应该珍重的人。所以，作为一个体贴男人的女人，想要自己的婚姻是幸福的、美满的，你就应该尊重你的丈夫，给你的丈夫足够的空间。即使你自己是个强女人，但强女人只能说明你的事业是成功的，不能说你的事业成功了，你的家庭就一定是幸福的。因此，哪怕你是个强者，你也应该把这种强势隔离在家庭之外。一个好妻子应该懂得，在这个世界上，有的人喜欢像蜡烛一样的生活，温暖而又祥和，而有的人喜欢闪电般的人生。当你的选择已经变成既成的事实，当你改变不了整个世界，你就应该学着改变自己的心态，让自己用一颗坦然的心面对自己的人生，面对自己的遭遇。只有懂得知足的人，他的人生才会是幸福的。同样，男人也应该尊重你身后的妻子。她可能平凡、不耀眼，但是，她的平凡和不耀眼可能都是为了你，为了你们已经存续的家。放在家里的明珠不需要太璀璨，太璀璨了可能就不属于你了。现代社会，男人应该找对自己的位置。我们不能否认，女性在事业的某些方面就是比男性做得出色，男人应该承认这样的事实。尤其是在你的家里，如果你的妻子是个事业的强者，你就应该支持她，把一些传统的角色进行转换。当她站在你身后的时候，也许你比她高，但你应该时常转过身去，宽慰你身后的这个女人，或许没有她的支持，你可能不是现在这样。将你的成功，分给一贯支持你的这个人。当你站在她身后的时候，你应该认识到，在某方面她可能是个天才，你就不应该以一贯的立场看待身边的这个女人。因为，她的成功也是你的成功。如果一个男人能够一如既往地支持妻子，比一个女人支持一个男人更伟大。因为，这样的男人更懂女人，这样的男人更有男人的品格和智慧。

后记

结婚后两个人在一起生活时间久了，新鲜感没了，就容易感到乏味。因为彼此太熟悉了，也懒得掩饰一些缺点，感情在不知不觉中陷入疲惫，婚姻也就亮起了红灯。人们常说婚姻存在“七年之痒”，这种说法是否可靠还尚待考证。不过，从充满浪漫的恋爱到实实在在的婚姻，新鲜劲一过的确会让人感到厌倦，这时如果再有令自己心动的人出现保不准自己就会见异思迁。全球自然科学权威杂志《自然》上曾发表了英国利兹大学研究人员的新发现：他们对红原鸡的交配能力为进行了研究，结果发现新伴侣能够激起雄性红原鸡的性欲，同时也能使其的精子量增加，而雄鸡在与同一只雌鸡交配时，排精量几乎是逐次递减的。在与同一只雌鸡交配大约20次后，雄鸡便性欲全无并不再排精，但是如果一只陌生雌鸡出现，雄鸡的性欲又会油然而生。显然，这项研究显示，更换新配偶似乎是生物的一种本能。很多心理学家和婚姻学家都在探究婚姻中的厌倦情绪从何而来，除了人类喜新厌旧的本性，还有外界诱惑、家庭夫妻关系冷淡等等多方面的原因，这个因人而异。当然，有一些夫妻感情一直如同热恋，他们也经历过彼此厌倦的时期，只是他们用其他方式巧妙避开了，在旁人看来他们始终幸福甜蜜。婚姻是一段漫长的生活过程，不同的婚龄阶段都会出现不同的问题。男人怕女人红杏出墙，女人怕男人有外遇，可见男女都会出现不同程度的问题，不管哪一方有这样的想法或是行为都会给自己的伴侣和家庭带来伤害。当情感的“厌倦”使婚姻进入“瓶颈”，又没有采取有效措施通过这个“瓶颈”，那么婚姻关系常常因此画上句号。婚姻关系到自己一生的幸福，经营婚姻就是在经营幸福，这关系着自己的未来以及生命的延续。不管自己的事业有多成功或是现在的婚姻有多幸福，都要时刻警惕婚姻的“疲倦”期。当双方已经厌恶彼此再试着挽回就有些晚了，没准误会加深，婚姻就此走到尽头。我想每个步入婚姻殿堂的人都是经过慎重考虑才把对方当成托付终身的人，渴望彼此白头偕老。那么就给自己的婚姻加点作料，让激情燃烧，让爱情的结晶在你们共同的呵护下快乐成长。当老公累了，老婆递上一杯热茶，一句关心的话，都能让你们爱意浓浓。有谁会舍弃这样一个满载“爱”与“幸福”的家呢？婚姻的真谛需要我们去发现。亲爱的读者，不管你是正经历婚姻“疲倦”期，还是即将经历，都请你珍惜你现在所拥有的一切，爱你身边的人、枕边的人。学会珍惜，才懂得感恩，因为感恩才更想珍惜。只要你有心，婚姻就能在你的经营下幸福永远。

《婚姻潜规则》

编辑推荐

《婚姻潜规则》婚姻关系到自己一生的幸福，经营婚姻就是在经营幸福。让所有女性认识婚姻、经营幸福的成长魔法书。你，被婚姻“潜规则”了吗？爱情是一门艺术，婚姻是一门技术。现实的婚姻真相，实用的幸福良方。生动有趣的个案诠释婚姻保鲜秘籍，围城中人不得不看的21条婚姻潜规则。

《婚姻潜规则》

精彩短评

- 1、同事们都说很好看的，买的超值
- 2、一天就能看完，和翻小说似的
- 3、年轻的我们走到婚姻的殿堂，需要时间去磨合，需要时间去学习，怎么让自己让家人变得更幸福，这本书教会了我们很多！推荐！
- 4、让你从不同的角度去理解婚姻，给我了一些启发和指导。
- 5、《婚姻潜规则》立足于现代社会夫妻双方容易出现的问题，从现代社会学意义上的家庭和心理学方面剖析，包括一些大众认可的婚姻经验总结，通过深入浅出的概念和生动有趣的个案诠释婚姻保鲜秘诀，期望给那些身在围城或是即将步入围城的人一些借鉴，《婚姻潜规则》帮助他们找到婚姻幸福的真谛。
- 6、前边半部分挺好，还可借鉴。后边一半不行，纯粹站在男人的立场上找理由开脱。

章节试读

1、《婚姻潜规则》的笔记-250

幸福婚姻潜规则：

1. 婚姻的基础不是单纯的感情或者金钱，而是系列资源的整合。
2. 爱情是两个人的，婚姻是两家人的。
3. 你嫁给了他，就是嫁给了他的家庭，就是嫁给了他的性格和背景。
4. 多站在他的角度想问题，爱情平淡才是真。
5. 门当户对不一定有幸福的婚姻，幸福的婚姻加上门当户对一定会更好。

婚姻有三重境界：

第一重境界，是和一个自己所爱的人结婚；第二重境界，是和一个自己所爱的人及他（她）的习惯结婚；第三重境界，是和一个自己所爱的人及他（她）的习惯还有他（她）的背景结婚。

处在第一重境界的夫妻，婚姻相对稳固；处在第二重境界的夫妻，婚姻比较稳固；处在第三重境界的夫妻，婚姻绝对稳固。

第一种形式，就是和自己心爱的人结婚。如果是这样的结合，婚姻关系是稳固的，也是幸福的，可以看做是婚姻中的最高境界，可称做“完美型”或“单纯型”婚姻。

第二种形式，是选择和他的习惯结合，包括优点和更多的缺点。这样的婚姻关系比较稳固，质量也较好，但相对于第一种形式而言，略有些逊色，可称做“习惯型”婚姻。

第三种形式，是选择和他的习惯结合，包括优点和更多的缺点。这样的婚姻关系比较稳固，质量也较好，但相对于第一种形式而言，略有些逊色，可称做“习惯型”婚姻。

第三种形式，就是和自己爱的人以及他的家庭结婚。大多数人就是选择了这种方式

这样的结合离婚率较低，因为它的结合首先是世俗的，当然也是社会化的，虽然比不上第一种形式的单纯和浪漫，但它却更能接近婚姻的本来面目，可称做“实际型”婚姻。

幸福婚姻潜规则：

1. 了解老年人的心理状态，做事多考虑他们的感受。

《婚姻潜规则》

2. 夫妻双方都要努力帮助自己的伴侣融入对方的家庭，并搭好一座称职的桥梁。
3. 如果有条件，尽量不要和公婆住在一起。
4. 夫妻之间的矛盾一定要在内部解决，千万不能让双方父母掺和进来。
5. 学会倾听伴侣对自己家人的意见，并要明白一件事：她不是在向你诉说这些鸡毛蒜皮的事，而是要你表明安慰和劝解的态度。

《婚姻潜规则》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com