

# 《离婚手册解读离婚心理密码》

## 图书基本信息

书名：《离婚手册解读离婚心理密码》

13位ISBN编号：9787535944856

10位ISBN编号：753594485X

出版时间：2008-4

出版社：广东科技出版社

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《离婚手册解读离婚心理密码》

## 前言

# 《离婚手册解读离婚心理密码》

## 内容概要

# 《离婚手册解读离婚心理密码》

## 作者简介

李澍晔，中国作家协会会员，中国科普作家协会会员，中国心理卫生协会会员，中国青少年通讯社成长教育首席专家，“彩虹心灵驿站”主讲，中国爱心世纪网特邀教育专家。为600万名学生家长作过成长教育、心理素质教育、安全避险教育等，为68 000多名白领作过心理疏导和婚姻指导。多次被中央电视台少儿节目《成长在线》、中央教育电视1台《家长俱乐部》、北京电视7台《你该怎么办？》、北京电视8台《父母学堂》、北京广播电台《说烦解忧》栏目邀请为专家，参与节目。

当兵18年，历任侦察兵、班长、排长、连长、政治指导员、作战（侦察）参谋，两次荣立三等功，两次进军事院校学习心理、谋略与谈判问题，对心理学、家庭教育学、婚姻与家庭和谐艺术等颇有研究，发表各类文章2 800多篇。已经出版20多部著作。

# 《离婚手册解读离婚心理密码》

## 书籍目录

一 离婚千万别摧残自己 1.生活还得继续 2.没有人能替你受罪 3.自己呵护自己没商量 4.让人同情的日子不好过 5.不值得为一个背信弃义的人去伤感二 离婚以后还是朋友 6.根本没有必要你死我活 7.毕竟好过一回 8.明白宽容为本，人乃大的道理 9.学会绕过“伤害” 10.人之根本——“和为贵” 三 认识离婚是另一面 11.是让痛苦进行下去，还是还爱于配偶呢 12.配偶不是你的私有财产 13.好合好散 14.何必要问为什么呢 15.把善良之心展现在配偶面前四 自然面对儿女情长 16.与儿女的关系永远也断不了 17.与儿女讲话要有分寸 18.不要伤害第三者 19.你有你的生活 20.相信天下的父母都是一样的五 离婚新生活的第一天 21.对自己的未来充满信心 22.安排好生活 23.寻找生活乐趣 24.给人以朝气蓬勃的一面 25.把握好每一个今天六 不要总是检讨 26.过去的错误不能重犯 27.其实没有那么严重 28.提高修养最重要 29.善于总结 30.不要过于在乎他人的看法七 不需要有更多的后悔 31.让自己理智起来 32.让自己坚强起来 .....八 要把原则的问题解决好九 给自己的心灵补充营养十 寻找积极的爱情后记

### 章节摘录

— 离婚千万别摧残自己心灵交流  
丽兰：我想从根源上找一找哪点配不上他呀？  
心理专家：现在不是讲你配上配不上他的时候，而是要考虑怎样生活的问题。离婚已经是事实，让你痛苦不堪，干吗还要在痛苦中寻找痛苦的根源呢？这种痛苦的根源不仅一时半会找不到，而且即使找到了，又有什么意义呢？著名的取舍理论告诉我们：人的生命时间是有限的，为了让生命多一些精彩，聪明的人知道什么该取，什么该放弃。放弃无意义的东西，就等于延长了有限的生命。人的思想是在不断变化发展着的，昨天想的与今天想的肯定不一样，夫妻关系也是如此。两个人从恋爱、结婚到离婚，随着神秘感的消失，思想也会发生着深刻的变化。夫妻双方各自有各自的思想，各自有各自的审美观，在爱情的问题上也没有固定不变的真理。昨天是夫妻，感情就存在；今天分手了，感情也就无从谈起了。不承认现实，生活在虚幻的感情世界中，就是对自己最大的不负责任。  
丽兰：可是我总有一种被前夫玩弄的感觉。  
心理专家：夫妻之间怎么能说谁玩弄谁的话呢？你有独立的人身自由，有判断是非的能力，有自己的行为准则，你也不是商品，前夫有什么权力玩弄你呢？人在感情的问题上不一定是一帆风顺的，经历一些风风雨雨也是正常的。无论是什么原因导致你们的婚姻出了问题，也要勇敢地面对。想一想，你们的恋爱过程，想想你们婚礼的情景，谁也不会抱着玩弄对方的想法吧！有一个事实不能否认，在以前的婚姻中你也体验过快乐吧！你前夫为你也付出了很多吧！



# 《离婚手册解读离婚心理密码》

编辑推荐



# 《离婚手册解读离婚心理密码》

## 精彩短评

- 1、看目录觉得不错，但内容和例子一般，另外有做广告的嫌疑
- 2、期待了很久，书的质量还行，只是内容上对我来说，帮助不是很大。仁者见仁智者见智吧！物流不错啊~
- 3、看过了，讲了好多案例，了解别人的痛苦，自己的情绪也会缓解些
- 4、对于我这个正在办理离婚的人是很有帮助的，希望有离婚痛苦的人也要看看，从中可以学到宽容理解学到人生道理。
- 5、好好好，不错，推荐！推荐！
- 6、不知道为什么没买也有可以评分的机会~那就给个好评吧~
- 没有不足
- 7、心理指导
- 8、感觉不是实例，写得也很空洞

# 《离婚手册解读离婚心理密码》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)