

《好老公是调教出来的》

图书基本信息

书名：《好老公是调教出来的》

13位ISBN编号：9787802517653

10位ISBN编号：7802517656

出版时间：2011-1

出版社：金城出版社

作者：秋秋

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《好老公是调教出来的》

内容概要

《好老公是调教出来的》内容简介：在婚姻中，女人和男人扮演着不同的角色，因而双方对彼此也就有着不同的要求，比如：男人希望女人要有女人的味道，女人希望男人要有男人的气概。总是有无数的女人抱怨自己的老公不好，殊不知，老公好不好，关键在于妻子是否有手腕、会调教，能否抓住男人的“命门”。

面子就是男人的“命门”。世上大多数的男人，基本上都是“为了面子活着”。为了“面子”，男人能上能下，能屈能伸。高明的妻子，要时刻懂得给足老公“面子”，这样，他就会心甘情愿地得“妻管严”，也可以当“床头跪”。

《好老公是调教出来的》

书籍目录

一 男人最需要的是自信 1.对丈夫适当的表现出一点崇拜 2.“女强人”回到家要转换角色 3.帮助丈夫确立下一个奋斗目标 4.随时做丈夫的形象顾问 5.让老公的钱包鼓起来 6.当好丈夫交际中的“亲善大使” 7.多给丈夫制造表现的机会 8.在别人面前维护丈夫的面子 9.帮助有“恋母情结”的丈夫“心理断奶”

二 当好他的“减压阀” 1.不给丈夫太大的压力 2.努力给家里营造轻松的氛围 3.过度在意卫生状况会让他无所适从 4.帮助丈夫消除内心恐惧 5.男人需要爱，也需要哄 6.做个善理财的女人 7.尽量不做全职太太 8.善于为丈夫的人际关系“补台” 9.对他实行“放养”政策

三 柔情是男人最好的疗伤药 1.及时了解他为何一反常态 2.用家庭的温暖帮助老公摆脱困境 3.告诉他：没有什么大不了的 4.让他感受到你对他有信心 5.任何时候都不揪他小辫子 6.用自己的好情绪去感染他 7.给他当出气筒又何妨

四 搭船他心里想什么 1.怎样改变“相对无言”的局面 2.做一个好的倾听者 3.处理好老公事业与家庭的矛盾 4.跟上丈夫前进的步伐 5.男人也有“例假”期 6.丈夫得了“产后抑郁症”怎么办 7.不可因有了孩子而冷落了老公 8.时刻警惕丈夫健康出轨

五 时刻不忘给婚姻保鲜 1.经常在生活中制造点变化和惊喜 2.吵架可以给夫妻间加点“调味剂” 3.做个会玩的女人 4.丈夫难忘初恋情人怎么办 5.用魅力消除丈夫的出轨苗头 6.给他改正错误的机会

六 如何让他“性致”勃勃 1.增加自己的女人味 2.正确看待老公的性幻想 3.“强扭的瓜不甜” 4.用理解和温情化解他的千千结 5.给“性福”做好后勤保障 6.帮他走出“性厌恶”的心理阴影

七 好妻子也是“好医生” 1.男人为什么不爱回家 2.别助长丈夫爱挑剔的臭毛病 3.如果丈夫大男子主义，你可以以柔克刚 4.允许老公有自己的小秘密 5.如何对付他的坏脾气 6.如何“修理”缺乏责任感的丈夫 7.适时给他泼点冷水 8.巧妙摆平“醋坛子” 9.区别对待老公的谎言 10.别让网络成为婚姻中的“第三者” 11.帮他戒除不良恶习

《好老公是调教出来的》

章节摘录

版权页：有的时候，丈夫缺少自信是因为他没有足够的力量，有时候，是他对自己的力量缺少足够的认识。不管怎样，丈夫缺少自信时，最需要的是来自妻子的信任和鼓励。心理学上有一个著名的“皮格马利翁效应”：如果你对一个人总是怀着积极的心理期待，相信他会表现良好，那么他就更有可能朝你所期望的方向转变。聪明的女人知道这种心理的神奇效果，在丈夫不自信的时候，她们会对自己的丈夫表现出信任和崇拜。女人的崇拜中包含着赞美、欣赏、依赖、尊重和安全感，这些是让男人们积极认识自我、振奋精神的强大动力。如果你的丈夫得到你的尊重和推崇，他们会激发出更多的能量，去完成在当时看来比较困难的事情。反之，没有人能在批评声中得以正常地成长，如果你奚落丈夫，拿别人和丈夫进行比较，只会使他的心理产生巨大压力，认为自己无能。在这样的心态下，他又怎能用良好的心态去提升自己呢？这样他非但不会达到你理想中的状态，反而会慢慢对你心生怨恨，认为你贪婪、势利。而当他对你持否定态度时，你所说的每一句话只能起到反作用，因此，他会表现得越来越糟，也会使你越来越失望。聪明的女人懂得这个道理，面对不自信的丈夫，她们不会去否定他，却会表现出对丈夫的崇拜，让丈夫感觉到妻子对他的推崇和景仰，从而保持自信和锐气。李小娟的丈夫吴向阳不算是特别优秀，谈恋爱时，初次去李家做客，他在李小娟的家人面前表现得非常腼腆和羞涩。小娟知道，吴向阳确实腼腆有余，勇气不足，于是她暗下决心，要改变男友的这个性格缺陷。

《好老公是调教出来的》

编辑推荐

《好老公是调教出来的》：好妻子是丈夫身心健康的灵丹妙药，对女人来说，一段幸福的婚姻需要女人拥有足够的智慧，懂得幸福婚姻的法则。能否拥有理想的丈夫，拥有幸福的婚姻，其实很大程度上把握在女人自己手里。只要女人拥有一颗信心、一颗放心，还有一颗甜心，就可以怡然自得地做个收放自如、稳操胜券的“三心牌”新好太太。

《好老公是调教出来的》

精彩短评

- 1、读了大半本，发现全是做老婆要理解体谅老公，再一看目录，基本上全部是女人如何变成好老婆的内容，标题不如改成《如何变成老公喜欢的女人》更好吧，谁调教谁啊。。。
- 2、看完了，可惜没有结果。真扫兴
- 3、快要结婚了，我也希望我的另一伴能够优秀，这样我也能幸福。所以就要先做好预习功课，帮助老公成为一个有成就的人。
- 4、书还没有看，之前在新华书店看了一点觉得还可以@！
- 5、还没看呢，看了之后再追加评论吧
- 6、看后进行了反思 日子打磨已经渐渐让自己失去了温柔的底色 近乎河东狮吼的妻子有谁会喜欢呢 所以呀 以柔克刚是亘古不变的定律呀
- 7、书寄来的时候封面很脏还有破损，失望！书的内容与另一本雷同，有几章还可以
- 8、明明选择的是货到付款刷卡，结果安排了个送水的把书送过，无奈只能付现金，当当网什么服务啊，你们没有自己的物流吗？无语
- 9、很不错的一本书，赞一个！
- 10、书已收到，还没来得及看，等在说吧。
- 11、空话废话。不咋的。没实质的说服力
- 12、书质量还行，内容有点空洞，感觉内容应增加些
- 13、一听到这书名就觉得很诱人，很有购买的想法，，，不仅如此，最主要的是里面说的很实际，，，适合刚结婚的小媳妇！
- 14、好书，看完让人对婚姻充满信心。
- 15、讲得很有道理。早该买了。
- 16、什么破快递，邮政的态度兼职是太恶心了~东西到了一个星期才打电话告诉我~还收我的存放费~受不了了~恶心死了~太恶心
- 17、需要幸福的人值得一读
- 18、看了一点点，很写实，值得一读
- 19、这本书不错 来得很及时 能读出自己的不足 及时更改 幸福还在！
- 20、还可以吧，简单轻松的就看完了
- 21、看着网络上表明的离婚率日益剧增，北京39%位居榜首，大家真要想想为什么会这样了，推荐大家看下这书，一定会有帮助的，，，
- 22、没有太多理论的东西，都是实例，不太符合我的胃口
- 23、吸引力不大！
- 24、合适女人看一看
- 25、看看还是很有启发的！
- 26、不错，值得妈妈们看！
- 27、用途实际
- 28、看后来评价的很赞
- 29、都是一些自己都知道的道理，人与人相处要互相理解与尊重，多给老公面子。嗯总体来说算是温故吧。
- 30、内容就是随便一看
- 31、被这本书的名字所吸引，买来后迫不及待的读起来，越读越觉得扯淡，有些篇 完全是站在一个男人的角度去思考的，是一味的娇惯男人。而说出来的那些话，又没有研究理论作指导，一点说服力都没有，所以这本书被我是做**扔在一边一点不想看了！后来我发现了另外一本书，写的很好，又让人有同感，所以一口气一本书全部读完，受益匪浅。那本书我就不说名字了，免得让人说是在做广告
- 32、这书让我懂得了很道理，女人一定要看一下
- 33、希望有用哟
- 34、帮别人买的，朋友说看了感觉还好
- 35、对于一些不太擅长了解家庭关系处理得人,这本书还是挺有作用的,看完后如梦初醒,受益匪浅,值得推荐！

《好老公是调教出来的》

- 36、好老公是调教出来的,夫妻必看,感情需要经营,爱情需要保鲜。用心才能幸福!看书慢慢看,有些问题很有针对性,收获不小。
- 37、 I bought it for myself, but didn't bring with me to foreign country, so I hope to read it when I get back to home!!!
- 38、这本书不怎么的,买了不想看.书中一味的教导老婆要如何如何,稍带片面性.老婆应该做/该如何做,但不是一个人的责任,书中把老公讲得要象宠物似的待着,估计做到书中讲的也许会夫妻恩爱,可惜老婆会很累.老公/男人该做的还是得他们做,他们得注意和努力!
- 39、好老公是调教出来的,看了这么书,觉得一个家庭里,男人什么都最大,女人总要围绕男人转,要哄他、爱他、关心他、赞美他等等,看完后,我就在想,为什么女人就要这样做,总觉得不公平。也许,这真是美满家庭的秘诀吧~!~
- 40、休闲时看看,有帮助
- 41、受益非浅啊
- 42、女人是应该好好看看啊!希望能帮组我
- 43、还没有看等学习哦哈哈悄悄看
- 44、不错不错,值得一看的好书。
- 45、买来送给朋友的,经常吵架的人看看不错。
- 46、正版书 物流很给力 不错
- 47、作者用轻松、幽默的笔法,讲述了一个个真实发生在自己身上的家庭生活故事,她毫不掩饰自己的机智和企图心,让老公努力变成自己心中完美的“白马王子”形象。改变缺点并非是夫妻生活的最终目的,但是制造快乐才是获得幸福生活的关键。只要用心,你的生活也可以像书里的故事一样充满幸福感。
- 48、对我来说,是有收获的。
- 49、看过了,还可以。
- 50、刚刚读了不多,学到了很多!
- 51、看完书,觉得自己很失败!

《好老公是调教出来的》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com