

《善解家人心情》

图书基本信息

书名：《善解家人心情》

13位ISBN编号：9787509121115

10位ISBN编号：7509121116

出版时间：2008-11

出版社：人民军医出版社

作者：刘青 编

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《善解家人心情》

内容概要

《善解家人心情》围绕着家庭各成员之间的关系，从心理学视角阐述了爱情、婚姻、培养和教育子女、孝敬和赡养老人等一系列家庭问题，以浅显易懂的心理学理论分析了家庭角色的微妙关系，列举了大量丰富、生动的生活范例，是一本可以帮你了解自己及家人，钟爱自己及家人，解决家庭各种矛盾的心理学参考书；适于心理医师及涉及家庭、婚姻、爱情等问题的读者，尤其是年轻读者。

《善解家人心情》

书籍目录

第1章 家庭生活中常见的丈夫心理误区 他 从心里接受自己的角色了吗 他喜欢这种家庭模式吗 他对爱情忠诚吗 他对夫妻关系是怎么想的 他爱自己的孩子吗 他的饮食失调和心理有关吗 为什么他会存私房钱 他为什么会焦虑 他为什么会抑郁 他为什么那么爱喝酒 他为什么那么不好沟通 他为什么会有依赖心理 他为什么会有偏执心理 他为什么会产生妒忌的心理 他为什么怕老婆 他的压力是因何而来 TIPS：男性中年危机心理自我调适

第2章 家庭生活中常见的妻子心理误区 她为什么爱自己要远远大于爱别人 她为什么还是不适应婚姻生活 她为什么总不能控制好自己的情绪 她的女人味都跑到哪里去了 她为什么越来越爱唠叨 为什么包容离她如此遥远 她是爱事业还是爱家庭 她真的那么独特和自信吗 她为什么越来越爱穿名牌 她为什么那么爱哭 TIPS：学会优雅地熟透

第3章 家庭生活中常见的孩子心理误区 孩子为什么虚荣心强 孩子到底任性给谁看 小小年纪，为何爱焦虑 孩子真的是“小气鬼”吗 孩子为什么老爱打“小报告” 为什么孩子那么挑食.....

第4章 家庭生活中常见的婆婆心理误区

第5章 家庭生活中常见的公公心理误区

第1章 家庭生活中常见的丈夫心理误区

一、妻子的丈夫 这个角色对于男人来说，最难扮演，因为要一辈子与这个女人同台演出，如果扮演不好，就会失去丈夫这个角色，从而成为婚姻的失败者。小孙处在一个竞争性强、任务繁重的职位上。回到家后，他常常会感到筋疲力尽。虽然他爱他的妻子，但却没有很多的时间陪伴她。由于新婚不久，妻子在精神上还陶醉在浪漫的爱情里。小孙的冷漠使妻子感到孤独，她尝试着跟丈夫沟通，但小孙并没有把这事放在心上。于是妻子开始唠唠叨叨或大加抱怨，这使夫妻之间开始出现裂缝。小孙开始检讨自己，开始注意对妻子的关心，但成效不大。他仍然把精力过分地用在工作上，妻子无法体会到丈夫对自己的细心呵护。这使妻子感受到了更大的挫折和颓丧，并越来越生气。小孙开始给妻子更多的钱，他希望妻子会更快乐些，但是他并不懂得妻子需要的是什么。夫妻关系的冷淡是处在新婚中的妻子所不能接受的，于是她开始了婚外恋，最终导致了他们的婚姻以离婚收场。

心理学家指出，新婚丈夫往往会在结婚以后变得现实起来，大多数男人都会认为幸福是建立在物质基础上的，面对着买房、买车、家庭开销等经济压力，就会一心扑在事业上，忙于赚钱，很容易就冷落了自己的妻子。作为妻子首先应明白这种男人的心理，同时也要让丈夫明白自己的心理需要。丈夫也应学着改进自己的方法，照顾到妻子的精神需要，因为精神上的缺乏是无法用物质来弥补的。好丈夫首先是知道疼爱自己的妻子，其次则是尽自己的力量来承担家庭的经济负担和管理责任。如果男人不能够接受“丈夫”这个角色的真正意义，那么他的婚姻注定是要失败的。

二、孩子的父亲 有一位父亲说：“每天的工作都是辛苦的，但至少心底还有一份牵挂，总是在想家里的小不点怎样了。那种感觉甚至比牵挂妻子还要强烈。女儿的出生让我感觉到了做父亲的伟大。”他说：“当我看着妻子的肚皮一天天鼓起来的时候，我就意识到了即将作为父亲的那种很强烈的荣誉感。为了不影响孩子，我决定戒烟。以前妻子那么拼命地逼我戒烟，我都没舍得放下来。没想到这个小不点就可以让我彻底地为她放弃了抽烟的习惯。”他笑了笑：“怀胎十月，不仅妻子，连我都有了思想上的转变。孩子要出世了，不再是以前那个二人世界了。想到孩子，想到这个即将完整的家，我就有一种强烈的责任感，这种责任感是神圣的，不可替代的！这名年轻的父亲掩饰不住自豪的神情，连眼角绽放的都是亲密而纯净的光彩。……

《善解家人心情》

编辑推荐

“天天快乐”、“家庭幸福”。 解读：人和人的差异，每个人的基本情感需求，帮助找准沟通的频道，“心心相印”。 善解家人心情，丈夫，妻子，公公，婆婆。

《善解家人心情》

精彩短评

- 1、看了一下，还行吧
- 2、很喜欢这本书，刚看到头一章，就觉得不错，中间写的丈夫的心理误区，觉得很切合实际，正在动员老公也看一下，呵呵，希望继续可以看到惊喜

《善解家人心情》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com