

《嫁对人，决定女人的一生》

图书基本信息

书名：《嫁对人，决定女人的一生》

13位ISBN编号：9787214060044

10位ISBN编号：7214060043

出版时间：2009-9

出版社：江苏人民出版社

作者：斯坦格·曼德尔

页数：246

译者：汪静

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《嫁对人，决定女人的一生》

内容概要

《嫁对人,决定女人的一生》以犀利、热辣、睿智的语言风格,援引大量丰富而生动的实例,分8个步骤详细而有效地分析女性如何判断和选择最适合自己的伴侣、如何掌握相处的艺术、如何幸福和谐地与伴侣恋爱,并如何努力才能最终与伴侣修成正果,结为美眷。《嫁对人,决定女人的一生》是一本婚恋实战手册,对各个年龄层的女性都具有广泛而实际的指导意义。

《嫁对人，决定女人的一生》

作者简介

帕蒂·斯坦格

第三代资深红娘，美国最负盛名的婚姻服务网站百万富翁俱乐部的创始人和主席。当红电视明星，博悦真人秀电视系列节目《百万富翁红娘》的执行合作制片人。

丽莎·约翰逊·曼德尔

《如何钓到百万富翁》，美国颇受欢迎的女性杂志专栏作家、屡获殊荣的娱乐记者、当红广播名嘴。

《嫁对人，决定女人的一生》

书籍目录

前言

Step 01 这世上的好男人都跑到哪儿去了？

吸引力法则：同类人会吸引同类人

男人能在一公里之外嗅出怨妇的存在

让你快乐的事情，不是妈妈最希望发生的事情

卖掉卡地亚，戴上百达翡丽

绝对吸引力，最吸引男人

好好利用好莱坞吧！

如果还不到40岁，请确定什么对你是最重要的

精神的、物质的、情感的、智慧和经济的

如果你构造出一个“他”，不要偏执于你的玫瑰

离过婚的？怕什么！

Step 02 男人说：其实她可以更好，如果她能……

好莱坞的一点常识：看重你的“先天条件”

小蛮腰的秘密：在你的腰上加个黑色腰带

5分钟内瘦下2个号

他会建议你打扮得像个流浪汉！

掌控何时展示性感，避免他被挡在人群之外

Step 03 寻找最佳伴侣：地段！地段！地段！

你一个都没有？现在就去寻找吧！

是你在网上看中了，应该你来追求我

你已婚的朋友就是很好的资源

集体行动：一群女人只能接近一只受惊吓的兔子

Step 04 审核男人，审核你的买主

你不可能把网住的鲨鱼变成海豚

是该就此刹车，还是踩油门继续前行？

红灯警示区！止步！！

绿灯通行区！继续！！

十大必备素质 & 五大不容妥协原则

你仍然有权利审核那些年长的人

Step 05 混蛋，浪费了我宝贵的6个小时！

别去那里吧，太贵了！

“4：1定律”：你要怎么想都行

永远别谈这些！

她们说了一些让人无法接受的蠢话

穿一双，备一只

毫发无伤！温柔地甩掉他！

电话：是雷管还是魔法棒？

约会十戒：男人的戒律是女人的两倍

Step 06 初恋90天，一路狂飙

恋爱四阶段

爱情3C认证

90天内，千万不要让他住进你的房间

10个危险信号！

后叶催产素：我还要再来一次

这个没有欲望的家伙

正式表白：心中只有你

《嫁对人，决定女人的一生》

性爱之上：90天之内建立良好关系

Step 07 我爱你！一定要出现！

同居？我早就告诉过你……

你居然没有这种感觉？

被一位天使轻轻地放到了地面

将好友留在身边，请甩掉那个后备男友

打开他的信件！打开他的信件！

不付出的？靠边站！

测试题：一个丰乳的性感美女款款而来

你不能改变他，但可以调教他

那些美丽的昭示

Step 08 你的男人应该有所行动了！

他们在怕什么？

“中间通牒”：女人的绝对杀手锏

幸福久一点：我们比男人多活7~10年

结束语

《嫁对人，决定女人的一生》

章节摘录

Step 01 这世上的好男人都跑到哪儿去了？吸引力法则：同类人会吸引同类人这一步能让人如此开心的原因之一，就是在这30~90天里，你能完全忘记自己的烦恼。一旦有了乐观的能量源，你就能进入一个让你流连忘返的快乐之地。这种快乐将是稳定的——无论你在何时何地，哪怕是和讨厌的人在一起，最重要的是即使是一个人独处时，你也能快乐起来。只要你学会了把握机会自娱自乐，而不是在与世隔绝中郁郁寡欢，你就能从那个所谓的包袱似的绝望中解脱出来。一旦获得了内心的快乐，你就能开始一段成熟、稳定的新恋情了。一个快乐的女人总是能成为好的伴侣，属于你的这只“约会股票”的行情也会一路飙升。男人喜欢快乐的女人。你越快乐，你的伴侣也会越开心。吸引力法则的真理，就是同类人会吸引同类人。在我做媒的案例中，我见多了在同一间屋子里，那些不是很漂亮但是积极向上的女人，往往比超级模特还能吸引更多的男人。这是为什么呢？因为超模可能太瘦，没有安全感，而且没有显露出任何生活情趣。你是个快乐的人吗？如果不是，问问自己为什么。很多客户来找我，说她们因为没有男人而不开心。我告诉她们，这样的观点只会将她们置于被动的地位，因为只有当她们意识到没有男人也能快乐时，男人才会被她们吸引。在男人眼中，女人之所以留在他们身边，是因为她们自己的选择，而不是她们的需要。大多数女人不理解这点。她们常常会因为没有周六晚上的约会而觉得自己是个失败者，但事实并非如此。与其浪费时间、金钱和一些你不感兴趣的人约会，还不如独自等待那个适合的人出现。另外一个可能造成你不快乐的普遍原因，就是你总在被你过去的问题所拖累。我们都有种种的问题，我可以向你保证，即使是你认识的最快乐、生活也最如鱼得水的女人也有她的难处。现在是时候了，要勇敢地面对困扰你已久的恶魔，并打倒它！放下你的过去，然后告诉自己：“今天自我重新开始的第一天！”为什么你要将你已经剁碎切烂的麻烦再拖入你的新恋情呢？如果认为有必要，你也可以去看看医生。关于治疗，我想说的是：在我的工作中，我与很多治疗专家、心理医生广泛地接触和共事过，我建议你选择自己的医生时一定要特别小心，一定要找到适合你的医生。如果你很多年一直看同一个医生而觉得没有什么进展的话，可能就是你要更换医生的时候了。就像专业运动员一样——如果你想要赢得温布尔登，你需要的是合适的教练来助你成功。

《嫁对人，决定女人的一生》

媒体关注与评论

这本书绝对是积极乐观的、实用的、特别的，而且能真正教你一些如何找到白马王子的巧妙建议。

——丽兹·塔琪萝，《纽约时报》畅销书《他其实不爱你》《如何做个单身贵族》作者一本既风趣又富含信息量的读物。帕蒂将恋爱的困难与挑战完全转化成了能帮你改变生活，找到灵魂伴侣的轻松妙招！

——托瑞·斯培林，好莱坞性感影星一本超实用的婚恋指导书！帕蒂·斯坦格教会女人们如何爱自己，同时也教会男人们如何讲风度，让他们慢慢变得绅士，并给他们一个机会去爱女人。

——帕特丽夏·艾伦博士，畅销书《立刻实现自我》作者

《嫁对人，决定女人的一生》

编辑推荐

《嫁对人,决定女人的一生》编辑推荐：无论你是20岁还是80岁，这个世界上一定有一个人是你的绝配伴侣。而搞定他，只需1年。美国百万富翁俱乐部创始人，风靡全球的最新力作。《纽约时报》《福布斯》《Elle》《玛丽嘉儿》竞相推荐的完美爱情制胜宝典。谨以此言，送给找到绝配伴侣的姐妹。“记着，不要把他看做是你从成百上千的女人手中赢来的奖赏，你才是他的奖赏！”只要你想，他就在你面前。

《嫁对人，决定女人的一生》

精彩短评

- 1、抱着侥幸心理买的，奔三了，想结婚，所以买本书看下，看能不能有帮助。还没有看呢，所以不知道。
 - 2、看完了，但是没有啥留下的。。
 - 3、买来送给侄女的，她看后表示，该书值得一读。
 - 4、嫁对人，对女人是很重要。
 - 5、好朋友见我还没有嫁出去就着急，送来这本书。可是翻看后，无甚收获。哎.....
 - 6、很多时候我们要菊粉开爱情和婚姻，才能不抱怨那么多。
 - 7、才看了一点，不好评价
 - 8、女人应该为了爱情而嫁。
 - 9、未婚女性绝对值得拥有的一本书，看了之后肯定会收获不少。。
 - 10、让我比较了解女人了
 - 11、也许本书由于作者不是国人，此书观点有些偏激，虽然书中运用了大量的警示类语言，但毕竟美国的国情与中国还是有差异的，加之此书是2009年9月第一版，感觉一般；但如果赶**当网2-3折特惠时，也可买来开阔一下视野。
 - 12、婚姻对女人来说，太重要了，因此，嫁对人就更重要了。
 - 13、我想这个书名就很吸引人了，希望它的内容能够给她一些启示
 - 14、书不错，但是迈出那一步好难~~~努力
 - 15、一本让我走出困惑的书。真的，找一个好男人嫁出去还真需要学问。
 - 16、嫁对人是门学问
 - 17、很高兴能买到这书
 - 18、没有太多实用性的东西，不符合国情
 - 19、拿到书后很兴奋,花了6.3元买的,到买完再评论的时候书又回升了,变成五折了,我是2.9折买,能不兴奋吗?呵呵
- 有时间好好品味一下!书的封面很有趣,内容一定会不错的.
- 20、作为一个大龄未婚女青年，这本书给了我很好的指导，怎么样去认识潜在的好老公，怎么样迅速的淘汰不合适的人。我也推荐给很多给我处境类似的MM了。
 - 21、书很好，很实用，一口气读完了，打算推介给朋友
 - 22、嫁对人，决定女人的一生,此话不假,人的观点不断进步哈!
 - 23、《嫁对人,决定女人的一生》这本书内容不是很多，还没来得及看，大概扫了下目录，都是很实用的东西。以犀利、热辣、睿智的语言风格，援引大量丰富而生动的实例，分步骤详细有效地分析女性如何判断和选择最适合自己的伴侣、如何掌握相处的艺术、如何幸福和谐地与伴侣恋爱，如何努力才能最终与伴侣修成正果，结为美眷。这是一本婚恋实战手册，对各个年龄层的人都具有广泛而实际的用处，希望通过这本书能够学到真正的能够用到生活中的知识。
 - 24、今天全部看完了此书,作为女性应该看看这本书,值得推荐
 - 25、不错，受益了。
 - 26、正在看，书不错
 - 27、当才收到这本书的时候就被它的内容所吸引，它不仅是一本情感书更是一本启迪书。书中不仅有作者独到的观点更是结合美国"百万富翁俱乐部"女孩儿真实的案例以身说法，给不少处于感情迷茫带的女性指明道路，给予启发，是值得一读的好书
 - 28、看完之后很有同感
 - 29、判断人生
 - 30、很喜欢！虽然我是已婚人士，感觉还有点用！
 - 31、很客观，很有参考价值。能够让生活在城堡里的公主们醍醐灌顶，找到真正的自我。
 - 32、单身的姐妹们好好看一下吧：)
 - 33、祝好友可以早日脱光，找个如意郎君！这本书对建立女人的自信，识别男人是否真的喜欢你很有帮助哦！
 - 34、给我们女性很多参考意见，不错不错！

《嫁对人，决定女人的一生》

- 35、到货后，书看上不很新。
- 36、这本是一口气看完的，呵呵。。。加上实践，感觉真的很实用，现在找到那个可以让我幸福的人了，非常感谢，呵呵。。。
- 37、感触很大,书的质量也很好,色调很温馨
- 38、内容丰富，很值得品读。还有一些很好的建议，受益匪浅
- 39、很厚的书还没看
- 40、总结一下，这本书教你如何在海外钓金龟婿~！
- 41、还没看呢，但是大略的翻了翻，不错哦
- 42、写的很好,喜欢！
- 43、书很好！内容很实际，实用性强！
- 44、是在双十二那天买的 没想到买啦一本又便宜又好看的书
- 45、推荐~单身的，恋爱的都应该看看~
- 46、哈哈，只能是参考教材了，我们都是普通人
- 47、别说没大志，女人终须要一段可靠的婚姻。
- 48、对于一个没结婚的女孩子来说，是必修课
- 49、20折买这本书来看还是很值得的！希望没有太多恋爱经验的女孩都能看一下，还是有实用的地方的
- 50、女人怎么能把自己拴在一个男人身上，虽然男人已经主宰了几千年，但是命运的车轮还是在自己手中
- 51、值得认真读一读，可以帮助你找到自己究竟想要什么，特别是对于恋爱结束后正处于迷茫期的女性。
但如果缺乏恋爱经验的话或许启发没那么大吧。
- 52、对于了解女人的心理有一定帮助
- 53、嫁人之前读一读此书，一定会获益的！
- 54、适合看看，会知道许多，懂得许多
- 55、内容很不错，让人能够自信，独立！很值得读的一本书，价格个不贵！
- 56、送给刚谈恋爱的女孩。
- 57、我像个小学生！~书里的东西很多不懂却好像又懂！~密密麻麻的谆谆教导，还是让他去吧！~
- 58、男要入对行，女要嫁对郎。学学识人的智慧，还是不错的。女人的一生要看自己的选择。
- 59、嫁对人，决定女人的一生
- 60、书很便宜，内容值得一读。
- 61、这不是一本中国人写的书，但是里面的内容我觉得还是很有帮助的。质量很好，内容也很丰富有条理。
- 62、作者教女人爱自己，教女人怎样调教男人。实用特别有趣，教你如何找到白马王子~
- 63、教你怎么嫁人的 有女儿的可以学习一下
- 64、有些很实用的！但是由于地域差别有的不适合哦！
- 65、挺风趣幽默的一本书，可以从不同的角度了解到不一样文化的人选对象的态度。
- 66、好多都没看过，不过书的质量都挺好的，应该是正版。是打1折-3折的时候买的，个人觉得挺划算。满100包邮了。。这本书没看完。确实中外的文化有差异的。
- 67、书籍的封面颜色粉嫩嫩。。。好喜欢。。。印刷排版都不错。。。会好好看的
- 68、补世界历史。。。挺好的 世界史经典
- 69、哈哈。。。25之后的女人不了解，25岁以前的女人看了这书吧，感觉铁定会不满意现任了，不看不看吧，感觉嫁人时又难免绕圈。。。捂嘴笑~~~
- 70、给老婆看，今后给女儿看
- 71、爱情也是一门心理学
- 72、超级现实的一本书,未嫁女们快来看吧
- 73、终于把这剩下的一半看完了，不过话说回来，这本书对于中式爱情而言，指导意义不大。
- 74、不错的一本书，虽然作者是外国的，但是很实用。
- 75、书都是正版，质量不错，发货也快，很喜欢

《嫁对人，决定女人的一生》

- 76、这类书大体相同，要列好清单，可是嫁不出去的姑娘们难道不是被因为太容易被爱情冲昏头脑而忘记规则的人么？
- 77、我不是为我自己买的,是为我女儿买的,我的一辈子,已经过了一半了,但她还有很长,我希望她看了这本书,能有所领悟.
- 78、已经结婚了，便宜并买了，感觉不错。女人就应该注重装扮，好好待自己。
- 79、哈哈，女人的终极目标就是嫁掉自己啦。有一份好工作，不如找到一个好男人。本书讲的内容，浅显易懂，很好用，学学啦。
不过，还要看自己的修行。
- 80、就如同书名，让你知道自己想要的是神马
- 81、真本书对我来说很实用。、、、
- 82、帮助和学习做决策，但这么重大的抉择，不能光靠一本书。
- 83、价格实惠 纸张不错。挺生动的内容。
- 84、作者语言诙谐，以美国社会为基础，讲述女孩怎样，去哪儿认识心中的白马王子，循循善诱。不错。
- 85、好，是对未婚女子的准确指导。
- 86、这本书送给了一个我的好朋友，一个女孩，书的内容不错值得一读。
- 87、这本书我刚刚注意到，可惜已经不适用我这个已经结婚的人了，不过看上面的内容很不错，都是很实际的教你去如何选择自己的另一半，我可以把书赠送给别人。
- 88、很实用的书，每天看一点，希望能通过它找到一个满意的老公。
- 89、增加知识 内容不错
- 90、虽然作者是外国人，书中介绍的也是以外国人为原型的，但作者非常幽默、风趣，好看！易懂！未出嫁以及想嫁个好老公的女人一定要看哦，看完后你会变得不一样哦。
- 91、改变了一些我对爱情的看法,写的很是现实,
- 92、1.我发现我颇有无师自通的天赋 2.和《20几岁就要做女王》对照，系统地梳理了一遍此方面的知识架构 3.这类书以后不用看了
- 93、这本书写得挺好玩的，不过有点不是很实际
- 94、选择对了就很好
- 95、刚刚开始看这本书的时候，因为作者是外国，所以看法有所不同。看着看着，才发现原来在情感的世界里不分国界，只分男人与女人。一个从事多年的情感专家的意见，真的值得一看。书中的例子很接近我们的生活。认真看看，我很推荐。
- 96、当年没有看过这本书啊，现在想想真是太对了，不然可能可以找个更好的老公了，留给女儿看看！
- 97、GOOD~~~~~非常不错
- 98、侄女明年就要上大学了，打算送给她
- 99、真是做女人不容易，做一个名女人更不容易，嫁给一个好男人超级不容易！
- 100、里面讲了很多女孩子，为人处事，对待男人的选择，感觉很好，跟《像女人一样行动，像男人一样思考》讲的差不多的道理，不过，这本书，更多是选择。。。
- 101、还没开始看 总体感觉不错 希望能有所启发

《嫁对人，决定女人的一生》

精彩书评

1、如题。自己的孩子，歪瓜裂枣的，也还是会疼的不是。这本书其实还是很强大的。现在国内火爆的《非诚勿扰》之类的节目，其实也算是作者在美国“嫁个百万富翁”的真人秀的本土版。只是，翻译的原因和国情的原因，有些水土不服。看过的人，前言写得不错吧（那是我写的，哈哈哈~）

《嫁对人，决定女人的一生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com