

《新婚生活全书》

图书基本信息

书名：《新婚生活全书》

13位ISBN编号：9787510104336

10位ISBN编号：7510104335

出版时间：2010-6

出版社：中国人口

作者：优生优育专家组 编

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《新婚生活全书》

内容概要

《新婚生活全书》内容简介：未结婚的爱情如同未结果的花朵的美，而结了婚的爱情则如同花已谢的果实的美。是的，果实与花朵不能两全，果实不具有花朵那种绚烂的美，但果实有果实的美，只要它是一颗饱满的果实，只要你善于欣赏它。

书籍目录

- 第一章 婚前指南 一、婚姻准备 1 婚姻的感情准备 2 婚姻的心理准备 3 婚姻的物质准备
二、结婚手续 1 结婚的条件 2 结婚的手续 3 婚姻登记的三种类型 三、婚前体检 1
婚前医学检查必须做吗 2 婚前医学检查的目的和意义 3 婚前检查的内容 4 发现异常情况
分类指导 5 为什么近亲结婚害处多 四、婚前性知识必读 1 男性生殖器官的构造及其功能
2 女性生殖器官的构造及其功能 3 月经 4 性行为 5 性行为活动过程 6 性敏感区
7 性行为活动中男女间的差异 8 保持外生殖器官的卫生第二章 婚礼进行曲 一、婚礼准备
1 拍摄婚纱照 2 婚戒的挑选 3 如何挑选新郎的新婚礼服 4 如何搭配新郎服饰品 5 如
何挑选新娘的新婚礼服 6 如何搭配新娘服饰品 7 新婚皮肤美容三月计划 8 新娘的美容化妆
二、婚礼 1 婚礼注意事项 2 婚宴地点的选择 3 婚礼的形式 4 婚宴中的礼仪 5 婚
礼中新郎、新娘注意事项 6 婚礼致辞总汇 7 赠送贺礼的礼仪 三、蜜月旅行 1 旅行前的
准备 2 蜜月旅行注意事项 3 旅行应携带的物品 4 旅游应当注意什么问题 5 选择旅行
的食品 6 选择旅行的时间 7 选择旅行的路线 8 旅行日程的安排 9 旅行结婚要注意卫
生保健第三章 洞房花烛夜 一、闹洞房 1 从容应对闹洞房 2 闹洞房游戏早知道 3 了解闹
洞房的新花招 二、新婚之夜性生活 1 初次性生活相互了解 2 新婚之夜应互相照顾 3 初
次性生活如何减轻新娘的疼痛 4 怎样帮助妻子过好初次性生活 5 新婚之夜性交的技巧 6
新婚之夜性交障碍的应对 7 新婚之夜应该做好的卫生准备 8 正确对待处女膜 9 新婚之夜
的避孕第四章 婚后生活 一、新婚“性福” 1 吻的技巧 2 乳房的爱抚 3 性交的体位
4 性运动的方式 5 到达性高潮的技巧 6 后戏的重要性 7 性生活后的清洁卫生 二、新
婚避孕 1 新婚夫妇为何应避孕 2 避孕方法知多少 3 男性避孕法 4 体外排精有何弊端
5 女性避孕法 6 避孕药与哪些药同服会失效 7 哪些人不宜服用口服避孕药 8 如何保
证避孕的成功 9 改换避孕方法应注意的问题 10 避孕失败后如何补救 三、营造幸福家庭
1 营造幸福的家庭氛围 2 家庭幸福守则 3 夫妻恩爱的秘诀 4 处好婆媳关系的秘诀
5 夫妻矛盾化解高招第五章 优生优生 一、优生知识 1 优生学的概念 2 血型与优生的关系 3 人
体与优生的关系 4 什么是生物节律优生法 5 如何计算自己身体的三节律 6 优生的措施 7 提倡优
育 8 婚前检查好处多 9 婚前检查的内容 二、遗传与优生 1 什么是遗传 2 什么是遗传咨询 3 需
要做遗传咨询的人群 4 遗传咨询的内容 5 常见遗传性疾病 6 遗传性疾病能预防吗 7 哪些遗传病
患者不宜生育 8 绝对禁止近亲结婚 三、生活与优生 1 性生活与优生关系密切 2 孕期营养与优生
3 环境污染不利于优生 4 不利于优生的疾病 5 药物与优生 6 烟酒与优生 7 胎教与优生 四、孕期
营养保健 1 营养保健是优生的重点 2 孕期的营养需要 3 健康的饮食习惯 4 孕期各阶段饮食原则
5 提高胎儿智能的食物 6 营养与孕期体重管理附录 中华人民共和国婚姻法 第一章 总则 第二章
结婚 第三章 家庭关系 第四章 离婚 第五章 救助措施与法律责任 第六章 附则

章节摘录

插图：袜子现今已成为与服装配套的服饰品，它可以美化腿部、遮掩腿部缺点，特别是在夏、春、秋季节风行穿裙、短裤和旗袍的时候，长筒袜则更成为与之配套的服饰品。袜子的高度要高于裙子的下部边缘，并留有较大余地，否则一走路就露出一截腿来，很不雅观。穿短袜会造成腿粗、短的感觉，身材矮胖或下身长的女性，最好不要穿短袜。穿迷你裙或后面开叉的直筒裙，应配连裤袜。腿上有伤疤的人可以穿暗色袜、腿部肤色黑的人应该穿浅色的袜子。一般来说，长筒袜的颜色以肉色为最好，它可以与任何颜色的裙子相配。浅肉色可使皮肤罩上一层光泽，显得细腻；深肉色则给人一种修长健美的感觉。深色长裙与相同颜色长袜相配增添女性的风度，全套黑色的衣服若要选择黑袜，应挑有透明感的，会显得潇洒。（10）鞋子鞋子既有实用性，又有装饰性，所以搭配问题相当重要。鞋子的颜色、款式与服装整体颜色的搭配必须和谐，它直接影响到服饰的艺术效果。一般情况下，鞋子的颜色同服装的颜色一致为好。黑色的鞋子与任何色彩的服装都能相互配套。穿浅色服装配米色或白色鞋较合适。在现代生活中，作为时装搭配的饰物，有着极其重要的作用。饰物的品种很多，除了以上所述，还有别针、提包、腰带、发夹、头花、胸花、脚链等许多小饰物品。对新娘来说，恰到好处地佩戴饰物，能够表现出新娘的良好气质，给人以成熟、新潮、清新、典雅的美感。如果佩戴不当，则会不伦不类、俗不可耐，给人以累赘之感。

《新婚生活全书》

编辑推荐

《新婚生活全书》：结婚必读——最全面，最精要的婚姻生活指南。人国知名婚育健康专家倾心打造。婚前准备·婚礼操办，婚后生活·优生优育，全面指导，婚礼程序、细节、礼仪，举例讲解。

精彩短评

- 1、这个不必多说，书名都已经是新婚生活了
- 2、我想一看标题，你们懂得
- 3、偏重于过程，而不注重于质量，但整体来说还行，过得去
- 4、覆盖的点很多，但都不是太详细了，可以看看，作为入门了解。
- 5、买来看看，总体感觉还不错。。。
- 6、不错的书，真是好书，内容翔实
- 7、书还不错，挺好的，有点作用
- 8、基础知识，内容还行
- 9、图书馆借阅。涵盖面很广，对新婚夫妇有一定帮助。对即将踏入婚姻殿堂的人儿的岗前培训。有些部分写的不是很详细，比较笼统。
- 10、基本常识哈，以备不时之需

《新婚生活全书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com