

# 《每天都会用到的恋爱心理学》

## 图书基本信息

书名：《每天都会用到的恋爱心理学》

13位ISBN编号：9787510422317

10位ISBN编号：7510422310

出版时间：2011-11

出版社：新世界

作者：伊云

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《每天都会用到的恋爱心理学》

## 前言

爱情，是任何时代都不会退色的主题。每个人都渴望爱情，都在清醒和迷惘中追寻着自己的爱情，然而，真正能够了解和读懂爱情的人很少。爱情让人领略到世间最刻骨铭心的美好，也让人体会到最痛彻心扉的残忍。爱情不是一个人的事，也不能是三个人的事，只能是两个人的事。男人和女人身上有着一条不同的染色体，这决定了他们对待爱情的态度迥然不同。对男人而言，爱情是生活，是休闲，是八小时之外的放松，是一个星期中的周末，是一年的那几天年假；对女人而言，爱情是生命，是事业，是一年365天，一天24小时，是一小时中的分分秒秒。这注定了男人和女人的爱情多差异、多摩擦，有关恋爱的心理问题也更加难以捉摸。为什么会有一见钟情？为什么爱人会劈腿？为什么小男孩会喜欢老女人？为什么爱上已婚男人却欲罢不能？为什么有人会“爱无能”？其实，有关恋爱的疑难杂症，都可以从心理学中找到答案和解决方法。本书正是从心理学角度来解答恋爱问题，它借助爱情心理学、男性女性心理学剖析爱情的真相，为爱情的疑惑找到科学理论依据，揭秘爱情规则，帮助读者朋友们构建健康、和谐、适合自己的恋爱方式。本书除了解读男女恋爱心理之外，还介绍了充满智慧的恋爱攻心计，帮助男人女人们捕获对方的芳心，获得美满的爱情。因此这不单是一本恋爱心理学书籍，还是一本实用的恋爱攻心技巧手册。另外，本书在以睿智而温暖的语言阐释恋爱心理学的同时，配以生动活泼的漫画，道破人情，洞悉爱情，是一本轻松好玩而又不乏睿智理性的书。下面为读者简单介绍一下本书的章节结构。本书的序章是导读部分，为读者介绍恋爱心理学的概念和一些有趣好玩的男女恋爱心理。PART1，“恋爱的产生”，如何看出对方对自己是否有意，如何破解对方爱的信息。PART2，“恋爱的实践”，爱上一个人，如何巧妙地将暗恋转为明恋，怎样约会，在情人节送什么礼物才能打动他(她)。如果爱难以说出口，又该怎么表白。PART3、4、5，“恋爱的发展”，恋爱在发展过程中有甜蜜也有争吵，如何应对恋爱中的争吵、嫉妒和吃醋，如何在对方面前保持长久的吸引力，增进感情，让恋爱维持长久，在书中我们都会给出答案。PART6、7，“都市恋爱的各种类型”，在当下这个充满诱惑的社会里，传统一对一的恋爱关系正在遭受前所未有的挑战，如三角恋、单恋、网恋、婚外恋、一夜情和“爱无能”等。这两章为现代都市人摆脱“病态”的恋爱，建立阳光健康的恋爱模式提供心理解答，并从攻心的角度揭秘爱情潜规则，帮助我们看穿爱情中的诡计，找到真正的爱情。PART8，“恋爱中的性爱心理”，了解恋爱中男人女人的性爱心理，促进恋爱的进一步和谐发展。PART9、10、11，“恋情的危机与结束”，当爱情遭遇第三者，当另一方出轨，当“钱”字挡住了爱情路，我们的爱情何去何从？围绕这些问题，我们在这几章主要探讨恋爱危机。PART12，“恋爱的升华”，一段恋爱如何最终走向婚姻，在进入婚姻之前，我们要初步了解升华阶段的恋爱心理学。本书的整体结构就像是恋爱的历程：从恋爱的产生到恋爱的实践，再到恋爱的发展、可能遭遇的都市恋爱问题，到面临是分还是和的结局。读者朋友们可以从自己所处的恋爱阶段或者感兴趣的部分作为阅读的起点，为自己的恋爱打开“死结”。爱不是感觉，而是一种能力，需要慢慢学习和培养，恋爱就是修炼的过程。恋爱中任何一件看似不起眼的小事，都可能影响爱情的进展和未来婚姻的幸福。也许你想谈恋爱，也许你正在恋爱中，也许你错过了最爱的人，也许你“爱无能”，这些都没关系，借助恋爱心理学，我们可以增加对恋爱双方心理的了解，学会爱自己的同时去爱他人，在爱情路上少走弯路，获得美满的爱情。

# 《每天都会用到的恋爱心理学》

## 内容概要

《每天都会用到的恋爱心理学》内容简介：爱情，是任何时代都不会退色的主题。每个人都渴望爱情，都在清醒和迷惘中追寻着自己的爱情，然而，真正能够了解和读懂爱情的人很少。爱情让人领略到世间最刻骨铭心的美好，也让人体会到最痛彻心扉的残忍。爱情不是一个人的事，也不能是三个人的事，只能是两个人的事。男人和女人身上有着一对不同的染色体，这决定了他们对待爱情的态度迥然不同。对男人而言，爱情是生活，是休闲，是八小时之外的放松，是一个星期中的周末，是一年的那几天年假；对女人而言，爱情是生命，是事业，是一年365天，一天24小时，是一小时中的分分秒秒。这注定了男人和女人的爱情多差异、多摩擦，有关恋爱的心理问题也更加难以捉摸。

# 《每天都会用到的恋爱心理学》

## 作者简介

伊云：脾气温和的天秤座，情感专栏专职写作，喜欢一切精致美好的东西。酷爱悲剧，以惊悚片为精神食粮，也喜欢温馨动人的故事。

# 《每天都会用到的恋爱心理学》

## 书籍目录

序章 恋爱必修课——爱情是如何产生的 人为什么会恋爱 什么是恋爱心理学 真的有一见钟情吗 一见钟情与日久生情哪个更靠谱 初恋为何更动人 爱情观不能被误导 爱情测试：你会喜欢什么样的人

PART 1 谁先攻心，谁得先机——如何破解对方爱的信息 男人靠视觉选女人，女人靠嗅觉选男人 缘分是否真的存在 你从对方的眼神里能读出什么 你明白女人的眼泪吗 女人喜欢的几种精品男人 爱情测试：你拥有哪种吸引异性的神秘感

PART 2 恋爱不能“潜水”，更不能“灌水”——如何让恋爱“弃暗投明” 爱要怎么说出口 非语言表达的表白方式 可以主动“诱惑”，不应该主动示爱 友情如何发展为爱情 “情场胜女”如何追男 耍点小心计，让他开口约你 爱情测试：你被人暗恋的指数有多高

PART 3 产生“高压电”的秘密——恋爱中的吸引力法则 相似相吸还是相异相吸 距离产生美，神秘产生大美 爱情要亲密空间，更要自我空间 做个贴心男，让恋爱急速升温 礼物不必太昂贵：爱情测试：你是否能让男人难以抗拒

PART 4 情到浓时来点无味香料——爱情中的救星和杀手 吵一场有技术含量的架 心情不好时，他和她分别渴望什么 别钻进爱的死胡同 为什么男人明明吃醋却不承认 给“痒”起来的爱情注入新鲜氧气 爱情测试：你目前的恋情未来能幸福吗

PART 5 给爱一把长命锁——让爱长久的攻心术 美满爱隋的七个关键词 七分的爱已经足够 异地恋，如何爱到底 “付出之爱”很难长久 越浪漫的爱情死得越快 要吸引好女人，首先做个好男人 看穿男人那些“真实的谎言” 注定无法长久的五种爱情 爱情测试：你适合远距离恋爱吗

PART 6 不疯魔，不成活——都市情爱病，你遭遇过几种 如何治好“爱无能” 为什么总有“小男孩”与“轻熟女”的情事：一个男人+两个女人=现实砒霜 网恋，美妙还是危险 自卑的单恋注定浪费青春 已婚男人“真要命” 相亲恐惧症从何而来 爱情测试：女孩，你是否确定你没爱错人

PART 7 怎么猎爱才会赢——揭秘爱情潜规则 女人恋爱不能靠直觉 可以让他得到，不要让他得手 那种很玄的东西——桃花运 宅男宅女恋爱法则 平凡男也能俘获美女心 爱情测试：爱情里，你是暧昧高手吗

PART 8 女人用大脑恋爱，男人用身体恋爱——男人和女人的性爱秘密 发生关系，对男人女人都意味着什么 男人有时会分心 不必用“初夜”抓住男人的心 如何拒绝男友的“非分要求” 爱情测试：从性爱姿势看你的爱情

PART 9 爱情中永远有人出走——拯救出轨的爱情 男人为什么劈腿 女人比男人更容易变心 精神出轨和身体出轨，哪个更难接受 陷入“不伦之恋” 无法自拔的人们 如何抵御“旧情人”来袭 爱情测试：你会不会遭遇感情背叛

PART 10 优雅地甩人和被甩——如何分手最完美 恋人分手前的八个信号 男人拒绝女人的暗示 “分手”两个字，怎么提才不伤人 爱你，但可以没有你 男人不能与前女友做的事 失恋愈合法则 爱情测试：分手后你们是什么关系

PART 11 “金龟女”VS“金龟婿”——钱是爱情的拦路虎 金钱面前，男人女人不同心理 男人埋单是天经地义吗 为什么AA制的爱情难长久 丢掉你的豪门情结 爱情测试：当豪门贵妇你有戏吗

PART 12 进坟墓，还是进天堂——爱情最好的结局是婚姻吗 同居试婚，你考虑好了吗 男人除了以貌“娶”人，还“娶”什么 男人为什么把结婚和恋爱当成两回事 选择“爱”，还是选择“合适” 走入围城前应该知道的婚姻真相 爱情测试：你的男友会是个好老公吗

# 《每天都会用到的恋爱心计学》

## 章节摘录

版权页：插图：现代研究发现，眼球的活动、瞳孔的变化都受脑神经的直接支配，所以眼睛是内心情感的直接表现。瞳孔的变化不受人的控制，瞳孔的放大和收缩，都能真实地反映一个人复杂多变的心理活动。当一个人感到欢喜、快乐、激动时，他的瞳孔就会比平常大四倍；相反的，当他感到厌恶、悲伤、愤怒时，瞳孔就会收缩得很小；瞳孔没有任何变化，表示他对所看到的人和物都不感兴趣甚至漠不关心。有时候，语言不一定能真实地表达一个人的心声，因为谁都可能口是心非。但眼睛不会说谎，它能反映出大脑真实的思维活动。心理学家经研究发现，一个人说谎或心虚时，在他人目光注视下会下意识地回避；而在求爱时，人们通常用目光来传达爱慕之情，特别是初恋中的年轻男女，使用眼神来交流的频率一般都会超过语言的沟通频率。用眼神传递情感信息，在两性关系中最为常见，这一点由暗送秋波、心许目成、一见倾心、含情脉脉、眉目传情等词汇可见一斑。眼神虽不是有声语言，但能够传达出有声语言所传达不出的万语千言。正如古罗马诗人奥维特所说：“沉默的眼光中，常有声音和话语。”任何一对情侣，眼神里肯定都闪烁着灼灼的情意，都试图从对方眼中探寻到内心深处的爱恋。男人女人用眼神来传情达意的方式也是丰富多彩的。对异性只看一眼，就将视线移开或者从来不拿正眼看异性的人，其实内心非常渴望与异性交往，这是心理的反向作用。男子长时间地注视女子，审视地观察女子的外貌和身材，有两个可能，一是单纯地被她美丽的外貌所吸引，一个是在寻找心理上的相融点。在使用眼神上，女性比男性更有优势，目不转睛注视对方，不将视线移开的女性，往往反映出她内心隐藏着深深的爱意。女人只要流波转盼，就可以传递出“我们可以在一起了”的信息，其含情脉脉尽在不言之中。

## 《每天都会用到的恋爱心理学》

### 编辑推荐

《每天都会用到的恋爱心理学》：男人那点心思，女人那点心计，爱情三十六计，攻“心”为上。是否真的存在，缘分缘分像一本书，翻得漫不经心会错过，读得太用心会流泪。爱要怎么说出口，爱情中，脸面真的不重要，重要的是——得到。选择“爱”还是选择“合适”爱情是命运的选择，而婚姻是你的选择。有时候，合适比爱更重要。相像相吸还是相异相吸，虽说异性相吸，但在爱情的世界里，两个纯异类，很难得到幸福。写给女同胞，男人最易走极端，要么不动真情，逢场作戏，要么就把真情动到骨子里，痴情不只是女人的专利。女人总埋怨男人花心，事实上，不是男人太花心，而是女人抓不住他的心。写给男同胞一个真心爱你的女人，甚至可以为了你选择与世界为敌，无论你身高几何、头发疏密、有无房车……除非她从没想过嫁给你。

# 《每天都会用到的恋爱心计学》

## 精彩短评

- 1、毫无疑问，恋爱包含的许多学问，懂点心计对怎样恋爱很有好处，教你读懂女人的心，学着怎样做受女人爱的男人，从女人的角度帮你谋划、指点，从而拉近和女人的距离。
- 2、没有用的书，讲一些虚无缥缈的东西
- 3、送货速度很快，书的质量很好，内容写得很好。
- 4、我的热情就像一把火燃烧了这个沙漠！！！此书犹如火焰一样燃烧了我的心
- 5、书里面测试部分分析的挺准的，还有一些细节也很实用。
- 6、之前朋友送我一本，很喜欢这本书。里面说一些关于恋爱的事情，有插图也有测试，我觉得是有道理的。最近也买多一本送给朋友，20块钱很抵
- 7、（        ），爱情不是用计可以得到的！
- 8、此书属于入门级的爱情心计学，内容过于浅显，基本没涉及到心计学的实质内容，不是一本参考指导类型的书，只是讲了几个简单的爱情故事，个人还是推荐曾子航的系列丛书，关于恋爱、男人、女人以及孩子都涉及到相关内容，让我们深刻了解到爱情和婚姻的现实。
- 9、还没有读，但是货到快，是正版。



# 《每天都会用到的恋爱心理学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)