

# 《从零学车到成熟驾驶》

## 图书基本信息

书名：《从零学车到成熟驾驶》

13位ISBN编号：9787535760869

10位ISBN编号：7535760864

出版时间：2010-4

出版社：湖南科技出版社

作者：李腾芳 编

页数：385

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《从零学车到成熟驾驶》

## 内容概要

《从零学车到成熟驾驶》是为了帮助准备学习汽车驾驶和已取得驾驶证的朋友更快地学好车和更好地驾驶车，笔者根据自己培训驾车人和实际驾驶的经验而写出。告诉学习驾车的朋友怎样选择驾校，如何按教练员的教导练习汽车驾驶；取得驾驶证后，如何完善驾驶技术。许多朋友开始“有车族”生活时，可能感到既兴奋又陌生，进而感到迷茫甚至有些惶恐。此时若有“捷足先登”者指点迷津，无异于雪中送炭。《从零学车到成熟驾驶》就希望也完全能够给朋友们这样的帮助。

# 《从零学车到成熟驾驶》

## 书籍目录

第一章 学车人申请与选择驾校 第一节 机动车驾驶证的申请 一、机动车驾驶证的种类 二、申请机动车驾驶证的条件 三、申请机动车驾驶证的手续 四、申请增驾车型 五、机动车驾驶证被吊销的，重新申领驾驶证的期限 第二节 选择驾校 一、什么是机动车驾驶培训学校 二、怎样选择驾校和教练员 第二章 从零学车 第一节 仪表识别与操纵机件的练习 一、使用安全带 二、调整座椅 三、调整后视镜 四、正确的驾驶姿势 五、识别驾驶操纵装置 六、仪表和指示灯的识别 七、开闭点火开关、车门、行李箱 八、发动机的起动 九、发动机的停熄 十、操纵转向盘 十一、操纵手动变速杆 十二、操纵驻车制动器操纵杆 十三、操纵离合器踏板 十四、操纵加速踏板 十五、操纵制动踏板 第二节 驾驶汽车进行道路训练 一、道路训练的形式 二、道路驾驶的目标 三、操作规范化 四、按照教练员的示范和手势动作练习操作 五、道路驾驶训练的内容 六、道路驾驶训练中最重要的学习内容 七、学习的阶段和时间 八、运用感知觉能力进行训练 九、道路训练中学不到的怎么办 第三节 心智训练 一、培养自己的感知觉能力 二、集中注意力练车 三、念动法的运用 四、意志训练 五、操作要领和安全意识训练 第四节 式样驾驶 一、场内驾驶训练(穿桩训练) 二、坡道定点停车和起步 三、侧方停车 四、通过单边桥 五、曲线行驶 六、直角转弯 七、限速通过限宽门 八、通过连续障碍 九、百米加减挡 十、起伏路驾驶 十一、道路重点项目训练 第三章 申请人考试 第一节 申请人怎样参加应试考试 ..... 第四章 驾驶证的核发及违法处罚 第五章 道路交通信号 第六章 实习驾驶 第七章 AT车驾驶 第八章 成熟驾驶 第九章 汽车发生意外的防范与处置 第十章 汽车驾驶人保健 第十一章 交通事故处理 第十二章 汽车保险与理赔 第十三章 汽车维护附录 机动车驾驶人科目一考试通用试题(附答案)

# 《从零学车到成熟驾驶》

## 编辑推荐

为了帮助准备学习汽车驾驶和已取得驾驶证的朋友更快地学好车和更好地驾驶车，笔者根据自己培训驾车人和实际驾驶的经验写出《从零学车到成熟驾驶》，告诉学习驾车的朋友怎样选择驾校，如何按教练员的教导练习汽车驾驶；取得驾驶证后，如何完善驾驶技术。许多朋友开始“有车族”生活时，可能感到既兴奋又陌生，进而感到迷茫甚至有些惶恐。此时若有“捷足先登”者指点迷津，无异于雪中送炭。《从零学车到成熟驾驶》就希望也完全能够给朋友们这样的帮助。按照《从零学车到成熟驾驶》的方法去做，从一个完全不懂汽车的生手开始学车，到实习驾驶，最终成为一个技术娴熟的驾车人，这整个过程，都能够迅速而圆满地完成。

# 《从零学车到成熟驾驶》

## 精彩短评

- 1、基本生活技能培养;驾照已到手
- 2、还可以吧，但是各个地方的地方法规不尽相同，故参考参考
- 3、作为一本工具书其实还不错，只是学车现在改革很大，只是里面提到的一些注意事项和小知识还是自己开的时候蛮需要注意的。
- 4、事故也出过了，罚单也吃过了，才想起来还有这么本书。
- 5、好像好久好久没看书了，因为最近在练车和练车练的不行，把这本书一口气读完了。给我的启示是，做一件事要有兴趣有动力要专注，要做就要做到极致，这里张老师是榜样，可我学不会。
- 6、布加迪威龙
- 7、写得很详实，不错。

## 章节试读

### 1、《从零学车到成熟驾驶》的笔记-第50页

规范操作顺序：按照正确的方法上下车--&gt;保持正确的驾驶姿势--&gt;调整座椅和后视镜--&gt;检查操纵机构--&gt;启动发动机。

操作机构规范动作：

转向盘操作规范--&gt;离合器踏板--&gt;加速踏板--&gt;变速器--&gt;制动踏板--&gt;驻车制动器。

### 2、《从零学车到成熟驾驶》的笔记-第102页

违法扣分分值明细

### 3、《从零学车到成熟驾驶》的笔记-第1页

离合器装置

踏下离合器踏板时，应快速一次踩到底，使动力彻底分离；松抬踏板时，要有层次，开始稍快，待松抬到动力开始接合时，应稍停，使动力接合平稳，动力完全接合后，迅速将左脚移离离合器踏板上，放到离合器下方的地板上。

离合器半联动的作用

加速踏板结构

踏加速踏板的位置

踩制动踏板时决不能看踏板，必须是条件反射式地迅速操作。

# 《从零学车到成熟驾驶》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)