

《实习生》

图书基本信息

书名：《实习生》

13位ISBN编号：9787222066298

10位ISBN编号：7222066292

出版时间：2010-8

出版社：云南人民出版社

作者：蓝小汐

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《实习生》

内容概要

宋暖和周格格是上海名牌高校的应届毕业生，没有背景，属于工薪二代，梦想就是找到一个好工作，觅得一个好老公。在屡屡碰壁的求职过程中，一个寝室的她们又同时被一家大型的民营企业录取为实习生。故事由此开始，在实习过程中，为了能得到这份工作，两人在各自的部门充分领略到职场上复杂的人际关系，尝到了许多的酸甜苦辣。有强烈自尊的宋暖遭遇富二代的猛烈攻势，一心想嫁入豪门的周格格遭遇凤凰男。她们的工作最后能顺利确定吗？爱情又会遭遇什么样的阻碍？

《实习生》

作者简介

蓝小汐，巨蟹座。80年代生于南京，毕业于南京大学中文系。南京市文联签约作家。著有长篇小说《成全了自己的碧海蓝天》、《坚持爱》、《嫁期》、《婚里婚外》等四部，均广受读者喜爱。其中，《成全了自己的碧海蓝天》被称为“2007年最受瞩目的网络职场情爱小说”，被读者奉为“爱情圣经”，蓝小汐也因此被誉为“80后一代的最新代言人”。

《实习生》

书籍目录

引子

第一部分 坠入地狱

第一天报道

“你是来实习的，不是来送外卖的”

新人必修课：犯错受委屈

面对富二代，你动心吗

要么狠，要么忍，要么滚

笨蛋，你越级啦

被人说坏话

第二部分 炼狱觉醒

年年拜年，月月拜访，周周电话，日日在MSN打招呼

远看扑朔迷离，近看一败涂地

要想出来混，必须会演戏

办公室八卦

谈恋爱就像谈生意，要摆谱，要演戏，要欲擒故纵

第三部分 浴火重生

我宋暖又回来了

一个成功的销售人才其实就是神父

参加葬礼也是工作

升职 降职

办公室冷暴力

冲所有你讨厌的人微笑

后记

附录

章节摘录

第一天报道 不少年轻人来到上海，是奔着上海滩的世界五百强来的，不过外企是不是真的有这么好呢？中国惠普公司前总裁孙振耀曾有一个很贴切的比喻：“看外企里的人，很像看A片，看的人觉得演员很爽，但是否真的很爽，只有做的人自己才知道。” 1 宋暖是冬天生的，宋暖的爸爸是一位兼思想品德课的语文老师，大道理一出，你会觉得天空都被语言遮蔽了，他希望这个小生命能给人间送来温暖，所以给女儿起名叫宋暖。 对此，宋暖妈不以为然，作为务实派，她认为如果名字的含义能够成真的话，那还是叫宋钱更加实惠，或者叫宋金也行啊，金子保值嘛，连通货膨胀都不怕。好在宋老师坚持己见，宋暖才没变成宋钱或者宋金宋银什么的。 不过宋老师万万没想到，若干年后，自己绞尽脑汁费尽心机想出的这么一个好名字并没有赢得女儿的欢心，宋暖说：“让我给人间送温暖，这人间倒是先给我点温暖撒。空气污染、资源匮乏、房价飙升、金融危机、走哪哪堵车，买啥啥涨价，吃啥啥有毒，毕业就基本等于失业了……据说某公司招聘，先把收到的一大堆简历随机扔掉一半，因为他们的招聘理念是“我们不要运气不好的人”，可见现在找工作就像是小学生摇号考外国语学校，成绩再好，获奖再多，能力再强，摇不上号也是白搭。” 宋暖发牢骚不是没有道理。当年，她也算是以优异成绩考上F大学中文系的，在校三年半，也算是拿过奖学金的优秀学生干部。二十二岁以前，宋暖一直觉得学校就是社会，除了食堂打饭的大叔时常会摆脸子外，没有人会轻视你。到了快毕业时才明白，自己除了读书，原来什么也不会，既找不到男朋友也找不到工作，没有男朋友就会寂寞孤单，没有工作就要挨饿受穷，或者啃老。 男朋友姑且不谈，有最好，没有也罢，反正事实证明，校园情侣走上社会多半是要掰的。按照经济学理论，与其把人力物力财力精力投入到一场没有结果没有收成的校园黄昏恋中，倒不如老老实实找份工作来得实在。

《实习生》

媒体关注与评论

“我知道不少年轻人来到上海，是奔着上海滩的世界五百强来的，不过外企是不是真的有这么好呢？中国惠普公司前总裁孙振耀曾有一个很贴切的比喻：看外企里的人，很像看A片，看的人觉得演员很爽，但是否真的很爽，只有做的人自己才知道。... —— 行政部总监 汪思远 “让我给人送温暖，这人间倒是先给我点温暖撒。空气污染、资源匮乏、房价飙升、金融危机、走哪哪堵车，买啥啥张价，吃啥啥有毒，毕业就基本等于失业了.....据说某公司招聘，先把收到的一大堆简历随机扔掉一半，因为他们的招聘理念是‘我们不要运气不好的人’，可见现在找工作就像是小学生摇号考外国语学校，成绩再好，获奖再多，能力再强，摇不上号也是白搭。” —— 行政部实习生 宋暖 “告诉你一条职场准则：要么狠，要么忍，要么滚！” —— 销售部总监 陈建 “我个人最大的优点就是来自农村，农村里的人呢就比较能吃苦，但是我最大的缺点也就是因为来自农村，有很多东西还是要学。” —— 研发部实习生 赵小川

《实习生》

编辑推荐

给努力进化中的职场小白兔们 工薪二代、穷小子、海龟……菜鸟实习生初涉职场 看毕业生如何在新人职公司麻雀变凤凰 第一本写给实习生的入职指南小说 他们的故事比杜拉拉更值得你期待！ 未出先热，多家影视公司竞购改编，同名电视剧2011年即将上映 蓝小汐继《成全了自己的碧海蓝天》后，最受瞩目的职场成长小说 求职、租房、相亲、买房——找到一份好工作，拥有属于自己的蜗居 是每个毕业生迫在眉睫的现实，也是为之奋斗的理想 在就业艰难的毕业季 如何找工作？如何看待你的第一个实习机会？ 如何辨明你的职场贵人？如何从人堆中冒出来？ 从廉价实习生变身职场正规军，在职场中成长！

《实习生》

精彩短评

- 1、对初入职场的人还是有些帮助的，职场上的经验其实也是我们做人的经验
- 2、很好看！
- 3、开篇对职场不真实的描述与理解，对部门分工的误解，让人觉得内容不过是作者没有阅历下的异想天开，实在是读不下去，看了44%，后悔花钱买了电子书，真烂啊...
- 4、全当小说
- 5、太假
- 6、有点意思
- 7、一般
- 8、很写实的一本书。想到自己刚毕业那会战战兢兢的样子，做错事不知如何补救的样子。领导批评一句可以睡不着觉，人品不佳的同事表面微笑背地使绊。然而那时候没有富二代拯救，也没有买彩票的好运，只能一遍遍告诉自己坚持。
- 9、朴实不够经典
- 10、过河拆桥！笑话！过了河当然要拆桥，养一座桥要多少钱啊？更何况前面还有那么多的河要过那么多的桥要建！
- 11、竟然碰到了如此JP的富二代，宋暖真幸福...
- 12、20150727凌
- 13、怎么说呢，一般吧，文字很平缓，职场经验很多，能否借鉴就不知道了，作为一个闲时读物还是不错的。
- 14、致我们磕磕绊绊但终将连滚带爬的青春\$_\$_
- 15、很多有用的职场tips，通过几个从实习生到优秀员工的主人公的经历体现得更为透彻。越努力越幸福，不甘平庸，努力平衡权利，做好工作。格格的销售一职强调着客户就是上帝的理念，也让人感到销售们在绩效的压力下的无奈和机智。结尾过于仓促和美好。也许作者是愿鼓励大家越努力越幸福吧~
- 16、路刷。定位不准，主题略混乱。要么就爱情，要么就职场。这本的侧重点其实在职场，写的也还可以，然则评分低的缘故是，作者解决职场问题的方式是“谈恋爱”=#难免让人有WTF之感。更别提妹子三观正到不得了，见到富二代脸不红心不跳的一心扑在工作上，最后怎么就谈恋爱了呢。富二代吃瘪无数次之后竟然一句话就转变了，兢兢业业决定好好努力工作了.....有意思吗.....
- 17、内容还可以，文笔一般
- 18、讲述两个女大学生从实习到有起色的一段比较现实的故事，没有多余的事情的描写，很真实真实得有点残酷，然而又有几个能遇上这样的贵人，一个喝几万块一两茶的富二代和普通女生的未来也是不看好。宋暖遇到的坎坷也许大部分人都能遇到，但是像盛就几乎不可能遇到了，我们的现实会更现实。
- 19、职场部分还行 爱情部分。。。可能是对我没可能所以觉得扯淡吧
- 20、书看了就一定要看完的强迫症患者的我都忍不住看了30%弃。。这样比较觉得《第二份工作》写得实在是很棒！这本的剧情好YY（不仅限于爱情部分，连职场的都很。。）而且看得人三观很难受，感觉生活不易全靠找富二代而你又找不到富二代。。/“宋暖没说话，周格格却乖巧的说：“张总，张盛其实很能干的，以后一定是您的左膀右臂。我们是实习生，以后能不能留在HY还不一定呢！还希望您能在公司领导面前多美言我们几句啊。””忍着自己的情绪，微笑道：“黄老师，带我您不会失望的，我会成为很好的助手。””@ireader已购已整理。
- 21、明显灰姑娘爱情小说
- 22、上班后，一些对于职场的小说才慢慢读懂。索幸的是，我在的职场并没有那个复杂，做好自己的事情就好了。但是，一入职场是多么身不由己。现在我还有时间去追逐自己的爱好，不知道会不会被生活吞没掉。
- 23、真实。
- 24、描写的职场还蛮真实的，当然作为小说有点艺术表现，有用
- 25、实习生就是要厚脸皮。
- 26、很少度这种小说，听说最近在上映据此改编的电视剧，随手翻来看看。作为工作两年的职场老菜

《实习生》

鸟来说，我也觉得文章略幼稚了一些，与实际不符，只作为小说看而已。

27、最大槽点就是张盛了。

28、短小精悍，很快就能看完。不过时代变化太快，5年前的职场已经不能适用于如今的世界了~另外魔都描述的不地道，作者不是魔都人吧。。。

29、对照自己刚入职场的经历，觉得很实用

30、不乏真实，不乏现实，当然也不乏夸张和夸张。

31、职场故事浅尝辄止

32、写的还可以啦，我们这些职场小白读读还是有点收获的！刚刚看了作者介绍，蓝小汐，巨蟹座，果然巨蟹座懂巨蟹座啊！很合我胃口！

33、故事俗套，再怎么女主还不是通过高富帅的关系在职场站稳脚跟！

34、没有杜拉拉精彩

35、自己选的书，跪着也要读完

36、我更喜欢格格。

37、磕磕碰碰的青春，愿一觉醒来依然朝气蓬勃。

38、内容较平淡，剧情较顺利。有门当户对的爱情观，有对大城市工作的迷茫，有以德报怨方式的待人之道，有因为事业忘却家庭孩子的悲剧，剧情里揭示社会规则后但又安排了最现实的结果，以至于英雄主义的破灭，这些便是此小说的现实性，而梦想性，升职、业绩、爱情等都加以了美化，不过还可以加多些元素。

39、打发时间，还可以

40、能很明显的感觉到作者前半部写的生涩，后半部可能越写越有感觉了顺畅了。内容就是厚黑加浅显的小故事，有点教育意味，看着不累偶尔有些趣味性。其实比电视剧版还是好多了，最起码现实的多，也不那么狗血，不过人物刻画比较失败，女生形象不够立体，男生着墨太少。张盛自始至终没有任何改变让人不知道写这个角色的意义，喜欢上宋暖也显得有些莫名，这是电视剧唯一比小说好的地方。很不喜欢女主角的很多项目是靠张盛家里关系解决这种设置。

41、上学的时候看过，感觉还不错，当时还没找工作的我收获了挺多启发。最近播出的一个电视剧《加油吧实习生》是由它改编的，不知道改编的怎么样。不过原书真的不错。职场生活很写实，有成长也有爱情，真真实实地看到了两个女主的成长，推荐。

42、一般吧，故事不够丰满~

43、。。真的不怎么样吧。。现在的小说已经进化到富二代爱上灰姑娘然后被改变成好好学习天天向上了吗？剧情如此平淡真不知道怎么就改成电视剧了。。。虽然没什么太狗血的桥段已经觉得难能可贵了

44、生活真的很现实。不容得我们多想，就剥夺了某些珍贵的东西。

45、在这个阶段读到了这本书，谢谢你给我的力量：)

46、是因为当下面面的励志评论才去读的，有些失望。

好一本鸡汤

不过有句话比较赞同，大学里的黄昏恋真不如好好挣钱实在。

47、踏实勤奋，正直活泛，马上就要成为实习生了，自己也要加油。2015.9.14

48、在我实习的第一天读了这本书。记得那天很沮丧。下班后去书店坐了好久。最后拥有了这本写的枯燥无味的小说。

49、有些职场的片段还不错，但是越到后面越假，完全是为了HE而HE。。

50、小说写的太简单了

- 1、什么倒霉的事情都落到女主人公身上，灰姑娘遇到男富二代，女主角不吃男富二代金钱浪漫那一套。公司里有洞悉一切的领导，像皇帝一样，有挤兑恶毒的女领导，和心胸狭窄的男同事，就像容么么和太监们。不真实，太夸张。后面那些问答还可以做个参考。
- 2、对于即将面临实习的我，这本书着实给了我一个下马威。把书里的故事讲给朋友听，他们安慰我说那是小说，肯定有些夸张的，但是两个女主的故事细细想来，那些苦确实真实。新人初入职场，有经验的人不一定会手把手的教你，坐冷板凳、打杂的事必不可少，当然也有刁难和冷落。刚刚在寝室还听见几个同学在讨论暑假留校准备考研的事情，广播台里清唱着“你存在，我深深的脑海里，我的梦里，我的心里，我的歌声里”，明年毕业可能会带来的伤感都被冲散了，那个冲散的大力是就业是考研带来的。不过女主很幸运能遇到了一个能帮助她的男主，不知道最近是单身太久了呢还是单身太久了呢，撇开男主的家世背景来说，其实男主挺有爱的，记忆最深的就是蹲在女主面前蛙跳。书里面有个故事对我感触很深，一个被职业精英解读的《灰姑娘》：第一，灰姑娘如果十二点没有回去，故事会怎么发展，所以请守时；第二，仙女为灰姑娘变出美丽的裙子和马车，把小猫小狗变成仆人，所以我们要广结人脉，不仅有仙女，还有小猫小狗；第三，谁都不能阻止灰姑娘去王子的舞会，除了她自己，所以相信自己。其实实习或者是入社会到底是个什么滋味，我想这应该会是小马过河吧。最后我也学女主送自己一副对联吧：找份好工作，嫁个好老公。
- 3、看过不少职场方面的书，比如《杜拉拉升职记》，《浮沉》。看完确实觉得不错，但是由于作者们都是职场大咖，职场中处理方式老道熟练，水平太高，让外行人有点云里雾里，略显距离感。而看了《实习生》真本书就更有亲切感，毕竟是对于刚即将步入社会的毕业生来说还真的可以学到不少东西！相比起女一宋暖感觉女二周格格更出色，漂亮聪明又有闯劲，不得不感慨要是我及人家一分就好了！
- 4、这本书与其说是职场新人入门手册，不如说是一本灰姑娘爱情小说。宋暖与张盛的爱情故事被放在了很显眼的位置，除了每一篇开头的摘要还彰显着实习导航的气息。可以说，作者是很想嫁个富二代的吧，宋暖、周格格在实习期间的精彩表现都是离不开张盛的帮忙，虽说张盛在里面游手好闲，除了追宋暖之外似乎没有别的所为，但是全是他的家世帮助了两个女孩，同时推动了情节的发展。我真心觉得书里面的场景与实际生活中的实习真的差很多，根本没有那么多的机会给实习生表现，与大boss面对面交流，还能轻而易举地获得好感，能不被老板讨厌，能够默默地做好自己的本职不犯错，不要异军突起已经是不幸中的万幸了。真正的职场并没有这么明枪暗斗，而是冷漠得可怕。首先能够做的事情就是处理好与自己同时的关系，老板什么的，根本没时间去考虑，老板根本忙的没空搭理你个小毛孩。如果出错了能够被指出也是件幸福的事情，错了却不知错在哪里才是真正常遇见的情况。做好本职，避免被正式员工瞎使唤但又要处理好彼此的关系，才是实习生真正需要应付的啊。老实讲，因为周格格与自己的背景相似，所以在四个实习生中会比较喜欢她一点。但是怎么讲，又有很大的差别。作者描写的这四个人太过美好，我看到的全是kirakira的闪光点，其实我更想了解实习生普遍的缺点。
- 5、大四给予实习奔向获得offer的时候，我本着“此时不玩何时玩，未来30多年都工作，何必如此早的心态”悠哉的玩耍完了，没有干出一番事业，没有学到一门技能，没有到远远的地方旅行。俗话说：“身体和灵魂总有一个在路上”，那时候的我是珍惜友谊天天在不同的咖啡厅里。因为最近热播的电视剧，我今天利用上班时间把这本小说在网上给看完了，途中还一直在想，这到底是对还是不对的事，一来没有什么特重要的事要做，二来不用戴耳机看小说方便，三来觉得上班看小说好像是一件实在不怎么对的事。这本小说和电视里的剧情有些出入，我认为就应该是这样的，想刘诗诗演的两部片子，虽然都很好看，但小说的剧情走向和电视剧里的一模一样，那出电视剧的创新在哪里。所以说实习生的电视剧还是成功的。宋暖呆的总裁办，我想干的事也就相当于秘书部，法律、财务、驾驶技术、电脑水平、人际关系、公关能力、能应付达官贵人、还要会周旋员工。总而言之就是样样得精通。周格格呆的销售部，快狠准，变通能力强。里面典型一个研究生出来与本科生干一样的事，仅仅是逃避了3年。任何一个职位都要学习着心宽，学会微笑面对敌人。总觉得我和实习中的宋暖很像，怂还任凭欺负，工作快一年的却觉得是他们实习生的样子，多观察、多学、多思考，毕竟要有所成长的样子才能对得起消费的时间，不是吗？在电视剧的片花里，让我印象很深的一句话，大概意思是，很多人都认为女生找到一个富二代下半生就不用愁了，周格格的妈妈成天就给她灌输着这样的思想，所以她

《实习生》

想获得张博的注意，而张博却喜欢着任何事都很认真的宋暖，在周格格在对宋暖抱怨生气的时候，宋暖说“当你成天想着怎么吸引他的注意的时候，我却在想我到底要怎样才能固定工作，在这个城市生存下来”。都说认真的女孩是最美的，而我却时刻吊儿郎当，大人们总说我到了找对象的年纪，可是我却一直把没有固定工作作为借口，最终却没有为解决这个借口做好实质的努力。

章节试读

1、《实习生》的笔记-chapter 18

不要轻视任何一笔业务，哪怕只有微不足道的几千块钱，记住苍蝇它也是肉啊.....至于经验，就两个字：微笑。冲你的朋友微笑，冲你的对手微笑，充你的敌人微笑，冲所有你讨厌的人微笑。

一个懂得赞美他人的人，才能在事业上有长足的发展。

2、《实习生》的笔记-第20页

周格格百感交集，有人等着你，是多么幸福的事情；总有人等着你，那又是多么幸运的事情？从懂事起，妈妈就在她耳边反复地唠叨，嫁人是女孩的第二次投胎，干得好不如嫁得好，嫁得好可以少奋斗多少年.....一度，她也曾经幻想自己能找个张盛这样英俊多金的男朋友，可是大上海有这样想法的年轻女孩何其多，而张盛又能有几个？即使真的瞎猫碰着死耗子找着了，又能架得住双方家庭背景的悬殊吗？宋暖和张盛不就隔三差五地吵架吗？还有那个海归男，那份矫情，仗着家里条件尚可就企图找个老婆专门回家擦地板，德行！

灰姑娘的故事童话是韩剧，专门用来哄小女生赶快睡觉的。

《实习生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com