

《胖女孩，有人爱》

图书基本信息

《胖女孩，有人爱》

内容概要

坎妮是个机智过人的女孩，她谈吐幽默聪明伶俐，在一家报社担任专栏记者。工作上她十分出色，生活中，她朋友众多。她一直认为自己很优秀，直到有一天，她发现前任男友在杂志上大肆爆料两人以前的罗曼史，她才如梦初醒，原来自己所有的才华和气质在体重秤上的数字面前都显得那么没有价值。是的，自己是个胖女孩儿！而胖女孩儿没人爱.....。于是，坎妮为了找到属于自己的真爱，开始了一系列的减肥课程。在减肥中心她认识了英俊可亲的库医生，坎妮感觉到他的眼神中有一种更亲密的关怀，但是自己这么胖，会有人喜欢自己么？在一次采访中，因为同...

《胖女孩，有人爱》

作者简介

《胖女孩，有人爱》

媒体关注与评论

书评22种文字版本畅销全球！ 《欲望都市》制作人“钦点”小说， 即将改编成剧！ 好莱坞众多明星联袂热力推荐！ 肥胖并不是愚笨，为什么所有的减肥广告和瘦身课程都把我们当傻瓜？ 我们的体重就是一个牢笼，我们则是最懦弱的囚徒！ 我们以为拥有好身材就会有人爱，有更多的爱，可是实际上…… 他把听诊器放在我的左胸下，我忍不住问他：“我的心听起来是不是碎了”

《胖女孩，有人爱》

编辑推荐

22种文字版本畅销全球！《欲望都市》制作人“钦点”小说，即将改编成剧！好莱坞众多明星联袂热力推荐！

《胖女孩，有人爱》

精彩短评

1、 我承认买这本书的动机只是为了解闷，事实上，把它从书架上拿下来的时候我颇有点不好意思。

因为首先，我有时候乐意让别人以为我只看那些“有学问”的书；其次，我本身就是个胖女孩。

只看书名，会觉得这是本“强词夺理”的书，或者充其量不过是轻松读物而已，书名确实没什么深度，但是什么使我还是决定花25块钱买它呢？这完全是我最近有点累，想要轻松一下的原因。而且站在书店翻了翻，发现它的语句是我喜欢的那种——干净、不拖沓、不华丽。

买回来两天之后，也就是今天中午，我终于开始看这本书。

语言流畅耐读——这就是今天中午读了40页之后的第一感想，这本书的语言很不错，读的感觉很舒服，有吸引你一口气读完的这个本事。但是我中午得抓紧时间睡觉（拜晚上看球所赐），所以就只看了40页。

晚上回家，倒了一大玻璃杯牛奶喝——我总觉得边喝最喜欢的牛奶边看这本书比较好，因为里面提到一些非常好吃的东西，如果是空腹的话，看起来会变成一种折磨，笑。

前面的故事非常简单，女孩坎妮在不知道为为什么的情况下提出跟三年的男友分手——这种情况我不知道是不是经常出现，当你和一个人在一起很久之后，总会觉得他不是你生命中的那个人，或者你们有很多不适合的地方，或者说是自然型忽略。

到了分手之后，才发现她的男友成为了一个专栏作家，而专栏的头一篇就是——《和一个胖女人谈爱》。

当然啦，在我们谈恋爱的时候通常都不会在意自己是胖是瘦，因为有人爱，这一点是很重要的，它会让你觉得现在就很美丽。而且即便有点胖，男友也会哄你吃东西……但是这篇文章——用词确实不太厚道——使得坎妮的自信心飞速下降，就是那种讨厌自己的心理不断攀升。

之所以说这本书好呢，是因为它对心理描写得丝丝入扣，非常符合真实——这个作者胖过吗？还有那种被公之于众的羞耻感，以及发现自己其实深爱着过去男友的感觉。

总之，是一段灰暗的时光。这个时候似乎整本书就和减肥这个话题脱开了关系——尽管说有写到坎妮去了减肥中心的见闻——而变成了一个很细腻的心理方面的小说。

后来，当坎妮接到去纽约采访的任务时，再度受挫——采访对象的经纪人故意刁难她，使她失去了采访机会，但是，出现了新的意外事件……

再往下说情节就有点不太好了。但是，总还是可以说一下这部小说的亮眼之处。

也就是一个人要如何看待自己的问题。

“我觉得我们都成为了身体的囚犯。”这是书里面一个重要的角色说的，或者说，在某种程度上，我们为了别人的眼光而活。

这是一句非常老套的话，本来没有什么新意。但实际上，这个问题在生活中一直都存在着。

在每个人的背后都有着一个真正的自己，在面对他的时候，你是否能知道他实际上在做什么呢？

或者说，你知不知道真正的自己想做什么，想要什么呢？

你如此深深爱着的人，你是否知道他的躯体里住着一个怎样的孩子呢？当你不再爱他时，才能够客观公正地评价他吗？

什么样的人在你生活中是最重要的呢？你是否还有很多没有体会到的爱？能够改变你的整个世界的呢？

也许读完这本书你会想要生一个孩子哪，笑——男人是不是应该赶紧把这本书从书架上都拿下来烧光呢？但是它会让你想到——当一切都这么糟糕——失去了他要不回来他（还是因为自己的过错），工作和老板都在为难你，最可怕地时发现自己胖得不能忍受，走在路上会遭来别人侧目——这一切的背后就是集结成一个症状——焦虑、乱想和自卑的时候，那么怎么样才能，让自己振作起来？

发泄——做自己喜欢做的事情——努力——以及发现某个你以前没有尝试过的爱。

心灵鸡汤就喜欢用这些词，但是这本小说用流畅且一点也不浮华流俗的语言让一个人感到这一点——而且没有直接、口号地说出来，有些地方的语言甚至有点法国小说感伤的意味。

找到——也许都不是刻意去找——那个令你自己喜欢的内心的孩子。就是这样了。

《胖女孩，有人爱》

- 2、喜欢故事的发展很轻松女生都要看看质量也很好~
- 3、本来以为是个很sweet的脑残疗伤书，想不到读完更闹的慌了。
- 4、胖女孩,也有人爱!胖女孩,也有爱人的权利!
- 5、是本可以给人带来轻松好心情的书。
- 6、送的时候根本没这本书,真不知道当干什么去了
- 7、很喜欢，不错，个人觉得
- 8、不是意义重大的书,只是可以让自己看了好心情的书.花小价钱让自己看了开心，单单凭这一点,也很好,很值得.
- 9、青春小说 幽默
- 10、非常喜欢这本书,看完了以后觉得心情豁然开朗,大力推荐这本书呢!
- 11、 我喜欢美国式的幽默，也喜欢这种轻松的小品小说。
而恰恰我刚刚非常非常疯狂的迷恋《Sex and the city》。
所以，这本书，真的是很有趣，也很符合一贯美国小说的特点。
没什么特别，需要介绍的，看书名，就知道内容了。

当你觉得你和现任男友，不合适，那么分手前，是否会想到他会将你们以前的点滴都爆料。而且，其中不但有很多你的隐私，还有很多你的缺陷。如果没有，那么恰恰你的那些缺陷又是很令人尴尬的，那么遭遇就会像女主角——坎尼一样了。她一次一次的丧失信心，一次一次的去减肥，被拒绝。但是，她的才华并没有被体重计上的数字所掩盖。她的勇气也是如此。最终，她得到了她所期望的，一切。

我们每个人都会觉得自己不完美，没有修长的身材，没有天使的容貌，没有过人的智慧，没有...

太多，太多的不满，让我们将自信偷偷、点点的遗失了。其实，也许，我们只是自己带着有色的眼镜看着自己。而别人，却在羡慕我们所拥有的一切。生活中，太多的苦恼，太多的麻烦，归根结底，都是我们自己造成的。因为！我们太在乎，别人怎么看自己了。

很小的时候，就听过：走自己的路，让别人说去吧。但，真的，提到，谁可以将这句话，真正履行，却是少之又少！也难怪，我们生活在这个眼睛多多的社会圈子里。不要说那些认识的人，就是走在街上，不认识的人都会对你指指点点。所以，一句话，容易吗！但，不容易，有不容易的解决办法。我们或许生下来有着不完美，而且自己又总是挑剔自己的毛病。那么，就用后天的努力，来抚慰自己幼小的自信吧。

不要说去被爱，我们最最重要要想到和努力去做的，是自爱！当一个女人，自己都不能百分百的去爱自己的时候，她何谈被爱呢？我觉得，一个女人，最重要的一点，是要明确的认识到自己的缺点。而且要去正视它或它们。因为只有知道，自己有着什么，才可以去改正，也才可以变腐朽为神奇。如同我们为自己挑选一款粉底、一支口红一样。一定要量力而行，才能做到尽善尽美。

不要相信什么内在美重要，外在美不重要的鬼话。

《胖女孩，有人爱》

现在的时代，应该将这句话改成：内在美重要，外在美可靠。
所以，在我们不断给自己的内在充电，气质加分的同时。
你柔软、乌黑的头发，美白光洁的肌肤，苗条纤细的身材，
更应该作为自己最重要和最有力的武器和资本。
但，请记住，这些，我所要拥有的，和我逢若神明要争取改造的，
全部都是为了我自己！
不是为了爱我或者抛弃我的男人，也不是为了任何人！

Catching a larger woman demands your courage.
Falling love with her happens.
When God gives you this luck.
Go ahead,man!

看了书，会明白很多的。
爱情，是良药，可以让我们在自我努力的基础上，再添一剂强心针。
但是，是药终有三分毒的。
所以，自己的身体，还是自己了解得好！
还是，自己去挥霍、改造的好！
所以，女人要多爱自己一点，要谨记。
娱人娱己未尝不是一种修炼，一种造化！

<http://www.blogcn.com/user68/pariscatzi/index.html>

- 12、建议对自己不够自信的女孩读一读，也许会有一些收获
- 13、有点失望，不如想象中的精彩
- 14、不错，读书的时候借过好几次来看，o(_)o
- 15、肥肥女俱乐部

满员的群及对肥肥女认识不够的请不要进入,谢谢合作

<http://www.ffgirl.cn>肥肥女论坛

- 可爱上班肥肥女QQ群一号:13062934(广州满员)
- 可爱上班肥肥女QQ群二号:10256751(广州满员)
- 可爱上班肥肥女QQ群三号:17669455(广州满员)
- 可爱上班肥肥女QQ群四号:17669449(广州满员)
- 可爱上班肥肥女QQ群十八号:7866569(广州满员)
- 可爱上班肥肥女QQ群三七号:22788689(广州六)
- 可爱上班肥肥女QQ群五号:9161302(深圳)
- 可爱上班肥肥女QQ群二三号:XXXXXXXXXX(东莞)
- 可爱上班肥肥女QQ群二四号:442315(潮州)
- 可爱上班肥肥女QQ群六号:29310394(东北肥男/肥女满员)
- 可爱上班肥肥女QQ群七号:4105553(东北三省)
- 可爱上班肥肥女QQ群八号:35531095(天津满员)
- 可爱上班肥肥女QQ群九号:15428315(上海一满员)
- 可爱上班肥肥女QQ群二五号:35896420(上海二)
- 可爱上班肥肥女QQ群二九号:36118830(上海三)
- 可爱上班肥肥女QQ群十号:4947420(西北)
- 可爱上班肥肥女QQ群十一号:35346516(长沙一满员)
- 可爱上班肥肥女QQ群三十号:35756814(长沙二)
- 可爱上班肥肥女QQ群三二号:4356309(长沙三)
- 可爱上班肥肥女QQ群十九号:16200667(湖南邵阳)
- 可爱上班肥肥女QQ群十二号:17021363(辽宁)

《胖女孩，有人爱》

可爱上班肥女QQ群十三号:XXXXXXXXXX(哈尔滨)
可爱上班肥女QQ群十四号:9297721(陕西)
可爱上班肥女QQ群十五号:35501549(浙江)
可爱上班肥女QQ群十六号:12448771(北京一满员)
可爱上班肥女QQ群三五号:8848665(北京二)
可爱上班肥女QQ群十七号:15550760(山西)
可爱上班肥女QQ群二十号:35761220(梦回唐朝)
可爱上班肥女QQ群二一号:35867064(河南一)
可爱上班肥女QQ群二七号:28752675(河南二)
可爱上班肥女QQ群二二号:15238079(湖北)
可爱上班肥女QQ群二六号:35998576(安徽)
可爱上班肥女QQ群二八号:36061947(福建)
可爱上班肥女QQ群三一号:6792383(新疆)
可爱上班肥女QQ群三三号:15049216(内蒙)
可爱上班肥女QQ群三四号:34489062(四川/重庆)
可爱上班肥女QQ群三五号:XXXXXXXXXX(香港)
可爱上班肥女QQ群三六号:24260038(江苏)
可爱上班肥女QQ群三八号:16974283(沈阳)
可爱上班肥女QQ群三九号:8433426 (FF女-公益事业)
可爱上班肥女QQ群四十号:37739192(山东)
可爱上班肥女QQ群四一号:34299068(河北)
可爱上班肥女QQ群四二号:40927133(大连)
可爱上班肥女QQ群四三 号:41781539(汕头)
可爱上班肥女QQ群四I四 号:1542959 (广西)

16、前半部分略为平淡,后面就比较好看了~!

17、纯属是求自我安慰才从书架上拿下这本书的，但却是本好书。

18、。。。我发现我有段时间及其喜欢这种风格的小说。。。

19、这本书买的原因是因为才6块钱，而且书的介绍写得天花乱坠，比如在海外如何如何受欢迎，马上要被拍成电影等等，报着学习的态度买了一本（说明减价及广告是相当成功的.....）在买的那一箱书中这自然是最便宜的一本，没想到也是最破的一本！！书都烂啦！！感觉是从街头地摊上直接拣起来卖给我的.....靠！（本来想去投诉的，想想算了，姑且在这里发点彪）书是那种好读的垃圾读物，非常的流畅，可以一口气读完。情节类似于BJ单身日记和加油，金三顺。但是，但是，现实生活中，很多女孩不会有这么好的运气哦.....如果你有一两小时的无聊时光，6块钱，和需要搭救的心情，这是一客不错的快餐。

20、美国爱情小说

21、呵呵，我也是个胖女孩啊，

^_^ 希望我也有人爱啊。。。

22、虽说小说的结局大都大同小异，现在都是大团圆的结局，不过这本书还是值得看的。书中将女主人公的心态刻画得很真实，似乎那就是你所认识的一个人一样。

23、或许时间久了。

24、我爱死这本书了。不仅是它的文字调皮愉快，它之中所透露出的女主角的愉快性格和面对困境的精神都让我喜欢。。是一本很好的励志书。。。瘦子们最好不要看。

25、现在看来是一般的作品。而且这个瘦美人时代，谁说谁爱胖美人的啊？

减肥不止，生生不息。

这个女主有好多朋友的。这到时快乐生活的组成之一啊。

26、这不可能！！

27、一次看下去很过瘾看到主人公经历很多~却也得到很多感觉很受鼓舞

28、真不明白怎么会有那么多男人看不到胖女人的美丽,只要自信健康,胖也是一种美丽.

29、封面一般但是内容不错少有的西曼作品。

《胖女孩，有人爱》

- 30、小说，挺给人自信的，还不错能吸引人一口气读完吧
- 31、一般吧，欧美的普通的言情
- 32、这本书里的坎妮很勇敢，激励更多人面对挑战，真正做到真善美，是本好书，很值得一读
- 33、 肥肥女俱乐部论坛

满员的群及对肥肥女认识不够的请不要进入,谢谢合作

<http://www.ffgirl.cn>肥肥女论坛

可爱上班肥肥女QQ群一号:13062934(广州满员)
可爱上班肥肥女QQ群二号:10256751(广州满员)
可爱上班肥肥女QQ群三号:17669455(广州满员)
可爱上班肥肥女QQ群四号:17669449(广州满员)
可爱上班肥肥女QQ群十八号:7866569(广州满员)
可爱上班肥肥女QQ群三七号:22788689(广州六)
可爱上班肥肥女QQ群五号:9161302(深圳)
可爱上班肥肥女QQ群二三号:XXXXXXXXXX(东莞)
可爱上班肥肥女QQ群二四号:442315(潮州)
可爱上班肥肥女QQ群六号:29310394(东北肥男/肥女满员)
可爱上班肥肥女QQ群七号:4105553(东北三省)
可爱上班肥肥女QQ群八号:35531095(天津满员)
可爱上班肥肥女QQ群九号:15428315(上海一满员)
可爱上班肥肥女QQ群二五号:35896420(上海二)
可爱上班肥肥女QQ群二九号:36118830(上海三)
可爱上班肥肥女QQ群十号:4947420(西北)
可爱上班肥肥女QQ群十一号:35346516(长沙一满员)
可爱上班肥肥女QQ群三十号:35756814(长沙二)
可爱上班肥肥女QQ群三二号:4356309(长沙三)
可爱上班肥肥女QQ群十九号:16200667(湖南邵阳)
可爱上班肥肥女QQ群十二号:17021363(辽宁)
可爱上班肥肥女QQ群十三号:XXXXXXXXXX(哈尔滨)
可爱上班肥肥女QQ群十四号:9297721(陕西)
可爱上班肥肥女QQ群十五号:35501549(浙江)
可爱上班肥肥女QQ群十六号:12448771(北京一满员)
可爱上班肥肥女QQ群三五号:8848665(北京二)
可爱上班肥肥女QQ群十七号:15550760(山西)
可爱上班肥肥女QQ群二十号:35761220(梦回唐朝)
可爱上班肥肥女QQ群二一号:35867064(河南一)
可爱上班肥肥女QQ群二七号:28752675(河南二)
可爱上班肥肥女QQ群二二号:15238079(湖北)
可爱上班肥肥女QQ群二六号:35998576(安徽)
可爱上班肥肥女QQ群二八号:36061947(福建)
可爱上班肥肥女QQ群三一号:6792383(新疆)
可爱上班肥肥女QQ群三三号:15049216(内蒙)
可爱上班肥肥女QQ群三四号:34489062(四川/重庆)
可爱上班肥肥女QQ群三五号:XXXXXXXXXX(香港)
可爱上班肥肥女QQ群三六号:24260038(江苏)
可爱上班肥肥女QQ群三八号:16974283(沈阳)
可爱上班肥肥女QQ群三九号:8433426 (FF女-公益事业)
可爱上班肥肥女QQ群四十号:37739192(山东)

《胖女孩，有人爱》

可爱上班肥肥女QQ群四一号:34299068(河北)

可爱上班肥肥女QQ群四二号:40927133(大连)

可爱上班肥肥女QQ群四三号:41781539(汕头)

可爱上班肥肥女QQ群四四号:1542959(广西)

- 34、比我想象中好看多了，也是难得的好翻译，很多话都直指内心，看完后写封感谢信给作者吧~
- 35、有趣的文字，有趣的故事，让我也觉得生活很快乐！
- 36、校图书馆也有这类书！合我意合我意~
- 37、拿到的书还是满干净的,内容还可以,当一个故事看看.
- 38、只要你现在健康、平安，你就应该知足、珍惜、感恩。亲情方面，应该是时候该懂得回馈了。对于爱情，爱与不爱本来就是一件很无奈的事，无法勉强。爱不会假，只要他曾经的爱是真的。
- 39、书实在是太旧了,封面磨损了,后面的防伪标签也被撕坏了,无语了,想送人的愿望打消了.
- 40、闲来读读，封面这么庸俗，里面内容还不错呢。
- 41、难得的好翻译独白文字直指内心，让人震撼，有趣的故事，有趣的文字，有趣的生活！这类小说不应该归类为爱情小说，应归类于励志！！
- 42、这本书写的太好了，完全反映出胖女孩的心声。虽然优秀但是内心仍有不少自卑。不过，经过磨练，胖女孩一定会越发自信，一定能够得到真爱！
- 43、之前买过一本BJ单身日记。现在买了这本。2本都很好。想知道爱的空心菜何时到货
- 44、打发时间不错,故事还有些好笑.
- 45、没有想像中的好看。但是特价时购的，还行啦
- 46、嘿嘿，因为名字才买的这个书。不过的确不错哦！！
- 47、其实很多女孩子都烦恼这个问题吧，毕竟是个以貌取人的世界。来这里看看吧，3w.818.com
- 48、书很好看，让同是胖人的我很感动。不过这本书的封面真的是很脏、很旧。
- 49、提到父亲的部分真的写得很好，给孩子取名那段也很感人。比较出乎意料的是，不太像爱情小说，倒是本不错的女性励志小说。
- 50、《自己的爱》
- 51、这是个有趣的故事，这也是一个老套的故事。前男友成了专栏作家，俨然一爱情专家，其实不断过去恋情炒冷饭。文章中不乏对肥胖前女友的品头论足，肥妞不免难受。等到前男友找到新恋情，心想总该换题目了吧，殊不知是ex和现任女友的比较---胖妞vs辣妹，妍媸自别。这前男友确实太不厚道，但他的文章却很实在：“当今的社会，和一个胖女人谈爱是需要勇气的，我爱上一个她自己都不相信她值得爱的女人”“现在一切都结束了。。。我气这个社会让她变成这个样子，我也气她不够坚强，无法克服这个社会对她的评语。我气我自己不够爱他问，无法使她相信自己。”我还一度为前男友的话感慨，他慧眼啊！其实将女孩分为胖跟不胖，就将她们束缚在形体之内——胖女孩以为只要减了肥就有人爱，而不胖的则担心体重增加了就没人爱。这个前男友写爱情专栏确实够格。但我还想说，他是个懦夫和王八蛋。分手后女主角告诉他“我怀孕了，你是孩子的爹”，而这位自诩重视内在美的前男友居然躲起来了。他责怪的不是冲动的自己，而是女生为何容许这事发生。这件事至少是双方的责任吧？？？这位前男友却认为已经分手，生命中不应该有前女友的空间了，于是对此事不闻不问，希望“就此了断”。这位先生啊，您真正是个“活在当下”的人啊。我忍不住学女主角喊一句：“我简直不敢相信！真他妈的混蛋！”（不知道会不会被和谐呢~）
- 52、创意不错啊，替别人买得。看一几眼。。内容不错！！老外也是要找美美的结婚的，天下乌鸦啊。。嘿嘿，，
- 53、看后没感动.也没喜悦.只是看完而已.不会再看第二遍

《胖女孩，有人爱》

精彩书评

1、3月份在广图里偶遇这本书，见到艳俗的封面以为又是一些老掉牙的类似“麻雀飞上枝头变凤凰，丑女大变身”之类的爱情小说。事实上故事到最后蛮俗套的，但幸福都是相似的俗套相似的重复，不是吗？那时迷冰火，且后来出差就一直搁着，估计欠费严重。很有意思的是，6月份又看回这本书，心境已大不同。断断续续地在地铁上碎片化阅读，不想那么快看完，像小孩子依依不舍地将蛋糕上的草莓留到最后再吃一样。太多共同点和相似的地方，本书的女主人公PENNY，28岁，跟人打交道的媒体从业者，胖，但又自信乐观又自卑想法多多，喜欢吃，会自动将许多事情跟食物联系在一起。不一样的是，她主动跟EX暂时分开，然后EX不稀饭她她却开始死灰复燃然后在EX的爸爸葬礼后ONS怀上了，EX在两性专栏里写了两人的各种生活细节却假装不知道他已是爸爸不想承担这个责任；后来各种事业顺利各种狗血最后减肥中心的帅医生莫名其妙滴喜欢她，喜欢她的娃儿还有她的宠物...就是这么俗套的幸福，好吧，是我吃不到葡萄说葡萄酸好了。（ ）前面还没跟当红女星交朋友前面的心路历程，字字珠玑，直指我心。李33说过一直很想拍摄一组关于胖纸的纪实照片，或者纪录片。身材歧视比性别歧视更甚，在中国更是如此，没当过胖纸的人是不会了解成长过程中的各种屈辱挫折和打击。所以即使在别人点你赞的时候，你也觉得这些好虚无，很想找到一个能直视你双眼，“穿透灵魂抚摸你”的人。其实在6月的一个晚上，我貌似看到了这样的一个人，其实当时会有些害怕啦，因为感觉那犀利的眼神似X光，整个人似乎赤裸裸地在他面前。然后就进入待机模式了...然而，大多数人都是视觉动物吧，不可否认，我也稀饭看黄金比例身材的男女们，有时也会觉得胖纸是不是对自己太宽容了不够狠所以才一直胖的自责~可，（ ），人越大，似乎那个脸皮就慢慢滴慢慢滴厚了起来。穿得体的衣服，正式场合时化淡妆是必须的，整洁、舒服、清爽，是对自己以及他人的尊重。偶尔外勤跑得多，或者当天上班状态不好，照照镜子看见憔悴的自己心情也不好，如果穿着得体，心情会好些。但看起来舒服跟胖瘦没关系吧，只要不妨碍他人就好了。健康，运动，保持良好的心情和心态，热爱生活和亲朋好友，这些种种，都是胖纸能做到的~你是怎样的人，就会吸引怎样的人。如果你是发自内心很在意自己外貌身材的人，你就会选择一个同样挑剔的人；如果你是更重视性格上的契合，你也会找得到跟你谈得来三观不会差太远，即使有小差异也愿意不断磨合的人。心宽体胖的胖纸，一般内心比较善良不懂得拒绝的胖纸，某些时候会比较大脾气但是在那个TA前“驯服得就像绵羊”的胖纸，爱哭的胖纸，爱笑的胖纸，重情义的胖纸，遇到好吃的好玩儿的事情第一时间想跟亲爱的们分享的胖纸，特定场合敏感自卑多疑的胖纸，看起来大大咧咧内心细腻的胖纸，柔软灵活的胖纸，”其实我一点儿也不胖只是骨架比较大而已“的满怀阿Q精神的胖纸，可能反应不快但是很认真地低调地做事情的胖纸，经常自己偷着乐的胖纸，那个始终相信世界上美好的事物多于肮脏的胖纸。希望你，能遇见一个真心待你的良人。总有一本书，一个人，直指你心。还是要相信。P.S.能在2014年的合适的时候看到这本书，真好~可惜出版时间太久貌似网上都买不到了~原来还想败两本一本自己留着~一本送给李33的咧~=====书摘时间=====“世事难料，这是我在心理治疗课程里面学到的重要一课，覆水难收，有许多事是你无法掌控的，你无法使时间倒转，也无法让事情重新来过，惟一能做的是，决定是否让那些事来影响你！”今年我经历了许多事.....”我开始说，吸了一大口气。我诉自己：不要哭！“我经历到许多事，并非在我的计划内。许多事都不是我期待的。我也发现许多错误的事情，并不都是可以挽回的。虽然，错误仍然存在。但是你不见得一定要紧抓住不放，你可以转移目光到更美好的事物上面，只要找到爱你的人在回家的路上，我坐在车子里，戴着新耳环，环，我看着耳环反射出来像是彩虹的光芒。我很想感谢麦茜带我来我来这里，谢谢她读了我的剧本，谢谢她让我认为自己值得戴这些好的东西。海水浸湿我的脚.....可是我一点感觉也没有。或许这就是爱到了尽头的感觉吧？那原本充满了热情、心痛的内心深处，现在像是浪冲过来一样冰冷空洞的感觉。我心想：好！就这么办！日子还是要往前过，我要活在当下。日子得继续直到伤痛停止，或是再重新找个人来伤害你。这就是人生每一个人都是要面对自己的生活。上帝并没有给我们太多的选择空间，我们必须成长—就像冥想老师亚比说的：“我们必须要有学习”。当我走回家的时候，麦茜还坐在阳台上等着我我一边笑一边感受到内心的泪水，然后小声地对她说：“我需要买一只结婚戒指。其实我还想对他说很多的话，像是：我仍对他依恋不舍，我仍梦想他能够回到我身边，梦想着我们和宝宝能够生活在一起我也想跟他说我大部分的时间都很害怕，我不是感到害怕就是感到生气。我的内心交织着爱恨，甚至害怕自己想到他的名字，想到我要做的事我也感到害怕一堆的计划、一堆该做的事，包括把宝宝的房间漆成柠檬黄的颜色，还布置了我在IKEA买的

《胖女孩，有人爱》

东西，我还是很希望他能够回到我的身边。然而以上的话，我一句也没提。Nkin在桌下不断咬着东西并发出一些低沉的声音。我的眼睛清亮，头脑清晰有条理，并不是因为我的问题都消失了或是解决了，但这是长久以来我第一次感觉这么清楚，我仿佛可以预知自己会安然渡过这个难关，因为无论我做了什么抉择，我知道自己心里坚持的东西是什么；不管我做了什么决定，我知道自己已经决定做一个更好的人。我想：我已经决定要做一个更好的姊姊、更好的女儿、更好的朋友。“我通常不是那种会想太多的人，也从来没梦想过自己怀孕的样子。我不是那种年近三十就奢望赶快结婚的那种人。八月初的一天下午，在我搭公车回家的路上，我听见一个微小、平静的声音从我脑袋附近传出那个声音对我说：我知道你要去哪里！”我全身的毛发都竖立起来了，感到一阵毛骨悚然，全身发冷。当时我深深相信我所听见的声音不是人的声音，而是一个来自灵界的声音。我想我留，朋友听了一定会笑掉大牙，但是当时我真的认为自己听见了来自上帝的声音。当然，那个声音并不是上帝的声音，而是在我实习的那家周刊工作的一个名叫艾琳·维思的作家，她人长得小小怪怪的很中性。当时她就坐在我后面，她用这种怪异的方式打招呼还真是少见。但我的心里深深相信上帝的声音应该也差不多是这样小小声，很平静、很确定的感觉。我知道他根本不是要问我这个，而且我有预感，他真正的同题一定是八竿子也跟营养课程没关，可是我什么也没说，他既然谈起了他的姐姐，又表现出脆弱的一面，我相信他是有话要跟我说的，还是他为我感到难过……或许我误会了，自从史蒂夫还有布鲁斯的事之后，我现在不是很信任自己的直觉了

。=====PENNY文章快结尾时写的一篇文章，《和一个胖女人谈恋爱》我从五岁开始学认字。书本对我而言就好像是世界上最神奇的事物一般，那些黑色的字体就像一个全新的世界在我眼前展开。从那时候开始，我每天都开始期待，今天我所看的书要带我到什么地方去，我会在书里遇到什么样的人等我八岁的时候，我学会骑脚踏车。这件事也带我进入了一个新的世界，那是我可以独自一人亲身去体验的世界—隔着两条街道的小溪，用一块钱就可以买到可口冰淇淋的商店，还有附近的高尔夫球场，秋天有苹果落下来的果园等我十二岁的时候，我开始变胖。我爸爸会用他的网球拍指着我的大腿还有手臂告诉我。我还记得，那时我们一起打着球，我全身涨红，流着汗，快乐地活动我的身躯。我爸爸用他的网球拍把戳着我的赘肉说：你得要注意点！从那时起我就知道：“男人不喜欢胖女人虽然我知道即使如此，一定还是会有男人会喜欢我的，我相信还是会有男人会尊重我的，我把这些想法放在心上，一直到我长大。我用这些想法来看待我的身体，以及爸爸的预言。我开始减肥，大部分的时间是自欺欺人。我开始觉得自己过得很悲惨，我也觉得很丢脸。渐渐学会不去照镜子，并躲避男人的眼光。我也学会了面对各式各样的嘲笑。记得有一回，童子军的领队拿给我红萝卜吃，却拿给别的女孩牛奶跟饼干，有些好心的老师会问我，要不要去跳有氧操？我想了很多的方法要让自己尽量隐形起来：我去海边总是会用一条大毛巾把身体包裹起来；照相的时候，我会躲到最后排去；我会尽量穿灰色、黑色、咖啡色的衣服，并且尽量躲开有镜子或是反光玻璃的地方。我觉得因为这个身体，我成了非常可怕、非常不可爱的人。有许多字眼可以形容我—聪明、幽默、和善、慷慨，但是还有一个字眼是全世界的人都会公认的，那就是胖。当我22岁的时候，我满怀希望进入社会，希望能够受人重视，但又不会被别人的眼光所击倒。我获得了一份不错的工作，也渐渐地坠入情网，我以为他会爱我一辈子。结果并不是我所想的。然后，我一不小心怀孕了。等到我的女儿提早两个月出生的时候，我终于发现了世界上还有比我大腿跟屁股上的肥肉更重要的东西，还有一些比在百货公司的镜子前试穿泳装更恐怖的事。每天在保温箱前看着扎着困难地呼吸，却无法却无法触摸她的时候，是多么恐你的孩子挣扎怖的一件事。更可怕的是，你还得担心她未来是不是可以健健康康地活下去。但是，最后我还是感受到无与伦比的安慰，当爱来到你身边的时候，他们愿意伸出援手，我终于了在他们眼中是多么的宝贵，是多么的被看重，被爱到你到着即使我的身材一点也没变，他们还是一样爱着我，虽然故事一点也没有像好莱坞电影一样，有着从此过着幸福的：我快快的日子般的结局，虽然白马王子终究还是没有回到我的我啊乐边不但我却非常满意现在的生活，我会活得好好的，即使会变瘦，我仍然可以过得很快乐，我会好好地爱自己，爱我的身体 - 因为我能够用它来做事，我能够用它走路，我能够用它来骑脚踏车，我能够用它来拥抱我所爱的人，用它来哺育新生命，我会好好爱我自己，因为我很健康！因为我不会轻易被打倒！我会好好品尝食物、品尝生命，即使白马王子还是没出现，更糟的是，他像一阵风一样，从我的身边经过，还带着一个美丽的面孔，展现在我面前，我是不是还能安然度过？我相信我可以的我相信我能以平常心来看待，更重要的是，无论如何我都会好好地爱我的女儿，我会告诉她：你好美！我会教她游泳、教她认字、教她骑脚踏车，而且我会跟她说，无论她以后有多瘦小或是有多胖，她都可以很快乐、

《胖女孩，有人爱》

很健康、很安全地活着，因为无论如何她都可以找到好朋友，她都可以成功，她也一样可以去爱和被爱。我会在她熟睡的时候轻轻地对她说：我们的生命，一定会不同凡响

！=====

2、 肥肥女俱乐部论坛 满员的群及对肥肥女认识不够的请不要进入,谢谢合作<http://www.ffgirl.cn>肥肥女论坛可爱上班肥肥女QQ群一号:13062934(广州满员)可爱上班肥肥女QQ群二号:10256751(广州满员)可爱上班肥肥女QQ群三号:17669455(广州满员)可爱上班肥肥女QQ群四号:17669449(广州满员)可爱上班肥肥女QQ群十八号:7866569(广州满员)可爱上班肥肥女QQ群三七号:22788689(广州六)可爱上班肥肥女QQ群五号:9161302(深圳)可爱上班肥肥女QQ群二三号:XXXXXXXXXX(东莞)可爱上班肥肥女QQ群二四号:442315(潮州)可爱上班肥肥女QQ群六号:29310394(东北肥男/肥女满员)可爱上班肥肥女QQ群七号:4105553(东北三省)可爱上班肥肥女QQ群八号:35531095(天津满员)可爱上班肥肥女QQ群九号:15428315(上海一满员)可爱上班肥肥女QQ群二五号:35896420(上海二)可爱上班肥肥女QQ群二九号:36118830(上海三)可爱上班肥肥女QQ群十号:4947420(西北)可爱上班肥肥女QQ群十一号:35346516(长沙一满员)可爱上班肥肥女QQ群三十号:35756814(长沙二)可爱上班肥肥女QQ群三二号:4356309(长沙三)可爱上班肥肥女QQ群十九号:16200667(湖南邵阳)可爱上班肥肥女QQ群十二号:17021363(辽宁)可爱上班肥肥女QQ群十三号:XXXXXXXXXX(哈尔滨)可爱上班肥肥女QQ群十四号:9297721(陕西)可爱上班肥肥女QQ群十五号:35501549(浙江)可爱上班肥肥女QQ群十六号:12448771(北京一满员)可爱上班肥肥女QQ群三五号:8848665(北京二)可爱上班肥肥女QQ群十七号:15550760(山西)可爱上班肥肥女QQ群二十号:35761220(梦回唐朝)可爱上班肥肥女QQ群二一号:35867064(河南一)可爱上班肥肥女QQ群二七号:28752675(河南二)可爱上班肥肥女QQ群二二号:15238079(湖北)可爱上班肥肥女QQ群二六号:35998576(安徽)可爱上班肥肥女QQ群二八号:36061947(福建)可爱上班肥肥女QQ群三一号:6792383(新疆)可爱上班肥肥女QQ群三三号:15049216(内蒙)可爱上班肥肥女QQ群三四号:34489062(四川/重庆)可爱上班肥肥女QQ群三五号:XXXXXXXXXX(香港)可爱上班肥肥女QQ群三六号:24260038(江苏)可爱上班肥肥女QQ群三八号:16974283(沈阳)可爱上班肥肥女QQ群三九号:8433426 (FF女-公益事业)可爱上班肥肥女QQ群四十号:37739192(山东)可爱上班肥肥女QQ群四一号:34299068(河北)可爱上班肥肥女QQ群四二号:40927133(大连)可爱上班肥肥女QQ群四三 号:41781539(汕头)可爱上班肥肥女QQ群四四 号:1542959 (广西)

3、 我喜欢美国式的幽默，也喜欢这种轻松的小品小说。而恰恰我刚刚非常非常疯狂的迷恋《Sex and the city》。所以，这本书，真的是很有趣，也很符合一贯美国小说的特点。没什么特别，需要介绍的，看书名，就知道内容了。当你觉得你和现任男友，不合适，那么分手前，是否会想到他会将你们以前的点滴都爆料。而且，其中不但有很多你的隐私，还有很多你的缺陷。如果没有，那么恰恰你的那些缺陷又是很令人尴尬的，那么遭遇就会像女主角——坎尼一样了。她一次一次的丧失信心，一次一次的去减肥，被拒绝。但是，她的才华并没有被体重计上的数字所掩盖。她的勇气也是如此。最终，她得到了她所期望的，一切。我们每个人都会觉得自己不完美，没有修长的身材，没有天使的容貌，没有过人的智慧，没有……太多，太多的不满，让我们将自信偷偷、点点的遗失了。其实，也许，我们只是自己带着有色的眼镜看着自己。而别人，却在羡慕我们所拥有的一切。生活中，太多的苦恼，太多的麻烦，归根结底，都是我们自己造成的。因为！我们太在乎，别人怎么看自己了。很小的时候，就听过：走自己的路，让别人说去吧。但，真的，提到，谁可以将这句话，真正履行，却是少之又少！也难怪，我们生活在这个眼睛多多的社会圈子里。不要说那些认识的人，就是走在街上，不认识的人都会对你指指点点。所以，一句话，容易吗！但，不容易，有不容易的解决办法。我们或许生下来有着不完美，而且自己又总是挑剔自己的毛病。那么，就用后天的努力，来抚慰自己幼小的自信吧。不要说去被爱，我们最最重要要想到和努力去做的，是自爱！当一个女人，自己都不能百分百的去爱自己的时候，她何谈被爱呢？我觉得，一个女人，最重要的一点，是要明确的认识到自己的缺点。而且要去正视它或它们。因为只有知道，自己有着什么，才可以去改正，也才可以变腐朽为神奇。如同我们为自己挑选一款粉底、一支口红一样。一定要量力而行，才能做到尽善尽美。不要相信什么内在美重要，外在美不重要的鬼话。现在的时代，应该将这句话改成：内在美重要，外在美可靠。所以，在我们不断给自己的内在充电，气质加分的同时。你柔软、乌黑的头发，美白光洁的肌肤，苗条纤细的身材，更应该作为自己最重要和最有力的武器和资本。但，请记住，这些，我所要拥有的，和我逢若神明要争取改造的，全部都是为了我自己！不是为了爱我或者抛弃我的男人，也不是为了任何人！
! Cacthing a larger woman demands your courage.Falling love with her happens.When God gives you this

《胖女孩，有人爱》

luck.Go ahead,man!看了书，会明白很多的。爱情，是良药，可以让我们在自我努力的基础上，再添一剂强心针。但是，是药终有三分毒的。所以，自己的身体，还是自己了解得好！还是，自己去挥霍、改造的好！所以，女人要多爱自己一点，要谨记。娱人娱己未尝不是一种修炼，一种造化

！<http://www.blogcn.com/user68/pariscatzi/index.html>

4、我承认买这本书的动机只是为了解闷，事实上，把它从书架上拿下来的时候我颇有点不好意思。因为首先，我有时候乐意让别人以为我只看那些“有学问”的书；其次，我本身就是个胖女孩。只看书名，会觉得这是本“强词夺理”的书，或者充其量不过是轻松读物而已，书名确实没什么深度，但是是什么使我还是决定花25块钱买它呢？这完全是我最近有点累，想要轻松一下的原因。而且站在书店翻了翻，发现它的语句是我喜欢的那种——干净、不拖沓、不华丽。买回来两天之后，也就是今天中午，我终于开始看这本书。语言流畅耐读——这就是今天中午读了40页之后的第一感想，这本书的语言很不错，读的感觉很舒服，有吸引你一口气读完的这个本事。但是我中午得抓紧时间睡觉（拜晚上看球所赐），所以就只看了40页。晚上回家，倒了一大玻璃杯牛奶喝——我总觉得边喝最喜欢的牛奶边看这本书比较好，因为里面提到一些非常好吃的东西，如果是空腹的话，看起来会变成一种折磨，笑。前面的故事非常简单，女孩坎妮在不知道为为什么的情况下提出跟三年的男友分手——这种情况我不知道是不是经常出现，当你和一个人在一起很久之后，总会觉得他不是你生命中的那个人，或者你们有很多不适合的地方，或者说是自然型忽略。到了分手之后，才发现她的男友成为了一个专栏作家，而专栏的头一篇就是——《和一个胖女人谈爱》。当然啦，在我们谈恋爱的时候通常都不会在意自己是胖是瘦，因为有人爱，这一点是很重要的，它会让你觉得现在就很美丽。而且即便有点胖，男友也会哄你吃东西……但是这篇文章——用词确实不太厚道——使得坎妮的自信心飞速下降，就是那种讨厌自己的心理不断攀升。之所以说这本书好呢，是因为它对心理描写得丝丝入扣，非常符合真实——这个作者胖过吗？还有那种被公之于众的羞耻感，以及发现自己其实深爱着过去男友的感觉。总之，是一段灰暗的时光。这个时候似乎整本书就和减肥这个话题脱开了关系——尽管说有写到坎妮去了减肥中心的见闻——而变成了一个很细腻的心理方面的小说。后来，当坎妮接到去纽约采访的任务时，再度受挫——采访对象的经纪人故意刁难她，使她失去了采访机会，但是，出现了新的意外事件……再往下说情节就有点不太好了。但是，总还是可以说一下这部小说的亮眼之处。也就是一个人要如何看待自己的问题。“我觉得我们都成为了身体的囚犯。”这是书里面一个重要的角色说的，或者说，在某种程度上，我们为了别人的眼光而活。这是一句非常老套的话，本来没有什么新意。但实际上，这个问题在生活中一直都存在着。在每个人的背后都有着一个真正的自己，在面对他的时候，你是否能知道他实际上在做什么呢？或者说，你知不知道真正的自己想做什么，想要什么呢？你如此深深爱着的人，你是否知道他的躯体里住着一个怎样的孩子呢？当你不再爱他时，才能够客观公正地评价他吗？什么样的人在你生活中是最重要的呢？你是否还有很多没有体会到的爱？能够改变你的整个世界的呢？也许读完这本书你会想要生一个孩子哪，笑——男人是不是应该赶紧把这本书从书架上都拿下来烧光呢？但是它会让你想到——当一切都这么糟糕——失去了他要不回来他（还是因为自己的过错），工作和老板都在为难你，最可怕地时发现自己胖得不能忍受，走在路上会遭来别人侧目——这一切的背后就是集结成一个症状——焦虑、乱想和自卑的时候，那么怎么样才能，让自己振作起来？发泄——做自己喜欢做的事情——努力——以及发现某个你以前没有尝试过的爱。心灵鸡汤就喜欢用这些词，但是这本小说用流畅且一点也不浮华流俗的语言让一个人感到这一点——而且没有直接、口号地说出来，有些地方的语言甚至有点法国小说感伤的意味。找到——也许都不是刻意去找——那个令你自己喜欢的内心的孩子。就是这样了。

5、这是个有趣的故事，这也是一个老套的故事。前男友成了专栏作家，俨然一爱情专家，其实不断过去恋情炒冷饭。文章中不乏对肥胖前女友的品头论足，肥妞不免难受。等到前男友找到新恋情，心想总该换题目了吧，殊不知是ex和现任女友的比较——胖妞vs辣妹，妍媸自别。这前男友确实太不厚道，但他的文章却很实在：“当今的社会，和一个胖女人谈爱是需要勇气的，我爱上一个她自己都不相信她值得爱的女人”“现在一切都结束了。。。我气这个社会让她变成这个样子，我也气她不够坚强，无法克服这个社会对她的评语。我气我自己不够爱他问，无法使她相信自己。”我还一度为前男友的话感慨，他慧眼啊！其实将女孩分为胖跟不胖，就将她们束缚在形体之内——胖女孩以为只要减了肥就有人爱，而不胖的则担心体重增加了就没人爱。这个前男友写爱情专栏确实够格。但我还想说，他是个懦夫和王八蛋。分手后女主角告诉他“我怀孕了，你是孩子的爹”，而这位自诩重视内在美的前男友居然躲起来了。他责怪的不是冲动的自己，而是女生为何容许这事发生。这件事至少是双方的

《胖女孩，有人爱》

责任吧？？？这位前男友却认为已经分手，生命中不应该有前女友的空间了，于是对此事不闻不问，希望“就此了断”。这位先生啊，您真正是个“活在当下”的人啊。我忍不住学女主角喊一句：“我简直不敢相信！真他妈的混蛋！”（不知道会不会被和谐呢~）

《胖女孩，有人爱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com