

《星巴克拯救了我的生命》

图书基本信息

《星巴克拯救了我的生命》

内容概要

《星巴克拯救了我的生命》

作者简介

《星巴克拯救了我的生命》

书籍目录

第一章 三月——从喝拿铁到给人端咖啡
第二章 四月——现实的打击
第三章 五月——改变了我一生的话语
第四章 六月——工作在一线，准备好了吗？
第五章 六月至八月——在百老汇大道上，敞开胸怀微笑吧
第六章 九月至十月——一拳价值百万美金
第七章 十一月至十二月——转败为胜
第八章 一月——差一点被解雇
第九章 二月——克莉斯多带我去咖啡调理台
第十章 三月——别了，百老汇

《星巴克拯救了我的生命》

章节摘录

第一章 三月——从喝拿铁到给人端咖啡谦虚的人才会有进步。——温顿·马萨利斯，爵士音乐家写于一杯星巴克拿铁的杯壁上这是一个真实而不可思议的故事。一个富有的白人，被踢出了美国上层社会，偶遇一位背景截然不同的年轻非裔美国人，从此开始领略到了生活的真谛。他出生于曼哈顿富裕的上东区，生来就享受着特权；而她出生于布鲁克林穷人区，出身贫寒。他曾是广告业巨擎，而如今一无所有；她出身陋巷，而现在获得了成功——她已经有能力给予一个陌生人一次机会，来拯救他自己。这就是我的故事。和所有不可思议的故事一样，我的故事也事出偶然。去年三月那个雨口，我难以抑制地追忆起了往事，这才来到那给我人生带来莫大转折的地方——我本来是不会到那附近去的。当生活的艰辛让你难以承受的时候，你有没有想过要回到童年安逸的家庭生活中去呢？虽然父母常常不在家，但我一直是深受他们宠爱的独子，而我现在就想去重温那曾几何时养尊处优的家的感觉。于是我不知不觉回到了西78街，在街对面凝望那幢四层褐石楼房，我成长的地方。我脑海里突然浮现出起重机把一架斯坦威大钢琴吊入二楼客厅的情景。我妈妈决定让我学弹钢琴，于是爸爸便为此忙碌起来。为自己的独生子当然要添置最好的东西，所以他急匆匆地出去买了一架最大最贵的钢琴回来。可我家那栋房子已有百年历史、楼梯又窄又陡，怎么把这台豪华而巨大的斯坦威大钢琴搬进我们家里却成了问题。爸爸解决了这个难题。他雇了一台起重机，叫人把钢琴吊上了二楼，打开落地长窗，钢琴就刚好能放进来。爸爸为此非常得意，妈妈也很高兴。当然，我也暗自欢喜，因为这场不寻常的壮举都是为了我。今日，当我凝视着这幢曾是自己家的宏伟建筑时，心想，当时那场浩大工程该花费了多大代价啊。而现在，我已经离幸福时光很遥远了。我早已远离了我的童年，那时候金钱根本不值一提，而现在我却几乎不名

《星巴克拯救了我的生命》

媒体关注与评论

本书基于一个简单的概念：踏实、谦卑的劳动，可以帮助你调整价值观与优先级，给你一个崭新的生命。这本书是为急需开拓视野的人而写，其中也包括我们大多数的人。坐下来喝杯咖啡，打开这本书，你将受到启发。——托马斯·摩尔（《工作的价值》作者） 我喜欢我的星巴克咖啡，我也喜欢这本书。不论是情绪或心智上，这本书都深深打动了我。本书所传达的信息，正是这个世界最需要的观念，也使得我受益匪浅。——丹尼斯·魏特利（《成功之本》作者） 这个鼓舞人心的故事告诉我们，金钱与地位不是万能的，即使是在六十岁才学习到这宝贵的人生课程，也不算来得太晚。——《柯克斯书评》 一本发人深省的书，告诉我们可能在最意想不到的地方，发现最崇高的自我。——韦恩·戴尔博士（潜能开发大师）在星巴克门市的经历，让作者抛下自以为是的防卫心，以虚心柔软的态度学习人与人之间的相互尊重，领悟到生命的意义与价值。诚挚推荐这本好书，与您分享星巴克传奇体验。 徐光宇（统一星巴克总经理） 作者在书中所传达的感动是如此简单、却又充满生命力。我们也再次看到美国价值如何成为苦难人们的力量：用自己的方式定义成功、追求幸福，并且重视家庭以及人与人之间的平等与尊重。 博客来网络书店 这本书从头到尾都十分真诚。作者描写职场中的戏谑景况，应该能让许多服务业老手产生共鸣。喜欢这类激励人心又富启发性书籍的读者，可以得到完全满足的体验。 《出版家周刊》

《星巴克拯救了我的生命》

编辑推荐

《星巴克拯救了我的生命》英文版尚未出版之际，《星巴克拯救了我的生命》版权已受到广泛关注。出版后在美国引起较大反响，连续荣登纽约时报和亚马逊网站的图书排行榜。多家电影公司争购该小说的电影改编权。现已输出的版权国家有意大利，英国，巴西，日本和韩国等。中文繁体版已经卖给台湾的中国时报出版社并已出版、热销。另外，担纲主演《达芬奇密码》，《阿甘正传》等片的美国著名影星Tom Hanks已购买该小说的电影改编权，并有意在近期主演该片。

《星巴克拯救了我的生命》

精彩短评

- 1、本书告诉我一个再简单不过的道理，人生要有价值权利和财富不是一切，也不是衡量价值和幸福的标准，获得尊重和肯定还有人和人之间的和谐，才是关键所在。每个人都懂但不是每个人都会真正去做。有些事这有发生了才会了解。另外本书作者阅历丰富，有很多有趣的是：比如海明威的疤的由来，阿里是个会写诗的拳手，希拉里是个非凡的女人等。看了你就晓得了
- 2、很好看的一本书，讲述一个人非同寻常的经历，从中让我感悟到人生的起起落落，金钱、名誉、地位并不是最重要的，健康和快乐才是我们生活的重点。一本好书能让你的心安静下来，感悟一点，受益匪浅。自己很喜欢，也推荐给朋友。
- 3、（一）“我比任何时候都更快乐！”2004年的一天晚上，一位64岁名叫迈克尔•盖茨•吉尔（MichaelGatesGill）的老头在下班后赶乘地铁的途中这样大声喊道。路人瞄了一眼这个怪老头，没有人知道，他年轻时是美国常青藤名校毕业，并顺利进入了一家牛比的广告公司，然后一干就是25年，名利双收（干到他54岁的时候）。更没有人知道，他现在的身份，是一间星巴克咖啡店的普通店员，每天的主要工作是，清理厕所卫生、收银。你一定与我一样，想知道中间十年发生了什么。答案是：被炒鱿鱼，创业失败，妻离子散等。但在星巴克，扔掉自尊，系上围裙，在黑人手下干活，他却渐渐拾起了过去他失去的几乎一切。所以当他回想起来过往的经历时，他反问自己：“这是否意味着我过去的所有生命历程，整整64年的时光，都是个笑话？”“不是的。”他又喃喃自语。（二）周末广州大雨。我呆在家里，看完了迈克尔所著的《星巴克拯救了我的生命》一书。这是我读过的最好的一本自传小说。可能不少朋友已读过。我是无意中翻读，起初只是为其叙述方式的精致和文本的优美，以及对心理刻划的细致而惊喜，后来便开始为一位老头对自己反思时的认真和诚恳而感动。当他刚开始到星巴克上班时，有时还徜徉在十年前自己的声名显赫中，不过很快他便开始对自己冷嘲热讽起来：“面对现实吧，你可不是在修道，你已经破产了！”而当他发现哪怕现在做一个普通店员，至少也能为自己年轻时只为所谓的事业忙碌而完全忽视家庭和朋友所犯的错误有些许弥补时，他甚至经常会像在地铁口的自言自语一样说道：“能以愉快的心情看待所有的遭遇，以真正的幽默来对待迷惘的世界，这可真是天赐良机啊！”人最大的劣根性之一就是放不下架子，或自以为所做的是天大的事，所以忘记了看风景，没有去体会本应慢慢体会的社会温度。我想起几个月前投资家罗杰斯在香港接受我的访问时，言语之间充满的，全是对女儿的热爱，以及对自己年轻时坚持不生孩子的想法的嘲讽。“我那时简直是蠢到家了，”他对我说，手里拿着一把叉子，像是要对自己发狠，一时令于一旁进餐的我感到诧异。不过，罗杰斯曾带着老婆，周游世界，迈克尔与他比起来，年轻时完全是个事业狂，而所谓的事业，多少年之后，也成为他笔下的不齿之物。（三）迈克尔的这部作品像是本励志书，又像是忏悔录，而我在扉页上给出的注脚是“两个世界里同一个心灵的PK史”。最近同样触动我的，是一则自杀的消息（放心，不是韩国前总统卢武炫，他跟我没关系），我的朋友的朋友、与我同为文字工作者的一位何姓女孩儿，10天前从20多层的高台跳下，与这个世界告别了。出事前一个星期，她还在博客中记录与朋友一起逛街时的乐趣，以及看到一份漂亮书稿时的兴奋，当然，同时还写道，她很看好她编辑的一本叫作《别离歌》的书稿。没想到几天后，她却与这个世界别离了。迈克尔是1940年生人，他把自己的64岁，视为人生的新起点。这位何姓女孩儿是1981年生人，却在28岁时，就已香消玉殒。新生与轻生都值得我们敬畏。如果非要从中汲取点什么的话，我想是最常见但很少人能做到的十个中国汉字：走得慢一点、看得开一些。我亦不能免俗，所以常常鞭策自己，就像博客名字“减法生存：每一天，都是信念的跃动。”一样。后半句是爵士女郎莉兹·莱特说的；《纽约时报》乐评家评价称这位留着寸头的黑人姑娘的声音“给人祈祷般的冥想”；哦，她生于1980年，和何姓姑娘是同龄人。原文地址：<http://www.zhanghua.org/logs/39837576.html>
- 4、人生什么时候都可以从头来过一遍
- 5、文化不同，在中国行不通。种族偏见无时不在，作者写的真实
- 6、其实没什么可赢的也没什么可输的 对不对？
- 7、人到中年了，再一次感悟“真诚”“尊重”“不屈”。别有一番滋味，这些被我们有意无意丢掉了的宝贝，应该被再一次捡起。
- 8、一个老年励志故事
- 9、今儿刚发现家里有这么本书
- 10、人生最痛的莫过于曾经拥有到一无所有。迈克，告诉我们他是如何在星巴克获得重生的

《星巴克拯救了我的生命》

11、是书名吸引了我看这本书的，星巴克的魅力不限于咖啡而已，能对一个已经60多岁的人，正在人生低谷，而彻底的改变了他的下半个人生。每个人都能掌握自己的生活，更深的体会生活的首要就是要过的快乐。

12、主角從ideal到down to earth的故事,當中有著洗盡鉛華虛心受教之感,以此故事說出人類的強韌性以及世事多變的道理,道出絕處求生的本領及心靈滿足之重要性,在現今充滿物欲歧視的社會是一股小清新之作,不錯

13、简单的体力劳动能带来最踏实的感觉。。。标题太唬人了

翻译的不好

14、用自己的亲身经历向我们讲述，星巴克是怎样一个温暖的地方，带着这些期望和感动，我也将继续投身在这份我热爱的工作中.....

15、在图书馆借了很久都没看为了写思修的读后感作业花了几节课时间看完了。依旧是励志的自传体故事。想说所谓的成功失败依赖于每个人不同的人生观价值观，做人呐，最重要的就是开心.....

16、一个属于社区的星巴克是多么的自在啊

17、还没来得及看，不过，看封面就很好

18、毕竟中美文化不一样，在中国星巴克可能拯救不了谁的生命

19、刚开始看时，觉得作者文笔很一般，当然，也许是翻译的问题。

作者还常常觉得自己有多么多么不幸，老是在叹息，个人颇为反感。

继续读下去，被作者对工作含义的诠释，对友谊，对亲人的爱，对生命的感恩，对周遭事物的感恩所感动。

他对工作意义的诠释令我想起做过的一份兼职，负责培训我们的组长总是充满活力，说话声音洪亮，做事认真，最令我深刻的是，他以他做的工作自豪，虽然只是一份服务生的工作。

我很是不解。

以前我从未对什么工作认真，是因为我总不知道自己想做什么，总觉得自己现在所做的工作并非自己真正想做的，于是也不认真对待，殊不知，它也没能认真对待我，时间从指缝间溜走，我却未从工作中获得过什么。

我想，是每个人对工作意义的诠释不同吧，哪怕是一份服务生的工作，也用心对待，我觉得，这样的人真的很了不起，是值得尊敬的。

其中印象深刻的是作者的妈妈，无论历经怎么的苦楚，但她都感恩生活，做到这一点对大多数人来说并非易事。即使在她丈夫去世她也对生活发出感叹，当时我对她这种态度很不解，就算这个世界有多么精彩，有多么值得感恩，但面对亲人的去世是否要表现得伤心一些。现在我好像又明白，她内心痛苦必然，但她将注意力转移到这个世界美好的事物，转移到身边值得感恩的事物，伤心是要伤心，但不必全年365天挂在嘴边或长期精神萎靡不振，要做到作者母亲那样，是为至高境界！~

20、走进一家咖啡店，不是来喝咖啡，而是带着怀疑从一个端咖啡的接待员从重新开始.....一切，看上去很美，而已。

21、是一本还不错的书！

22、为作者流畅的语言精准的描述以及文雅的用词点赞！

23、软文？

24、我实在没有从书中感悟到什么，我所知道的就是一个念叨着不怀念过去，只展望未来，却时时刻刻在写回忆录念过去的一个出轨毁家庭的老大爷！其中充满了作者自己吹嘘曾经多牛逼，多有能力，多歧视黑人，曾经因为牛逼的老爸所以见过很多牛逼的人，也充满了在现有的环境下那看似谦卑的内心，国人读这本书给4、5分的原因是不是出于作者已经60多岁还在工作？那他妈要是写本80多岁当司机呢！你们还有上限么！烂书一本！

25、书名字起得比较夸张

内容还可以，没有我想的那么好

26、这本书可以读

27、人生就是这样的无法预料，然而仍然有一些本质支撑我们去完成这一使命，这本书也让我更加了解星巴克，它的理念与制度

28、挺好，有教育意义

29、很不错的一本书，一口气读完，很有感触，对于星巴克也是越来越有好感了，特别是他们企业中

《星巴克拯救了我的生命》

对于人的那种尊重和自由，一切都是对于人的关注，一切以人为本。

30、个人心里历程的一个更新！

31、看了一半，人的生命只有经历过大起大落之后才能真正的了解爱与被爱的感觉，错与对的交互。好书

32、其实人生中都有低谷、有高潮，在转折点的时候的心态、遇到的人或事，可能会左右我们下一步的步伐。这时如果遇到的是积极向上的，可能我们的人生会有新的精彩。

33、2013.2.12 感觉是星巴克的广告，随便看看吧

34、E.B.怀特，马丁斯科塞斯，Miramax，杰奎琳肯尼迪，Andy Warhol

35、很好的一本书，其实无论干什么，多大的年龄，环境如何，我们所要拥有的就是热情，只有热情能让我们得到我们想要的。

36、完全可以预知的剧情和故事，只是，这本书讲到的尊重：对生命的尊重、对生活的尊重、以及对别人的生命和生活的尊重，还是让我有些领悟。所谓开卷有益，也在于此吧。

37、朋友反映书还是不错的，支持。

38、简单快乐的劳动

39、性价比不错，包装很正！

40、作者书中的很多经历和想法对我现在的伙伴身份有着很多的相似处和借鉴经历，可以一读。结尾觉得有点仓促。

41、感觉写的很一般，也许是还不能完全理解西方文化。不过看这本书至少让我明白了一点——美国文化是一种优胜略太残酷竞争的文化。

42、只能说是小雅怡情

中英文版挺相似的，翻译的不错

43、阅读该书的过程就像在品尝一杯淡淡的香草拿铁咖啡，温馨而令人感动。

44、还没看，但应该不错

45、还不错的轻小说

46、其实读这本书时，我正重读松下幸之助，其中最大的体会就是创始人的服务理念和公司文化如何无误的传达和发扬。中国的服务意识还有很长的路要走。

47、这本书写出corporate world的冷漠残酷现实，但也写出人与人之间的那份真诚。职业无分贵贱，就看你怎么看待你的工作和生活

48、送货速度快 手感不错

49、大老婆送我的一本书，那时候我们去星巴克每次都留言 哈哈，也算是很美好的青春回忆了~

50、大学时买的第一本书，比较励志，对星巴克也有了一定的了解

51、很励志啊，消遣可读。

52、前部分看的挺爽，挺有吸引力的，过了中间就一直是服务生，没有看到我预期的成功，也许在人家的观点里快乐的服务生就是成功，但显然在中国不适用，可以看看，但没什么可学的。

53、人的一生要经历很多的波折，如何能走出一个个低谷，取决于自己的决心和心态，从此刻开始改变，一切都不晚

54、是一本很好的书，激励所有的在不同的环境下都可以体现自我价值

55、书写的一般，有些地方还相当令人昏昏欲睡。但传达出一些值得思考的讯息：a. 工作要全心投入；b. 绝对不要忽略家庭；c. 注重仪表；d. 放低姿态可能就是机会。

56、感觉里面的回忆有些多余，其他的都还好，我也想学做咖啡~~

57、很励志的一部小说

58、在福州路的旧书店捡到了这本书，起初是被他的名字吸引。

后来读下来发现带着作者自嘲式的自我回忆。一个老头，前半生风光无限，后半生被一根救命稻草拴住，这样的人生跌宕起伏、无限滑稽，却也算圆满结局！读了一段故事之后，原本以为作者后续会大篇幅的讲述经营管理技巧以及如何如何在星巴克大放光彩开始第二段职业生涯，刚看完结局有点失望，后来转念一想，其实这样平淡无华的人生才是最好的，或许等我年纪大了，是不是也应该去体验一下这样的生活呢？做一个平凡的收银员？服务员？...这样又何尝不是一种成功的选择呢？

当然必须承认本书穿插了太多starbucks的植入式营销，见缝插针的描述了星巴克产品、文化、对客户理念。

《星巴克拯救了我的生命》

- 59、星巴克自尊尊重平等友好的文化让这个曾经的广告界巨头重新燃起了希望，在大公司，利益效率至上，老人年迈，被炒鱿鱼了，是星巴克接纳了他，给了他温暖
- 60、买了好多次了，我是银卡会员哦。支持当当
- 61、人生起起伏伏,理當居安思危,但真正面對窘困的情況時,應有能屈能伸的耐力,有時放下身段,或許會擁有不一樣的幸福!
- 62、就记住一句，忘却过去，努力创造未来
- 63、领导在管理会议上推荐给中层干部看的书，我还没看过。
- 64、这本书大学就读过 印象很深 很不错的书
- 65、逆境更应该激起斗志
- 66、不仅仅是一部小说，它告诉及交给我们许多东西。比如如何面对你所遭遇的一切。
- 67、上午定的，下午价格就便宜了，那个郁闷啊~~~
- 68、很励志的一本书，看过很感动。
- 69、当时的我无比崇拜星巴克，现在我觉得星巴克的咖啡就是屎。但它的商业模式依然是老大
- 70、对starbuck更了解了呵呵
- 71、这部书对于中国人来说有很大的教育意义，尤其是现在我们所面临的就业难问题面前，告诉我们应该转变观念，要在每一份平凡的工作中去体现自己的人生价值！
- 72、看完除了觉得天无绝人之路，积极乐观向上必有作为，其他觉得蛮做作的，在中国目前基本不可行。
- 73、了解了美国本土星巴克的商业体制，是视野再一次扩宽的一次阅读！
- 74、可以通过这个故事多少获悉些星巴克的文化，不过这也是种软文广告
- 75、不错的一本书，富有哲理。对于处于逆境中的人，是一本值得看的书。
- 76、这才是真实的，现实的美国社会，其实没那么好。
- 77、先穷后富的日子好过，先富后穷的日子难过。如果你曾经是跨国公司的高管，出身名门名校，生活富裕了40年，忽然有一天失业，同时花光了所有的积蓄，不得不到星巴克打工，不但花一个半小时做地铁上班，还要考虑明天是否连这样的工作都无法保住，你会如何？一个老人从新开始的人生历程，你从未经历！推荐！
- 78、60岁重新开始的人生
- 79、星巴克的软营销吧
- 80、拿到书已经很多天了，但因为最近心情不佳，也没怎么看，但书给我的整体感觉很不错。质量很好，送货也比较及时。
- 81、森森的怀疑 霍华德老头怎样激励作者写的这样一本书：充满星巴克那一套洗脑 把星巴克写成一个完全不计回报 热情为每个工作的伙伴 和顾客付出的尚客 事实上怎么回事不重要 反正这就是个故事
- 82、可以当给宝宝读读，因为他们水平低
- 83、慢慢品位作者的人生吧~
- 84、很励志。
- 85、很励志，鼓舞人心
- 86、可以从中了解星巴克的历史文化，这点不错。但是可能是记录自己的故事的缘故，有些内容显得拖沓了，稍显冗长。从励志的方面来看，与其他励志书相比也稍逊一筹。所以算是多方面综合的一本书吧，没有特别突出的部分，都比较平均。
- 87、还不错的一本书，值得一读。主人公的人生很多时候我们也要经历，只是没有那么夸张，就是从高处摔下来，然后重新开始
- 88、很好的励志读物，不论何时都不要放弃自己，从头来起也没什么可怕的。
- 89、书的内容不错，可能是中西方文化上的差异，感觉不是特别的舒服
- 90、图书馆偶遇 要不要也去星巴克打工
- 91、比想象中的好，居然一口气读完，大快朵颐，在网络上看到一些评论深有同感：就是这本书的名字耽误了这本书。一本这么好的书为什么取了一个这样的名字？好了，不多说了，看看便知，打开一个全新的视界，应该说不仅仅是一个传奇的故事，回头写个书评滴说_-
- 92、很励志

《星巴克拯救了我的生命》

93、真的很好看的书，一个人的经历给我们的人生启迪。

94、这书很好，但是我还没看完，但非常值得推荐。绝对会让你受益匪浅的。

95、读过有段时间了 记得结局看的有点潦草 没有太大的吸引力

96、年前和MAGGIE经常出现在C城新开的星巴克里，生日时她送了个星巴克经典款的杯子给我，但是不小心摔坏了，如今她去了国外，我离开了C城，何时才能重逢是个未知，只是怀念那时的日子。主编推荐这本书让我看看，那个曾经，他以为自己的人生再完美不过，如今却落得一无所有的JILL，居然，他竟然在最意想不到的星巴克咖啡店，找回了他所错过的美好，翻转了他对幸福的定义.....

其实当生命不再有借口，你才有机会发现真正的出口。任何东西我们都可以抛弃掉，因为那些所谓的任何都只是我们给自己的一份虚拟的定义。看看他再想想自己，我们何必为难自己何不单纯的生活？！一个温暖人心的故事，从一杯Latte开始的学习之旅。这个比心灵鸡汤务实的多！

97、一个曾经拥有一切的作者从云端掉谷底,努力奋斗因而找到生命价值意义的故事,

虽然对作者某些行为并不苟同,但仍得到些许启发,

本书虽不像其他立志书籍来得有目标方针,但就内容而言,还是可以参考的

98、图书馆二楼的view真好啊。

99、这不是鸿篇巨制但温馨细腻，故事情节基本没有波澜，平铺直叙、娓娓道来，甚至会让人觉得是星巴克的推广手段。——一个上层社会的老头晚年在蓝领中找到了真正的温暖，交织着对父母的不解、与孩子们的矛盾、家庭的冲突和自己自大怯懦。最终，那相聚欢送的一幕还是勾出了我一眶的热泪。
#YuanReading#

100、又畅销，又励志，喝杯拿铁还能得到一份工作！

101、是冲着推荐买的这本书.看到了一个老者.在面对挫折的时候,没有被困难打倒,而是不断的努力,最终重新获得新生.有的时候,挫折是种磨练.当你战胜了它,再回首,那种感觉是不言而喻的.

《星巴克拯救了我的生命》

精彩书评

《星巴克拯救了我的生命》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com