

# 《谦卑》

## 图书基本信息

书名：《谦卑》

13位ISBN编号：9787223034890

10位ISBN编号：7223034890

出版时间：2012-7

出版社：西藏人民出版社

作者：慕安德烈

页数：304

译者：刘秀慧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《谦卑》

## 内容概要

有人说，南非杰出领袖曼德拉背后的精神资源是图图大主教，而图图大主教背后的精神资源，则是南非著名的灵修作家慕安德烈。

慕安德烈一生著作等身，在他众多脍炙人口的属灵作品中，《谦卑》和《内在生活》都是被交口称赞的经典极品，让无数人受益匪浅，感恩不尽。

在《谦卑》中，作者从12个方面详论这种难得一见的美德，谈及谦卑的本质，以及如何培养谦卑的品格；另外关于谦卑的各种表现，谦卑与其他美德的关系等，作者也都分别仔细探讨。这是一本谈及谦卑品格的必读之作。

《内在生活》同样是作者众多优秀作品之一。书中倡导一种“内在生活”的习惯，帮助我们每天选择一个时间，让心灵从喧嚣的世界退回到隐秘处的安静默想，进而培养出对生活真实的信心。作者认为，有规律的退隐的内在生活，能使其他诸事有活力，并为整体的生活状态带来祝福，使我们的生命充满喜乐和力量，让我们每天与世界接触时，能尽到自己的职责。

# 《谦卑》

## 作者简介

慕安德烈（1828-1917）：南非著名属灵作家和牧师，著有多达240本书，在国际上享有盛誉，影响深远。

# 《谦卑》

## 书籍目录

谦卑

第1章 谦卑是受造者的荣耀

005

第2章 谦卑是成全救赎的秘诀

009

第3章 谦卑显于耶稣身上

018

第4章 谦卑显于耶稣的教训中

024

第5章 谦卑显于耶稣门徒身上

031

第6章 谦卑显于每日生活中

038

第7章 谦卑与圣洁

046

第8章 谦卑与罪

053

第9章 谦卑与信心

061

第10章 谦卑与向己死

068

第11章 谦卑与喜乐

075

第12章 谦卑与升高

082

附注一

089

附注二

091

附注三

093

附注四

095

一个求谦卑的祷告

097

内在生活

序

103

第1章 早晨的时光

107

第2章 关上门——单独与神同在

114

第3章 开门——明处的报答

119

第4章 摩西与神说话

124

第5章 摩西——祷告的人

129	
第6章 神人摩西	
135	
第7章 神话语的能力	
141	
第8章 种子就是道	
146	
第9章 知与行	
150	
第10章 行道的人有福了	
157	
第11章 遵守基督的命令	
163	
第12章 生命与知识	
169	
第13章 心灵和悟性	
173	
第14章 神的思想与我们的思想	
178	
第15章 默想	
182	
第16章 向婴孩显明	
188	
第17章 学基督的样式	
193	
第18章 受教	
198	
第19章 生命与光	
204	
第20章 《圣经》学生	
210	
第21章 你是谁？	
216	
第22章 神的旨意	
221	
第23章 吃神的话	
226	
第24章 休假	
231	
第25章 里面与外面	
236	
第26章 每日更新的能力	
240	
第27章 每日更新的样式	
245	
第28章 每日更新的代价	
250	
第29章 圣洁——读经的首要目标	
255	

第30章 《诗篇》119篇及其教训

260

第31章 神圣的三位一体

265

第32章 在基督里

271

第33章 他独自一人

276

第34章 得人

281

第35章 代祷的能力

287

第36章 代求者

293

## 《谦卑》

### 章节摘录

版权页： 2.想要借着外面的教导与个人的努力，来制伏骄傲，带来柔和谦卑的心，是何等徒劳无益——门徒们有三年的时间在耶稣手下受训，他告诉他们所当学的第一样功课是：“我心里柔和谦卑，你们当学我的样式。”他一次又一次地对门徒、法利赛人和群众提到，谦卑乃是通往神荣耀的唯一途径。他不但在他们面前活出神羔羊那属天谦卑的样式，而且不只一次向他们揭示他生命中最深的奥秘：“人子来不是要受人的服侍，乃是要服侍人”，“我在你们中间如同服侍人的”他为门徒洗脚，告诉他们要效法他的样子。但这一切的果效微乎其微。在最后晚餐时，他们仍争论着谁为大。他们一定常常努力着想学好这功课，也下定决心不要再伤他的心，但一切终归徒然。借此，他们和我们都上了一堂必修课，深知赶出骄傲之魔不是借着外面的教导；不是借着辩论，不管论证多么具有说服力；不是使人感觉到谦卑的美丽，不管这感觉多么深刻；也不是靠个人的决心与努力，不管这人是多么诚心和认真。若撒但赶逐撒但，只会带进更大的潜势力。只有借着圣灵的权能，神把属天谦卑的新性情启示在我们里面以取代老旧的性情，并让这新性情真实地成为我们自身的一部分，如同老旧的性情那般根深蒂固时，才能带来果效。 3.只有借着内住的基督，带着他属天的谦卑住到我们里面来时，我们才会真的谦卑下来。我们的骄傲是从一个人——亚当来的，照样谦卑也必须从另一个人来。骄傲在我们里面，用一种可怕的势力辖管着我们，因为它就是我们的己；我们的天性。谦卑也一样必须在我们里面，成为我们的己；我们的天性。过去我们怎样自然而然、轻而易举地表现出骄傲来，照样我们也必须，也一定可以表现出谦卑来。正如经上所应许的：罪在“哪里”（包括心）显多；恩典就更显多了（罗5：20）。基督给门徒的一切教导，以及门徒一切的徒劳乃必经步骤，使基督能够在神圣的权能里进入门徒里面，赐予并作成他所教导他们要追求的。他借着死败坏了魔鬼的权势，挪除了罪，成全了永远的救赎。

# 《谦卑》

## 编辑推荐

《谦卑:慕安德烈灵修经典》由西藏人民出版社出版。



# 《谦卑》

精彩短评

1、謙卑是基督徒最需要學習的品性之一。慕安德烈通過謙卑是受造者的榮耀、是成全救贖的秘訣這兩塊，來顯明謙卑在基督徒生活中的重要性。又通過謙卑顯于耶穌身上、耶穌的教訓中、耶穌門徒身上以及每日生活中這幾章，來教導我們如何去學習以及每日操練謙卑。他又通過“謙卑與聖潔、罪、信心、向己死、喜樂、升高”這六部份，來詳細說明謙卑所得出的果效。慕安德烈提到，“謙卑乃是意識到自己一無所有，而上帝才是一切，於是讓路，讓神完全做主。”這也就意味著，在每日晨禱開始一天生活時，我們必須承認自己的本相救贖驕傲，並為此悔改。意識到自己不過是空器皿，要邀請神來將祂的慈愛憐憫賜下，將溫柔良善和謙卑的心安放在祂所愛的聖殿也就是我們的心中。對謙卑的一個重要的認知，即是“向己死”。而“向死”這件事，並不是我們的工作，乃是神的工作。我們要宣告耶穌的死與生都屬於我們，我們要進入祂的安息，每天以全然無助、完全倚靠神的態度去俯伏在祂面前，祂必高舉起我們，把我們升高。要意識到每日都要操練屬靈的功課，並且完全誠實地去向主獻上禱告，要更加學會如何一個人獨處的時候，如何去與神相交。以下是原文的摘錄（包括《內在生活》）：

1. 謙卑乃是意識到自己一無所有，而上帝才是一切，於是讓路，讓神完全做主。
2. 我們必須承認自己的本相救贖驕傲，並為此悔改，但同時也必須知道它出於魔鬼。這樣，當我們深覺無力克服它、趕走它時，就會速速奔向唯一能釋放我們的超然能力——神羔羊之救贖。
3. 我們不過是空器皿，是導管，讓永生神借著我們彰顯他豐富的智慧、能力和良善。一切的德行，恩典，信心，蒙悅納的敬拜皆源於我們知道自己一無所有，所有都是領受來的。
4. 真實的謙卑乃是在神的光照下，看見自己一無是處，遂決意向老我告別，邀請耶穌基督住進來，成為生命的主宰。當人這樣做以後，就能夠說：我失去自己，但得到了你，再也不跟別人比較了。
5. “在我裡頭，就是我肉體之中，沒有良善。”（羅7:18）
6. “罪在哪裡顯多，恩典就更顯多了。”（羅5:20）這句話透出恩典的本質就是要對付罪、除掉罪；越豐富地經驗到神的恩典，就越強烈地意識到自己是個罪人——這是永遠不變的律。不是罪使人記起他是個罪人，乃是神的恩典提醒他，自己是怎樣一個罪人，而使他能保持真正的謙卑。
7. 謙卑導致完全之死——謙卑意味著棄絕自己，在神面前取一個全然一無所有的地位。耶穌自己卑微，存心順服，以至於死。他放棄自己的意願而選擇神旨意的最高且完全之明證就是死。他棄絕了他的己來就死，而己的天性本不情願喝這杯；他向己死，也向試探他的罪死；因此他雖然成為人的樣式，卻進入了神完全的榮耀。如果不是因著他無限量的謙卑，覺得自己算不了什麼，不過上遵行神旨并為神旨而受苦的一個僕人而已，則他決不會死。
8. 信徒們！要宣告耶穌的死與生屬於你。你要進入他的安息，歇了自己的工，像基督一樣，把靈魂交與父神，謙卑下來，每天以全然無助、完全倚靠神的態度俯伏在神面前，神就要舉起你，把你升高。每天早晨深深浸沒于耶穌的墳墓里，成為一無所有；則耶穌的生將顯明于你的身上。要大聲而明確地宣稱“浸入基督的死”是你與生俱來的權利，這樣，顯在你身上的將是一種甘心樂意、充滿愛心、安詳愉快的謙卑。”他一次獻祭，便叫那得以成聖的人永遠完全。（來10:14）
9. 人所要打的美好的仗就是：靠著基督進人裏面的超自然的謙卑，把亞當遺傳下來的自我崇拜的習慣置於死地。
10. 謙卑造就真實祈禱的靈魂。直等到心靈被完全更新，倒空了一切屬世的慾望，常常渴望得到神本身時，才有真實的禱告之靈。
11. 晨更本身不當被視為終極目標，或者以為它只是一段禱告與讀經的蒙福時光，給我們某種程度的複雜與幫助；不，那是不夠的。它應該是達到目標的一種方法；而那個目標卻是：一整天保持基督的同在。
12. 除非我們準備拋棄以往所學的，否則真實而忠誠地學像基督的功課無法完成。因著遺傳、教育、傳統，我們對於神的話有太多自己的想法。這些想法攔阻我們得著真理的實際。若要學基督的樣式，必須願意把我們所相信的每一樣“真理”置於他的檢視之下，接受批判與校正。
13. 謙卑乃基督徒生命中最根本的德性。“自卑的必升為高”是神國絕對的律。正因為我們沒有遵行此律，所以雖然想在恩典、信心、屬靈知識、愛的方面更上一層樓，卻總是感到失望。我們不相信他的救恩以謙卑為起點，也以謙卑來成全。“神賜恩給謙卑的人”，這句話的含意比我們所以為的更廣更深。
14. 溫良柔順乃是謙卑的一種型態。晨更時，我們把自己當做在基督學校裡學習的人，學習者身上最突出的標誌應當是溫良柔順。如果我們覺得自己幾乎沒什麼謙卑可言，讓我們聽見這聲音說：“你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裡就必得享安息。”
15. 如今，因著相信基督的內住以及你裏面的大能，就可以像他在地上時一樣，活在神面前，走向得勝與榮耀。要充滿信心地承認你來到他面前是蒙悅納的，這並非根據你的成就，乃因著在基督里，你的心完完全全接受了主，且誠誠實實地降服于主。然後你會被引入“基督活在你裏面，也在你裏面說話”的真理與能力里。
16. 在禱告中，我們感覺有罪、虧欠，這是真的。然而，你不知道禱告是奉

## 《谦卑》

基督之名嗎？這名豈不是意味著活潑的大能嗎？難道你不知道你是在基督里，基督也在你裏面嗎？難道你不知道你整個生命與他緊緊連結嗎？而他整個生命豈不是隱藏且運行在你裏面嗎？要在大能大力中從事代禱的人必須清楚明白，基督與你在代禱的事工上是合一的，不只是思想上承認，乃是要真實活潑地進入這屬天的實際里。你進到神面前時，是披戴著基督的名字、性情、公義、權利、形象、靈與生命。不要在禱告中把主要的時間用來反復祈求，乃要謙卑、安靜，充滿信心地宣告你在基督里的地位，與基督完全聯合，可以坦然無懼地來到神面前。2016/01/09羊布布

2、推荐慕道友及基督徒阅读此书，会改变你对神的诫命及&lt;圣经&gt;的接纳态度。作者指出我们要倒空自己，在神面前要完全顺服；承认离了神我们什么也不能做，每个肢体是软落及一无所能的。每个肢体需要按神的旨意行动，得神所定规的应许；需突破小我和自私，做荣神益人的事。

3、他的传记，我读了大半，到他常常参加一些医病祷告培训的时候，我就读不下去了，特别是原配去世以后。他的这本书，我读了三分之一，有点儿不确定是不是要再读了。外子问我是翻译的问题还是内容的问题，我纠结了一下，说，应该是内容。头四章是印象深刻学到东西的，到后面就开始觉得对这本书内容的认同性开始打折扣了，第八章的时候我开始很犹豫还要不要继续读。对于”天使因着骄傲堕落为魔鬼“没有疑问，对于堕落之人因着谦卑升入什么什么的说法，不能认同。又翻了两篇附录，看到“除了神那无以言喻的谦卑外，在万物的本性里，找不到一样可以成为我们的拯救和救主”，于是放弃了。我提醒自己谨记，经里记载了，耶稣基督自己说的，祂才是道路、真理、生命。

# 《谦卑》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)