

《爱他前先爱自己》

图书基本信息

书名：《爱他前先爱自己》

13位ISBN编号：9787515500591

10位ISBN编号：751550059X

出版时间：2012-1

出版社：金城出版社

作者：慕容莲生

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《爱他前先爱自己》

前言

公子，你好（代序） 我叫他“公子”，我的那些同事也都叫他“公子”。烟雨红尘，翩翩佳公子。 工作原因，不曾见人先见文。透着灵性，能辨别出与世无争，只取一瓢饮的心态。不出红尘，也不入红尘，尽力过自己的生活。这是我对慕容公子的感受。 待在一起共事，更是欢喜。 你要的，他能很快写出来，但绝不是没有个人想法，他能很巧妙地把自己的想法融到你要的文字中。看他的文章，不必费什么心思，他懂你，也懂自己。达到你要的标准，又不失去自我，这是我在别处很少能看到的品质，但他有。 无论怎样，他的字，轮不到我来多加评说。他有一个点击量很高的博客，他是怎样的人，写了怎样轻易触动人心的文字，博客上的众多留言已说明一二。 我能够说的，是这样的男人，有着一颗淡定的心，你来你去，你喜你怒，你嘻笑你批判，他都会在不动声色中，葆有他自己的快乐与梦想。 这样心思澄澈的人，除了祝福，也只能还是祝福。 于丽红（知名杂志《丽人》主编）

《爱他前先爱自己》

内容概要

如果相信爱情，就算雷峰塔倒，西湖水干，你心依旧。如果不相信爱情，就算法海恋上白素贞，哮天犬爱上葫芦娃，你仍存疑。

《爱他前先爱自己》内容包括我只是恰巧单身、等待最好的爱情和最好的男人、做个优雅的单身女郎、享受一个人的旅行、你要有一所属于自己的房子、睡眠是女人最好的美容品、常回家和妈妈谈谈、有闺蜜，单身女郎不孤单……

《爱他前先爱自己》由慕容莲生编著。

《爱他前先爱自己》

作者简介

慕容莲生，男。喜爱莲之在泥不染怡然从容。其文清雅安详，文章多见于《女友》、《爱人》、《女人坊》、《读者》、《意林》、《青年文摘》、《特别关注》等知名刊物。已出版《走吧，给生活点颜色看看》、《爱他前先爱自己》、《女人宣言：我想和爱情谈谈》等多部著作。

书籍目录

一、单身攻略：享受一个人的美好时光

我只是恰巧单身
等待最好的爱情和最好的男人
做个优雅的单身女郎
享受一个人的旅行
你要有一所属于自己的房子
睡眠是女人最好的美容品
常回家和妈妈谈谈
有闺蜜，单身女郎不孤单
把自己修炼成一个“新财女”

二、恋爱前规则：好好琢磨爱

喜欢和爱的距离
问问自己的心，到底爱不爱
爱自己就要学会选择男人
不做他的失恋救生圈
要嫁就嫁“潜力股”
爱情是需要经营的
去爱吧，就像从未受过伤一样

三、清醒热恋：情深时也要保持自我

你最应该做的是取悦自己
不要委屈自己去迎合他
最好的爱情是不低到尘埃里
女人要学会呵护自己
不爱时微笑着转身
保持你的骄傲
性感是一种态度

.....
四、幸福密码：做个智慧的小女人
五、悦己生活：活着是一种修行

《爱他前先爱自己》

章节摘录

1. 我只是恰巧单身 我宁愿高傲地发霉，也不要委屈地恋爱。——张小娴 谁“制造”了单身妙龄女子 毕业多年后，参加同学聚会，我发现，那些当年在学校甚不起眼的女生一个个都入了婚姻的城，为人妻或为人母，而当年的“校花”或“系花”还形单影只，过着单身生活。和单身的“花”聊天，得知她们一个个要求其实并不高，男人钱财多少不是问题，要的是情投意合。很遗憾，男人不靠近她们，有靠近的也是因为喜欢她们美好容貌，仅仅只是靠近罢了，谈到爱情以及婚嫁就一个个闪开了，还美其名曰：美女难养，丑妻近地才是家中之宝。 身为男人，我有类似体验。 读书时候，有个女生，她长得好，家境好，穿衣用物都是精良的。那时我多么喜欢她啊，但我是自卑的：我个子不高，人们说女孩子都喜欢高大威猛的；我没有钱，衣裳破旧，站在衣着光鲜的她面前，心底不觉又矮了几分；我口才不好，遇着她虽有满心欢喜但讷讷不能成言。所以，我从来只是暗暗爱慕，遥远地关注她的一举一动。 后来毕业各奔天涯，一次聚会又再相逢，谈及当年，我才知其实她也有爱过我，只是因为我总是远远地避开她，看上去冷漠，她以为我不爱她，由于女孩子的矜持，也就只远远地关注我。 时隔多年，真相大白，却也只剩唏嘘感慨。 美女哪里难养呢？是男人没有胆量。 单身美女或许就是这样被制造出来的吧。 当然，不排除某些女子是挑剔的，再好的男人在她们眼里都是有瑕疵的，而这些瑕疵是可忍孰不可忍，所以她们宁愿单身，宁愿继续寂寞等待。 说到底她们不过是不愿委屈自己，就像鸟儿爱惜自己的羽毛。 谁见过哪只鸟儿不爱惜自己的羽毛？谁也没见过。 鸟犹如此，人呢？若不爱惜自己，实在算不得聪慧。 单身女子没有错 其实，在这个世界上，很少有不想恋爱不想结婚的女人，有不少是恰巧单身的女人。 单身不是罪。 或许有人常常会自我调侃：哎，姐妹们，帮帮忙，给我找个好男人，让我早点嫁出去啊。 我就遇见过不少这样的女子。比如说朋友灵灵，我们常常聚在一个聊天群里谈天说地，有时不知是谁不经意谈到有关爱情或婚姻的话题，灵灵来了兴致：“谁手上有单身男人，帮我牵牵红线啊，事成，请你们吃大餐喝喜酒！” “你怎么到处嚷嚷着要人做媒，好像你真的嫁不出去了一样，”我说她，“女孩子嘛，要矜持一点，别动不动就摆出恨嫁的姿态，不明就里的人还以为你太糟糕了所以才找不到男朋友呢！” 灵灵辩解：“谁说恨嫁？我哪里恨嫁了？不过是在开玩笑罢了，一群人在一起，总需要一个人去活跃气氛吧。我不好拿别人开玩笑，只好开自己的玩笑让大伙儿乐乐了。” 看，原来她并非恨嫁，只是在自我调侃。 单身女子可以自我调侃，但往往不会容许别人拿她单身这事儿开玩笑。就像很多人会自己骂自己，但不能接受旁人来骂。又如某天穿了一件衣裳，突然发现搭配得不如意，她可以嘲笑自己不会穿衣，但旁人要说她不会妆扮，那可真是犯了大忌。 单身女子尤其敏感。对着一个单身女子，最好是赞美她生活有追求，爱自己，不随便，宁愿用一大段光阴等待一个对的人，也不肯随便找个男人去谈情说爱。 这并非是违心谬赞。 看看身边那些单身女子，你会发现，她们大多都是高学历高智商高收入，姿色也不错。为什么单身呢？因为她们择偶要求相对来说比较高，大有“拣尽寒枝不肯栖”之势，所以才单身才迟迟不婚。 与其说她们没有男朋友，不如说暂时还没有遇见入得她们“法眼”的男人。 虽然比她们大的闺蜜都有了孩子，比她们小的在挑挑拣拣一番比较后也嫁为人妇；聪明的没有她们漂亮，漂亮的没有她们聪明，然而很不凑巧，被剩下的偏偏是她们。剩下？为何被剩下？还不是因为男人不够优秀，不够出色，没有足够自信，不敢靠近她们，温暖她们，更重要的是，肯靠近的男人又入不得她们的“法眼”，如何谈情说爱又如何谈婚论嫁呢？ 不要把自己随便托付给一个你不爱的人 在电影《东邪西毒》中，独居沙漠深处的欧阳锋说，花什么时候开是有季节的，马贼什么时候到却没有人知道。 爱情就像马贼，没谁知道什么时候到。 有些女人每天都在爱情城外等，越等越晚，想要的爱情迟迟不来。遗憾的是，花开有时，没有一个季节会为哪朵花停留。等待爱情的女人，没有一段时光会为她脚步缓移。年岁渐长，身边并无可爱之人，这真不是一件使人高兴的事。 我的朋友小雅，她生得好姿色，有一份薪水不错的工作，一套属于自己的房子。亲朋喜欢她温柔沉静善解人意，上司器重她睿智稳重勤勉肯干。她这样的女子，似乎生来就是为收获人们赞美的。然而，她不是没有烦恼——想要的爱情，等待的王子，迟迟不见踪影。

《爱他前先爱自己》

媒体关注与评论

这是一本这样的书，它能点亮你的眼，温暖你的手，拥抱你的身体，抚慰你的灵魂。无论何时何地，拿起这本书，你都会像置身于姑苏城里的水池小亭里，微笑着，让一朵莲花悄然于心底绽开。

——《爱人》首席编辑 加菲熊 慕容莲生，他是这样一个人：温和、执著、善良、义气。而他的字是这样的：柔和中夹着尖锐，仿若一把水中的匕首，直刺人心。读他的文字，让我享受到酣畅淋漓的阅读快感的同时，也不禁陷入作者营造的思维风暴中。——青春文学作家 柯小睡

好的写作者必须有开阔的视野，细腻的情感，善于思考，敢于尝试自我之外的写作范畴，慕容莲生正是这样的一个人，他温和、细腻、积极观察，于是他的文字总能写进人心的深处，令你不得不相信，生活，就是他笔下的这个样子。——《微型小说月报》编辑部主任 荒城

如果相信爱情，就算雷峰塔倒，西湖水干，你心依旧。如果不相信爱情，就算法海恋上白素贞，啸天犬爱上葫芦娃，你仍存疑。但是，如果你遇见慕容莲生与他的文字，你会晓得，有一种爱叫懂得，有一种懂得叫感同身受。公子就是这样，用他的笔，写你的心，字字惊心动魄，仿佛命中注定！——网易编辑 青苑

《爱他前先爱自己》

编辑推荐

《爱他前先爱自己》从单身攻略：享受一个人的美好时光、恋爱前规则：好好琢磨爱、清醒热恋：情深时也要保持自我、幸福密码：做个智慧的小女人、悦己生活：活着是一种修行等方面进行了讲述。

《爱他前先爱自己》

精彩短评

- 1、恋爱中的女人与失恋或单身女值得看看！！！！
- 2、看了别的评论才买的，结果和想象中差距较大。千篇一律，没有特点。
- 3、书的内容很好，就是封面旧了。。
- 4、不爱自己的人不值得别人爱的！
- 5、爱他前，先爱自己，我爱他的时候，全新全意，现在，我爱自己。
- 6、看过这本书之后，给我启发是。
单身不可怕，老公不疼不爱不可怕，孩子不听话不可怕。没钱不可怕，工作不好不可怕。
可怕的是，一个女人，把自己的一切奉献给了别人，而忘了爱自己。
女人都应该爱自己，不管自己是否逗人喜欢。
- 7、不那么鸡肋.....值得一看
- 8、喜欢。关注很久才买。一直希望降价但是一直没有。

《爱他前先爱自己》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com