

《把心安顿好》

图书基本信息

书名：《把心安顿好》

13位ISBN编号：9787543879218

10位ISBN编号：7543879212

出版时间：2012-1

出版社：湖南人民出版社

作者：周国平

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《把心安顿好》

前言

继《人与永恒》、《风中的纸屑》、《内在的从容》(曾名《碎句与短章》)之后，本书是我的第四本随感集，所收文字主要写于2006至2010年间，也有少量是旧文字的修改版。从本书中可以看出，近几年我思考的中心是价值观问题。我深感价值观对于个人和国家之重要，不同的价值观造就了个人不同的人生境界，也导致了国家不同的发展方略。我觉得我自己的价值观已经比较清晰而坚定了，概括地说便是：人最宝贵的东西是生命和心灵，把命照看好，把心安顿好，人生即是圆满。因此，本书就用《把心安顿好》作为书名。书中对此阐述甚多，我不再赘言，读者诸君自己去看吧。 周国平
2011年3月

《把心安顿好》

内容概要

《把心安顿好(经典随感)(珍藏版)》是周国平2006—2010年的最新随感集，也是继《人与永恒》、《风中的纸屑》、《内在的从容》之后的第四部随感。《把心安顿好(经典随感)(珍藏版)》中，作者思考的中心是价值观问题，对何为圆满的人生进行了诠释：人最宝贵的东西是生命和心灵，把命照看好，把心安顿好，人生即是圆满。作者对生命和灵魂的本真进行了思考，倡导人们珍惜平凡生活，注重内在生活，这对疲于生活的现代人是很好的心灵抚慰和人生指向。

《把心安顿好》

作者简介

周国平，当代著名学者、作家。1945年生于上海。1967年毕业于北京大学哲学系，1981年毕业于中国社会科学院研究生院哲学系，现为中国社会科学院哲学研究所研究员。

著有学术专著《尼采：在世纪的转折点上》《尼采与形而上学》，散文集《守望的距离》《各自的朝圣路》《安静》《善良·丰富·高贵》，纪实作品《妞妞：一个父亲的札记》《岁月与性情——我的心灵自传》《偶尔远行》，以及《人生哲思录》《周国平人文讲演录》等，一译有《尼采美学文选》《尼采诗集》《偶像的黄昏》等。

《把心安顿好》

书籍目录

序 价值观 平凡生活 内在生活 诗意地栖居 平常心 争什么 最合宜的位置 谋财害命 别解困惑和觉悟人生的境遇 承受不幸 小爱和大爱 爱情的质量 两性之间 迎来小生命 父母怎样爱孩子 孩子的天性 幼儿和哲学 儿童教育 坦然面对人性 人性现象 道德的根本 信仰的核心 精神禀赋 艺术和创造 哲学的用处 如何走近哲学 东西方文化 中国人缺少什么 学术的独立 阅读是精神生活 非职业的写作 教育即生长 教师的人格 问责 今日教育 世间众生 相关于我自己 感觉和异想 小时评

《把心安顿好》

章节摘录

版权页： 内在生活人生的道路分内外两个方面。外在方面是一个人的外部经历，它是有形的，可以简化为一张履历表，标示出了曾经的职业、地位、荣誉等。内在方面是一个人的心路历程，它是无形的，生命的感悟、情感的体验、理想的追求，这些都是履历表反映不了的。我的看法是，尽管如此，内在方面比外在方面重要得多，它是一个人的人生道路的本质部分。我还认为，外在方面往往由命运、时代、环境、机遇决定，自己没有多少选择的主动权，在尽力而为之后，不妨顺其自然，而应该把主要精力投注于自己可以支配的内在方面。人应该在自己身上拥有快乐的源泉，它本来就存在于每个人身上，就看你是否去开掘和充实它。这就是你的心灵。心灵的快乐是自足的。如果你的心灵足够丰富，即使身处最单调的环境，你仍能自得其乐。如果你的心灵足够高贵，即使遭遇最悲惨的灾难，你仍能自强不息。这是一笔任何外力都夺不走的财富，是孟子所说的“人之安宅”，你可以借之安身立命。世上有一样东西，比任何别的东西都更忠诚于你，那就是你的经历。你生命中的日子，你在其中遭遇的人和事，你因这些遭遇产生的悲欢、感受和思考，这一切仅仅属于你，不可能转让给任何别人，哪怕是你最亲近的人。这是你最珍贵的财富，而只要你珍惜，也会是你最可靠的财富，无人能够夺走。相反，如果你不珍惜，就会随岁月而流失，在世界任何地方都找不到了。正因为此，我一直主张人人养成写日记的习惯。相比之下，金钱是最不可靠的财富。金钱毫无忠诚可言，它们没有个性，永远是那副模样，今天在你这里，明天会在别人那里，后天又可能回到你这里。可是，人们热衷于积聚金钱，却轻易挥霍掉仅仅属于自己的经历，这是怎样的本末倒置啊。物质的财宝，丢失了可以挣回，挣不回也没有什么，它们是这样毫无个性，和你本来就没有必然的关系，只不过是换了一个地方存放罢了。可是，你的生命中的珍宝是仅仅属于你的，它们只能存放在你的心灵中和记忆中，如果这里没有，别的任何地方也不会有，你一旦把它们丢失，就永远找不回来了。茫茫人海里，你遇见了这一些人而不是另一些人，这决定了你在人世间的命运。你的爱和恨，喜和悲，顺遂和挫折，这一切都是因为相遇。但是，请记住，在相遇中，你不是被动的，你始终可以拥有一种态度。相遇组成了你的外部经历，对相遇的态度组成了你的内心经历。还请记住，除了现实中的相遇之外，还有一种超越时空的相遇，即在阅读和思考中与伟大灵魂的相遇。这种相遇使你得以摆脱尘世命运的束缚，生活在一个更广阔、更崇高的世界里。上天的赐予本来是公平的，每个人天性中都蕴涵着精神需求，在生存需要基本得到满足之后，这种需求理应觉醒，它的满足理应越来越成为主要的目标。那些永远折腾在功利世界上的人，那些从来不谙思考、阅读、独处、艺术欣赏、精神创造等心灵快乐的人，他们是怎样辜负了上天的赐予啊，不管他们多么有钱，他们是度过了怎样贫穷的一生啊。为了抵御世间的诱惑，积极的办法不是压抑低级欲望，而是唤醒、发展和满足高级欲望。我所说的高级欲望指人的精神需要，它也是人性的组成部分。人一旦品尝到和陶醉于更高的快乐，面对形形色色的较低快乐的诱惑就自然有了“定力”。最好的东西你既然已经得到，你对那些次好的东西也就不会特别在乎了。人在多大程度上不依赖于物质的东西，人就在多大程度上是自由的。所谓不依赖，在生存有保障的前提下，是一种精神境界。穷人是不自由的，因为他的生存受制于物质。那些没有精神目标的富人更是不自由的，因为他的全部心灵都受制于物质。自由是精神生活的范畴，物质只是自由的必要条件，永远不是充分条件，永远不可能直接带来自由。

《把心安顿好》

编辑推荐

人最宝贵的东西是生命和心灵。 老天给了每个人一条命，一颗心，把命照看好，把心安顿好，人生即是圆满。 不同的价值观造就了不同的人生境界。我觉得我自己的价值观已经比较清晰而坚定了，概括地说便是：人最宝贵的东西是生命和心灵，把命照看好，把心安顿好，人生即是圆满。

《把心安顿好》

精彩短评

- 1、把命照看好，把心安顿好，人生即是圆满。很喜欢这句话，看完后真的很有感触
- 2、读了《妞妞》，知道了周国平，很好的散文
- 3、因为一切皆流，所以活在当下。否则你还能怎样？
- 4、如若能深入细致描述，那便是极好的！
- 5、第一本读周的书
- 6、值得好好琢磨
- 7、周国平是一个很有智慧的学者，他的散文给我们带来理性的时光
- 8、现阶段的金玉良言
- 9、前半部分感觉有点太理想化了，后面关于中国现状的分析和批判还是很大胆的
- 10、是喜欢的随笔
- 11、我的哲学入门书
- 12、过于片段化了。
- 13、很写实，太写实，太悲了。呵呵。记住了这句话“在一次长途旅行中，最好是有一位称心的旅伴，其次好是没有旅伴，最坏是有一个不称心的旅伴。”只是，多少人能有勇气独自启程。
- 14、把心安顿好（精装版）（周国平最新随感珍藏版。把命照看好，把心安顿好，人生即是圆满。）
- 15、我学到的就是对人生要淡定。
- 16、认识你自己
- 17、周国平的书，之前看过一些，感觉还不错，买这本书的初衷是，当时那段时间，心情比较烦躁，想借这本书来平复一下，呵呵，不过，买了之后，放在床头，似乎都好了很多，呵呵呵。。。
- 18、不记得有没有完整读完 今日理书 只记得 世上有一些东西是你自己支配不了的 比如运气和机会 舆论和毁誉 那就不去管它们 顺其自然吧 世上有一些东西是你自己可以支配的 比如兴趣和志向 处世和做人 那就在这些方面好好地努力 至于努力的结果是什么 也顺其自然吧
- 19、老天给了每个人一条命、一颗心，把命照看好，把心安顿好，人生即是圆满。我们的生命远离两个方向上的极限状态，向下没有承受匮乏的忍耐力，向上没有挑战危险的爆发力，躲在舒适安全的中间地带，其感觉日趋麻木。一个人若能做自己喜欢做的事，并且靠这养活自己，同时能和自己喜欢的人在一起，并且使他们也感到快乐，即可称幸福。如果人人——或者多数人——都能保持生命的单纯，彼此也以单纯的生命相待，这会是一个多么美好的社会。正在看书的过程中...受益匪浅。
- 20、把痛苦当做装饰的人 肤浅和无知
- 21、三毛说，读书多了，容颜自然改变，许多时候，自己可能以为许多看过的书籍都成过眼烟云，不复记忆，其实它们仍是潜在的，在气质里、在谈吐上、在胸襟的无涯，当然也可能显露在生活和文字中。同样，读哲学也是这样，潜移默化，看似无用，实则有大用。周国平的书，适合在安静的夜里，慢慢地读，亦或者，择一处树影斑驳之处，听风，看云，读书。从大学时期就开始读，似乎总能在喧嚣之中读出一点安静心情。不过，说实话，对于这个精装版，觉得不如平装版拿着舒服，硬壳的封面，拿着不大方便，呵呵，一点小意见。
- 22、只想把心安顿好
- 23、我个人不喜欢"鸡汤"，尤其是把自己都熬进去的人汤。不过周沉淀的东西足够多，还有禅的味道。
- 24、因为书单列有《守望的距离》索性买了全套的周国平~虽然一直在讲大道理，但是毕竟大部分还是有道理，也有启发与指导意义，作为正处于心灵成长期和三观塑造期的人来说还是有些用处~~
- 25、周国平的书，适合学生读，既可以积累素材又可以提高一下写作水平，赞！
- 26、男朋友死里逃生地活了下来，我买这本书送给他，安顿好心，善待生命。
- 27、周老先生的随笔集。由平时感悟的记录整理而成，初看时觉得不过尔尔，但读到中途引起了我的一些共鸣，特别是对教育的认识，以及对哲学的认识。可以说周老真正自由的人，而我也在不经意间走向他所描述的自由，也因此与他产生了共鸣。
- 28、一直喜欢周国平的作品。现在一次买了两本，抽时间好好阅读。
- 29、圆满的人生就是：人最宝贵的东西是生命和心灵，把命照看好，把心安顿好，人生即是圆满。
作者对生命和灵魂的本真进行了思考，倡导人们珍惜平凡生活，注重内在生活，这对疲于生活的现

《把心安顿好》

代人是很好的心灵抚慰和人生指向。

30、发货快，包装好，书的内容也很喜欢，简单的话语，深厚的人生

31、把心安顿好，人要善良。

32、神奇的魔力在于，本来是讲道理的文章，却没给人刻板的感觉，很温柔的在讲道理

33、婚姻中的一个原则：不要企图改变对方

34、可以反复阅读的好书

35、送给同学的生日礼物，他很喜欢周国平，希望她能喜欢呀~

36、不能理解书评中有人看到哭出来的哭点，周先生本来就是很平实地在叙述一些事情，而且浅显通俗，并没有上升到让人哭出来的理论高度吧（“——”）

37、包含在周国平三十年随感全珍藏，没注意看，多买了一本。就不退了，可以送人。

38、把命照顾好

39、我原来有一本周国平的散文，写的真的很好，现在又在网上看到了这本，标题还算比较感兴趣，就买了。周国平的散文确实适合女生读读。

40、陈晶借给我的。让我看不下去就别看了。结果我发现，从空洞的问题开始一点点探讨深入，还是获得了许多有益的指导。能把心灵鸡汤做得这么高贵的人不多，周国平绝对是一个。希望还能继续把这个书系看下去

41、在张小娴的书中总能找到自己的影子。读周国平的书就像饮一杯清茶，淡淡的，却很值得回味。

杨澜一直是我的偶像，心目中的气质女神，知性，温婉，大方。

42、一直喜欢周国平的书，就好像有人说出了你想说而没法说出来的语言的那种感觉，很亲切。这本书还多了一部分对于当代社会问题的探讨。

43、周国平的书总是能让浮躁的心安静下来，在这个物欲横流的社会，我们一定要留有时间让自己思考、反省我们的生活，这样才能把心安顿好！

44、这本是我看的周国平的第一本书。很棒！也很感谢那个送我这本书的好朋友，是她让我认识了周国平。看了他的一系列书以后，我也感觉自己的思想和境界提高不少。这本自己后来又买了两本，一本送给了弟弟，一本给爸爸买的。很棒的书！不多说了，看了就知道。

45、美

46、周国平的散文在现在读来能够让心情安静、淡然，可谓这个浮躁社会的一剂良药。

47、周国平的应该还不错吧，最近光记着给女儿讲故事了，自己的书倒忽略了

48、书很好，正版，喜欢周国平的书。

49、因为是随想集，所以存在着一定的重复。扉页有周国平的签名。很嗨森哈。有一个多月，每天都带着这本书，不停地重看，批注，和周老讨论争辩。觉得很好。只是遗憾的是，近来发现周老更新的微博里的内容，我都在书里看到过了。就在担心，他是不是江郎才尽了。

50、慈祥平和的调调真的会让心安顿下来 但我就搞不懂最后一篇特别突然有些激进了咧.....

51、求同存异

52、审视自己

53、把心安顿好才能好好的生活啊

54、读了这本书，可以让人如书名一样，安顿下来，内容很有益。包装很好

55、一段段的简短随笔，确实生活旅程中对人生温馨的解读，读来有很多的同感...任何一段话中，都可以嗅到智慧的味道，值得阅读的一本好书！

56、对人生、哲学，还有对孩子的教育（这点尤其受启发）都有独到的见解。

57、对我影响很大的一本书

58、读多了还是看看别的

59、还是不大习惯读散文

60、拜读大师的书籍的确能让人心里感觉到平静，尤其是在这样一个浮躁的社会之中。静下心来慢慢品读书中的每一句话，真是人生一大快事。另外书的装帧很好，读此书真是一种享受。

61、挺好的一本书。唯有把一颗心安顿好，才能在浮世中遇见一个最简单的自己。

62、女读周国平，男阅王小波，没想到今年暑假看了他的作品。很好，很好。。。

《把心安顿好》

- 63、生命可贵,心要安好,不错的一本书
- 64、社会越发浮躁,人心需要一些安宁。安顿好内心,让灵魂沉静。
- 65、周国平 睡前好朋友 越看越冷静 哦多么痛的领悟~~
- 66、如果,这个世界上,哪怕只有一半的人,能认真地用心地阅读如此值得一读的书,把自己的心安顿好,那么,这个世界将是多么和谐美好。
- 67、一直很喜欢周国平的书 这本书我还买了一本送同学 她也非常喜欢 就是包装差了一点 其他的都不错
- 68、周国平的随感集。很不错,值得阅读。
- 69、属于常读常新、反复阅读类型,作为闲时读物是最好不过了。4本随笔集最喜欢的还是第一本。
- 70、对书的内容评价无可挑剔,包装也很精美,但就书的排版而言,我认为很浪费,纸张对于我们来说是宝贵的,希望出版社能够以节约为本,把书做的更好!谢谢!
- 71、把心安顿好,把命照顾好
- 72、从这本书中,我认识了这个男人,他如何生活,如何教育孩子,如何学习,如何阅读。
- 73、价值观,是一个人的生活方式和生活态度的体现。价值观的意义在于,在遇到问题的时候,以什么角度以及高度去看问题。把生活过的漂亮是一个生命的课题,而好的价值观价值观,才是好的生活的标配
- 74、刚到的货,精装的,很雅致,封面用纸也很有品质,非常喜欢!
能再便宜些就更好了,多买几本送朋友,(*^__^*) 嘻嘻.....
- 75、周国平的,绝对不会错的。
- 76、很多句子产生了共鸣。
- 77、还好,挺喜欢周国平写的书,就是比想象的要薄很多。
- 78、如果我高中看的话一定会觉得很好。
- 79、把命看管好,把心安顿好,就是圆满的人生。
- 80、把心安顿好
- 81、周国平的文字给人一种淡淡的忧伤,从他的文字可以看出他的为人。书中讲了很多值得人思考的问题,特别是当今社会的价值观,以及很多社会问题,都值得我们深思!
- 82、周国平的书就是一如既往得好
- 83、看完该书,感触很大,心,牢牢的放在自己身上,才算是安顿好吧。心境如此重要,在生活中,我们往往不能对付的是自己的心。
- 84、人生原本就是有缺憾的,不肯妥协,和自己过不去,是对人生的无知。用终极的眼光看,人世间的一切纷争都如此渺小微不足道,人生在世,既要站得正又要跳得出。适合自己的工作:兴趣、意义、能养活自己。不要为了并不可靠的明天,将今天当作手段牺牲掉。爱是没有理由的心疼和不设前提的宽容。正视经历,跳出经历。中国传统文化欠缺形而上学与个人主义。读书最大乐趣在于自我发现。快乐学习,自主学习。学习不是为了适应外界,而是为了丰富自己。心态好是最好的养生。
- 85、保好命,安好心,如此人生无惧无忧
- 86、不是我的菜
- 87、感觉没什么新奇的语言,倒是有几句发人深省的话
- 88、很多书中的道理需要细细品味
- 89、文笔很好,是心灵上的慰藉。
- 90、为啥自讨苦吃。
- 91、一直想买周国平的书,之前也看过他的文章和博客,都很喜欢,今天终于买到了,这本书的内容都是我很喜欢的。
- 92、把这世界温柔对待
- 93、周国平的书总是那么的能让人吧心安顿下来
- 94、浮华尘世 乱象丛生 要走下去 我们都需要把自己的心安顿好
- 95、高二的时候同学的书,被标题吸引借来读。然后就喜欢上了看周国平。高三焦虑的时候会看这本,内心会慢慢安定。于我而言,比较好用的心灵鸡汤。
- 96、写的是真心好。爱上周国平了。推荐。
- 97、周国平的书,总能给你一种启示,甚至一个态度。

《把心安顿好》

98、前面几篇文章很有读心灵鸡汤的感觉，空泛的道理让我差点读不下去。之后又选了几篇看，显然后面的内容充实饱满多了。带有一个中年人哲学的思辨。

99、很多很好的想法，也有一些不赞同的。

100、甚善

101、精装的很好，价格也便宜

1、之前有看过周老的专访，觉得这老人很不一般，再接着有幸接触到周老的一些文章，文字朴实，如太阳下山前的温润，柔和。在朋友的推荐下买了这本书，读完悲喜交加，喜的是能够在二十多岁的时候看到这本书，庆幸万分，毕竟在快节奏的社会，成功学励志学心灵鸡汤充斥市场的背景下，能够有这么一本书，让你停下匆忙的脚步，耐心地听他的讲解；悲的是，倘若能够再早些看到这书，也不至于在步入社会之际，选择了随大众，迷失自我，从此行色匆匆，很难停下来，错过了太多。全书中无不体现着道家互补的思想，书中提到读书跟写作，读书是输入，写作是输出，这是互补；再一个，把命照顾好，这讲的是外在，指的是身体健康，把心安顿好，这是内里，指的是端正心态；还有，“人世间的东西，有一半是不用争的，另一半是不需要争的。”像这样的例子还有很多，就不一一列举了，有兴趣的朋友可以自行购书阅读。接着是对个人价值的发现——你就是你，不是别人，别人也不是你。周老说，“世界上有一样东西，比任何别的东西都更忠诚于你，那就是你的经历。”每个人都有自己独特的经历，这些东西是别人抢不走的，所以趁着年轻，就应该多读书，多出去走走，领略不一样的风土人情，然而，“相遇组成了你的外部经历，对相遇的态度组成了你的内心经历。”同样的遭遇，不同的心态，会看到不同的风景，出现不同的结果，倘若你无法改变你的遭遇，不如早早以积极的心态去坦然面对。周老着笔最重的莫过于对孩子，对教育的关心。书中本是一些简单的短句，一些简短的段落，洋洋洒洒200余页，然而却花费了三十几页（69-102）来讲如何迎接新生命，如何教育孩子，保持孩子的天性。尤其是三个要求（1舍得花时间和孩子玩游戏，闲谈共度欢乐时光；2尽力抵制应试教育体制的危害，注意培养孩子的人生智慧和独立精神；3注意培养孩子的人生智慧和独立精神），看似简单，实则个中艰辛，只有经历过的人才知道，尤其是抵制应试教育这点，谈了几十年，几乎没有什么大的改变，如何在一大群同化的人中做到保持自我，不迷失，还要面对周围人的不理解，甚至会被其他人视为异类，能做到这些人真的是难能可贵。简单的词句，错落有致，篇幅不大的章节，让人在阅读之余能够细细品味，文章后面的留白，大概是用来写感受的吧。在快节奏容易迷茫的今天，不妨停下来，听听周老的教诲，感受一位年逾七旬老人散发的光和热。

2、安即宁，幸及福评《把心安顿好》周国平先生说：人最宝贵的东西是生命和心灵。老天给了每个人一条命，一颗心，把命照顾好，把心安顿好，人生即是圆满。我想加一句：人生圆满，就是幸福。一个人生下来，要感谢父母给予的身体和生命；随着他的成长，要感谢生活给予的身体成长和心灵成长。身体这个人的躯壳上，附着着生命以及心灵，如果他们都能被照顾好、安顿好，如果他们也能在其中和谐相处，那就是幸福了吧。最浅显的语言，蕴含着最质朴的真理；最平凡的故事，也可能包含着最智慧的闪光。一个人如果不忘本心，执着着他的执着，那么他就能获得一种安宁；一个人如果排除干扰，淡然着他的淡然，那么他在体会着一种超脱。我经常和妈妈通电话，没有上过学的妈妈，出于对她的儿子的关心，会用他的言语来表达她对我的爱。在上学的时候，他会和我说：“要吃饱了。”参加工作后，她会提醒我：“别太累着。”回家和同学喝酒多了，她会埋怨我：“喝那么多干嘛？”在妈妈看来，我就是个不让她省心的孩子，她经常要提醒我各种生活上的注意，我身体好了她才放心。我经常会和她说：“您要照顾好自己。”她生气的时候我会劝她：“想开一些，别气着身体。”当她因思念我而哭泣的时候，我更多选择沉默，静静地听她哭完，因为我无法奔到2000公里以外的电话那头和她团聚。妈妈通过哭泣已经表达了对我的思念，我选择沉默表示我的无奈，选择倾听表示我的思念。在电话中我们用这种方式表达我们的爱，借以让我们的心灵得到安宁。2015-3-25文/乡村土狼

《把心安顿好》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com