

# 《那些生命中温暖美好的事》

## 图书基本信息

书名：《那些生命中温暖美好的事》

13位ISBN编号：9787511320711

10位ISBN编号：7511320716

出版时间：2012-3

出版社：中国华侨出版社

作者：美国读者文摘

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《那些生命中温暖美好的事》

## 内容概要

# 《那些生命中温暖美好的事》

## 作者简介

《读者文摘》是世界上最成功的杂志之一：月发行量2000多万册，用19种文字发行48个版本，读者多达1亿，年收入超过25亿美元，是美国发行量最大的月刊，有着世界影响力，被认为“比《纽约时报》和《时代周刊》更能影响美国大人物”。用创始人戴维斯·华莱士自己的话来描述《读者文摘》，它“以非常广阔的媒介形式，致力于丰富各种年龄与文化层次的人们的生活。使他们受到教育，并得到娱乐”。

# 《那些生命中温暖美好的事》

## 书籍目录

感悟亲情：在小事中成就伟大的爱

你会不会突然间发觉，有那么多事要去做，觉得要去应付自己的痛苦以及那些深爱他的人的悲伤；然而，任何事情都没有使你产生放弃爱的念头。

仅有爱是不够的 ]

淡淡脂粉透深情 ]

车轮上的午餐 ]

我和儿子的十个月“美好”时光 ]

中年当上妈妈是个苦差事 ]

母子“心”团圆 ]

菲拉格慕的礼物 ]

“妈妈语录”里的人生智慧 ]

身为人父 ]

寻找我的姐妹 ]

给父亲的一封信 ]

我之将死，却仍选择快乐 ]

她，让生命永恒 ]

传递友情：永远不放弃爱的念头

特蕾莎修女说过：“我们此生可能无法成就伟大的事业，但是我们可以从小事中成就伟大的爱。”

或许我们不能改变拿到手里的牌，但可以控制出牌的方式。

有一天，我们还会再见吗 ]

背包情 ]

冰球男孩 ]

用爱心接待朋友 ]

那些神秘的朋友 ]

宽恕的力量 ]

世界因你而不同 ]

“我感谢我的病人” ]

永不言弃：他们总是比别人行动的更早

只有勇敢面对自己的人，才能真正领悟生活的意义和成功的价值，绝不轻言放弃，就会活出真正的人生，活出与众不同的精彩。

并非突然会演戏 ]

有能力的人应该替别人做一点事 ]

雪茄与乌鸦 ]

走进非洲的女主持 ]

音乐泯恩仇 ]

中美棱镜里的姚明 ]

眷村的故事 ]

逝去的守望者 ]

孩子，你要对自己负责 ]

## 《那些生命中温暖美好的事》

### 章节摘录

寻找我的姐妹 SUSANNAH MEADOWS 从出生起就分离的一对中国双胞胎孤儿，被不同的美国家庭收养，在一种神奇力量的指引下，最终找到了彼此。这是个关于从未谋面却彼此想念的故事。她们感到彼此间有天然的联系，虽然和对方从未接触过；她们甚至拥有相同的名字，虽然抚养她们长大的两个家庭之间毫无关联。当梅瑞狄斯·格蕾丝·利顿豪斯和梅瑞狄斯·埃伦·哈灵顿最终相遇时，血浓于水的亲情已经不是最令人惊奇的部分。她们之间的纽带比亲情更深厚，也更神秘。1999年12月初的一天，中国广东省的江门市，梅瑞狄斯·格蕾丝的生母与她刚出生的女儿告别。这个可怜的弃婴被放在一座公园的入口处，街对面就是一家孤儿院。她的母亲躲在拐角处，含着眼泪听着嘹亮的哭声，直到孩子被路人抱走。12月8日，这个婴儿被送到江门市的社会福利院。记录单上写着，当时的梅瑞狄斯·格蕾丝很虚弱。管理员们估计她出生只有一个星期左右。又过了几个星期，另一个弃婴也在附近被发现，她的生日估计是12月16日。两名女婴在福利院住了9个月，福利院从未想过她们会是双胞胎。她们都睡在不锈钢的婴儿床上，许多这样的床首尾相连，连成一排。她们也曾在粉红地板上一起玩耍。但她们可能年龄太小而无法交流。我好孤独，我希望姐姐在这里 转眼过了10个月，梅瑞狄斯·格蕾丝被吉姆和苏珊·利顿豪斯收养，来到了美国芝加哥郊区的家。吉姆和苏珊都是公务员，一个痴迷于科幻小说，另一个则爱养狗。家庭来了新成员让他俩都很兴奋。梅瑞狄斯很早就学会了说话，和她父亲一样，她可是个话痨。很快，滔滔不绝的她对地理产生了浓厚的兴趣，没事就在纸上涂鸦几大洲的地图，还嘟囔着要找一个地球仪。美国生活对她来说毫无障碍，但她似乎心中总有一个妹妹的影子。她经常告诉幼儿园的老师关于她在中国的妹妹的故事。吉姆和苏珊商量了一下，认为梅瑞狄斯想要有个妹妹。一次，他们让梅瑞狄斯造句：“当我长大后，我想成为……”三岁的梅瑞狄斯写道：“姐姐。”在利顿豪斯夫妇收养梅瑞狄斯·格蕾丝前的一个月，丽·安妮和迈克·哈灵顿为他们收养的中国小女孩起名为梅瑞狄斯·埃伦，并把她带到了阿拉巴马州伯明翰的家。很快，梅瑞狄斯·埃伦就开始学说话了。两岁时，她要求爸妈给她一个地球仪，并且把大多数的时间都花在这个圆滚滚的球上。埃伦通常都很安静，甚至有时候显得有些忧郁，有时她会喃喃自语：“我好孤独，我希望姐姐在这里。”埃伦4岁时，丽·安妮和迈克决定给她找一个伴儿。此时此刻在芝加哥，利顿豪斯夫妇也正考虑为他们的梅瑞狄斯再领养一个妹妹。此时，一个雅虎论坛的帖子引起了吉姆的注意。当时，他正浏览着留言板，这个留言板是他妻子为了聚集从江门社会福利院领养儿童的父母而建的。领养梅瑞狄斯已经四年多了，他很少光顾这里。但这个帖子的发帖人曾跟他和苏珊有过很好的交流，他还记得两家给小女孩起了同一个名字。现在，对方上传了一张他们领养女儿的近照。吉姆将鼠标移到照片上，点击了链接。屏幕上出现了和他女儿几乎一模一样的脸。“苏珊，快来看。”他急切地叫道。很快，两家人互换照片和成长故事。一张照片上，梅瑞狄斯·格蕾丝站在一个玩具屋前，歪着脑袋，玩具屋是那年的圣诞节礼物。丽·安妮觉得两个女孩有着不可思议的相似性，于是问梅瑞狄斯·埃伦对这张照片怎么看。“那就是我，但我没有那样的玩具屋和衣服呀。”埃伦这样回答。在芝加哥，苏珊猜想：“说不定她们是姐妹呢！”DNA测试证实了两个家庭的共同猜测。是什么联系着双胞胎 两个共享DNA基因的女孩在不同的环境下长大，这对研究者而言是一个近乎完美的实验典范，研究者可以比较在不同环境下，相同或近似的DNA基因将如何发展。在关于“基因决定我们是谁”这个问题上，血缘关系可以提供最多的比对信息。但迄今为止，科学实验受限于家庭生活的两个现实因素：其一，双胞胎通常都在一起长大，处在相同的环境里。其二，有些情况下，双胞胎虽然可能分离，但通常不会重聚，等到长大成人后，所有关于早年的信息都已经非常模糊了。如今，这两个“梅瑞狄斯”给了研究者一个机会，可以实时研究年幼时即分离的双胞胎。南希·赛格尔是加利福尼亚大学双胞胎研究中心的主管，招募了10对被不同家庭收养的中国双胞胎（5组是异卵双生的，另5组是同卵），其中包括梅瑞狄斯·埃伦和梅瑞狄斯·格蕾丝。赛格尔想观察这对双胞胎的智力和人格发展，她们是如何适应领养的生活的。双胞胎可以提供大量有关基因和环境的信息，但双胞胎之间的关系却很少被人重视。赛格尔的前同事、明尼苏达州大学心理学系名誉教授托马斯·J·博恰德博士，被誉为“双胞胎研究之父”。在明尼苏达州，他主持了关于分开抚养的双胞胎研究项目长达20余年。在发表了191篇相关文章后，他承认自己并不清楚是什么联系着双胞胎。他记得曾观察

## 《那些生命中温暖美好的事》

过两名18岁的双胞胎男孩，他们在不同的家庭长大，当第一次相遇时，他们之间的联系就来得如此紧密。“他们牵着手边走边谈，在我看来这就是个奇迹。”博恰德说，“我并不信仰宗教，但这件事情的确太奇妙了”。她们会同时达到思念的极限 梅瑞狄斯姐妹的第一次相遇，是在伯明翰一家旅店的停车场。两个女孩事先都只被告知她们是来自同一家孤儿院。几天前，这对4岁的双胞胎在电话里交谈过。挂上电话前，梅瑞狄斯·格蕾丝悄悄地对从未谋面的妹妹说：“我爱你。”现在，她就出现在眼前，有着和她一样的光亮黑发和浅黄褐色皮肤。两个女孩望着对方，互相拥抱。“我想我们是一块儿出生的。”埃伦在格蕾丝耳边低声说。

赛格尔的研究结果是，大部分大于18个月的双胞胎第一次重聚时，会感受到一种天然的互相吸引，有些父母称之为“磁铁般的吸引力”。赛格尔相信这种亲密感源于他们共享的DNA。“他们感受到了彼此间的相似性。就像和其他人交往一样，相似的人总会互相吸引。”她说。赛格尔的研究显示，即使在非常年幼的时候，人也是如此。梅瑞狄斯姐妹对找到彼此感到欢欣鼓舞，然而，重逢后的分别却使她们痛苦万分。吉姆在自己的网络日记上这样写道：“女儿的脾气突然变得非常糟糕，上星期的一个晚上，她把整盘冰淇淋都甩在桌子上。”时间过得飞快，女孩们现在10岁了，她们见面也有十几次了。通常她们不会在电话里交谈，因为这会让她们感到沮丧。当彼此间的思念达到顶峰时，两个家庭就会安排聚会。双方的母亲观察到，双胞胎会在同时达到思念的极限。每当此时，梅瑞狄斯·格蕾丝就会大发脾气，梅瑞狄斯·埃伦会在睡梦中哭醒，说：“我想姐姐。”有趣的是，她还会戴上眼镜，其实她并不近视，而她的双胞胎姐姐才戴眼镜。这里才是安心的位置 这就是“双胞胎法则”，两个家庭由此紧密地联系在了一起。梅瑞狄斯姐妹都认为，找到对方后她们的生活更完整了。格蕾丝说她变得更加自信。由于双胞胎妹妹有5条狗，她勇敢地克服了对它们的恐惧。她还克服了对游泳的恐惧，因为那是妹妹最喜欢的运动。埃伦的忧郁情绪也渐渐不见了踪影。“我和姐姐非常亲密，因为一出生时她就和我在一起。即使我们被送进了福利院，我也明白，自己一定会找到心中空缺的那一块。现在，我找到了。”她在日记中如是写道。再一次的重逢是在机场。一个温暖的早晨，梅瑞狄斯·格蕾丝在去芝加哥国际机场的路上，紧紧抓住身边的小狗，另一只手抓住一袋博洛尼亚香肠。她穿着海军衫和休闲裤，她的双胞胎妹妹肯定也这么穿，这是她们几个星期前就商量好了的。格蕾丝一看见妹妹通过安检，就冲了过去，将她拥入怀中。好不容易，两人松开手，凝视着对方，脑袋侧向一边。不一会，这两个可爱的小姑娘就叽叽喳喳起来，一个羡慕着另一个颈上的项链，另一个蹦蹦跳跳地抢着去拖对方的行李。看着她们如此亲密的模样，你就不难理解为什么两人不满足电话中的交流了。好不容易又碰面，姐妹俩整天腻在一起。她们在椅子上跳来跳去，一起唱卡拉OK，互相挠胳膊，玩纸牌，打来闹去，扮演老师学生的游戏，摆造型拍照，捉迷藏，枕头大战，荡秋千，咯咯傻笑，游泳，在游戏沙盒里挖洞……这只是一个下午的活动。当然，也不是每一秒都如此和谐。像所有的姐妹们一样，她们也会让彼此抓狂--“你能不能别这样？”“离我远点！”吉姆说：“我能看出来她们之间的无穷欢乐。”梅瑞狄斯·格蕾丝曾经描绘过她梦想中的家：两家人住在相邻的两幢房子里，女孩们的卧室由一扇门相连。她最近又生出了一个主意，一起去迪士尼。当她俩排队等着开始加勒比海盗之旅时，梅瑞狄斯·格蕾丝感到有些害怕。她紧挨着埃伦坐下，看到妹妹怡然自得的样子，她也放下心来，因为她知道：这里才是她安心的位置。&hellip;&hellip;

## 《那些生命中温暖美好的事》

### 编辑推荐

随着人的泪点和感动阈限越来越高，也许看过了诸多人生百态的你，对那些常见的故事也许不会动容，但从这里面你会看到看见大千芸芸众生的各种苦难，在苦难中，仍然能够坚持爱人，对亲人，对朋友坚定的感情，也许不会落泪，但定会为之动容。

## 《那些生命中温暖美好的事》

### 精彩短评

- 1、非常不错啊、推荐
- 2、好。很温暖
- 3、仔细品味生活，多读书，让自己人生丰满！
- 4、本以为是英文的，结果是中文的，然后就没看
- 5、生命中一些感动的事，写的细腻，感人
- 6、每个小故事都大有深意，推荐
- 7、还不错，挺有哲理的
- 8、不过想买的是散文，结果是小说集。。。。。
- 9、内容吸引人，纸质也好
- 10、其实是用凑钱的。
- 11、送人，有礼品卡，花卡呀
- 12、刚刚简单翻了一下，还没细读，但封面设计的很温暖
- 13、买给女儿的，很喜欢读
- 14、挺好的，内容不错。先囤着慢慢看
- 15、想看一些温暖的文字，我还蛮喜欢这本书的
- 16、内容很好。写的是人与动物的感情，我也很喜欢动物，看到他们的故事，不禁泪流满面。

不过。。。书的印刷有问题！！！！！！！！！！！！！！！！5分之一都空白了。但是，鉴于内容还是我喜欢的，所以给的4分。

- 17、内容通俗易懂，丝毫不娇柔造作。
- 18、生命中总有一些温暖美好的事，让人热泪盈眶。也正是这些事让人热爱生活，留恋生活！
- 19、那些生命中温暖美好的事
- 20、读者文摘的书一向有口碑，不过不知是否有授权？我在大陆经常看到盗版的各类读者文摘书籍。
- 21、封面很漂亮 纸质也好 但内文就凑合了
- 22、很好 故事不错
- 23、我喜欢双胞胎姐妹那篇文章！
- 24、喜欢这种精品小文章，寓意深远，很适合一个人安安静静的品读
- 25、带着好奇的心理买了这本书。质量不错，内容不是我想象的，但好很好看的，与国内《读者》的风格不一样。
- 26、我觉得不怎么样，文笔也一般，内容也没有什么亮点。

# 《那些生命中温暖美好的事》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)