

《找回自我》

图书基本信息

书名：《找回自我》

13位ISBN编号：9787508413570

10位ISBN编号：7508413571

出版时间：2003-2-1

出版社：中国水利水电出版社

作者：Susan Shapiro Barash

页数：292

译者：肖飞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《找回自我》

内容概要

人在成长和发展过程中所面临的最大问题与任务就“认同”与“调适”。

《找回自我》一书，即在为你阐释“真我”的意义及追求“真我”的方法与渠道。以多元价值体系为思考点，期待迷失自我的你勇于面对自己，进而认同自己，规划自己，实践自我。

这本书力求跨越世纪的鸿沟和竞争的碰撞，重新解读心灵，找寻人生真谛。将每一项人生特质从不同的角度，以适合现代女人的阅读方式，让认真、简单、乐观、浪漫、冒险、诚信、积极等各种心灵特质，重回到现代女人的心中。

信念是维持生命热情的动力，坚持是完成信念的原则；想要在逆境中扭转形势，只有坚持到底、全力以赴，才能让自己通向幸福的成功之路！

《找回自我》

书籍目录

序

概述

第一章 沉睡的公主

第二章 童年的神话使我们迷失方向

第三章 爱情与物质世界的麻痹性

第四章 危险的外遇

第五章 未知的世界：离婚与单身

第六章 重新创造/再婚

第七章 做母亲 现实与虚幻之间的选择

第八章 消逝的链环：朋友和家人

第九章 面对事业的困惑与经济问题的麻木

第十章 找回自我

《找回自我》

编辑推荐

《找回自我》一书，即在为你阐释“真我”的意义及追求“真我”的方法与渠道。以多元价值体系为思考点，期待迷失自我的你勇于面对自己，进而认同自己，规划自己，实践自我。

《找回自我》

精彩短评

1、推荐给妈妈。主题是自己也能活得很精彩，没有笔记，图书馆接的。印象最深的就是前部分，说的就是我和我妈妈的成长环境，女性被轻视，需要依附于男人，活在不意识中。

《找回自我》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com