

《完美的记忆》

图书基本信息

书名：《完美的记忆》

13位ISBN编号：9787801096289

10位ISBN编号：7801096282

出版时间：2003-01

出版社：中央编译出版社

作者：（德）盖瑟哈特等

页数：268

译者：郑伊倩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《完美的记忆》

内容概要

本书主要内容包括：天才是可以习得的吗？；专题：测试您的记忆力如何；您能够很好地记住概念吗？
您记忆购物单和记事单的能力如何？；您是一个演说的天才吗？；单词——对您来说不成问题吗？；
您的人物记忆力如何？；您有一个好的数字记忆力吗？；测试评估；我们的大脑是如何发挥作用的？
；完美的合作；天才之秘密；您的大脑比电脑更棒；专题：训练您的形象性想像力！；联想的技巧；
记事单、介绍和销售理由；您的人物记忆力好吗？；对数字不再感到痛苦；动物字母表；词汇和外来词——一种儿童游戏；测试：您现在的记忆力多么好！；

《完美的记忆》

作者简介

罗兰德·R.盖瑟哈特，1949年生于巴登湖畔腓德烈斯哈芬。当他还是中学生的時候，他就对一切与记忆相关的事情感兴趣。后来他几乎研究了所有重要的记忆力训练方法，从中发展出他自己的独特的“盖瑟哈特方法”。

盖瑟哈特多次在电台向广大观众演示他的技术。他的主要工作是培训国内外中高级管理人员。

玛里昂·策普期特，1956年生于莱昂贝格附近的WeiBach，大学学的是德国和顶国哲学，从事编辑，翻译和写作工作。

书籍目录

天才是可以习得的吗？

一 我们的大脑是如何发挥作用的？

1 完美的合作

.....

二 联想的技巧

1 学习——这究竟是什么？

.....

三 记事单、介绍和销售理由

1 把您的购物条放在家里

.....

四 您的人物记忆力好吗？

1 如何记住名字和脸？

.....

五 对数字不再感到痛苦

1 您这样来发展您的数字记忆力！

.....

六 动物字母表

1 参观动物园

.....

七 词汇和外来词

《完美的记忆》

精彩短评

1、所谓的完美记忆无非是 把抽象记忆转化为形象记忆 最好的记忆方式就是用右脑记忆！

《完美的记忆》

精彩书评

1、社会学科类的一本书 评分：4这是一本很好的书，可能在生活上我们早已经用到了盖瑟哈特的很多记忆方法，只是他更加系统地总结了出来，这是一本很实用很能让人受益匪浅的书我自己将这本书分为三个部分第一部分介绍的是原理，为什么这种利用联想力的记忆方法会对加深记忆有极大的作用，根据左脑逻辑思维的特性和右脑图形想象的特性，现代教育重视的是左脑的训练，却忽视了右脑的开发，很多天才和成功人士都是因为充分和聪明地利用自己右脑来加深自己的理解和记忆能力。第二部分介绍的是对着各种类型的事物：文字，数字，人，名字是怎么去记忆的呢，觉得这本书好就是好在这里，作者的“联想力”让人很有亲切感，奇怪的联想却有着无穷的力量，总结出盖瑟哈特记忆法的本质就是：联想。不用逻辑去记忆，用小故事，小动画去记忆，这个过程中联想越奇特，细节越清楚，记忆效果便越好第三部分这部分我归纳为一些思维的锻炼，包括观察力的锻炼，观察眼前环境，闭眼想象，再核对；注意力的锻炼，想象时钟摇摆，锻炼，心理暗示；谁说只能将碎片时间交给安卓智能机，做自己的思维锻炼师，把碎片时间交给自己的大脑也不错。

《完美的记忆》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com