

# 《擦去天空上最后一滴泪》

## 图书基本信息

书名：《擦去天空上最后一滴泪》

13位ISBN编号：9787802098275

10位ISBN编号：7802098270

出版时间：2008-11

出版社：中国环境科学出版社

作者：贾晶

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《擦去天空上最后一滴泪》

## 内容概要

《擦去天空上最后一滴泪:亲历四川震区的二十个日夜》为作者贾晶的新作，洋洋洒洒7万余字，这里有灾区的见闻，有心理援助的具体案例，有灾区志愿者和人民子弟兵间的互相关心帮助，有心理干预和救助的基本知识和方法，有珍贵照片几十副，图文并茂，记录了她和她所在的卫生部心理危机干预第六分队在四川地震灾区开展心理援助和干预工作的全程

# 《擦去天空上最后一滴泪》

## 作者简介

贾晶，女。蒙古族，1974年7月出生，大学本科学历。法学学士学位，国家注册二级心理咨询师，现就职于内蒙古通辽市公安局交通警察支队。10年记者生涯使她与文字结下不解之缘，平均每年有近十万字发表于各级各类新闻媒体上，多篇作品获国家、自治区、市级奖项。22万字的个人作品集《珍藏的倾诉》已于2004年在中国作家出版社出版发行。5·12特大地震发生后，贾晶经过严格的资格审核和心理危机干预培训后，被编入卫生部灾后心理危机干预医疗队第六分队，于6月11日奔赴四川省什邡市洛水镇开展心理救援工作，在灾区救助工作中成绩突出。被洛水镇洛城村授予“荣誉村民”和“荣誉校长”称号。

# 《擦去天空上最后一滴泪》

## 书籍目录

开篇 生命的重建上篇 生命如此脆弱 (一) 曾经的美丽与瞬间的毁灭 (二) 曾经的天真与困扰的噩梦 (三) 曾经的欢乐与现在的惊变 (四) 曾经的天空与现在的阴霾中篇 生命如此坚强 (一) 生死关头见英雄 抗震救灾英雄——贺顺康 事件回放 英雄少年——张帅 要嫁就嫁四川郎 他们也是英雄——张祥青、刘汉 (二) 灾难压不垮的脊梁 经历灾难后, 心里“余震”不断 废墟下, 与死神擦肩而过 那段夜不能寐的非常经历 心理脆弱, 面对灾难要坚强 灾难面前, 情感更坚固 灾难来临, 因为不能共患难而分手 (三) 爱是心灵之柱 抢救心理地震 全社会都需要心理援助 关爱他们 (四) 真情伴我一生 贾晶, 相信你会延续传奇 写给我的朋友贾晶 (五) 沐浴人间挚爱下篇 生命如此美丽 (一) 感受一次有惊无险 (二) 哀伤的联欢晚会 (三) 带走感动留下爱 (四) 情深最是伤离别 (五) 恋恋不舍离洛水 (六) 心存的那些感动 结篇 为生命祝福 卫生部发布地震灾区《心理危机干预》要点 一、心理危机干预队伍的组建 二、心理危机干预队出发前的准备 三、危机干预方案的制订 四、心理危机干预过程 《灾后心理辅导手册》 一、灾难发生后可能出现的情况 二、在帮助别人之际, 别忘了照顾您自己 三、教学场景下的辅导原则 后记

# 《擦去天空上最后一滴泪》

## 章节摘录

开篇 生命的重建 当我写下这个题目并准备对大家讲述这段经历的时候，我的脑海里忽然闪现出一个人和她写下的一本书，她就是美国人露易丝·海和她的《生命的重建》。我想告诉大家的是，我是一个平凡的人，甚至我的平凡近乎于平庸。但是，生活恩赐了我，她给了我一次非凡的机会和经历，她让我重新审视自己，让我对自己的人生价值有了新的诠释，尽管我还是平凡的我。在20天的时间里，我的一切发生了一次重大的改变，这是一种天翻地覆的改变，这种改变从外表是感觉不到的，这种改变是发生在心灵深处的，它是我始料不及的，让我惊讶同时也让我震颤！——当我面对因大地震颤山体痉挛而痛失亲人的那些揪心的面庞，当我看到在天崩地裂之后那些迷茫无助的眼神，当我看到那些欲哭无泪的父母心如死灰的绝望，当我看到那些原本享受花季生命却被灾难深深伤害的幼小的心灵……我被一种深深的责任感驱使着，被一种本能的爱的力量驱使着，我要到灾区去！当我们用心走进他们内心世界的时候，当我们和灾区的人民共同度过那些许日子之后，一种沉重而深刻的思考在我的脑海中，在我的心中扎下根来，自然是如此的可怕而又让人敬畏，人类又是如此的坚强而又无畏…… 2008年5月12日，让我们永远记住这个日子！ 历史将永远铭记这个坐标：北纬31度，东经103.4度。 我们的行动是在山崩地裂、地动山摇，无数的建筑瞬间被夷为平地之后；是在无数的生命瞬间被吞噬，无数的人们亲身经历了残酷恐惧、撕心裂肺之后开始的。 我们发现：灾区的天空之上依然流淌着悲伤的泪水！ 我们发现：肉体的伤痛很快可以愈合，而心理的创伤却很难抹去。震后余生的人们在很长一段时间里都难以接受这些事实，那份藏在心灵深处的恐惧、那份骤然失去爱的孤寂，依然噩梦般地折磨着他们脆弱的心灵！ ……

# 《擦去天空上最后一滴泪》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)