

# 《睡人》

## 图书基本信息

书名：《睡人》

13位ISBN编号：9787508627458

10位ISBN编号：7508627458

出版时间：2011-6

出版社：中信出版社

作者：[美] 奥利弗·萨克斯

页数：280

译者：宋伟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《睡人》

## 内容概要

《睡人》不是幻想小说，也不是恐怖电影

这是发生在20个“睡人”身上的真实故事。

这是一种很多医生闻所未闻的疾病

她梦到自己变成一座活着的、有感觉的石头雕像；她梦到死亡，但和真正的死亡又不一样。第二天醒来，她透过镜子，发现自己的梦变成了事实。

“简直不可思议，那个女人从20年前我认识她的时候就没有变老过。”就好像在她恍惚的几十年里，岁月神奇地停止了。

这病给他们的生活带来了毁灭性的打击

“我什么表情都没有了，不能关心任何东西。什么都不能打动我，甚至连父母的死都不能。我忘记了快乐和不快是怎样的感觉。这是好事还是坏事呢？”

一种新的药物左旋多巴，将他们沉寂的生命唤醒，带给他们新生；但药物作用的消退，又给他们带来更深的痛苦

# 《睡人》

## 作者简介

奥利弗·萨克斯

杰出的神经病学专家、闻名全球的畅销书作家。

毕业于牛津大学皇后学院，目前为哥伦比亚大学临床神经科教授。他的第一本书《睡人》一出版，便受到读者热捧，之后立刻被拍成风靡全球的电影。其后，他陆续出版了《觉醒》、《单脚站立》、《错把妻子当帽子》、《火星上的人类学家》、《脑袋里装了2000出歌剧的人》、《钨舅舅——少年萨克斯的化学爱恋》、《色盲岛》等书，被翻译成近30种语言，畅销全球，在全世界掀起狂热的“萨克斯飓风”。

萨克斯的书因独特新颖的视角、惊世骇俗的观念、曲折离奇的故事，以及深刻的人文关怀与感人至深的力量，屡屡被改编成电影和歌剧，风靡全世界。

因其在文学和科学研究上的杰出贡献，萨克斯荣膺霍桑登奖、乔治·波克奖，以及专门授予科学作家的刘易斯·托马斯奖，也是古根汉学术奖获得者，还被英国女王授予高级骑士勋章。

# 《睡人》

## 书籍目录

序言帕金森病昏睡病（埃科诺莫氏病）昏睡病余波（1927～1967）在芒特卡梅尔的日子左旋多巴的到来睡人  
弗朗西斯·D马格达·B罗斯·R罗伯特·O赫丝特·Y罗兰多·P米里亚姆·H露丝·K玛格丽特·A迈伦·V格蒂·C玛莎·N艾达·T弗兰克·G玛利亚·G雷切尔·L亚伦·E乔治·W塞西尔·M伦纳德·L结语（1982）视角苏醒磨难适应

## 章节摘录

版权页：R女士1905年出生于纽约的一个富有的大家族，是家里最小的孩子。她小时候和读书时从来都没有得过严重的疾病，而且从小就特别喜欢嬉闹、游戏和笑话。R女士有激情，天赋异常，对一切都充满兴趣，有很多爱好，家庭对她关爱备至，而她清楚地知道自己是谁，该做什么；这样的一位R女士在成长过程中从来都没有经历过任何严重的神经疾病或“身份认同危机”。刚离开学校时，R女士满怀热情地投入到社会和巡游的生活中。她渴望飞翔，有着不可阻挡的激情，飞机成为满足她的最好方法；她飞去匹兹堡和丹佛，新奥尔良和芝加哥，去过加利福尼亚两次，还去过两次好莱坞（在当时能坐上飞机是件很了不得的事情）。她参加各种聚会和演出，喝酒庆祝，经常晚上醉醺醺地回家。在聚会和飞行的间隙里，她会速写桥梁和瀑布。在1922年至1926年间，R女士一直生活在生命的热情火焰中，生活比多数人都要丰富多彩。而同样与众不同的是，在她21岁那年，一场突如其来的严重埃科诺莫氏病从天而降，她成为那场大流行病退去之前的最后一批患者中的一员。1926年成为R女士真正生命的最后一个年头。通过R女士的亲人和她自己的描述，我们可以很详细地想象她患上昏睡病的那天夜里以及第二天发生的事情。突发的疾病从一个奇怪的、吓人的、带有预言性质的噩梦开始（有时会这样：对比玛利亚·G的病例）。R女士做了一系列噩梦，噩梦的主题都很一致：她梦到自己被囚禁在一个无人可及的城堡里，但是城堡的构造和形状与她的身体一模一样；她在梦中被迷惑、被施了魔法、被魅惑；她梦到自己变成一座活着的、有感觉的石头雕像；她梦到世界静止了；她梦到自己沉沉地睡去，谁也唤不醒；她梦到死亡，但是又和平时所见的死亡不一样。第二天，她的家人怎么都叫不醒她，而等她醒来时，屋里一片惊慌。“罗斯，”他们大喊着，“醒醒！你怎么了？你的表情，你的姿势……僵直着，特别奇怪。”R女士无法回答，而是把眼转向衣柜镜子，在镜子里她看到梦里见到的变成了事实。当地医生很干脆，但是也没给出什么好的建议，他说：“是紧张症，蜡样屈曲。你们想要她的生活变成怎样呢？她被某个无赖伤了心。要她自己安静一下，给她吃喝，一周就好了。”



## 《睡人》

### 编辑推荐

《睡人》系欧美畅销天王萨克斯医生最经典作品，21世纪最震撼心灵的纪实文学，一本另类的《假如给我三天光明》，“我的疾病和畸形都属于这个世界，他们如同侏儒和蟾蜍一样，都有自己的美丽。生命如此怪诞是我的命运。”萨克斯医生讲故事。这不是幻想小说，也不是恐怖电影，这是发生在20个“睡人”身上的真实故事。

# 《睡人》

## 名人推荐



## 精彩短评

- 1、好书 便宜 细品
- 2、里面讲的是帕金森症，学术的字眼比较多
- 3、重新诠释人与疾病的关系。
- 4、爱和尊严
- 5、读书有益生命。
- 6、嗯，这个作者我锁定了XDD
- 7、看完本书，有种释放的感觉，有种想去幻想的感觉。《睡人》不是幻想小说，也不是恐怖电影  
这是发生在20个“睡人”身上的真实故事。这是一种很多医生闻所未闻的疾病 她梦到自己变成一座活着的、有感觉的石头雕像；她梦到死亡，但和真正的死亡又不一样。第二天醒来，她透过镜子，发现自己的梦变成了事实。“简直不可思议，那个女人从20年前我认识她的时候就没有变老过。”就好像在她恍惚的几十年里，岁月神奇地停止了。这病给他们的生活带来了毁灭性的打击 “我什么表情都没有了，不能关心任何东西。什么都不能打动我，甚至连父母的死都不能。我忘记了快乐和不快是怎样的感觉。这是好事还是坏事呢？” 一种新的药物左旋多巴，将他们沉寂的生命唤醒，带给他们新生；但药物作用的消退，又给他们带来更深的痛苦 “我感觉自己在一个几百万英里的高峰上……然后突然，支撑我飞翔的东西没了，我摔了下来，不仅仅是摔到了地上，而是重重地摔到了另一端，一直埋到地下100万英里的地方。” 他们最终找到了与疾病平衡的方式，顽强地幸存下来，整个过程令人动容，也令人深思。“我就是我。我是这个世界的一部分。我的疾病和畸形都属于这个世界，他们如同侏儒和蟾蜍一样，都有自己的美丽。生命如此怪诞是我的命运。”  
编辑本段编辑推荐  
《睡人》系欧美畅销天王萨克斯医生最经典作品 21世纪最震撼心灵的纪实文学 一本另类的《假如给我三天光明》 “我的疾病和畸形都属于这个世界，他们如同侏儒和蟾蜍一样，都有自己的美丽。生命如此怪诞是我的命运。”  
编辑本段专业书评  
“非凡的作品” ——哈罗德·品特 “这本书使我们认识到生存的这个世界是多么地锋利残酷。” ——多丽丝·莱辛 媒体推荐 各方评介 “《睡人》不仅仅是一部惊人的病历故事合集，还是一部回忆录，一部道德文集和一部罗曼史……是一部天才之作。” ——《华盛顿邮报》 “这种经历奇异非凡，让人很难想象除了穿越亚马逊或登陆月球之外，在人类大脑中也会有如此神奇的事情发生……长年沉睡，突然被唤醒到一个奇异新世界的故事，听起来有些不可思议，但很容易就抓住了人们的想象。我们可以毫不夸张地说，通过这本书，我们与死者共生息，一同回到了过去的日子。” ——《听众》理查德·格里高利 “一本睿智而精炼的书。奥利弗·萨克斯一定是位了不起的医生……《睡人》传达出经典悲剧中的智慧和悲惨中保持乐观的人生态度” ——《新闻周刊》
- 8、很独特的书
- 9、生命如此怪诞的华丽
- 10、这本书讲了患有昏睡症痊愈的人在得了帕金森病之后，60，70年代临床试验使用左旋多巴的各种反应，以及家人，医生的关怀对病人心理乃至生理产生影响。很好的一本书，因为翻译只能打三颗星
- 11、看看吧，还可以，知道的人不多
- 12、充满爱心与良知
- 13、这次买的书里头最脏的一本，不知道是不是因为在仓库里压的时间太长了，不仅脏，还有小破勋，内容应该能看，唉，慢慢看吧
- 14、有点啰嗦。翻译欠佳。
- 15、非常好的书，品质也一流！还会经常来~
- 16、人生。
- 17、打折时买的，超值
- 18、真心不如作者的另外的书《火星上的人类学家》和《错把妻子当帽子》有趣，几乎是同一种病服用左旋多巴后大同小异的不同反应，所有的篇章几乎都纯属雷同，非常无趣。

## 《睡人》

- 19、書籍髒污、變形，像是二手書籍。但是，同時購買的其他由Amazon直接出貨的部份則包裝良好，書籍狀況也很好。
- 20、书是好书，翻译得有点儿别扭，读起来不流畅。
- 21、睡到醒不过来才可怕
- 22、虽然有涉及到心理学的部分，但是显然心理学的标签太机械。要找原版来看看完整的
- 23、凑单买的，还没看
- 24、纪实文学 不觉得枯燥 看到了一个不得了的世界跟一个严肃学者的态度
- 25、优惠幅度很大
- 26、对脑炎病症了解深刻了
- 27、很喜欢，而且价格便宜
- 28、一开始其实我是被忽悠了的，书的介绍是那么的豪迈，书的封面也让我以为是一本小清新的小说，但是回去一看才发现是关于睡人们与他们自己、疾病本身、药物上瘾乃至这个世界抗争的故事，一大堆的医学专有名词让我头昏眼花，而开头的近乎哲学般的引语也让我感觉这是一部医书，能耐着性子读下去就发现，这本书很特别。  
作为医生的视角，却把医患的关系写的如此模糊而又深刻，看起来不认为我是旁观者，反而让人为睡人的精神感到敬佩，确实，他们的故事、他们在时光中流逝的生命，他们与这个世界、药物、家人、医院和自我产生的碰撞与挣扎、放弃与不屈，看起来是那么的感人，而医生穿插于书中的那充满人道主义精神的关怀和哲理性的话语让人深深沉醉在医生与帕金森病人的世界里。  
不得不说，在看惯快餐文学的我眼里，这是本让我跳脱那什么畅销小时作者刻意营造的氛围中的，真正让我感到震撼的一本书，如果你想看到不一样的世界，你或许从未真正了解的帕金森病人的世界，那么这本书会是你的选择。
- 29、写了一些案例，引起人们深思。引起学习心理学的兴趣
- 30、读过英文版的
- 31、买的时候以为是有意思的小说 然后打开发现是纪实文学 看序言有点被各种帕金森症啊脑炎后遗症啊危机啊什么的绕晕 但看到后面发现前面的科普还是很有必要的 正文开始便是那个静止一般的奇异世界的展开 作者由于是医生写得很严谨 很有病人观察日志的感觉 总之是很对我兴趣的一本好书
- 32、真适合理科生看啊，所以我完全看不懂啊，那些医学专有名词实在把我弄昏了。。。
- 33、好书，就是翻译还差了点，加油吧
- 34、非常好的一本书，我从来不知道帕金森会导致这么严重的病情。这本书的作者用了最细腻的感情去描写他所理解的病人的感受，我们和他一样，无法对那些病人感同身受，但由此至少可以稍微知道，有很多人正在承受着我们无法体会甚至无法想象的痛苦。
- 35、想知道自己的阅读能力有多强吗？试着读读此书。哈哈，一般人真读不下来。
- 36、奥利弗萨克斯的书不错！
- 37、感觉特别的值
- 38、看书的简介，以为是说一群人如“睡人”般长期昏睡，发了千奇百怪时间很久的梦，然后书里讲述医生催眠后搜集的一些梦境的记录。。... 阅读更多
- 39、有点意思，值得一看！
- 40、连看了萨克斯医生讲故事系列3本书，真的是一本比一本好！这本比前两本故事性要弱很多，最后的“视角”部分值得思考
- 41、帕金森综合症
- 42、很震撼！生理的症状其实有着复杂的动力学意义。疾病和病人、和社会是无法分开的。如果一个病人需要疾病，或者病人所在的环境需要一个病人，那么任何的治疗都无法解决问题。所以同样是脑炎后遗症，同样用左旋多巴，每个人的反应和结果都不一样。  
大力推荐给想要理解疾病的动力学和社会学意义的医生和咨询师。
- 43、南海出版社的科普类图书质量很不错，这一本很有学术性和趣味性，挺好的。
- 44、适合学医的人看，比较枯燥
- 45、病人的遭遇很奇特，读过后会更加珍惜正常人的完整生活
- 46、挺好的 也给同学买了本~
- 47、针对脑炎引起的帕金森症的治疗，主要分析了左旋多巴的应用于多人的不同反应。是本病例集，

## 《睡人》

终章有回顾病患的后来以及一些思考。实验性药物的使用，对于病患来说，喜忧参半的同时也是死马当活马医了吧。住在那样的环境，好起来毕竟不太容易，人毕竟是社会属性的。近来又看到关于人脑屏障的科技短讯，对于左旋多巴的药理机制有些不解ing

48、先看过电影，再了解作者，于是延伸到他的所有作品。费了很大周折才再次想起他的名字，先备注下，不能再忘记了

了解世界的科普书，能健康的活着，已经是很大的幸运。

49、我们探索的尽头

将是踏上初来的路

第一次理解这片土地.....

--艾略特

50、写得一点意思都没有

51、还不错的一本小书，3块钱，如果有时间可以看看。

52、以为是小说 结果是纪实文学 结果展现出了一个很奇异的世界

53、那是一个我们从未接触过的世界。3块物超所值.....

54、整体看起来不错

55、一般吧，但是可以了解一下

56、作为半个同行（也许只有1%个）来了解一下。一场年代久远的瘟疫留下顽疾，一个新药带来不可思议的作用，20个个案拼成的图景既表明了神经系统具有复杂的化学基础，又清晰地反映出人的境遇与主观意志的影响。

57、我们买书读书，总是希望能获得知识、开阔见识，《睡人》就是这样的一本书。就是，书看起来不够崭新~

58、内容很是经典，建议如果有时间都来看一看，很有帮助的

59、很好的内容，但萨克斯以后的故事讲得更好。

60、丰富的病状和深刻的分析。帕金森病看来既有病理原因也有环境（生活经历情感自我认识）因素。前面的记录看的有点繁复了，最后一部分很深刻也升华了所有的病例记录。好几个病例中都有长期压抑情绪的影子，对大脑的了解真是很有限，未知还很多。像萨克斯这样兼具写作技能和对病人情怀的医生，也是不常有吧。

61、一本非经典，非主流。但是不错了。

62、和看过的另外两本相比学术性强一些。

63、订过，但取消了，但每次打开都看到，不如写了。让它消失。

64、封面很好看题材特别但也需要点专业知识

65、挺不错的书，看完还是觉得有些诡异

66、翻译糟糕

67、字有点小，翻译的还可以

68、生命的顽强，看到另一些人的真实生活。一些不可思议但又真实发生的故事，感悟生命。某些专业词汇下有详细的注解，纸张不错。

69、我似乎是把它当本病例解析给看完了=.=

70、还没有看哦.....只是看了简介，觉得和自己的专业有牵连。。。

71、(2013.3)其实这本书并不是特别好，因为主要都是在探讨左旋多巴对帕金森患者的影响...但是实在是缺乏这类能够让我们深入去了解帕金森症患者的书...

72、睡者，焉知非醒；醒者，焉知非睡。

73、这本书是在考拉小巫的微博上看到的，就买来看看，刚看前几页，都是写帕金森病的，没看多少，还没什么感想

74、印刷很好，正版，看介绍也还可以，还没细看

75、这本书乍看很多专业名词，细看却发现有许多值得思考的地方。一个人脱离了社会活动，脱离了人际交往，本身就会引发出种种抑郁、沮丧的表现，而又与脑炎后遗症混淆在一起。值得关注的是，一个人心中信念越强，将信念融入生活之中做得越好，情绪控制得越好，疾病越是难以侵入，用药之后的效果也越好。

76、还没看 挺便宜的 就买了

## 《睡人》

77、已经是第三本他的书了。要能找到英文版的多好

78、与书本的宣传有出入，就是一本医学记录片。已有改编电影无语问苍天，我要去看。

# 《睡人》

精彩书评

## 章节试读

### 1、《睡人》的笔记-第221页

尼采：只有巨大的痛苦，长久、缓慢的痛苦...才会迫使我们降落到内心最深处的深渊...我不确定这种痛苦能否使我们变得“更好”；但我知道它会使我们变得更深刻...从这样的深渊，这样严重的病患中归来，人得以重生，退去旧的肌肤...带着欢愉，带着天真无辜的喜悦，就像孩子一样，却比孩子要敏感百倍。（看来尼采是研究精神病患的祖师啊，敏感百倍，什么意义上？）

### 2、《睡人》的笔记-第280页

我们探索的尽头  
将是踏上初来的路  
第一次理解这片土地.....  
--艾略特

### 3、《睡人》的笔记-第45页

我很喜欢这本书。

# 《睡人》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)