

《畅达生命之道》

图书基本信息

书名：《畅达生命之道》

13位ISBN编号：9787222044142

10位ISBN编号：7222044140

出版时间：2005-5

出版社：云南人民出版社

作者：柴毅龙

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《畅达生命之道》

内容概要

休闲是生命过程中的重要组成部分。因而休闲问题必然涉及到生命问题。中国古人所追求的“闲云野鹤”的生命情趣，最能体验中国人闲适的生命观。这种生命观本原自先秦“重生”的观念，后由道家学派和道教发扬，遂成为一种贵生、全生、卫生、达生、养生、尊生的生命观而普及世人。本书从休闲的角度出发，重新审视中国人的养生理论和生命价值观，并进而探索中国人的休闲观，以回应现代西方休闲学理论。

《畅达生命之道》

书籍目录

一、中国人的生命观念 1 重生贵人 2 卫生与达生 3 “修”“养”与生命 4 作为一种休闲观的养生二、游仙中的生命姿态 1 修道、修心与修身 2 性命双修 3 游仙境界三、中国本土医学中的养生和休闲 1 医易同道 2 导气令和 3 天人相应四、日常生活中的养生与休闲 1 家与休闲 2 四时与生活之道 3 起居与生活之道 4 饮食与生活之道五、现代人生命中的养生与休闲 1 现代人的“动” 2 现代人的“游” 3 现代人的“乐” 4 生命中的休闲与休闲中的生命参考文献后记

《畅达生命之道》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com