

《黄帝内经》

图书基本信息

书名：《黄帝内经》

13位ISBN编号：9787536681040

10位ISBN编号：7536681046

出版时间：2006-9

出版社：重庆出版集团图书发行有限公司（重庆出版社）

作者：倪泰一,易洪波

页数：529

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《黄帝内经》

内容概要

《黄帝内经》是上古乃至太古时代中华民族的民族智慧在医学和养生学方面的总结和体现，是一部极其罕见的医学养生学巨著，与《伏羲卦经》、《神农本草经》并列为“上古三坟”。它从饮食、起居、劳逸、寒温、七情、四时气候、昼夜明晦、日月星辰、地理环境、水土风雨等各个方面，确立了疾病的诊治之法，并详细地谈论了病因、病机、精气、藏象及全身经络的运行情况，是一部统领中国古代医药学和养生学的集大成之作。而且他从医药学、农学、预测学、饮食养生等多方面构成了对中国文化的巨大影响。

《黄帝内经》

书籍目录

修订版前言 原版前言 素问 上古天真论篇·第一 四气调神大论篇·第二 生气通天论篇·第三 金匱真言论篇·第四 阴阳应象大论篇·第五 阴阳离合论篇·第六 阴阳别论篇·第七 灵兰秘典论篇·第八 六节脏象论篇·第九 五脏生成篇·第十 五脏别论篇·第十一 异法方宜论篇·第十二 移精变气论篇·第十三 汤液醪醴论篇·第十四 玉版论要篇·第十五 诊要经终论篇·第十六 脉要精微论篇·第十七 平人气象论篇·第十八 玉机真脏论篇·第十九 三部九候论篇·第二十 经脉别论篇·第二十一 脏气法时论篇·第二十二 宣明五气篇·第二十三 血气形志篇·第二十四 宝命全形论篇·第二十五 八正神明论篇·第二十六 离合真邪论篇·第二十七 通评虚实论篇·第二十八 太阴阳明论篇·第二十九 阳明脉解篇·第三十 热论篇·第三十一 刺热篇·第三十二 评热病论篇·第三十三 逆调论篇·第三十四 疟论篇·第三十五 刺疟篇·第三十六 气厥论篇·第三十七 咳论篇·第三十八 举痛论篇·第三十九 腹中论篇·第四十 刺腰痛篇·第四十一 风论篇·第四十二 痹论篇·第四十三 痿论篇·第四十四 厥论篇·第四十五 病能论篇·第四十六 奇病论篇·第四十七 大奇论篇·第四十八 脉解篇·第四十九 刺要论篇·第五十 刺齐论篇·第五十一 刺禁论篇·第五十二 刺志论篇·第五十三 针解论篇·第五十四 长刺节论篇·第五十五 皮部论篇·第五十六 经络论篇·第五十七 气穴论篇·第五十八 气府论篇·第五十九 骨空论篇·第六十 水热穴论篇·第六十一 调经论篇·第六十二 缪刺论篇·第六十三 四时刺逆从论篇·第六十四 标本病传论篇·第六十五 天元纪大论篇·第六十六 五运行大论篇·第六十七 六微旨大论篇·第六十八 气交变大论篇·第六十九 五常政大论篇·第七十 六元正纪大论篇·第七十一……灵枢名词索引表格索引

《黄帝内经》

章节摘录

春三月(农历正、二、三月),天地间万物复苏欣欣向荣,人们应晚睡早起,起床后披散头发,舒张形体,到庭院里散步,神志随着春天的生气而勃发。而对待万事万物,也要符合春天生机蓬勃的特点,应当发生的事物不要扼杀,应当给予的不要剥夺,应当增加的不要失去。这才是对春天生长之气的正确呼应,也是人体养生的必由之路。违背这个道理就会损伤肝脏之气,如果春天阳气不生,到了夏天会阳气不长,会出现虚寒之症,供给夏季的物质基础也就差了。夏三月(农历四、五、六月)是草蕃木秀、繁衍秀美的季节。其间,天地阴阳之气相交,植物开花结果

《黄帝内经》

媒体关注与评论

《黄帝内经》是上古乃至太古时代中华民族的民族智慧在医学和养生学方面的总结和体现，是一部极其罕见的医学养生学巨著，与《伏羲卦经》、《神农本草经》并列为“上古三坟”。它从饮食、起居、劳逸、寒温、七情、四时气候、昼夜明晦、日月星辰、地理环境、水土风雨等各个方面，确立了疾病的诊治之法，并详细地谈论了病因、病机、精气、藏象及全身经络的运行情况，是一部统领中国古代医药学和养生学的集大成之作。而且他从医药学、农学、预测学、饮食养生等多方面构成了对中国文化的巨大影响。

《黄帝内经》

精彩短评

- 1、很通俗好懂，很受启发。
- 2、难呀
- 3、很好，值得收藏，细细品读！
- 4、很好的一本书，如果能静心养性，按照老祖宗留下的方法，没准真的能延年益寿
- 5、还没看完，黄帝内经~~养生
- 6、图片古朴，文字浅白，美中不足的是没有将原文对照，虽如此，值得看。
- 7、这本书通俗易懂，适合初学者阅读。
- 8、虽然都是白话的，但还是有些东西不懂，因为古今差异的
- 9、妈妈喜欢！慢慢学习！
- 10、很不错！推荐购买
- 11、很不错,白话解的很易读,只是要有原文就更好了..
- 12、中华文化博大精深，这本书值得好好一读
- 13、了解养生之道好书
- 14、买给舅舅，听说还不错呢
- 15、书籍还可以。送人用
- 16、还在看，要是配上大一些的穴位图就更好了
- 17、在这个信任危机的时代，我们对身边的定时炸弹防不胜防。对于消费者来说，获知真实信息是比消费安全更基本的权益。为了解产品真正使用感受和体验效果，公众需要一把公正、可信的声音。
- 18、看了不多内容很不错现在在研究里面的五行我脑子有点笨哈哈
- 19、都是白话文,很容易读懂.
- 20、感觉这本是白话译本中最好的一本。
- 21、挺喜欢的两本书，可以慢慢阅读
- 22、需要仔细的研究慢慢品位才能读懂祖国医学的精髓
- 23、这书不错。。正是我想要的哪种。。上古时期的文言文看起来有点吃力。。这个正好是白话文的。。棒!!!
- 24、比较浅显，不过需要配合其他书看，才能更好的体现实用价值。
- 25、感觉这个白话文的版本翻译的还行，就是这本书本身是需要静下心来读的；同时像有的读者说的，如果它把原文和译本内容对照起来，可能更好点。没有读过其他的白话文版本，所以也无法比较优劣。
- 26、不错的一本书，可以让我们很好的了解中医文化，感受到中医文化的博大精深。
- 27、读后受益良多,对上古先贤的敬畏油然而生
- 28、好的教材，不错的翻译。
- 29、才看本书也就几天的功夫，收获不少，受益不少，人们只有顺应自然万物的生长规律然后才能活的健康！写的好，值的拥有！
- 30、书是好书，但这本里面没原文的，有点可惜
- 31、买这本书不一定要马上全部看完，是很值得珍藏的，总有需要用到的时候哦。
- 32、早接触,早受益.
- 33、图文并茂，适合大众学习。
- 34、大概翻了一下，挺不错的
- 35、我是个业余爱好者，这本书总的来说还是挺不错的，简单易懂.....值得一看！！
- 36、是本好书,古人的生活智慧,对今人很有启发,有兴趣的话,值得看,这也是我对这本书的评价.还没看完,不便更多评论
- 37、不错，有白话有原版擦图，就是擦图有点小
- 38、这本书是没有原文的，都是译成的现代文，看起来不费劲，先不去管它译的贴合不贴合原文，因为不同的人读黄帝内经也会有不同的理解，就理解的难易程度来说算是很好理解的，对于初接触中医的人来说还算是比较好的，厚厚的一本书，读的时候如果能对照着原文就更好了。
- 39、之前买了两个版本都看不懂呢，这个嘛，稍微好一些吧，还是需要细细研读。这个，业余人士看

《黄帝内经》

这种书籍确实的费劲哦

40、最为了解中国传统医学原理很不错，可惜插图不太清楚

41、内容充实，图片选择相对精准，文字好。

42、书的质量不错。静下心来读能学到不少东西。

43、图解多质量不错

44、有段时间还一直睡觉之前没事翻两页看看，再买了其它书籍之后就把它给忘在一边了，嗯嗯，还得继续读啊

45、还没读呢。。

46、感觉书是正版，印刷清楚。

47、作者对黄帝内经的理解只是字面上的，只能作为参看。

48、书很全白话文

49、建议后来的童鞋，此书虽说有用，但是容易犯困。

50、很好，白话版很容易理解~！精品书籍！

51、对身体疾病有了很大的了解

52、比预想中的送货速度快很多很多.....

53、值得看并且值得收藏

54、内容丰富。知识面很广。学习中

55、很不错，我这样的门外汉也能看懂了，价格也实惠

56、浅白易懂，很喜欢

57、因为阅读了曲黎敏老师的十二时辰养生法，开始对黄帝内经有了浓厚的兴趣，正好住在学校可以到图书馆翻阅，所以查阅了大量黄帝内经的书籍，这一本比较适合普通群众的阅读（其实我本来想买原版作珍藏的），里面有原文也有解释，而且还配了一些经络图等，个人或家庭养身非常适合，也可以学习的材料。中华文化传统的系统思想还是非常精辟的。

58、幸好我有点汉语学的基础，对于里头的一些对话我还能看的懂。这书是以对话形式来讲述医学知识的。比较易懂。跟《本草纲目》一样值得收藏的一本经典

59、一本非常值得收藏的医学图书。对中医感兴趣的人可以考虑购买一本，很好的工具书。

60、这本书对于养生保健来说，真是不错的；易懂，易领会，唯一缺少的是原文的对照。极力推荐！

61、逻辑思维一般的，不易理解，但有兴趣的可以拥有一本，像《通圣》放在家里。

62、这本书很好

值得我去学习 探讨

63、这本书让我小女士感觉不错！值得25--35岁年龄层次的阅读

64、受到中国传统文化和中医药的影响，我买了这本书。翻了一下，真是博大精深，看不懂。我想这得没事慢慢看，才能看明白。不是白话不白话，古文不古文的问题，而是黄帝内经太玄妙，和现代太不同。可以慢慢了解，慢慢看，慢慢体会，不指望50岁前明白。得二三十年的功夫吧，因为平时要看要做的事太多。不建议没时间的年轻人买。

65、书籍收到了，包装很细心，纸张也很好，真的是不错的一本书。

66、很好，只大致翻了翻，就得到很多启发，有机会要好好看看

67、如果有原文就更好了。

68、作为现代人，具备基础的中医学知识还是很有必要的！中医大家现在不多了，但凡是大家必熟悉此书，因为这本书是中医的理论基础书籍！这本书是白话版，还是比较通俗易懂的，但需要具备一定的知识储备才行哦！

69、第二次尝试阅读失败。。。

70、首先书的质量很好其次翻看了一下内容比较易懂看上去比较舒服，不过现在还没有读完感觉是不错滴！

71、边看原文，边看此书，不错。

72、书中的表格与图片小知识比较实用，能够把一些知识串起来。

73、。《黄帝内经》与《伏羲卦经》、《神农本草经》。重庆出版社这本白话译本很好。

74、对于中医初入门者快速理解其理有帮助，本人已有一本，此次是帮母亲购买。

75、加上原文更好了

《黄帝内经》

- 76、 国学经典 ^^
- 77、 还好了，比较容易懂，对于我们日常的健康知识很有帮助
- 78、 包装好看质量很好
- 79、 廷深奥，读来确实对养生有很多帮助，值得长期研究
- 80、 还没看，好大一本
- 81、 书不错，帮朋友买的，比较满意
- 82、 白话文写得很详细，但没有原文，总觉得欠缺了少许，最好是既有文言文，又有白话文的，就好了。
- 83、 受益匪浅。望读者平心静气，从中学习。
- 84、 太适合学中医的人看了，完全就是经典啊！
- 85、 现在真是中医热啊，前段时间看了《人体使用手册》，便自以为可以研究中医学了。谁知道买了这本书才深深打击了我，真的很汗，完全看不懂啊.....不能说书不好，只不过不适合我这类对黄帝内经一窍不通的人看罢了！
- 86、 很好的一本书。值得收藏。
- 87、 看了一部分了，的确是《内经》的不错的译本。可惜的是没有原文，如果附上原文，那就更加完美了。
- 88、 字体很好，内容很好
- 89、 不错，我正在慢慢看。
- 90、 慢慢研读，希望对我养生有帮助。
- 91、 这是一本需要有一定水平,上了一定层次的人才能读懂的书.个人以为没有高人在旁指导,较难读懂.
- 92、 看《黄帝内经》，这个版本是不错的。翻译得到位，是因为翻译者本身的学识修养是到位的。
- 93、 很喜欢，精髓啊
- 94、 很不错，特价是买的，便宜多了
- 95、 学习继承传统，提高文化素养，寻求养生之道。
- 96、 这次我买了400多元的书，说的是省160，结果只省了60。希望能给我个说法
- 97、 买给老爸看的，他很喜欢。
- 98、 装订很好，正版！
- 99、 容易理解的白话
- 100、 书中自有天地，自娱自乐！回看千年历时，洞察人生真谛，品味人间沧桑，淬炼自身修养，少看电视，多看看书，调理身体，相信科学，老祖宗的东东，先继承，再发展，值得收藏！！
- 101、 不是想象的那么好，有点鸡肋，不过质量很好

《黄帝内经》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com