

《香奁润色》

图书基本信息

书名：《香奁润色》

13位ISBN编号：9787101086836

10位ISBN编号：7101086837

出版时间：2012-7

出版社：中华书局

作者：[明]胡文焕 编撰,朱毓梅,杨海燕,曲毅 编著

页数：269

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《香奁润色》

内容概要

《香奁润色》，明代胡文焕编撰的一部女性美容及生活知识专书，全书分头发部、面部、瘢痣部、唇齿部、乳部、身体部、手足部、阴部、经血部、怪异部、洗练部、藏贮部共十二部，以美发、美容方子为主，同时兼及妇科病的自治，也包括洗涤各种衣物等料理生活所需的常识，是对17世纪以前女性美容及生活知识进行小结的方书，至今无人进行系统整理、研究。我们约请专业人士进行注释、翻译和点评，并配以精美插图。

《香奁润色》

作者简介

作者：（明代）胡文焕 朱毓梅 杨海燕 曲毅

《香奁润色》

书籍目录

前言
头发部 附眉
面部
瘢痣部
唇齿部
乳部
身体部
手足部
阴部
经血部
胎部
怪异部
洗练部
藏贮部
香奁润色序
香奁润色跋

章节摘录

版权页：插图：常用白牙散 石膏 四两 香附 一两 白芷 甘松 山柰 藿香 沉香 零陵香 川芎 各二钱半 防风 五钱 细辛 二钱五分上，为末，每日早晨常用。【注释】石膏：石膏作为一种矿物，主要化学成分是硫酸钙（CaSO₄）。味辛、甘，性寒。入肺、胃经。具有解肌清热，除烦止渴，清热解毒之功。主治：热病壮热不退，心烦神昏，谵语发狂，口渴咽干，肺热喘急，中暑自汗，胃火头痛、牙痛，热毒壅盛，发斑发疹，口舌生疮。煨敷生肌敛疮。外治痈疽疮疡，溃不收口，汤火烫伤。香附：又名香附子等。多年生草本。具有理气解郁，调经止痛之功。详见“洗面去瘢痕方”注释。白芷：又名芳香、苻蒿、泽芬、白苕、香白芷等。性温，味辛。具有祛风湿，活血排脓，生肌止痛之功。用于头痛，牙痛，鼻渊，肠风痔漏，赤白带下，痈疽疮疡，皮肤瘙痒等症。甘松：又名香松、甘松香。具有行气止痛，开郁醒脾之功。外用祛湿消肿。详见“洗发香润方”注释。山柰：又名沙姜、三柰。味辛，性温。具有温中散寒，理气止痛的功效。藿香：唇形科多年生草本植物。具有祛暑解表，化湿和胃之功。详见“洗头方散”注释。沉香：味辛、苦，性温。具有降气温中，暖肾纳气之功。详见“金主绿云油方”注释。零陵香：又名熏草、燕草、蕙草、铃铃香、铃子香等。详见“生发方”注。川芎：原名芎劳。常用于活血行气，祛风止痛。详见“生发方”注释。

防风：味辛、甘，性微温。具有祛风解表，胜湿止痛，止痉定搐之功。详见“醒头香”注释。细辛：味辛，性温。具有解表散寒，祛风止痛，温肺化饮，通窍之功。详见“玉容方”注释。【译文】石膏四两 香附一两 白芷 甘松 山柰 藿香 沉香 零陵香 川芎各二钱半 防风五钱 细辛二钱五分 将上述各药共同研为细末，清晨用粉末搽齿，常用可以使牙齿洁白。【点评】现代医学认为，牙齿色泽变化的主要原因，一是幼时长期服用四环素等类药物，以致硬组织的钙化受到抑制，同时进入牙体内的四环素等与牙齿硬组织易形成稳固的四环素钙化复合物在牙齿沉积，故又称“四环素牙”。二是慢性氟中毒者，轻者牙齿呈白垩色，重则呈黄褐色。三是吸烟者焦烟油沉积于牙面形成黑色烟斑。此外大量喝浓茶或者经常不刷牙也可导致牙齿发黄。方中石膏清热，白芷、川芎、防风、细辛等祛风止痛，甘松、藿香除湿和胃，山柰、沉香、香附温中理气，诸药合用能温肾祛邪，起到洁齿作用。

《香奁润色》

精彩短评

- 1、跟我想象的不太一样，更多的是跟中医相关的，而且好多中药都没有听说过
- 2、挺喜欢的，适合那种很有情怀的女子，实用性其实不高，但是别有一番韵味
- 3、啥也别说了，就是好。这套书很不错！
- 4、一本很不错的工具书，就是对现代生活的参考不大，因为材料什么的有很多伤害皮肤
- 5、胡饼洗头什么的太酷炫
- 6、上面是简单方便的中药小方，涉及养生养颜妇科等方面，女性专用。——七香嫩容散、玉莲飞步散、金莲稳步膏，猜猜都是啥？哈哈。
- 7、内容太少，应该只出本小册子就行了。
- 8、确实是很牛逼的样子！不过反正我不敢把猪胰羊屎氧化铅氯化亚汞结晶之类的直接往脸上抹就是了哈哈哈哈哈
- 9、就是一些美容的药方子啦~~
- 10、中华文化经典之作适合亚洲女性
- 11、操作性太低了。
- 12、方子而已
- 13、我妈过去就问我，说古代有没有写化妆的书，我当时还想在古代，女子大门不出二门不迈的，还能写书吗？看见这本我才知道，自己孤陋寡闻了，还真有啊！
- 14、中华书局的这一系列书都挺有意思的，真的很不错
- 15、先在书店看到，然后买之。对于中国古代女人美容的药方很有兴趣，感觉到中国传统医学文化的神奇。
- 16、香奁润色--中华生活经典好书
- 17、古代的美容书，纯中药制剂，哈哈
- 18、下过txt大概翻看过一些，真的是什么都包括，连鬼怀胎怎么办都有.....
- 19、很喜欢中华书局的出版物，内容横不错。
- 20、.....居家必备.....
- 21、刚收到货 随手翻了几页 感觉很不错！
- 22、看完之后觉得女人真的需要好生呵护。。
- 23、这些方子，总给我一种偏方的感觉...护肤的多含铅汞必不敢用啊
- 24、点评部分太让人反胃了，严重怀疑都是百度来的。此书再次告诫我：1，千万不要为了凑单买书 2. 编著都是不靠谱的
- 25、中华书局策划的这套生活经典（26种）系列，从版式和美术设计，到内容选取和解读，都堪称精品，让人爱不释手。但是，唯一的不足是书面用纸太强调质感，而忽视了韧性，稍一不慎就出现了折痕，让人很是心疼和扫兴。希望重印时能解决这一问题。
- 26、以为是一些风俗的介绍，原来是秘方。。。算了，权当知识来了解吧
- 27、有点意思
- 28、这一套都很有趣值得收入~
- 29、关于古代女子的化妆护理记载到位明细，可以学习应用实际呢！实用赞！
- 30、还可以，找到一些需要的内容
- 31、里面很多都没有的
- 32、呵呵 古人的审美 古人的生活情趣 好玩 好看
- 33、图文精美的好书，不过里面的美容知识不知道管不管用啊~
- 34、很经典的一套生活丛书，共计30本。这次终于全部购齐了，很高兴。
- 35、中华书局的书很精美
- 36、一見鍾情的書
- 37、書呢.....
- 38、可以了解平时不太注意的东西
- 39、很多有用的方子并且很长见识
- 40、我也是醉惹

《香奁润色》

- 41、每一种配方都很复杂，不适合自己的制作
- 42、不必要的配图一大堆，每页60%的空间都是大图。文字极少。古文并不难懂，还每句都弄一个白话翻译加注释。注水极其严重。书是好书，但何必搞的如此喧嚣虚浮，以至不匹配中华书局的风格。
- 43、全是方子，不知道能不能用
- 44、略微翻了下，发现好多方子，但是没胆子试
- 45、中华生活经典这套书整体都不错，已经买了三本了，慢慢收集。
- 46、跟我想的不一样，原来以为是介绍以前生活的，没想到基本上等于是一本药房集，什么问题用什么药方，老实说蛮失望的，不推荐买。
- 47、不错的古书
- 48、这本书分头发，面部，手足，阴部，储物，香衣等等，手足大部分是说小脚的，阴部讲的是为妇人以后，为猎奇看着可以，但实践就算了，排版不错。
- 49、经典值得一看
- 50、很多美容调理的小方子
- 51、有译文，里面有些方子一看就不能信……
- 52、国学经典，中华生活经典，大部分是选取了经典古文篇章，辅以图文解释，其实就是古文今译。这本是讲古人的美容，很有些好笑的方子
- 53、这个系列尤其喜欢这一本
- 54、内容什么都挺不错的，希望封面能再干净一些
- 55、现在像这样有内容，知识量丰富的图书实在少见！非常好的一套书，本本都经典，整套已经收藏齐，慢慢读！受益匪浅
- 56、包装方面，希望可以更好，打开箱子，发现书都皱了，有点心疼，打算寒假看看书。
- 57、很有意思，很多方子实践比较困难，古人真是实践出真知，羊屎塞鲫鱼烧成灰再敷脸，这是怎么想出来的呢？
- 58、化妆品的方子还真是大多都有铅汞，其他奇奇怪怪的方子就更不说了……
- 59、古人的方法太奇怪了，乌鸡血涂脸……
- 60、有些医药术语还是需要自己去查，但是总体来说还是很不错的。
- 61、里面的很多药方都很有趣 不过 那个什么密陀僧有毒 慎用
- 62、看这本《香奁润色》，形式上虽像看现代的美容杂志，但感觉完全不同。现代的美容方法来去不外乎掏钱买产品，或自己在家弄一点现成的东西制作。而且基本上只局限于面部和身体皮肤。而这本书记载了古人对人体方方面面的细致的保养方法，不仅有美容保健的功效，还可驱疾病利健康。每则方子也都是选用纯天然的草药植物，即使我们不去照方抓药的试用，至少也可以在品读的同时，细细玩味现如今科技发达到如此地步的环境里，我们究竟缺失了什么，该向古人学习些什么。
- 63、都是中草药方子看了长了不少知识
- 64、各种古方！喜欢~~
- 65、介绍了很多方子。但是不敢随便试。
- 66、以图文并茂的形式释读了原文，很有收获
- 67、里面的方子挺多的，但是大多数看看都不敢用，汗，本来想买回来做做面膜之类的，只能看看了。可以当作古代妇女生活护理参考吧。比如杨贵妃的那个方子，把密陀僧（氧化铅）往脸上敷根本就是毁容啊。大家买回来看看，或者写小说用用就好，大多数方子不推荐使用。
- 68、大致翻了下，老古人的方子也许比现今的要有效滴多啊
- 69、可行性未知 读来长见识
- 70、内容挺全面的，但好多东西估计现在是弄不到的了。
- 71、文图俱佳，好书！
- 72、写给女孩子的书。好好学习学习！
- 73、看得有点儿小羞耻////
- 74、都是些古方，随便看看了，当时藏书哦
- 75、呵呵，有点类似中医
- 76、认真你就输了
- 77、看着很有意思，不过有些看不懂。里面很多东西没有听说过——古人真的知识那么丰富啊？那么

《香奁润色》

多植物、药物的，都懂啊？

78、中華書局的這套書，大致要收全了

79、明代胡文煥整理著名美容養顏的古方專書，美髮、白面、玉容、駐顏、白牙、潤唇、美手、香身等琳琅滿目，用字用詞謹慎簡練，對中醫美容法有興趣的人值得一讀。

80、質量很好~慢慢學習~

81、人們總是想方設法留住青春。無論時代如何變遷，這點都不會變。

82、這本書里有很多秘方，但對我們是否真正有用值得探討。

83、要有点古文和中医的底子才能看明白吧~里面很多方子里的主料现在都找不到了，伏龙肝、百草霜，不烧土灶根本取不到。另外像密陀僧这种东西，很多人如果知道是什么的话万万不敢往脸上招呼的。哎，这也是作为现代人的一种悲哀吧。

84、很多方子很有意思呢，以後會嘗試的，雖然有一些也是不妥當的，不過從文字里感受明時女子對美容的一種訴求，還是很有感覺的。中華書局的書，不用多說，非常好。

85、收藏好

86、是一本不错的美容历史教材,值得阅读

87、古人生活多精致多智慧啊，想试试几个简单的方子。

88、内容有意思，了解下古人的生活还是很好玩的。

89、没有想象的好，古方翻过来的

90、对美容和中医感兴趣的人可以看看，记录了关于妇女的各种方子，有的有配图

91、和我在书店看到的一样，纸张质量也不错，价格要便宜很多

92、书中的方子时不时可翻翻看

93、纸质不错，装帖精美，捧在手里就很舒服。好好偏方，有些材料也很简单易行，可以一试。

94、很多古代偏方，现在在用一個祛斑的方子，真心有效果啊！古人誠不欺我！

95、关于古代女子的妆奁之物的配方

可惜没这个闲情自己制作

96、古法是不错的，只是现代难做到了，只能认识些原理了

97、过去的女人怎么打理面子？不知道。读了本书，就知道个大概。

98、这书超实用的，讲解很详细，祛痘很实用

99、被这个名字欺骗了.....

100、里面有古人的各种美容秘方，包括大量美发、白面、玉容、驻颜、白牙、润唇、美手、香身等，真是应有尽有。看完不仅让人感叹，17世纪初，中国居然就有了这么全面的专为女性编辑的生活知识用书。至于到底管不管用嘛，这个咱就姑且看之好了。

101、内容还可以，留待慢慢看

《香奁润色》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com