

《中华风俗历》

图书基本信息

书名：《中华风俗历》

13位ISBN编号：9787807298038

10位ISBN编号：7807298030

出版时间：2010-7

出版社：凤凰出版社

作者：陈果夫

页数：315

译者：卢红芹 王歌

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中华风俗历》

内容概要

《中华风俗历:活在岁时记里的传统中国》是一本以岁时记体裁写成的民俗书，以生动和细腻的笔法叙述了极富传统气息的民间社会生活。它以农历时间为主轴，不仅介绍春节吃年夜饭、端午竞赛龙舟、中秋赏灯玩月等常见的节日风俗，更大量涉及寒食禁火吃冷食、社日老幼集会、六月六吃馄饨过半年等渐被人们淡忘的岁时传统，以及酿饮烧酒、斗蟋蟀、开药市、七夕乞巧、冬日暖炉会等现代人鲜少听闻的民俗活动。

《中华风俗历》

作者简介

陈果夫，名祖焘，字果夫，浙江吴兴东林镇人，民国时期重要的政治人物。

《中华风俗历》

书籍目录

既是民俗书，又是历史书 / 001

正月

农历正月为一年之始。正月里，过新年，一家老小齐聚一堂，欢庆热闹的气氛一直要持续到正月十五。迎春神，吃春盘，提醒人们珍惜春光，勿要错过。田间烧火、咒雀、庆祝仓神诞辰，准备开始又一年的辛勤劳作。

初一 / 002 初二 / 010 初三 / 011 初四 / 013 立春 / 016 初五 / 025 初六 / 027
初七 / 029 雨水 / 031 初八 / 032 初九 / 034 十一 / 034 十二 / 036 十三 上灯 / 036
十四 试灯 / 038 十五 上元正灯 / 044 十六 残灯 / 050 十七 落灯 / 052 十八 / 053
惊蛰 / 054 廿五 / 057

二月

农历二月正值春季之中，故而又叫仲春，天气回暖，万物复苏，以花朝为节以庆祝百花的生日。春社在元代以前在民间一直是非常重要的集会，寒食与清明这两个节日一度如影随形，而今人大多只提清明，将其作为缅怀先人的日子。

初一 / 060 初二 / 062 初三 / 064 春分 春社 / 065 十五 花朝 / 072
十九 观音诞辰 / 075 寒食 清明前日 / 076 清明 / 082

.....

章节摘录

插图：[画鸡]东方朔《占书》以正月一日为鸡，所以按古风当在门户上贴雄鸡画像。《拾遗记》中说，尧在位七十年，祗肢国献重明鸟，形状如鸡。重明鸟或一年来临数次，或数年来临一次，国人莫不洒扫门户，翘首企盼，有人还在金宝上雕刻其形象，放在户牖之间，则鬼物自然降服。本日刻画鸡形贴在门户上，大约贴的就是重明鸟遗像。鸡司晨，雄鸡羽毛美丽，声音嘹亮，昂然独立，最富朝气，自古以来，就有“雄鸡一鸣，天下皆震”的说法。……[吃社饭]社日用猪肉切碎，拌上调料，铺到饭上，称之为“社饭”。六朝时，就已经有社饭了。当时荆楚一带民间，每逢社日，都要把猪肉、羊肉调和到饭中，而且以葫芦相互赠送，以促进亲友之间的情谊。宋朝时开封贵族宫院，制作社饭最为考究，是把猪羊肉、腰子、奶房、肚、肺、鸭饼、瓜、姜之类，切成棋子片形状，滋味调和后，铺在饭上，称之为“社饭”，请客时供客人食用。清末北平也盛行吃社饭，大多切肉和蔬菜，撒在饭上。湖北施郡则用蒿和米，掺上肉糜来做。江苏如皋的人们特别喜欢吃社饭，不只是社日这样，平常日子也喜食用。至于不产米的地区，人们爱吃面食的，则可做社面来替代。凡是这些都是这一天用来祭祀社神，或者自己吃的，所以得名。……[采茶]茶一向在谷雨前后采摘。《茶蔬》中载：“清明、谷雨，摘茶之候也。清明太早，立夏太迟，谷雨前后，其时适中。若宜再迟一二日期，待其气力完足，香烈尤倍，易于收藏。”《茶谱》也称谷雨前后，所采摘的茶最佳，粗细都可用。现在在谷雨日采摘的叫做“谷雨茶”，又叫“谷雨先春”。相传此日采茶炒放，可以治痰嗽，以及治疗百病热。采茶必须选天气清明的日子，宜于在清晨进行。所采的茶叶，不必太细，太细则芽刚刚萌生，而茶味尚欠；也不必太青，太青则茶已老，而茶味欠嫩。必须选择成梗带叶、微绿色而圆厚的叶子为佳。采摘时，必须拣去枝梗老叶，还须去除叶尖叶柄，以避免易于将茶叶炒焦。入山采茶多为女子。青青茶园里，边唱边采，满载而归，也是一种韵事了。

《中华风俗历》

编辑推荐

《中华风俗历:活在岁时记里的传统中国》编辑推荐：国民党政界大佬陈果夫主持，耗时十年编撰，讲述中国人不可不知的节俗文化。从年初一到腊月三十，628个词条一一讲述你从来不知道的民俗典故！图文并茂，包罗万象，一本全面了解传统中国社会生活的最佳读物！

《中华风俗历》

精彩短评

- 1、不错哦，纸的质量不太好。
- 2、悠悠岁月，谁还记得当年那些风俗？读了这本书，也真想回到那些时代去体会下这些早已被淡忘的习俗。
- 3、按月份，每个月的风俗习惯都排列整齐，令人耳目一新，妈妈很喜欢!~
- 4、作为一个华夏儿女有必要去了解，去传承。不过这本书的封面太脏让我不堪入目
- 5、对我国的风俗习惯一直很感兴趣 通过书又多了解了一些。。。
- 6、的确应该多多了解中国的风俗文化，这本书值得推荐，要是书纸质再好一点，就更好了！
- 7、陈果夫所著，古老中华的经典音符。
- 8、本本保存着中国传统风俗，书中常常引经据典，介绍中国传统节日起源及演变，细细读来，古人过节之习俗，有板有眼，传统喜庆又和睦，一派祥和气氛，喜欢原汁原味节庆者，可以一读！
- 9、请大家购买这书了解中国，风俗
- 10、非常的详细，很喜欢的一本书。
- 11、陈果夫，看这个名字读想好好读一读的书，果然值得。希望下一代拾起丢失的穗子。
- 12、中国传统文化值得学习
- 13、当当的书有些书面脏，有破损，竟然还有水迹，内容对中国风俗介绍的很细致全面
- 14、资料堆积
- 15、原来还是吴中一代的风俗多呀，古人的节日可真多呢，哈哈。
- 16、随便翻翻还有菜谱的功能
- 17、我觉得挺好的，继续加油
- 18、书正版，内外包装完好严密，但书封面有两处压痕，一处较严重，致封面及前十页有贯通性一五号字大小破损，虽不影响阅读，但给人感觉很不好。另，发货和配送真的很快。此书可以让人对中国人的传统生活有一个很详细清晰的了解。
- 19、在图书馆借了又续借来看，这次在当当买到了，开心。
很好的书，文字简练，是按照一年的时间顺序介绍我国民间传统的节日，有很多已经日渐消逝的节日和庆祝方式，对于了解我们的文化历史有很好的作用。最重要的，有彩图和精辟讲解，颇有趣味，买来收藏，自己看，也给后代看。
- 20、很不错的书。按农历日期排列，历数了每一天的风俗习惯，文辞优美，配的插图也颇多，让人可以很方便地对我国的历代习俗有个整体的了解。因为此前有看过日本出的非常精美的描述日本风俗的《岁时记事》，所以一直想找我们自己国家的这方面的书籍。书的内容满充实的，觉得物有所值，对民俗感兴趣的人，很推荐这一本。美中不足的是：书的纸质很不好，有点薄，颜色看上去很像印刷的报纸；如果用好一点的纸印刷的话，可以打五颗星。

《中华风俗历》

精彩书评

1、书里说，西瓜是解暑妙品，但多吃会积寒助湿，足以伤人脾胃。夏天吃西瓜，只应吃到立秋这天。书中还说，江浙各地，在这一天通常阖家吃西瓜，饮烧酒，有迎接新凉之意。我不幸做了个反例，间接验证了传统习俗的确有些道理。今夏宁夏产的西瓜太好吃了，着实忍不住，直到前两天还在大吃特吃。一向正常的胃最近开始出问题，有些许胀气，还有些隐隐地痛。

章节试读

1、《中华风俗历》的笔记-第248页

重阳节始自西汉。

九为阳数，九月初九便为重阳。西汉宫中每逢此日，便戴茱萸（不知是什么植物？），吃蓬饵（糕点），饮菊花酒。

《荆楚岁时记》之注中写，“九月九日宴会，未知起于何代，然自汉至宋未改。”

重阳以高为佳，不仅食糕（高），还要登高，据说都可避除灾难。

民间认为此时湿热的暑气消褪，水质较佳，适宜酿酒。旧时中国众多酒乡，如湖北武昌、湖南宁远、四川成都均在此时酿酒。

将正开的菊花连花带叶摘下，掺入黍米酿酒，到第二年九月九日方可开启，即称菊花酒。

《中华风俗历》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com