

《2012的秘密》

图书基本信息

书名：《2012的秘密》

13位ISBN编号：9787501238552

10位ISBN编号：7501238553

出版时间：2010-8

出版社：世界知识

作者：格雷格·布雷登

页数：329

译者：伍义生

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《2012的秘密》

内容概要

《大觉醒时代:2012的秘密》汇聚全球20多位一流专家学者的核心思想，从科学、商业、政治、精神、生态、哲学、历史、神学、艺术、文化等多个领域、不同视角彻底探索有关世界未解之谜、古老预言、玛雅文明、心灵觉醒、意识扬升、生命本质、人类能力、麦田怪圈、UFO、地磁变化、太阳风暴、银河排列、新世界的诞生等关键问题，全景展现大觉醒时代，一部可以提升人的身心灵意识层次、改变人类世界的卓越之书！

《大觉醒时代:2012的秘密》认为，目前我们处在一个大转变的时代，人类正处在全面觉醒的过程中。《大觉醒时代:2012的秘密》引领我们深入思考人类和自身面临的重大问题，激发我们开掘自己内心的智慧和力量，提升自己的身心灵意识层次，从宇宙和历史中汲取更多的能量，并将其注入我们的努力中。我们应把握住当下的力量，由此改变我们这个星球的未来。

《2012的秘密》

作者简介

格雷格·布雷登(Gregg Braden)，《纽约时报》畅销书作家，曾是航空计算机系统资深设计师。在过去20年里，格雷格遍访高山上的村落、偏远的修道院以及古老的庙宇，不断搜寻珍贵的文本，只为发现永恒的秘密。现在，他经常以嘉宾身份受邀参与有关灵性科学的国际研讨会，频频在各种媒体的专栏节目中做客，并参与探讨灵性在科学中所扮演的角色，被认为是在古老智慧和现代科技、疗愈与和平之间架设桥梁的权威人士。

《2012的秘密》

书籍目录

我们的太阳：大风暴前的宁静 自从伽利略发明的望远镜使天文学家能够观察天空以来，欧洲天文学家已经知道我们的太阳系要经历强磁风暴、太阳黑子，以及随后的可预测的平静周期的规则循环。自1610年以来人们已经观察到这些循环在规律地发生。自有测量开始，黑子爆发已发生23次，平均11年一次，最后一次是在1996年5月开始的。最近一次循环结束的精确时间曾是一个谜，直到2006年春天，NASA（美国国家航空航天局）报告了天文学家期待已久的这一循环的结束。在这一年的3月10日，黑子和太阳耀斑突然停止了，太阳变得“平静”了，标志着这一轮黑子循环的结束。然而，平静是一种误解。一轮的结束说明新一轮和新的风暴开始了。即将来临的一轮与之前的太阳风暴有很大不同：从1986年至1996年观察到的黑子强度说明，下一轮将是有史以来最强的一次。位于美国科罗拉多州博尔德（Boulder）的国家大气研究中心的迪克帕提（Mausumi Dikpati）说：“下一轮的黑子爆发将比前一次强30%~50%。”国家空间科学技术中心的戴维·哈撒韦（David Hathaway）同意这个观点，并认为：前一轮产生的黑子有可能自我放大，在新一轮循环中成为更大的黑子重新出现。如果情况是这样，太阳磁暴的强度将名列第二，仅次于1958年的磁暴，那时，北极光照亮了夜空，南及墨西哥。然而，在那个时候我们还没有当前的通讯技术，如人造卫星，而这样的磁暴可以毁灭这些通讯设备。尽管新一轮太阳爆发的预计强度令人关注，然而更重要的是该风暴最强部分的爆发日期，即太阳风暴最强的爆发期。根据1986~1996年那一轮爆发的数据，国家大气研究中心的迪克帕提预测太阳风暴最强的爆发日期是在2012年，这与玛雅人计算的我们的太阳与银河排成一条直线是一致的。因为我们人类和我们今天的技术从未经历过这种现象，没人能肯定地知道这次的太阳风暴会对我们的将来产生什么影响。这意味着什么？我们知道太阳正经历着磁场的改变，地球似乎也处在磁极逆转的早期阶段。这些天体变化与玛雅日历有什么关系呢？所有这一切都意味着什么呢？这些是非常好的问题，也是非常重要的问题，因为我们能肯定的一件事情是：所有的生命都将受到磁场改变的强烈影响。在科学文献中有不计其数的研究说明，很多种类的动物，从鲸、海豚到蜂雀、羚羊都是利用地球磁场这条“高速公路”觅食和寻找交配的场所。尽管我们不以同样的方式利用这些“高速公路”，但实际上人类也不例外。1993年，一个国际磁电接收机研究小组研究我们的大脑感知地球磁场改变的能力，他们的发现使2012年玛雅周期和地球磁场变得比以前所想的更有意义。该研究小组公布了一个值得注意的发现：人类大脑含有“数百万个小的磁颗粒”。这些颗粒以一种强大的、直接的和亲密的方式将我们与地球磁场连接在一起，就跟其他动物没什么两样。这种联系包含着重要的意义。如果地球磁场在2012年的时间框架中改变，那么我们也会受到影响。我们知道，地球磁场对我们的神经系统、免疫系统和我们的空间感、时间感、梦，甚至现实本身都有着深远的影响。尽管地球磁场可以按大体的数值来测量，实际上在不同的地方它是不同的。在20世纪早期，科学家绘制和发表的世界磁场的轮廓图是像丝带一样的模式。该图显示覆盖大陆的磁力线强度，并说明在地球上什么地方的人受地球磁场的影响最大和最小。为了理解为什么这一点对于2012年是重要的，我们需要看一看意识本身。尽管关于意识我们还有许多不知道的事情，但有一件事情是肯定的：构成意识的原料是能量，并且能量包括电力和磁力。尽管意识的电磁性质还在研究之中，但显然地磁对我们怎样接受新思想和对我们生活的改变起着重要的作用。如果我们把磁场想象为一种形式的能量“胶”，我们可以利用这个比喻作为一种可能的解释，说明为什么世界上有些地方对接受变化反应迟钝，而其他地方却似乎急不可待地要抓住机会尝试新鲜的事物。我们的“磁力胶”模型提出：有较强磁场（胶更多）的地方更不容易改变传统、信念和已有的思想。在磁场弱的地方则相反，这些地方的人们似乎热衷于创新。尽管低磁强度的地区可能为某些新事物提供了机遇，但是怎样进行改变则由生活在这里的人决定。记住这一点，看一看全球的地磁图也许有助于我们了解为什么有些地方总是不断地处在冲突之中，也有助于我们理解为什么创新和改变总是先在一个地区冒出火花，然后才散布到其他地区。其中的联系是如此清晰，可以说是跃然纸上。在我们的世界上磁场强度最低的地方，如零磁位线（磁场高斯强度为零）恰好在苏伊士运河之下，并通到以色列，这些地区正好是变化机会最大的地方。有时改变是一种思想到另一种思想的平滑过度，有时则是激烈的斗争。在中东的例子中，我们看到从企图保存古代传统到要求改变所引起的斗争。低磁场并不意味着变化必须是以冲突的方式，它只是提供条件，让人们以新的方式看待事物。这再一次取决于有机会生活在这一地区的人怎样对待低磁场引起的变化。有一条类似的零磁位线与美国西海岸平行。毫不奇怪，世界的这一部分也是变化的温床，尽管它是以与中东不同的方式表现的。从南方的加利福尼亚延伸到北方的华盛顿，这个低磁

强度区通常将2012选择点看作是新思想产生和创新的时期，从这些创新中我们能找到科学、技术、时尚、音乐和艺术等方面的先进思想。在频谱的另一端是磁场极强的地区，从历史上看这些地区变化非常缓慢，并且变化通常是奋力挣扎的结果。例如，在俄罗斯中部，磁力线位值在世界上是最高的，超过150高斯单位。俄罗斯近来进行了与冷战结束相符合的政治上的重组，这个经历是一个最好的例子，说明有高磁场的地区是如何对传统恋恋不舍，要经过很长时间才能缓慢地迎接改变。然而，它也说明在这些地区一旦变化开始，就会产生一种势能，使人们知道这种改变不容忽视。即便没有这样的证据，我们也直观地知道我们受地球磁场的影响。任何法律执行官或卫生保健从业者都会看到在满月期间有些人有激烈的，有时是奇怪的行为。当磁场强度突然改变时，它改变了我们感觉的方式，如果我们不了解它为什么发生，磁场强度改变会让我们感到迷失方向。然而，对于那些了解的人，这一瞬间是一个最好的礼物，是一个改变信念模式的机会，改变他们在生活中引起痛苦、伤害他们家庭、引起身体疾病的信念，让他们去拥抱新的有益于生命的信念。艺术家和音乐家都知道这一点，常常期望满月周期是一个充满伟大创造力的周期。这些联系意识和磁场强度的已有例子提供了重要的洞察力，让我们知道磁场强度的未来改变可能会怎样影响我们，正如有些人在2012周期内所期待的那样。

重写现实密码 是不是有可能通过改变我们在生活中感受变化的方式，我们就可以实际改变我们体验事物的方式，如我们对2012的恐惧预测呢？尽管有一些新的发现说明意识怎样直接影响我们的世界，但它们通常是近百年来的实验的变化，这些实验用来确定我们所相信的东西对我们的现实能真正产生多大的影响。1909年，英国物理学家杰弗里·泰勒（Geoffrey Ingram Taylor）设计了著名的双裂缝实验，开启了我们在宇宙中观察自己的方式的革命。他的实验的要点是：在一个房间里仅存的意识存在--一个人受量子粒子（构成我们世界的物质）方式影响的行为表现。1998年2月26日，以色列魏茨曼（Weizmann）科学研究所的科学家重复了泰勒的实验。他们不仅肯定了我们的世界只是受我们观察的影响，而且还发现：“观察的量越大”，观察者对实际发生的事物的影响就越大。换句话说，他们对实验关注得越多，这些关注对结果的影响就越大。也许，理解量子物理、破解玛雅日历之谜、了解我们在宇宙中的力量的关键就在于此。我们的世界、我们的生命、我们的身体是我们对这些事物的观念、判断、热爱和恐惧的量子语言的结果。同样，我们的现实深受我们所相信的东西所影响的理论认为：如果我们想改变我们的现实，我们必须改变我们看待自己的方式。1957年，普林斯顿大学物理学家休·埃弗里特三世（Hugh Everett III）将这些思想又向前推进了一步，创建了这一理论，即我们意识的焦点是如何创建现实的。埃弗里特在他的一篇包括多世界理论（Many Worlds Theory）的标志性文章中描述道：通过在两个已经存在的可能性之间创建量子桥，有可能在一瞬间从一种现实跳到另一种现实。他将这些机会窗口称之为“选择点”，并将它们描述为条件成熟的时期，可以经由一条体验途径，通过改变意识的聚焦，即我们所相信的东西来改变经验的结果。从这一观点看，2012终止日似乎给出了重大的宇宙选择点--一个银河机器中的时间，所有的参数齐备，使我们更易于选择一种新的在宇宙中看待我们自己的方式和存在方式。2012选择点：万事俱备 现在我们有了这些信息和语言，也许可以回答有关2012年12月21日的意义的问题了。从8,000年的印度《吠陀经》和5,000年的希伯来日历，到亚洲和美洲本土的预言，古老的传说认为在我们这一历史时期将发生某些非常重大的事情。重要的是要注意到，在这些预言中都没有绝对地说世界将在这一日结束。他们所说的是：我们所熟悉的这个世界在这个日子将进入一个变化的时期。我们如何响应这个变化将决定我们将怎样体验它和我们在下一个时期的生存。玛雅预言与其他文化通常的预测不同的是：在我们的有生之年有一个终止日期要出现。神秘难解的玛雅日历的上一周期结束时出现了一系列有据可查的事件，这些事件在今天也正在发生。以下是我们确切知道的一些事件：o玛雅大循环周期的结束标志着我们的地球、我们的太阳系和我们的银河中心将排成一行这一罕见的现象要再过26,000年才能再次发生。o2006年3月10日，一轮太阳风暴结束了，一轮新的风暴开始了。新一轮风暴预计在2012年达到峰值，强度比前一轮大30%~50%。o科学家承认地球的磁场在迅速削弱，有些科学家认为我们正处在磁极逆转的早期阶段。o地球磁场与人类经验的关系是：在弱磁场中我们容易接受改变和适应新思想。o近来确认的量子原理证明我们感知世界的方式，即我们有关我们经验的信念强烈影响我们的物质现实。有了这些事实，看来2012年12月21日冬至将成为一个重要的宇宙机遇窗口。这个机会让我们受益于我们个人的经验和人类过去5,000年历史的经验，又同时放弃破坏性的信念--这些信念摧残我们的身体、限制我们的生活范围、造成使我们分离的差别、在历史上引起战争，并对世界上的某些地区造成破坏。仅当这种改变所需要的所有参数都汇聚到单一的时间窗口时，这种可能性才存在。2012终止日看上去正是这样的一个时间点。如果（1）低磁场的存在让我

《2012的秘密》

们准备好适应变化和接受新的经验；（2）地磁屏障的丧失使高能场的影响能直接发挥作用，高能场通常是偏离的，会引起变化的；（3）两者都要在银河系26,000年共轴调整的时候发生，那时，好像宇宙共谋要向我们显示它的巨大威力，何塞o阿圭列斯将此称为银河“同步光束”。这是一个千载难逢的、奇异的机会。我们如何接受这个机会是我们今天要做的选择。2005年，《科学美国人》发表了一个专刊，题目是“行星地球的十字路口”，它列举了一些尚未得到检验的、可能会结束地球生命的情景，这些已经是老生常谈了。问题的要点是：这些情景中的任何一个都是灾难性的，并且这些情景今天正在发生，其中明显的有：选择战争、损耗资源、种族灭绝、技术滥用、化石燃料技术不能持续用于另一个千年。要改变我们生活的方式，必须改变我们的选择方式。我们相信，这样的改变只能来自有力地和全面地审视在宇宙中我们是什么样的人。在2012所表现的很多事情当中，它提供的也许正是这样一个机会的时间窗口。我们是面临空前的灾难，还是迎来千年的和平，或两者都有？谁也不能肯定。尽管太阳周期和磁极逆转在遥远的古代确实发生过，但是对于现今生活在地球上的65亿人，对于他们当中的大多数依赖电力网、通讯、计算机、全球定位卫星技术的人却是从未发生过。正像任何新生都伴随有不确定性一样，我们不知道我们生活在这样一个非凡的时刻，对生命、技术、我们的感情和我们的身体可能意味着什么。然而，我们确实知道古代的人类可能经历过类似的，尽管不太强烈的循环，有些事情的发生也许近在10,000年前也发生过。尽管圣经和口头传说认为这样的时间肯定不是平常的事情，事实是，能活着记录下这些循环的人们告诉我们：在这样的事件中也是可以生存下来的。把信念和现实联系在一起的物理新发现也告诉我们：我们如何感觉我们的经历对我们的实际经历有直接的影响。对于2012这个日期，这意味着：如果我们的生活都集中在可能发生的坏事情上，实际上我们将会错过避免这些坏事情发生的快乐的经历。今天，如果你问玛雅人的后代他们的祖先发生了什么事情，他们将告诉你那一时代的时间记录员的故事--有一天，他们离开寺庙、天文台和金字塔，走进丛林，突然“人间蒸发”了，回到了他们本来的地方。不管他们的故事对我们意味着什么，不管这些原始的玛雅人是什么人，显然他们知道他们时代的一些事情，对于这些事情，我们才刚刚开始理解。他们的信息的关键是：他们的秘密大大超过在石片上精确表达的时间。他们不能记入象形文字的那部分智能正是想要给出他们周期终止的意义。他们的智能的一部分包含着我们和我们能否接受在这个世界上我们是一个大家庭，并很可能是宇宙中更大家庭的一部分这个事实，并且，何塞o阿圭列斯把我们在历史上的经历描述为完成“孕育”的过程。从这一观点出发，2012年12月21日冬至将成为一个强大的窗口，让我们大家发挥最大的潜力。这样的机会是如此罕见，为此我们已经准备了5,000多年，要再过26,000年才能再出现这样一个机会。作为我们的光源，我们的太阳移动到完美地与我们的银河系中心对齐，我们准备好接受所有这些最伟大的、真正给我们自身的礼物了吗？舞台设定了，选择权是我们的，宇宙在等待。我们真的有智慧将科学、历史、传统和信念结合在一起，让我们在2012年12月21日创造奇迹吗？.....

《2012的秘密》

精彩短评

《2012的秘密》

精彩书评

章节试读

1、《2012的秘密》的笔记-第26页

當我們對我們的本質了解了,我們就會為了我們的自我意識和內心幸福而擺脫對外部世界的依賴.我們就會自由地行動,有更多的智慧和同情心,關心形勢的需要,而不只是自我的需要.我們可以接近所有人內心深處都有的智慧.這是智力發展的下一步:從知識的積累到智慧的發展.順應潮流並創造趨勢,在於真正的觀察與將心比心!期許自己能在探求內心深處的智慧時(累世的經驗積累與今世的體驗/悟),能明心見性地洞察世事,穿透人心所念所想.在集體意識的整合中,找到能撫慰人心的解決之道!讓我們能及早進入大同世界,天下為公!!宇宙大智慧能量為我們所用!天人合一!!

2、《2012的秘密》的笔记-第100000页

为了顺利迎接2012年即将到来的变化，必须牢记八个秘诀：
我们必须承认我们的自我完善。
接受我们已经踏上的征程。
保持个人的正直。
做真正的自己，而不是别人眼中的自己。
我们必须承认真实的价值。
承认我们的力量。
将我们的价值，我们的完美，我们的力量 and 我们的优雅带进这个世界。
爱我们自己，用爱触摸我们遇到的每一个人。
最重要的是，别忘记呼吸。

3、《2012的秘密》的笔记-第2页

2012可能发生的事件

- 1、磁极逆转
- 2、太阳要经历强磁风暴、太阳黑子

如果我们想改变我们的现实，我们必须改变改变我们看待自己的方式

《2012的秘密》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com