

《藏味文化》

图书基本信息

书名：《藏味文化》

13位ISBN编号：9787802323193

10位ISBN编号：7802323193

出版时间：2010-1

出版社：时事出版社

页数：348

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《藏味文化》

前言

远古时期，现在的西藏地区曾经是一片汪洋大海。随后，在著名的喜马拉雅山运动中，这里的地面开始崛起，并一跃成为世界屋脊。因海拔较高，那里绝大多数山峰终年覆盖着冰雪，加上特殊的地理环境，人类文明出现得相对晚一些。如今，在雅鲁藏布江、拉萨河、年楚河、尼洋河等流域，都发现了历史遗迹的存在。大约在五千年前，这里开始得到较快发展，出现了简单的农牧业生产和居民居住点。三千年前，西藏地区出现了建立在部落基础上的小邦。这些小邦经过不断战争，最终形成了三个比较大的部落，并组成了联盟。公元6世纪，三大部落联盟中的吐蕃部落迅速强大起来，并逐渐以武力统一西藏，建立了吐蕃王朝。这一时期，佛教在西藏繁荣发展，对其政治、历史、文化等各方面都产生了巨大的影响。进而，在漫长的岁月演变中，西藏的社会和文化获得长足发展，创造了灿烂辉煌的文化。喜马拉雅山的传说、羊卓雍湖的传说、神女峰的传说、西藏弦子歌舞的传说、娘古拉苏节的传说等，这些内容不同、情节各异的神话一起构成了西藏绚烂而又迷人的文化……

《藏味文化》

内容概要

《藏味文化》以历史为经，文化发展为纬，广采素材，精心勾沉，细加整理，全面而系统地描绘了西藏这块神秘土地的沧桑历路、历史遗迹、未解之谜、文化民俗、文学艺术、宗教信仰及物华天宝，揭示出藏文化的独特韵味。全书分西藏探源、藏族文化、其他民族文化、藏传佛教、雪域风光、富饶西藏六篇，全景式介绍了西藏生活的各个方面，堪称一部关于藏文化的百科全书。

《藏味文化》

书籍目录

第一篇 西藏探源 第一章 西藏的过往岁月 第一节 西藏的原始社会 第二节 小邦时期的西藏 第三节 战国秦汉三国时期的西藏 第四节 两晋隋唐时期的西藏 第五节 宋元时期的西藏 第六节 明朝时期的西藏 一、西藏与明王朝的交往 二、明朝时西藏的政权演变 第七节 清朝时期的西藏 第八节 中华民国时期的西藏 第九节 解放以后的西藏 第二章 西藏的历史遗迹 第一节 江孜宗山遗址 第二节 东嘎皮央遗址 第三节 古格王朝遗址 第四节 扎达土林 第五节 卡若遗址 第六节 小恩达遗址 第七节 象雄王国遗址 第八节 曲贡文化遗址 一、发现与发掘 二、遗址农业状况 三、手工业发展状况 四、曲贡文化遗址的价值 第九节 藏王墓 第十节 雍布拉康 第十一节 帕拉庄园 第十二节 昌都茶马古道 第十三节 最后的香格里拉：稻城亚丁 第三章 西藏的未解之谜 第一节 红雪之谜 第二节 野人之谜 第三节 巫师之谜 第四节 香巴拉之谜 第五节 虹化之谜 第六节 古格之谜 第七节 伏藏之谜 第八节 说唱艺人 第九节 象雄之谜 第十节 珠峰旗云 第十一节 地热之谜 第十二节 藏羚羊繁殖之谜 第十三节 其他未解之谜 一、然炯现象 二、水火山 三、托架现象 四、鼠鸟同穴 五、墨脱垂直自然分带 第二篇 藏族文化 第一章 神秘莫测的习俗 第一节 西藏民间信仰节日 第二节 神秘的天文历算 第三节 神秘的藏医药 第四节 优美动听的劝酒歌 第五节 藏族人起名的特点 第六节 风格独特的居住方式 第七节 藏装“曲巴” 第八节 藏族人的礼节 第九节 磕长头 第十节 七种供养 第十一节 放生习俗 第十二节 藏族人的茶缘 第十三节 宗教仪式舞蹈——跳神 …… 第三篇 其他民族文化 第四篇 藏传佛教 第五篇 雪域风光 第六篇 富饶西藏

章节摘录

第一篇 西藏探源第一章 西藏的过往岁月大约在一万年前，西藏出现了人类文明的迹象，并在时间的流逝中不断向前发展，大约五千年前出现了农牧业以及居民居住点，三千年前出现了小邦。这些小邦经过战争的重新整合，最终形成以吐蕃部落为代表的三个比较大的部落联盟。该部落于公元6世纪统一西藏，建立了吐蕃王朝。此时，佛教在西藏政治、历史、经济、文化等各个方面的巨大影响开始逐渐显现出来。到了元朝，西藏佛教人士八思巴被元朝政府封为国师，同时建立了得到中央政府认可的政教合一的地方政府。明清时期，中央政府依然依靠宗教与地区政府来管理西藏的事务。在漫长的岁月演变中，西藏的社会和文化虽然获得了一定发展，但在封建农奴制度的统治下，百姓的生活依然困苦，到了民国时期也没有得到改善。新中国成立后，在党中央和政府的关怀下，西藏实现了民主改革，百万农奴获得解放，社会面貌从此发生了翻天覆地的变化。沙俄帝国在侵占了我国东北和西北后，不甘心让英国独占西藏地区，于是派人进藏探险，并以探险、游历、传教等名义，不断派间谍渗入西藏，利用各种手段挑拨西藏和清朝政府的关系。对于列强不同手段的侵略，达赖采取了抗英亲俄的策略。在英国发动第二次侵藏战争时，他领导西藏人民进行了英勇反抗，还颁布征兵令，动员百姓奔赴疆场，杀敌保国。此时，清政府正疲于应付八国联军的入侵，根本无暇顾及西藏。1904年4月，英军进军到江孜，担心孤军深入会遭到清军的反击，便派使臣来探询清政府的态度，对此清政府竟然没有做出任何反应。英军探明了虚实后，便长驱直入，一举到达拉萨。达赖只带着少数随从仓猝逃出，前往乌兰巴托寻求沙俄的援助。1906年4月，清政府利用达赖出走的有利时机，命张荫棠以五品京堂候（官职名）前往西藏实施新政，以此巩固对西藏的统治。新政主要包括在西藏推行练兵、开矿、修路、兴学、经商等。但是新政刚实施不久，就遭到了达赖喇嘛的强烈反对，特别是其中以汉官代替藏官的政策，令当时西藏的地方官员十分不满。达赖出走后，本想依赖沙俄的力量回西藏执政，并消除英国侵略者在西藏的影响，但俄国却没有提供帮助。达赖看到希望落空，只能寄希望于清政府来解决西藏问题，所以曾多次向清帝呈递奏折，并派哲巴登活佛等人进京，直接向皇上面报西藏情况。1908年9月，清政府鉴于达赖多次提出朝见的请求，同意他到京朝见。达赖在北京期间，英、俄、日、德、美等国纷纷利用这个机会拉拢他，英国还表示对其重返西藏不加以阻扰，这使他很快就走上了亲英抗清的道路。1909年，驻藏大臣联豫见西藏形势岌岌可危，奏请清政府派兵入藏，四川总督赵尔巽也向朝廷建议派兵入藏。此时，清政府还接到英、德等国的公使照会，称达赖派密使在俄国活动，并且购买枪支，聘请俄国人进行训练。清政府这时才感觉事态严重，于是做出派川军入藏的决定。

《藏味文化》

媒体关注与评论

那里居民总是笑眯眯、兴高采烈和心情欢畅的样子，我们无法一一列举该王国中水果和鲜花之不可思议的品种，更谈不尽其牧场与河湖的所有财富。那里的气候孕育了一切有生命的东西，无论是人，还是牲畜，充满生机是这里最突出的特征…… ——阿拉伯旅行家、地理学家、历史学家 马苏第那是一个令人心驰神往的地方，古朴淳厚的民风里糅合着一个民族的沧桑历路。格桑花开遍每一个角落，伴随着酥油茶和羊肉的芬芳，温暖了每一个到来的人。 ——佚名一个世纪复一个世纪漫长地延续，西藏高地变得厚重冷峻而又神秘。亿万次生命的雕琢，使整个雪域看上去就是由一个个巨大的无法模仿和复制的原始艺术杰作构成的历史风景。 ——马立宪《来自日喀则的报告》

《藏味文化》

编辑推荐

《藏味文化》编辑推荐：展现一片富饶土地俊美的丰姿，揭开一个古老雪域的神秘面纱这是一部何其壮美的诗篇，让西藏的辉煌历史昭示天下亘古的传说里，凝结着一段独特的历史；绮丽的风情中，糅合着一个民族的坚韧静静感受一场时光的流韵，轻轻触摸一张沧桑的面孔，这就是西藏。

《藏味文化》

精彩短评

- 1、图书馆的书，至今未还，可见书非借不能读也，是用在翩翩君子身上的，戚戚如我适用不能。
- 2、藏文化的处级入门知识。。
- 3、很浅显，但是作为普及也够了。
- 4、在拉萨的最后一天，候机转机以及在飞机上的时间，居然看完了一本书。重要的是，走过西藏，一切很好理解了。

1、《藏味文化》的笔记-第249页

时轮经诞生于公元10世纪，是西藏密宗经书中最重要的经典之一，被视为密宗的最高教义，分为内部、外部和转换三部分。外部时轮经主要描述宇宙的产生与毁灭，解说天文地理的形成，分析世界历史和预测未来。特别是预测了未来的宗教战争。其中具有重要意义的是有关香巴拉的描述。据时轮经记载：香巴拉王国的统治者是受过灌顶仪式的喇嘛，拥有英勇的武士和神奇武器。当他们看到世界没落时，就投入了世界末日的决战中，并在战争中一统天下，建立了政教合一的黄金时代。另一个重点是涉及到了占星学和相关的数学计算。

内部时轮经主要讲解神秘的能源躯体学。因为在密宗的理论中，人体中有许多能量中心，它们通过秘密管道相连接，体液在复杂的管道系统中流动。对人类而言，男性的精液和女性的经血是他们最重要的体液。

转换部时轮经讲解神秘躯体内部与宇宙星体之间的联系，教授人们通过对躯体内部的控制进而操纵宇宙。据说时轮经是释迪牟尼晚年传法的记录，共4.8万句。

黄教的创始人宗喀巴修习了时轮经后，认为理解了时轮经的人可以毫无困难地掌握任何密宗经文。时轮经经文也称每个人都有可能通过时轮经的修练，在有生之年达到大彻大悟，但是要想达到这一点离不开时轮灌顶。时轮经中也规定：要限制经书的扩散，只有受过时轮经灌顶的人，才可以阅读时轮经。

那么要怎样进行灌顶呢？据考证，时轮灌顶是按照印度国王的登基仪式设计的，弟子在灌顶仪式期间要读一份长达几百页的礼拜文，白天读三遍，晚上读三遍，目的是让弟子明白自己对师父要绝对服从。

时轮灌顶有十五级灌顶仪式，最低的七级是公开的，它们的名称分别是：第一级水灌顶；第二级王冠灌顶；第三级王冠带灌顶；第四级金刚杵和铃铛灌顶；第五级行为灌顶；第六级名字灌顶；第七级许可灌顶。这七级低层灌顶的目的是在大师的帮助下清洁修练者，使其“产生境界”。接下来的四级灌顶就是完成境界，分别是第八级的花瓶灌顶、第九级的秘密灌顶、第十级的智慧灌顶和第十一级的词语灌顶。这个阶段的灌顶只有极少数喇嘛在极为保密的情况下才能接受，而且必须有一年轻女子参加，其年龄在十岁、十二岁、十六岁或者二十岁。如果没有女子参加，则表示修练者不能达到大彻大悟。在这段秘密的灌顶仪式中，修练者还必须吃五肉(五种动物的肉)、喝五露(人体中的五种液体)。接下来就是四级最秘密的灌顶：分别是第十二级的花瓶灌顶、第十三级的秘密灌顶、第十四级的智慧灌顶、第十五级的词语灌顶(这四级灌顶是第八至第十一级的重复，所以它们有着同样的名字)，也必须有十名年轻女子参加。直到通过了最后一个级别的灌顶，大师的弟子才可以达到极乐境界，并获得“大法王”的地位。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com