

《中老年人学电脑》

图书基本信息

书名：《中老年人学电脑》

13位ISBN编号：9787802434189

10位ISBN编号：7802434181

出版时间：2010-3

出版社：航空工业

作者：柏松 编

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中老年人学电脑》

前言

写作驱动 随着计算机技术的不断发展，电脑在我们日常的工作及生活中的作用日益增大，掌握熟练的电脑操作技能已成为我们每个人的必备本领。我们经过精心策划与编写，面向广大初级用户推出本套“无师自通学电脑”系列丛书，本套丛书集新颖性、易学性、实用性于一体，帮助读者轻松入门，并通过步步实战，让大家快速成为电脑应用高手。

《中老年人学电脑》

内容概要

《中老年人学电脑》是“无师自通学电脑”系列丛书之一，针对中老年人的需求，立足中老年朋友的生活所需，引导中老年人学习实用的电脑技能。《中老年人学电脑》共分为14章，内容包括：想轻松学习电脑、学习WindowsXP、在电脑中练习输入汉字、管理电脑中的文件、用Word排版和Excel制表、倚用附件中的工具、安装与卸载常用软件、掌握多种常用工具的法、轻松玩转数码相片、上网冲浪，快乐幸福的网上生活、运用QQ或MSN网上聊天、运用电子邮件联系、下载网络资源、电脑日常维护与病毒防范。《中老年人学电脑》面向电脑初、中级用户，特别适合中老年读者、家庭自学用户、电脑上网用户、相片处理用户等，还可作为电脑培训学校的中老年人学习教材或辅导教材。

《中老年人学电脑》

书籍目录

- 第1章 老有所想：想轻松学习电脑 1.1 中老年人为什么想学电脑 1.1.1 中老年人为什么想学电脑
1.1.2 中老年人怎样轻松去学电脑 1.1.3 中老年入学电脑有什么用途 1.2 第一次真正去“亲密
接触”电脑 1.2.1 了解电脑外部组成 1.2.2 打开机箱，认识电脑的硬件 1.2.3 进入程序，认
识电脑的软件 1.3 征服电脑第一招：学会启动和关闭电脑 1.3.1 启动电脑 1.3.2 关闭电脑
1.3.3 重新启动电脑 1.3.4 注销电脑 1.4 了解兵器——键盘与鼠标的的使用 1.4.1 认识键盘与鼠
标 1.4.2 正确使用键盘 1.4.3 正确使用鼠标第2章 老有所学：学习Windows XP 2.1 认识Windows XP
桌面 2.1.1 了解Windows XP桌面组成 2.1.2 将自己喜欢的相片设置为桌面背景 2.2 设置主题与
时间 2.2.1 为系统设置自己喜欢的主题 2.2.2 学会在电脑中设置或调整时间 2.3 创建属于自己的
的用户账户 2.3.1 随意命名，创建自己的账户 2.3.2 轻松换图，拥有个性十足的账户 2.3.3
设置密码，我的账户我做主 2.3.4 玩学其他，删除账户 2.4 玩转窗口操作 2.4.1 打开窗口
2.4.2 关闭窗口 2.4.3 移动窗口 2.4.4 切换窗口 2.4.5 改变窗口的大小 2.4.6 快速回到系
统桌面第3章 老有所练：在电脑中练习输入汉字第4章 老有所管：管理电脑中的文件第5章 老有所用
：用Word排版和Excel制表第6章 老有所倚：倚用附件中的工具第7章 老有所安：安装与卸载常用软件
第8章 多多益善：掌握多种常用工具的用法第9章 老有所成：轻松玩转数码相片第10章 老有所狂：上
网冲浪，快乐幸福的网上生活第11章 老有所聊：运用QQ或MSN网上聊天第12章 老有所系：运用电子
邮件联系第13章 老有所载：下载网络资源第14章 老有所护：电脑日常维护与病毒防范

章节摘录

电脑是一种高科技产品，它能够给中老年人的工作和生活带来极大的方便，学会使用电脑，也将给他们带来无穷的乐趣。

1.学会电脑可以健脑 在使用电脑的过程中，需要用到双手的配合，而在人的手指皮肤内有着丰富的神经末梢，通过动手，可接收到大量的信息，通过一定的神经通道传达到大脑，大脑一旦接收到信息，就开始思考，从而促进智力的发展，延缓了神经细胞的退化与衰老。

2.学会电脑可以丰富生活 学会电脑还可以保持年轻的心态。中老年人空余时间较多，多数中老年人子女白天不在身边，街坊邻居大多单门独户，交往甚少，久而久之易导致孤独自闭。这时如果有电脑陪伴，开博客、逛论坛、听音乐、看电影、玩游戏或看新闻，能减轻和消除中老年人的孤独感，满足中老年人喜欢热闹、追求时尚的隐性心态，在开阔眼界的过程中增添生活乐趣。

3.学会电脑可以增进交流 在电脑这个新的技术领域里，没有年龄的界限，中老年人上网，可以和青年人有共同的语言，可以互相学习，交流信息，以及讨论在使用电脑时遇到的一些问题，活跃了家庭气氛，更拉近了两代人之间的距离，减少代沟的形成。

《中老年人学电脑》

编辑推荐

《中老年人学电脑》还随书赠送一张超值多媒体光盘，光盘中除了《中老年人学电脑》实例用到的素材与效果文件之外，还包括与《中老年人学电脑》配套的主体/核心内容的多媒体视频演示，并附送大家《从新手到高手：运用会声会影制作老年电子相册》和《从新手到高手：Office高效办公》两《中老年人学电脑》中的典型案例的视频教程，可谓物超所值。 传承卓越精品理念，奉献一流精品图书 倡导“实用为主，精品至上”的出版思想 著精品图书，育一代英才。

《中老年人学电脑》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com