

# 《躺着学英语》

## 图书基本信息

书名：《躺着学英语》

13位ISBN编号：9787506323505

10位ISBN编号：7506323508

出版时间：2002-5-1

出版社：作家出版社

作者：成寒

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《躺着学英语》

## 内容概要

《躺着学英语:听田径从零到满分》是一本令我耳目一新、深受启发的书，写得又生动活泼好读，为此我把它推荐给广大读者。成寒非常体贴读者，从学习方法的优先次第（听读说写）、器材的适用性（随身听、录音笔、字幕机）、题材的多样化（电视、电影、有声书），以及如何利用免费有声英语网站，皆一一罗列出来，资料非常丰富，宛如一册便捷的多媒体视听材料操作手册。

# 《躺着学英语》

## 作者简介

成寒，台湾知名作者译者。毕业于美国亚利桑那州立大学，为英语教学硕士。曾经住过世界许多地方。现常年从事英书中译工作。主要著作：《推开文学家的门》、《留学美国求生术——留学必备实用手册》；《躺着学英语》、《小错误大发明》。主要译作：《林徽音与梁思成》、《流动的飨宴——海明威巴黎回忆录》、《欧姬芙——女画家传奇的一生》。

## 书籍目录

序：让英语成为好玩的嗜好

### 第一阶段

1 听读说写，按部就班来

2 营造全面英语的环境

3 谁说学好英语一定要出国？

4 懒人学英语

5 学英语的工具与教材

### 第二阶段

1 看电视、电影学英语

2 网上新闻英语

3 躺着学英语 听有声书

4 英语因旅行而发扬光大

5 免费有声英语网站

听力练习篇（配合CD来听）

# 《躺着学英语》

## 章节摘录

刚开始时，我总是见到教材就买（怪不得会买了五百套以上），等回家打开一看，觉得超乎自己的程度时，便把它暂时搁在一边，先挑简单的来学习。等过一阵子，程度难的也渐渐变容易，这样学起来比较轻松，兴趣与信心自然大增。在书店可找到各种进阶读物，这是经过特别改写的故事书，单词从少数几百字开始，逐渐累增。我很快便发现，虽然认识的英语词汇不够多，但在听完整个故事时，竟然能约略听出情节和结局，那份惊喜，至今犹难忘怀。《莎士比亚全集》也有各种简易版，最有名的是英国散文家兰姆（Charles Lamb）姐弟俩编写的那一套。至于那些标榜“一套书走天下”，三个月保证学好英语的教材，不能过于迷信。学英语，没有速成，也没有所谓独一无二。任何教材，都能使你的英语更好；但不可能光靠一套教材，就能把英语学好。我总是劝读者，从简单的开始学习。梅尔维尔（Herman Melville）写的巨著《白鲸》（Moby Dick），内容较艰深，硬要逼自己生吞活剥，恐怕只会撑破肚子。如果你从小鱼开始吃起，少量多餐，一百条小鱼也抵得上一只大鲸鱼的量了。当然，每个人只要一直念下去，终有一天会念到《圣经》和《莎士比亚全集》，只是时候未到，不要操心。

## 《躺着学英语》

### 媒体关注与评论

《躺着学英语》是一本令我耳目一新、深受启发的书，写得又生动活泼好读，为此我把它推荐给广大读者。——教育部高校外语专业教学指导委员会委员黄源深成寒非常体贴读者，从学习方法的优先次第（听读说写）、器材的适用性（随身听、录音笔、字幕机）、题材的多样化（电视、电影、有声书），以及如何利用免费有声英语网站，皆一一罗列出来，资料非常丰富，宛如一册便捷的多媒体视听材料操作手册。——台湾中央研究院欧美研究所研究员纪元文成寒的这本《躺着学英语》，卖的不是成寒的名气，而是作者长期以来的“简易苦学法”。简易，是因为你躺着“听”，就可以让你的托福考满分；苦学，则是告诉你，天下没有白吃的午餐，学英语需要下苦功。但是，别惊慌，这本书让你的苦学有乐趣，有成果。——台湾政治大学英语系教授陈超明

# 《躺着学英语》

## 编辑推荐

成寒的《躺着学英语：听田径从零到满分》，卖的不是成寒的名气，而是作者长期以来的“简易苦学法”。简易，是因为你躺着“听”，就可以让你的托福考满分；苦学，则是告诉你，天下没有白吃的午餐，学英语需要下苦功。但是，别惊慌，《躺着学英语：听田径从零到满分》让你的苦学有趣，有成果。

# 《躺着学英语》

## 精彩短评

- 1、给自己一些鼓励
- 2、要快乐学英语、舒服学英语。
- 3、【PC】用心多听多记
- 4、这个方法我觉得是很好的。但是，据说很多人对于儿童书没有兴趣~
- 5、感觉她的书都差不多，看一本就够了。
- 6、还行吧，我觉得这个方法对我作用不大
- 7、奶爸推薦，方法理念都明白，確實夠羅嗦，語音部份音質太差，直接降低了聽下去的慾望
- 8、看别人推荐找来读了读。有几个方法，比如看电影学口语，听有声书倒是很值得借鉴。说白了就是持之以恒的训练和营造一个英语环境。
- 9、总结：听。。。
- 10、哈哈！这本书真好！适合tight schedule的人。为啥在2002年没遇到这本书呢。
- 11、是因为没读过这类的英语学习方法书吗，觉得一般呐~~这本书的中心内容无外乎就是自己创造一个纯粹的英语环境，然后不断的听听听。不懂为什么有那么多强人都推荐，准备寒假的时候试一下，不断的听听听
- 12、看的目的其实是为了西语的学习增加灵感，感觉实用行一般，可能是着本书太老了吧.....
- 13、英语这东西就是找对了方法后，苦逼的跟它耗！！
- 14、作者强调多听，选择适合自己水平的材料听，辅之以背单词，重视语感的培养
- 15、很符合懒人！！
- 16、所列举方法简单易学，全文不晦涩 通俗有趣。
- 17、和《英语，非学好不可》内容基本一样。作者成寒的的英语学习法是以"听"为核心的。
- 18、美式思维，很发散，方法需要自己总结，不过有用~
- 19、2011.7
- 20、方法值得借鉴~
- 21、字典&发音部分有感.....背字典枯燥不实用。先不求发音完美，连贯性和内容更重要。
- 22、谁不知道听力很重要。
- 23、2013.11.6
- 24、方法值得一试
- 25、为毛我明知道都是老调重谈我还人不住翻...
- 26、和我的想法很接近啊，就是缺乏成寒的毅力和坚持，唉
- 27、看一本就好了，后面的两本作者拿往期经验换个模式继续叨逼叨。
- 28、还是很有启发的。目前正在疯狂的听有声书中，越来越上瘾了~
- 29、很多内容都和《英语，非学好不可》有重复，除了里头推荐的网站还不错。
- 30、这本书说了2句话，第一句，学英语要先解决听力，然后说读写依次解决。要自律，要反复听，不厌其烦的听，听到听懂，消化吸收。听到英语变成自己的货为止。说的在理，所以说英语要没有捷径。
- 31、2015年10月2日 17:48:29
- 32、学英语的想法开始切实付诸行动吧。为了不久可以畅快的出国玩:)
- 33、不错
- 34、等使用后再评
- 35、从听开始
- 36、每天坚持听英语，一举突破它
- 37、英语学习
- 38、从听力入手，牢记材料选择用i+1原则
- 39、<http://www.docin.com/p-84566092.html>
- 40、有新意
- 41、一句话，成寒主张英语是听着提高功力的！！



## 《躺着学英语》

- 42、不错的，应该从“听”开始
- 43、说的内容比较简单，但是不一定每个人都能做到。就是反复听反复听，直到听懂为止，让自己进入英语的语境中。
- 44、和超越哈佛讲的方法比例类似，不过超越貌似更系统。
- 45、挺好的。
- 46、一直专注读 忽视了听 希望通过听英文 摆脱瓶颈
- 47、简单易懂
- 48、这本书算是合我意的，作为一个搞不清语法的人，书里所讲述的内容比较适合自己，但关键在个人的付出和坚持，4分吧，不推荐买纸质的，下了电子书看看就足够了
- 49、听说读写 所以先从听入手（ESLpod、Englishpod、Audiobook 边做克词） 听懂了再模仿、自创说 看原文书 模仿着写、再寻求文章规律自己写文章。
- 50、这本书很久就买到了，但现在才开始用人家说的方法来学习外语。多听，不断地听，反复听。以前太懒了，十分惭愧。

1、看的这本是2002年版的书里面提出了很好的方法吧，创造好的环境，用耳朵去听故事，循序渐进的听，不停的听。要听不同的材料，因为各种地方的英语都有口音的问题。181页的小书，基本上实用的就是上面写的那一句。作者举了很多的例子，比如作者为了培养听力花了上万块买各种的听力材料（现在这些材料网上都可以得到），去说明多听英语的重要性，另外作者在书的最后一个部分提出了为了有实际的英语环境，可以多去国外自助游，这个就更不实际了吧，最起码，咱这样的穷人可不能总是跑到国外自助游吧，唉唉。作者在书的尾部提供了很多学习英语的网址，当然，作者是台湾人，而且因为时间的关系，大部分的网站都不可用，而且，大陆也有很多更加优秀的英语网站。所以啊，真本书给个两星==好吧，我来提供一些比较的大的英语学习网站吧<http://www.hjenglish.com/> 沪江英语网<http://www.kekenet.com/> 可可英语网<http://club.topsage.com/> 大家论坛<http://towards.com> 拓词 在线背单词<http://www.verycd.com/> verycd 大家论坛和verycd都不是专门的英语网站 但是都提供了大量的英语学习资源的下载

2、1.从听开始，然后才有之后的说、读、写。坚持不懈的重复听。2.英语学到了某种程度，以后就是不断地反复练习了，程度日渐加深。3.营造一种学习英语的氛围，就是何何时何地都能听到英语，而且“勤”是最重要的一点4.活到老学到老，我们需要的是不断的坚持去学习，跟我们是否在美国等地方无关5.教材就是要多，才能像自助餐一样，胃口大开6.多听有声材料其实主要的主旨就是让我们多听，从听英语的过程中对英语产生一种自然的语感。

3、这本书给了一个相对来说比较新的视角，就是英语学习要从“听力”开始总结一下就是开始之前要选好听力的素材，就是那种比较适合自己的水平，同时稍微在自己的水平上有所提高的“有声书”是它最好的素材。然后就是长达一个月左右时间的“洗耳”阶段。是可以让英文更适合耳朵的接收？O( \_ )O~然后不断的提高在提高的阶段就要开始啦，填写close什么的。学英语看到过很多种方法，但我觉得那么多方法中唯一相同的一点，也是最重要的一点就是坚持不懈

4、最近因工作时发现自己的英语口语水平还是停留在n年前水平，阔别多年后又开始自学英语了，偶得这本英语励志书，n年就前看过一些英语励志书，其实内容光看这本书的书名和简介，就可以猜到十之八九。但是，正如书中所说的“如果一个人没有纪律，没有办法自动自发学习，一定要人用鞭子打才肯用功的话，再多的英语励志书，也不过是一帖安慰剂罢了。”“学英语，用什么方法都可以。只要这个方法能够挑起学习的乐趣，就一定会有成果。”作者推荐大家用一种轻松快乐的心态去学英文，这本书的行文也很清新流畅，不像一般的英语励志书教导式的文笔，而是让你感觉到作者就在身边和你聊聊她的经验，在短短的几小时就可以很轻松的一口气读完。我非常认可书中的一些观点例如“自修英语，最大的好处是可以随心所欲。尽量找好听的，自己感兴趣的教材”。至于如何选择适合自己的教材这本书谈到“每页的生词不超过十个，也不低于五个，便是合乎自己程度的教程”。顺带一提，通过阅读这本书我还纠正了一个长期以来的错误认知，原来晶圆厂例如FAB1是Fabrication(精密制造)的缩写，而不是Factory，象征着晶圆厂与传统工厂的层次有别。-----

-----[http://hanyionet.blogspot.com/2009/10/blog-post\\_24.html](http://hanyionet.blogspot.com/2009/10/blog-post_24.html)

# 《躺着学英语》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)