

# 《英语，非学好不可》

## 图书基本信息

书名：《英语，非学好不可》

13位ISBN编号：9787807413851

10位ISBN编号：7807413859

出版时间：2008-9

出版社：文汇出版社

作者：成寒

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《英语，非学好不可》

## 前言

从ICRT、CNN到HBO，凡是有志把英语练好的人都曾经在这股英语学习潮中度过，有人已经安然到达彼岸，有人至今依然随波逐流，也有人却早就黯然回头，从此不再碰英语。而你，究竟是属于哪一种人呢？台湾的政界名人、影视明星、补习班名师，以及说得一口流利国语的老外都曾出书，贩卖他们学习语言的“快捷方式”。花招、秘诀加上个人名气，书大部分都卖得很好，不过台湾人的英语程度真的有全面改善吗？不尽然。几年前，成寒出了一本在我国台湾、香港以及大陆销售量奇佳的《躺着学英语——听力从零到满分》，造成许多读

# 《英语，非学好不可》

## 内容概要

《英语,非学好不可》讲述学不好英语,是许多人心中的痛。为什么学了多年英语却“听不懂,说不出,写不来?”问题出在哪?成寒指出:想要学好英语,方法、毅力、教材,缺一不可。作者成寒在17岁以前,英语一窍不通,经过正确的方法自修,10个月后托福考了613分(听力满分)。完全没有补习过,或做模拟试题。许多人从来没有想过,学不好英语跟“观念错误”有关。五年来,成寒义务在网站上将经验与读者分享,解答各种问题。全世界各地有无数的华人读者,他们只花很少的钱,完全靠着自修,通过英语测试,或在职场上发挥自如。这些都是真人实例。《英语,非学好不可》提供现成的“教材”,一步步教你“方法”,听,说,读,写,同时进行。至于毅力,就要靠你自己了。《英语,非学好不可》教你做个英语赢家。

# 《英语，非学好不可》

## 书籍目录

推荐序——成寒的简易苦读法	一问自己	再问自己	自序——我如何从零分到托福听力
满分	引言——《躺着学英语》的成果、迷思与澄清	Part1抢救英语大行动	当年，为何
连张曼娟都学不好英语？	新托福，改变全世界教英语的方式	英语要好，什么都要兼顾	听
说读写，按部就班来	英文思维&中文思维	假留英、假留美、假留澳	小一不能念小六
英语语法，习惯成自然	有Input，才有Output	营造全面英语的环境	学英语，学上了瘾
经典，永远不过时	再也不要学英语了	Part2背生词	要背，就要背有意义的生词
听	声辨字	背生词，越短越好	递减背诵法
三回做朋友	Part3听、读、说、写	听	听力佳，背生词如火箭速度
听力难关	听得懂，悦耳；听不懂，噪音	单向式英语&多向式英语	e不e，有关系
以英语授课	读	挑选适合自己程度的教材	英语的理解力
发音要对	抓错语调	写	临帖
英语？	小小孩听《绿野仙踪》	Part5善用网络	如何在Google查单字、词组或图片？
如何利用Google检查语法？	Part6看电视电影学英语	老电影，值得看吗？	为什么听不懂
英语电影？	看电影，学语法	小鹿斑比	青蛙王子
Part7学英语的盲点	看报纸？贴字幕？	教材不该从一而终	到美国、英国住三个月，英语
呱呱叫？	留学的苦恼	Part8听力克漏字	听力克漏字
》	英语有声书二：《仙履奇缘》		英语有声书一：《美女与野兽》

## 《英语，非学好不可》

### 章节摘录

假留英、假留美、假留澳 这几年来，我碰到一大票留学英、美、加、澳回来的读者，尽管在国外念了书，学校考试混过了，当然也拿到了学位，但英语程度依然不佳。这个问题值得深思：为什么到国外念书两三年，英语仍然没有变好呢？看样子，拿学位好像并不难，只要会读会写，不管私底下花了多少时间查字典，或花了多少钱雇老外修改报告论文，这一关总是会过的。经过多次了解，我渐渐明白。他们出国前，听力很差，出了国以后也没什么机会提升，无法随时接收环境里的英语。每次跟老外说话一脸茫然，人家当然没有义务陪你练英语。事情往往恶性循环，当你跟老外鸡同鸭讲，便把生活重心转向自己人，于是在国外，中国台湾人自成一个圈子，彼此在一起觉得最自在。

# 《英语，非学好不可》

## 编辑推荐

为什么英语老学不好？为什么学英语的习惯难以持续下去？《躺着学英语》系列畅销作家暨英语达人成寒说：“英语，只要用对了方法，一定可以学好。”让英语成为好玩的嗜好，日常的消遣，让您的英语一天比一天好！本书不以考试导向，而是希望读者先有正确的学习观念，再求适当的学习方法。强调英语一定“活读”而非“死背”，要听得懂，说得出，写得来，一定要学到能够自由使用的程度。英语，只要程度佳，考试自然能通过，这才是正确的学习方法。成寒的方法，让英语实力可以维持一辈子，而不是一旦考过了试，从此不再碰英语。

## 《英语，非学好不可》

### 精彩短评

- 1、个人很喜欢看这类方法书，也很赞同书中通过听力学英语的方法，大多数人的听力记忆也要比视力记忆好。这种方法用于学其他语言也是不错的。
- 2、看的是电子版的，这本书所特别重视的听力学习正合我胃口，刚好这阵子在听书虫MP3。
- 3、2013.11.20
- 4、方法还是有些的,不会适用所有人。有些已经觉悟的，只需把新收获付诸实践就是一种进步。
- 5、对于英语学习的观点还是蛮不错的，但感觉还是有点太空了，适合有起码英语语音基础的人
- 6、找到适合自己的方法~~~兴趣最重要,里子比面子更重要。
- 7、与前两本说得内容都差不多，这次是比较系统地说。英语是靠听出来的，当然还要做漏字联系啦！
- 8、重点就是要不停的听，让英语围绕在你身边。
- 9、听说读写的顺序来学英语
- 10、看看吧
- 11、重点是适合的教材 ~ got it
- 12、不行动看再多的书也没用！
- 13、一些听音辩词，字与词对应，以前听到过，这本书把这个再强调一下，希望自己能注意。
- 14、和躺着学英语相比，只需读这一本就够。
- 15、：  
H319.3/5233-1
- 16、不推荐。英语学习方法类书籍推荐漏屋老师的。
- 17、“听”英语的重要性
- 18、方法真的蛮实用，不错这本出得比较浪费~
- 19、说的有理
- 20、在无聊的开会时间中读完成寒的三本学习英语的书，三本重复性很大，读一本即可基本了解她说的方法。谢谢没有人的所在的推荐
- 21、得当的学习方法需要高人指点，不然自己会摸索很久。
- 22、基本上和躺着学英语1一样
- 23、没什么具体内容
- 24、英语学习方法，以听为主
- 25、简单说，她认为“听”最重要，而听力应该听十遍以上，试着写出来，然后跟读。
- 26、有声王道
- 27、书中讲的方法很简单有启发，但不成系统，只能说行动起来是最重要的
- 28、用10%的时间背单词，做CLOZE，其余90%的时间用来听，跟读。这种方法把听英语看得十分重要。通过听将一种陌生的语言内化。
- 29、一下子读完了成寒的书，听，跟读，模仿，背诵，把英语学成自己的
- 30、学英语的素材还是要看个人兴趣，书内的舞台剧不是很喜欢。喜欢英文歌就去学英文歌，喜欢影视剧就去模仿影视剧，万法归宗。
- 31、确实于今日的我来说，听力仍然是个问题，还是多听吧，作为交流用途来看听说真的更重要也却被中国学生忽视最多，本书提供很实用明了的学英语方法，同时推荐赖世雄，奶爸的书看看。
- 32、实用
- 33、听说读写嘛 听说 读写啊！先听说再读写 按步骤来
- 34、英语牛人是听出来的。
- 35、我要的不是本英文字典，所以我觉得这才是我要找的很有趣的学习英语的书籍
- 36、打算用书里的方法试试。试了几日，还不错~
- 37、这本书是《躺着学英语》系列的一个总结，没有太多新意。而在可操作性和理论完善程度上，成寒跟徐火辉原典英语语法相比，就显得小巫见大巫了。
- 38、2015年10月2日 17:54:13
- 39、12.12到的书，又复习了一遍，成寒的废话果然多，不过，仍然是本非常棒的书。这一个系列是从

## 《英语，非学好不可》

根本上塑造了奶爸的书籍

40、英语学习到一定阶段了，看有何新意可取。

41、她的三本书内容太相近了，完全可以浓缩一下嘛

42、有道理

43、无非一个听字。

44、卖点是理念。多听多读。就这么简单。电驴上可以下到光盘的音频，源不是很稳定，nrg格式需要用虚拟光驱才能打开。

45、甚是鸡肋的一本书

46、很好的书，准备实践。

47、试试吧

48、这书一般，适合那种找不到正常方法学英语的人

49、学语言，从听开始

50、某老师推荐的成寒的英语学习指导书，感觉一般。就是强调了一下听力的重要性。



1、好书！书中提供了一种全新的学英语的视角，有别于应试的哑巴英语。推崇人自然的学习方法：input--&gt;output。要听听听听听听一直听到耳朵的“沙子”都洗干净了，自然就会output了。作者说他学英语90%时间用来听，10%时间看、背生词、克漏字。而且单词和克漏字的素材都来自于听的内容。但是，作者强调的是：听，并且要跟述，而且是随时随地！作者推荐我们，随时随地营造英文氛围，大声播放有声书，并且跟述听到的内容。作者提出以下关键点：有input才有output：没有听以前，不要说；没有听说以前，不要读；没有听说读以前，不要写。听与“说读写”的时间比例是9：1；听有声书并跟述：挑符合自己水平的有声书，一边听一边跟述；正常英语：1、语速正常；2、为多向式英语。小孩听有声书时要听正常英语。小一不能学小六：一页内如果有10个以内的生词，或可以听懂60%的就是适合自己的学习材料。英语越早开始学习越好：小时候我们的耳朵“干净”，较大人更容易分辨单词。多向式英语：多口音、场景真实的听力材料。克漏字：相当于我们的“完形填空”，可以检验我们到底听懂了多少，也帮助我们的拼字和语法。单词选取：你所背的单词，要从你正在听或看的内容中挑出，这个词才跟你有革命感情。最好是有声书里的单词，有声音，容易记。听声辨字：先听出单词发音并跟述，再辨出拼写，再查词。递减背诵法：符合人记忆曲线的背诵方法。新生词，第一天背五遍，第二天背四遍，第三天背三遍，依次递减，将短期记忆逐渐拉为长期记忆。英语理解力的培养：1、可以靠大量阅读，尤其是读小说；2、更有效的方法是听英语有声书（正常英语、多向式英语），尤其是有故事情节的，中间不要停顿。

2、我经常做的一件事情就是没事上上电驴，看看有没有更新的比较Q的英语补习书，一般韩国和台湾作者出的都比较Q，读起来也兴趣盎然。&lt;英语，非学好不可&gt;是一本老一点的书了，之前一直没读是因为，我还没有勇气下决心把它非学好不可。去年去了一趟亚布力，跟着二十几个国家的人一起上班，身边的小孩子们也都是说英语的，当时连“站队，抬头，把胳膊举起来，炸土豆，番茄酱”等等都突然不会说了。记得有一次带一个不到4岁小孩子去洗手，想让他用洗手液，愣是不知道怎么表达，还是那个小孩告诉我是soap，之后我就学了一招，不会说的，就问他们what's this？他们都会告诉我。还有一次看米老鼠唐老鸭的时候，我指着电视里面的鸵鸟说bird，一个不到5岁的小孩子马上指出来，不是的，是ostrich。还有一次emily推荐我看&lt;玩具总动员&gt;，我看完1,2,3之后，有一次聊天，居然可以跟孩子讲woody和Buzz Lightyear，我自己都很惊讶竟然就这么一点点开始能够进入到他们的世界里面。还有其实如果你跟外国的小孩子们说&lt;猫和老鼠&gt;他们是不知道的，真正的名字是&lt;Tom and Jerry&gt;。有过这样的一次经历，我开始试着能理解英语到底是什么，或者是说学习语言到底是什么。之后这一年多的时间里，我一直努力的给自己下着决心，应该要把英语学好，必须要把英语学好。现在明月照我心，我心映明月，我在驴子痛饮的水槽里渐渐明白了此书的豪言壮志，如果没有这般破釜沉舟的心智，定然不可能学好英语，那么何必浪费时间还在孜孜不倦，却劳而无获的学习呢？痛定思痛，我决定英语，非学好不可。这本书解决了我一些悬而未决的误区。像是一直困惑我的语法问题，我是真的把薄冰语法，那么大一厚本看完过，一丁点长劲都没有。成寒说除了动词的基本时态，其余都可以在听中掌握，信心大增，只要方向和方法是正确的，我就不怕使大劲，千万不能南辕北辙。她解决我的还有一个误区。其实是上学时老师讲的劳什子，说什么在国内学7、8年的英语不如出国3个月。之前一直信以为真，直到去年在亚布力待了5个月，身边都是外国人，我居然一句英语都不想说，一点也没进步。现在想想这种说法真真是挺害人的，特别消极，并且严重打消学习英语的积极性。成寒说在国内是学英语，到国外是运用英语。看完此书，信心头儿是膨胀的。我给自己设定了一个目标：学英语学到可以“自由使用”为止。“自由使用”犹如一道通往语言之殿的门槛，一旦跨过门槛，从此就可以自由走动。自由使用，把英语当成日常工具，任何与英语相关的，都能拿来娱乐消遣：报纸拿来就看，杂志翻开就读，电影没有字幕照样听得津津有味。下面是根据自己的理解和盲点总结了一些重点：第一，听音辨字，首先一定要“听清楚”那个单词的音。先大声念出来那个单词，然后再根据“声音”试着拼出那个字，若拼不出来，就去翻“纸本字典”，一页页试着翻出那个单词来。一天平均挑三个字来练习。每次辨超过3分钟，辨不出来，或词典里找不出那个单词，就算了。第二，递减背诵法背单词，新的生字，第一天至少背五遍，第二天背四遍，第三天背三遍，到后来，每隔一天，两天，五天，两个星期，一个月，两个月才背一遍。第三，英语理解能力，听英语有声书，尤其是有故事情节的，一口气听下来，半懂不懂，一遍遍的听，每听一遍又猜出更多的情节，无形中培养出英语的听和阅读的理解力。第四，用跟述(Shadowing)听电子书，听完一整句的英

语，不看书，马上跟着复诵一整句。跟述可以强化语感，让语感变成反射作用，说英语想都不必想。第五，写作，托福六百多分只不过是基础，过了英语之殿的门槛而已，证明有能力到美国大学修课，但是英语程度依然不够。先写，而不要先想。先凭感觉(heart)写出草稿，然后再用脑筋(head)仔细修改(You write your first draft with your heart and you rewrite with your head)。写作的第一要旨：就是写，而不是思考(The first key to writing is to write. Not to think)。文章首重内容，而非只是卖弄文字。临帖，把著名作家的好文章和好句子，用笔或打字机一遍又一遍的誊写。其实不管你看的多认识，多仔细的咬文嚼字的研读，其实还是不能准确的理解作者的意图，要在慢慢的训练中继续强化和猜测理解才能逐步的消化作者的精髓。比方说听力克漏字，我到现在还是不知道应该怎样练习，我只是每天上下班路上听英文有声书，尽量去听清楚每一个单词的发音，即便是不认识的，听到能懂七八成的时候，再对照书，把不认识的单词查出来背，之后再回到文章中带着听，听到可以跟述为止。其实跟述，我也还是有不懂的地方，因为我基本上较长的句子是跟述不出来的，但是我可以背下来。背下来之后，我其实还是不能听一遍，马上跟述出来，我的理解是英语还是没能练到脱口而出的熟练程度。跟画画一样，学习英语也贵在持之以恒。宁愿每天花20分钟，也不要每周只有一天背十个钟头，其他六天光撒网不打鱼。我要把英语学会，一口气非学到好不可。

3、在本书中总结了点操作流程.....我觉得可以操作的地方是.....1 用递减背诵法背单词.....2 每天花1小时时间 input和output 听力..... 3 语法不懂时候适当研究..... 4 营造全面英语的环境怪没有英语环境！？将所有书籍摆在架子上看得见地方随处可见。在手机，电脑上安装教材软件桌面随处可见。让卧室，厨房，厕所，阳台，英语所处可见.... 每当我上厕所，叠衣服，休息或吃饭，削水果.....你还有借口吗？学英语靠自己。英语环境也要靠自己营造。大概流程是.....把英语环境配置好了之后，培养兴趣习惯.....慢慢来.....少量多餐，间歇性的学习..... 最后我想说的是.....有菜谱并不代表能做出好菜，能不能做出好菜仍要看你天天炒，日日炒，炒出来的本事。 ---葵花宝典语录（说明：初级与中级学习者的主线大部分是以听和背为主吧.....所以躺着听和背单词吧..... 音标不懂的话.....菜鸟级别请自修音标.....）-----下面是我的笔记.....当你跟老外鸡同鸭讲.....Think back .... many year ago .... I have Englishphobia.....I have uncomtable..... and now i wanna talk :1学英语，没有magic，唯有basic.....2 知识不够广泛，英语再怎么学，也就是那个样，难以突破，只在原地踏步。3听说读写按部就班来先听后读再说再写....以听为基础，读为中心，训练语感以说、写为目的，读写结合，迁移运用，实践英文4要避免中文思维，常听，比常看更有效。因为常听，对语法会自动产生自觉和语感，说和写，想都不必想。若只是看，思维常有中断情形。5小一不能念小六，欲速则不达。初级程度看英语报纸，结果呢？循序渐进 去亚马逊看看英文儿童能看得懂吗？6 英语语法习惯成自然学英语不要花太多时间专研语法。天天K语法枯燥又乏味让你失去对英语的兴趣。听多，读多，自然对语法有了直觉。英语语法习惯成自然。你想想看，我们开口说话时，哪有时间再去分析语法？说英语，要练到连脑子都不必想。7 有input才有output。input 不够又如何output8 早早开始，慢慢来：陪孩子走过英语路营造全面英语的环境怪没有英语环境！？将所有书籍摆在架子上看得见地方随处可见。在手机，电脑上安装教材软件桌面随处可见。让卧室，厨房，厕所，阳台，英语所处可见.... 每当我上厕所，叠衣服，休息或吃饭，削水果.....你还有借口吗？学英语靠自己。英语环境也要靠自己营造。9 再也不要学英语了英语不能学一半，就像大学一定要念到毕业，不然就白念了。学英语要一口气学道能自由使用为止。所谓“自由使用”，犹如一道通往语言之殿的门槛，一旦跨过门槛，从此你可以自由走动；若跨不过门槛，你只能在英语之殿外徘徊，不得其门而入。10 单词要背就要背得有意义的生词 听声辨字：听清楚然后辨别细微之处。递减背诵法 11 单项式和多项式英语听不同的口音新闻报道，通常是“单向式英语”新闻同时采访多人，就是“多项式”英语。许多英语学习杂志或英语有声书，从头到尾由一人朗读，这是“单向式”英语。

4、光看名字我本来是没有兴趣的，翻来来，才吸引了我。更有一种相见恨晚的感觉，作者成寒在几年前就著有《躺着学英语》我当时也有见，就是对书名不屑一顾，才没有看。本书我觉得特别的得法。为什么这么说呢？因为她的主旨很明确，就是要营造全面的英语环境。而且她对小孩子学习语言的过程很注意，其实成人学习语言也应该向小孩子学习的。我在看了《人体世界》后，对孩子学习的过程也有所了解，所以很赞同。还有就是听听听听听还是听。她认为听觉的充分发挥，和合理的应用就能很有效的学习，而且效果好。这点我在不久前看的《效率爸爸》中深有体会，这本书里，爸爸就是这么教他的孩子的，而且很有效。再有就是，循序渐进，由浅入深。这点也很重要，学习会一撮而就，需要不断地复习，而且一点一点的前进，突破一定的瓶颈后其实就会有大的成绩出现

## 《英语，非学好不可》

了。所以在开始切不可着急。最后，我看完的时候，发现她写书，还总结了很多学习英语朋友的心得和经验。我觉得她写的很好，其实不仅仅是语言这样学，我更联想到学习其他知识的方法。

## 章节试读

### 1、《英语，非学好不可》的笔记-第77页

第四，用跟述(Shadowing)听电子书，听完一整句的英语，不看书，马上跟着复诵一整句。跟述可以强化语感，让语感变成反射作用，说英语想都不必想。写作的第一要旨：就是写，而不是思考。

### 2、《英语，非学好不可》的笔记-第33页

无意间看到这本书的，还真是因为书名，才打算看看的。  
看的是pdf文件。讲得确实有道理。想起自己小时候牙牙学语。还真是听大人说话->复述->自言自语，才会说的。学英语也是这样才对。  
学英语那么多年后还是不能说出口，阅读吃力。每每要突发奇想的想要“加强”时，总是从背单词开始，然后3天热情退掉后，就又回到从前了~~然后某一天又懊恼英语怎么一点进步也没有~~  
这么多年真是走错路了啊~~就该从听的开始。就该下定决心，从最简单的开始。曾有一次英文面试，初试过了（那是因为我事先背了一段自我介绍的，对方是中国人，对方的问题虽听得不是很清楚，还是能听到几个词的。），但第二轮面试的是个新加坡人，那是完全不知道对方在说什么了~~我完全不知道英语在他嘴巴里怎么回事了（口音太奇怪了）。  
听不懂对方说什么，我要怎么回答啊~~  
所以从听力开始训练自己的耳朵，虽然是30岁的耳朵，需要辛苦一点。从《绿野仙踪》开始~~  
变身为小朋友，开始行动~

# 《英语，非学好不可》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)