

# 《心灵鸡汤》

## 图书基本信息

书名：《心灵鸡汤》

13位ISBN编号：9787540456566

10位ISBN编号：7540456566

出版时间：2012-9

出版社：湖南文艺出版社

页数：372

译者：杨照

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《心灵鸡汤》

## 前言

Introduction We received an astounding quantity and quality of submissions for this book on tough times and the tough people living through them- thousands of heartwarming , inspiring stories and poems filled with hope , faith , comfort , and humanity. This topic really struck a chord with our contributors and this book is a beautiful expression of their journeys through their personal tough times. Half the stories in this book are about tough times related to the economy , and the other half cover a wide gamut of challenges , from illness and disability , to family issues and loss , to natural disasters and crime. You will find a common theme-people working together to help each other overcome the challenges described in their stories. Everyone will find some lessons , support , tears , and smiles in these pages. Many of our writers stressed how happy they are now , despite lower incomes , smaller homes , and simpler lives. Many wrote about the new lives they have come to accept and enjoy after chronic illness , accidents , losing loved ones , or other non-economic challenges. Some were victims of a crime , some watched their houses burn down , and some are living with incurable illnesses or disabilities. Many wrote about finding inner strength , support from family and friends , marriages strengthening in the face of adversity , and rediscovering the joys of their families. They wrote about the silver linings they found in their troubles and the many blessings in their lives. In fact , we had so many fabulous submissions on this theme that we created a companion volume , Chicken Soup for the Soul : Count Your Blessings , which will be published in time for Christmas 2009. We hope you enjoy reading these stories as much as we enjoyed choosing and editing them for you , and we are sure they will provide you with a little extra help and inspiration during these tough times. We've included a bonus chapter with ten extra stories about tough times and faith-a little extra value for you-to say thanks for being part of the Chicken Soup for the Soul community. ~Amy Newmark Publisher , Chicken Soup for the Soul

引言关于这本书，我们收到了一批质量上乘且数量惊人的来稿。这些充满着希望、信仰、宽慰与博爱的故事和诗歌，描绘了在逆境中自强不息的人们，以及他们所经历的艰难岁月。这个感人至深、更鼓舞人心的主题确实引发了众多撰稿人的共鸣，这本书也完美演绎了他们在困顿中所走过的人生旅程。此书有一半的故事涉及经济危机，而另外一半则囊括了各种人生挑战--从身患疾病和残疾，到家庭矛盾和亲人离世，再到自然灾难和罪恶行径。你会从中发现一个共同的主题思想--二人同心，其利断金。希望每位读者，都可以从本书的字里行间，收获经验教训，得到支持鼓励，挥洒动情的泪水，绽放会心的欢笑。很多作者都强调自己现在是多么幸福和快乐，纵使他们的收入不怎么高、房子不算大、生活也并不总是一帆风顺。许多人在文中写到，自从经历了慢性疾病、意外事故，失去了至亲至爱的人，或者遭受到其他非经济方面的损失，他们的心境就随之变得坦然，并开始享受新的生活。一些人曾是犯罪行为的受害者，也有一些人亲眼目睹了自己的房子被烧成灰烬，还有一些人生活在不治之症或身体残疾的折磨中。许多人在面对不幸和灾祸时，找寻到了内心的力量，获得了来自亲朋好友和伴侣的支持，并重新发现了家庭生活的乐趣。在阴霾之中，他们找到了一丝希望的曙光，得到了上天的眷顾和庇佑。事实上，关于这个主题，我们有非常多特别好的来稿，所以我们另外创作了一部姊妹篇--《心灵鸡汤：细数你所拥有的幸福》，将会在2009年的圣诞节面世（注：本书的英文原版已于2009年11月在美国出版发行。中文版为《每天读一点英文：一个人，也能穿越黑暗》和《每天读一点英文：抓住身边的幸福》，已于2011年在中国出版发行）。我们真心希望您能享受阅读故事的乐趣，就像我们在为您挑选和编辑这些故事时，所享受到的一样。同时我们坚信，当您也身处相似困境时，这些故事一定能提供一些意想不到的帮助和鼓励。我们还在书里额外添加了一个章节，其中包含十个讲述艰难岁月与信仰的故事（注：本书选取了其中的五个呈现给读者）--一点儿小小的心意，以此感谢踊跃加入《心灵鸡汤》大家庭的你。--艾米·纽马克《心灵鸡汤》出版者

# 《心灵鸡汤》

## 内容概要

《一切都是最好的安排》涵盖了五十余篇中英双语对照的感人励志的故事，讲述了发生在困厄时期的人和事，比如经历了经济危机、下岗失业、生老病死的人和他们克服困厄的坚强意志。文笔极具感染力，激励读者保持积极的心态。地道的美式英文，翻译精巧的中文，使读者受到心灵的感动与震撼。

《一切都是最好的安排》是地道双语的完美结合，不论是形式，还是故事内容，都堪称经典。具有极强的市场竞争力。同时，《一切都是最好的安排》以双语形式编排推出，是人们学习英语的最佳读本。

海报：

# 《心灵鸡汤》

## 作者简介

杰克·坎菲尔德（Jack Canfield）是“心灵鸡汤系列丛书”的创始人之一，这套丛书被《时代》杂志赞誉为“近十年来是出版业的神话”。他还参与编写了另外八本畅销作品。

马克·维克多·汉森（Mark Victor Hansen）和Jack Canfield一样，是“心灵鸡汤系列丛书”的创始人之一。他是一个备受追捧的演讲人、畅销书作者、市场营销专家。他关于可能性、机遇、行动的具有冲击力的见解，已经为全球成千上万的人生带来了神奇的变化。

艾米·纽马克（Amy Newmark）是“心灵鸡汤系列丛书”的出版人，拥有三十年的从业经历，其身份包括作家、演讲人，以及金融与电信领域的金融分析师和业务主管。

## 书籍目录

Introduction

引言

Chapter 1 Fired!

第一章 勇往直前！

003. The Moment My Life Began

生命起程的时刻

009. They Won't Eat Us!

它们才不会吃掉我们!

013. The Glass Slipper

玻璃鞋

021. Nickel Walks

生财之道

027. Crisis, Opportunity, and Change

危机、良机和改变

034. The Humorous Heroine

幽默的女英雄

042. For Richer or Poorer

贫富之间

051. Downsized

裁员

Chapter 2 With a Little Help from My Friends

第二章 朋友的滴水之恩

061. No Disability between Neighbors

邻里之间无障碍

067. Choosing My Own Path

走自己的路

074. Drive-through Giveaway

赠人玫瑰，手有余香

081. Staying Warm in the Dark

温暖不惧黑暗

090. Good Old-Fashioned Sharing

分享永不过时

093. Heartbreak and Compassion

绝望与怜悯

100. Love Versus Adversity

爱与逆境的较量

105. One Boulder at a Time

一石激起千层浪

112. A Certain Samaritan

做个乐善好施的人

118. Lifeline of Hope

希望是生命之泉

Chapter 3 Tough People

第三章 生命不止 自强不息

125. Lessons in Suffering

在苦难中成长

131. Making the Best of the Worst of Times

最坏亦是最好

137. Ziggy

天使奇吉

142. Riding Home

漫漫回家路

146. Super Strong Mom

绝世好妈妈

150. Burned

浴火重生

157. Marks on the Heart

你曾走过

163. Hope Is a Choice

选择希望

170. Spitting in Death ' s Eye

朝它吐口唾沫

176. Tough Yet Tender

坚强又柔软

182. Maestro

艺术家

Chapter 4 For Richer or Poorer

第四章 贫富之间

191. My Parents ' Worth

父母的“身价”

199. Interesting Times

不乏味的时光

205. Camping on the Couch

沙发也是露营地

209. Then and Now

当时和现在

214. Broke

枯木逢春

222. Extraordinary Lessons from Extraordinary Debt

从特殊债务中获得的特殊经验

229. Blessed

幸福的我们俩

235. Do It Yourself, or Do Without

要么自己动手，要么宁愿没有

241. Getting Up Again

重新站起来

247. The Legacy

遗产

254. Going Back

回到过去

Chapter 5 Grief and Healing

第五章 治愈心灵的悲伤

263. Losing a Wife, Mother, and Daughter

她已逝，生者如斯

272. Dear Danielle

亲爱的丹尼尔

## 《心灵鸡汤》

278. To Forgive Is to Receive  
原谅即获得
286. Healing Connections  
心相连，伤即愈
293. Memories of Sarah  
缅怀莎拉
297. Patchwork Memories  
拼贴回忆
304. He Can ' t Hide from God... or His Mother  
母爱无疆
311. Rows of Grief  
悲伤逆流成河
- Chapter 6 Five Bonus Stories of Faith  
第六章 额外送给你的五个心灵小故事
319. The Ultimate Landlord  
终极房东
327. Demon  
小恶魔
332. Living Well with God and CF  
好好活下去
336. The Source  
源泉
342. A Dandelion Christmas Wish  
一朵蒲公英的圣诞愿望
347. Meet Our Contributors  
见见我们的撰稿人
364. Meet Our Authors  
见见我们的作者
367. Thank You  
感谢词
370. Chicken Soup for the Soul  
Improving Your Life Every Day  
心灵鸡汤  
每天改善你的生活
371. Share with Us  
与我们一同分享

## 《心灵鸡汤》

### 章节摘录

They Won't Eat Us ! 它们才不会吃掉我们 ! I got a pink slip. Sounds sexy , right ; I wish I could say that it was the slinky , sassy kind that one might find in a Victoria's Secret catalog. But given the state of our economy , you probably know what kind of pink slip I'm really talking about. After all , pink is the new black in this economy. I can't say I'm surprised. I've had my eye on the market. I've also worked in the corporate world long enough to know how these things work. It literally comes down to the dollars and cents of the matter. It's not personal. It's business. So over the past few months I have braced for this moment , if not dared myself to embrace the opportunity that will come with my severance package. However , convincing my nerves to look on the bright side has been an entirely different story , especially on that somewhat sobering morning when I was sequestered in a faraway conference room to receive the news. On the long walk to that conference room , where a senior leader from New York awaited me , I called to mind a profound conversation with my three-year-old niece , Lexi , just a few days before. She shared a story about this dinosaur cafe ; her dad , my baby brother , was taking her to for lunch in Orlando where they live. "They won't eat us , " she kept repeating in her sweet little voice. "They're being the dinosaurs. I wasn't sure who she was trying to convince , herself or me. Funny , but those were the words that saved me on that seemingly grim morning. "They won't eat me , " I mumbled to myself as I walked the green mile toward my impending fate , shuffling my feet like a kid on her way to the principal's office. The truth being , I wasn't all that convinced that they wouldn't. All I knew for sure was that little Lexi was onto something beyond her three tender years on this planet. When you think about it , no matter how big the proverbial meat-eating dinosaurs are in this life , they won't eat us unless we let them. So after working nineteen years for a company I loved , with people I loved even more , I felt numb sitting in that conference room face-to-face with the next chapter of my life. In a big way , after months of much fear and uncertainty , it was somewhat of a relief to finally hear the words out loud and to be assured there is life after a layoff. Believe it or not , there is a certain freedom that comes packaged in the truth and in the distinct knowledge that , in the end , they won't eat us ! ~Natalie June Reilly

我收到了一件粉色的东西。听起来很性感，对吗？我真心希望这是一款像“维多利亚的秘密”内衣宣传册里那样时髦的紧身内衣。如果你了解当前糟糕的经济环境，就知道我真正谈论的粉色东西是什么了--解雇通知单。事实上，粉色通知单在经济萧条时期简直如同死亡诏书。我对此并没感到特别惊讶。其实我早已留意市场情况的变化，再加上在企业界摸爬滚打了这么久，其中的游戏规则我还是了解的。归根结底，这是纯粹的经济因素所致。这就是金融法则，与私人恩怨无关。所以在过去的几个月里，我已经为这一时刻的到来作好了准备，并打算在领到养老金的时候另谋出路。然而，说服自己保持乐观完全是另外一回事，尤其是当我坐在那个遥远的会议室里接受这个消息的时候。不过在那个早上，我却有了彻悟。纽约的老总在会议室里等着我，我得步行很长一段路才能到达。其间，我回想起几天前一次有启发意义的与侄女莱克西的交谈。她家住在奥兰多，她跟我讲了一个那儿的一家恐龙咖啡馆的故事。她才三岁，有一天，她的爸爸--也就是我弟弟，带她去那儿吃午餐。“它们才不会吃掉我们。”又轻又甜美的声音不断重复着。“它们”指的是恐龙。我不确定她是在试图说服谁--是她自己，还是我？有趣的是，在那个看似糟糕的被解雇的早晨，这句话拯救了我。“它们才不会吃了我。”我喃喃自语道。我踏上了去往“刑场”的最后一段路，去接受命运的审判，这种感觉就像一个孩子拖着脚走在去校长办公室的路上。事实上，我还是怀疑“它们”会把我给吃了。但我能肯定的是，小小的莱克西知道一些已然超越她三岁年龄的事情。仔细想一想，现实生活中的“肉食恐龙”无论有多么庞大，也不会吃掉我们--除非经过你的允许。我在这家我所深爱的公司里工作了十九年，这里还有我友情深厚的同事和朋友们，现在我却麻木地坐在会议室里，面对即将展开的下一个人生篇章。经过了几个月的害怕与忐忑之后，我终于听到了老板清晰响亮的解雇宣告，这在很大程度上算是一种解脱。我确信在裁员后，自己还能重新恢复正常的生活。不管你们信不信，反正我相信这世上有一条永恒不变的真理、千真万确的定律--就算是到了最后，“它们”也不会吃掉我们！&mdash;&mdash;娜塔莉·琼·莱利&hellip;&hellip;



# 《心灵鸡汤》

## 《心灵鸡汤》

### 编辑推荐

《心灵鸡汤》系列发行56个国家，被译为40多种语言。全球畅销上亿册，是美国乃至世界各国公认的权威心灵成长读物。该丛书连续七年蝉联美国畅销榜第一名，有以下三大优势：最丰富的阅读体验：只收录最打动人的篇章，每一个段落都精心打磨，让你领略隽永文字的美好。最激励的成长故事：成长的伤痛，是每个人必然经受的考验，这些故事散发着玫瑰的馨香，让心灵获得滋养。最权威的双语美文：地道美语原味呈现，语言优美晓畅，情节跌宕起伏，适合每天诵读。在赏析的同时，提升英文阅读能力。《心灵鸡汤：一切都是最好的安排》精选数十篇感人至深、激发你生命潜能的故事，蕴藏涤荡内心的历练、不怕挫败的勇气、引人深思的智慧，以及关于爱与梦想的能量。这是一场丰美的盛宴，当你被温柔的文字包裹，心中就不会再害怕孤独。

## 《心灵鸡汤》

### 精彩短评

- 1、书整体质量不错
- 2、英语经典
- 3、包装很好。纸质也很好。当当老顾客了，很赞。推荐给好朋友来买书。
- 4、个人觉得翻译的水平真高，句子很优美。可以边学英文边学中文，重点还是学英文啦
- 5、一直挺喜欢心灵鸡汤的。不错~
- 6、老师让我们买这个看 可以当课外读物来学习 有光盘 听力也可以练习到
- 7、一切都是最好的安排，悉听天意。很好的书，给人宁静的感觉，心平气和，苦难不算什么，都是上天安排的，之后，你会变得更好
- 8、很好很好 质量好 内容好 价格好 喜欢喜欢 以后还会买这个系列的书
- 9、包装精美，能让人心灵平静的书
- 10、这个书很好，中英文，不仅可以看到里面的哲理，也可以学学英文，并且他们还附送了一个英文光盘，不会的可以听，物美价廉。发货速度特别快，两天就到了，好评！
- 11、嘿 不错 中英双语 很精美的一本书
- 12、对生活要充满感恩 有失必有得 失去多少 你会得到跟多宝贵的东西 老天自由安排
- 13、书刚刚送到，送给朋友的。
- 14、生活不可能像你想象的那么好，但也不会像你想象的那么糟。我觉得人的脆弱和坚强都超乎自己的想象。有时，我可能脆弱得一句话就泪流满面。有时候，也发现自己咬着牙走了很长的路。莫泊桑
- 15、看了第一篇文章感觉还好，后面再好好继续阅读
- 16、挺好，纸质挺好，
- 17、阳光总在风雨后 虽然这句话都被说滥了 但还是很受用的 这本书体现的就是这种心灵的力量 等待最好的安排 阳光总会重现
- 18、还没看，不过书的质量很好
- 19、成长必读 获益匪浅 光盘质量好 书籍印刷细致
- 20、像是新概念作文，不喜欢这种类型
- 21、一口气买了三本 希望能净化心灵
- 22、原来有中文导读的，更方便阅读了，适合放在枕边，常常翻着，心灵不会沉睡
- 23、很多不错的小故事，逆境中保持一个乐观的心。
- 24、这种书以前看多了，有了免疫力就没那么那么喜欢了。
- 25、汉英双解，美文陶冶心灵
- 26、这书真的好好用，大你买本吧
- 27、不错。。。印刷挺好。。。
- 28、内容很好，可以作为学生作文的一些题材。光盘读音标准，但只能在电脑中用
- 29、中英对照版的 挺喜欢的
- 30、秋天的公园里，阳光明媚的下午，看书，心旷神怡~看了一下午 为之震撼 苦难终会结束
- 31、我喜欢这句话 一切都是最好的安排
- 32、还不错，就是字有点小，不过看样子，印刷还不错
- 33、书还好，但不知道为啥光盘用不了
- 34、还没时间看，应该不错
- 35、很实用的一本书，学习英语与净化心灵，真是经典权威的心灵成长之书。要把这一套系的收齐！
- 36、细细的品味
- 37、还没看，但包装不错。送货超快。
- 38、是孩子要求买系列的，喜欢看
- 39、心灵鸡汤：一切都是最好的安排
- 40、mp3的录音不是全部的，这有点可惜，不过价格很公道
- 41、个人比较喜欢大字的书但是学习英语值得推荐
- 42、书中的人物和故事都值得细细品读，那种置之死地而后生的故事，给人启发！
- 43、最近太浮躁 碰到极品人极品事儿 MD。这本书给人安静的力量，让我知道 这些极品人极品事儿都

## 《心灵鸡汤》

是特么的浮云 一切都会过去 一切都是最好的安排

- 44、写作业写烦了，就读读美文。。。读完了就有学习的动力了这本书上讲了很多悲惨的事情 原来我的生活没那么糟 还是趁着糟糕到来之前 把自己的人生过充实吧
- 45、穷困潦倒、疾病苦痛.....a part of life~ces la vie。
- 46、书封面有些损坏，是双语的，不错呢
- 47、第一次在当当上买书，一口气买了7本，《三言》真是物超所值，没想到那么厚，字体也适中。其他的书也很好，下次买书还会来这里。
- 48、很好 当当的书值得信赖
- 49、心灵鸡汤一直都是典范
- 50、双语真的很棒 一边读故事一边学英语
- 51、不错，值得拥有的心灵治愈之书
- 52、给朋友买的 还没有看完
- 53、帮朋友买，挺精致，包装完好，珍藏用！
- 54、英汉对照，有短有长，时间充足就可以读长一点的，时间短就可以读短一点的。包装非常好，还有CD，不过cd只有19篇
- 55、书还可以，但是为什么这本书没给光盘？
- 56、纸张不好，总体不错，
- 57、很便宜，但很实用。不错啊
- 58、很好，质量可以，内容非常的适合我的需要。。
- 59、英语学习必读的佳作。这个是正版的，之前看过一些心灵鸡汤，好像都是攒的，借用心灵鸡汤的噱头罢了，但这本书是原作的，因为我看过心灵鸡汤的官网还有外版书，文章确实是翻译正版心灵鸡汤的。
- 60、我很喜欢这样的书籍，内容很温暖。
- 61、学校老师推荐的英语课外读物。
- 62、塑封的很严实，没有折损。老师推荐寒假最好读一本心灵鸡汤。去实体店考察了一番，最终选定这一本。这本书对完形填空非常有帮助。整体很好。
- 63、双语书籍值得一买
- 64、心灵鸡汤很不错，蛮感人的，中英互译有利于英语的进步，顶顶
- 65、好书 应该买全套
- 66、非常喜欢这本励志的书，读完收益不浅。
- 67、内容丰富，而且是双语的
- 68、记得N年前读过，碰到读过的人，因为都喜欢，常常会提到此书给心灵以营养。暂未读，很期待.....书用塑料包装好的，背面看出有光碟，非常好！
- 69、发行56个国家，
- 70、有些不适合我读。
- 71、正在看中 纸质很不错 不过比想象中小了点
- 72、一个个故事很精彩
- 73、适合学英语
- 74、送货速度很快。而且是很超值的一本书，附赠了光盘，美音朗读，很纯正，速度适中。正在欣赏和学习中，fighting~
- 75、中英翻译，适合初学者，有光盘 加强听力
- 76、期待已久的书，还没有看，看过后再评论
- 77、经典读本 值得推荐！虽然现在网上的排行榜不能相信，但经典就是经典，美国的优品图书系列，我信了
- 78、作为心灵鸡汤的拥趸，我就不多说什么了。好就对了！内文排版很精致，颜色很好，温馨平和~
- 79、还没看，，但是很厚实
- 80、质量很好 读后获益匪浅
- 81、家家有本难念的经 经历过 你才能懂得珍惜。一切都是最好的安排 面对困难唯一能做的就是充满正能量 等待阳光的到来

## 《心灵鸡汤》

82、我刚收货就打五折了，怎么这样！！

83、学校要求读的书。还没看。包装很好，印刷也不错。学校要求读的书。还没看。包装很好，印刷也不错。

84、很积极向上的内容，还有中英文对照文，看中文学英文，不错

85、一些平常的悲情的故事，给人以生活启迪，不错。

# 《心灵鸡汤》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)