

《做你想做的人》

图书基本信息

书名：《做你想做的人》

13位ISBN编号：9787119061535

10位ISBN编号：7119061534

出版时间：2010-1

出版社：外文

作者：詹姆斯·埃伦

页数：204

译者：青闰 注释

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《做你想做的人》

内容概要

《做你想做的人》是詹姆斯·埃伦最重要的作品之一，它奠定了整个西方成功学的基础，极大地影响了包括戴尔·卡耐基和拿破仑·希尔等在内的成功学大师。詹姆斯·埃伦在不长的篇幅里传达出如此多宝贵的信息，将自己的思想凝聚成最精华的语句呈现给读者。他用富有哲理的语言向我们阐释了这样一个道理：自己决定一切，做你想做的人，这就是成功的基础。你想成为什么样的人，就用什么样的目标要求自己。想做就一定要坚持，从点滴的细节做起，从身边的小事做起。未来的成败对于我们来说并不重要，重要的我们是否努力过。

美国的《成功》杂志曾评论说：《做你想做的人》为每一位读者在人生的转弯处提供了心灵休憩的场所，在这里，你可以学会管理自己的思想，沉静深思哲人的教诲，让自己的思想更加清晰明了，找到人生不同时期的答案。《做你想做的人》与卡耐基《人性的弱点》、希尔《积极心态的力量》并列为世界三大励志经典，被誉为“人类文坛上最闪亮的钻石之一”，《出版周刊》将其誉为“人生的第二圣经”。

《做你想做的人》

作者简介

詹姆斯·埃伦(1864 - 1912)出生于英格兰的莱彻斯特。父亲死后，家境困难，他不得不15岁就离开学校。38岁时，他面临人生的十字路口，感悟到整日忙着赚钱、却虚掷金钱的人生毫无意义。于是他辞去工作，搬到英格兰西南部海边的小农庄，追寻自己想过的生活，全职写作。在以后的10多年时间里，埃伦过着一种平静、朴素、沉思的生活，直至48岁时突然离世。在他身后，世界文坛才通过他的作品，认识到他的才智与非凡。埃伦的主要经典作品有《做你想做的人》、《通往成功之路》、《做命运的主人》、《困境的启示》等，被誉为世界著名的成功学大师。

《做你想做的人》

书籍目录

Part One As a Man Thinketh第一篇 人之所想1.Thought and Character / 2 思想与品格 / 32.Effect of Thought on Circumstances / 6 思想对环境的影响 / 73.Effects of Thoughts on Health and Body / 20 思想对健康和身体的影响 / 214.Thought and Purpose / 24 思想与目的 / 255.The Thought-Factor in Achievement / 28 成就中的思想因素 / 296.Visions and Ideals / 32 愿景与理想 / 337.Serenity / 38 宁静 / 39Part Two The Path to Prosperity第二篇 成功之路1.The Lesson of Evil / 44 不幸的一课 / 452.The World--a Reflex of Mental States / 52 世界——精神状态的反射 / 533.The Way out of Undesirable Conditions / 60 不良条件的出路 / 614.The Silent Power of Thought / 78 思想的沉默力量 / 795.The Secret of Health, Success and Power / 90 健康、成功与权力的秘诀 / 916.The Secret of Abounding Happiness / 106 富于幸福的秘诀 / 1077.The Realization of Prosperity / 118 实现成功 / 119Part Three The Way of Peace第三篇 和平之路1.The Power of Meditation / 124 沉思的力量 / 1252.The Two Masters, Self and Truth / 138 两个主人——自我与真理 / 1393.The Acquirement of Spiritual Power / 150 获得精神力量 / 1514.The Realization of Selfless Love / 158 实现无私的爱 / 1595.Entering into the Infinite / 174 进入无限 / 1756.The Law of Service / 186 修行的准则 / 1877.Realization of Perfect Peace / 198 实现完美的和平 / 199

《做你想做的人》

章节摘录

第一篇 人之所想 思想与品格 “心之所想，即为其人”这句格言不仅包含一个人的整体存在，而且全面触及他生活的方方面面。一个人就是他的实际所想，他的性格则是他所有想法的总和。

正如植物源于种子，没有种子，不可能有植物一样，人类的各种行为都源于隐藏的思想种子，没有这些思想种子，不可能出现各种行为。这同样适用于那些所谓“自然产生”和“未先考虑”的行为，对那些行为要谨慎处之。行为是思想的花朵，快乐与痛苦是它的果实，因此一个人储藏在他自己耕作的甘苦果实里。“心里所想成就了我们。我们是由思想锻造而成。如果一个人思想里有邪念，痛苦就会向他袭来，就像轮在前、牛在后……如果一个人在纯洁思想中保持活力，毫无疑问，快乐就会对他如影随形。”人是靠规律生长，而不是靠技巧创造，因果在思想的隐秘王国像在有形和物质世界中一样完全坚定。上帝般的崇高特征不是恩惠或运气之事，而是在正确思想中不断努力的自然结果，是和上帝般的思想长期联系的结果。通过同样的过程，卑鄙残忍的性格是继续怀有卑下思想的结果。人要么是由自己创造，要么不是。在思想的兵工厂中，他锻造武器，通过这些武器毁灭自己。他还制作工具，用这些工具为自己建造快乐、力量与和平的天堂大厦。通过思想的正确选择和真正应用，人会上升到神圣的完美境界。通过滥用和误用思想，他会降到野兽水平之下。这两个极端之间是品格的所有等级，人则是这些品格的制造者和主人。

《做你想做的人》

媒体关注与评论

《做你想做的人》为每一位读者在人生的转弯处提供了心灵休憩的场所，在这里，你可以学会管理自己的思想，沉静深思哲人的教诲，让自己的思想更加清晰明了，找到人生不同时期的答案。

——美国《成功》杂志 我梦想写一本书，帮助人们在自己身上找到所有成功和幸福的源泉，不管他们是富有还是贫穷，博学还是无知，非凡还是世俗。 ——詹姆斯·埃伦

《做你想做的人》

编辑推荐

无论你在什么地方，无论你可能生活在什么条件下，动荡不定的灵魂都知道这一点：生命的海洋中，幸福的小岛正在微笑，你的理想的阳光海岸等待你的到来要让你的双手牢牢抓住思想的舵柄自制就是力量正确的思想就是掌握。

《做你想做的人》

精彩短评

- 1、看个励志成功小人书都要感叹一下“版本无比重要”，现在的书啊！唉！
- 2、第三篇写的太理想化了，毕竟大家都是平常人罢了。
- 3、書很好。翻譯很爛。
- 4、无非说优秀的品格塑造成功，劣质的恶习让你沉沦。如果恰好你在做你想做的人，那么你的内驱动力，使你持续迭代，反复修改。没有讲到最小化迭代的任何方法，如果读着没代入感，那么完全是个假大空。另外，翻译像唱歌，给2颗星吧。
- 5、非常好~稻盛和夫的书里有提高此书的作者，于是买来1读。
- 6、一本好书应该反复读
- 7、思想决定一切！
- 8、虽然归属励志、成功学类的书，但难得语言优美，思路一致，表达精准，而且翻译的也很佳，上品一枚。

《做你想做的人》

精彩书评

1、大概是3、4个月前，在看集成版的“稻盛合夫语录”——大萧条中腾飞的智慧——之类的书时。稻老先生摘录了一段埃伦的诗歌。当时就觉的优美流畅。后来就心痒痒的把这本书找了出来。这是本非常不错的书，最大的好在于两点，一个是语言的优美，相当的优美。大概是我近期读到的最优美的语言了。翻译的也相当好，有点复杂但不拗口。是优点的地方也必成为缺点，优美的语言自然就不那么犀利，就不那么敦厚朴拙，就不那么简洁明要。第二个好处在于，文意。通篇说的其实就是如何做到“真善美”，或者说“致良知”，或者说“成圣贤”。无论哪样提法，本书基本做到了“以文载道”的目的。所以，语言才会优美的不空洞，让你还是有想读下去的动力。真是条条大路通罗马，殊途同归，不管来自东南西北，不管哪个时代的人，只要有心，终能做成你想成为的那个人。读吧，本书绝对是一道非常美味甜品，让人留恋；回味之余，如果你想再多吃点，吃的扎实点，那就上主食吧，那一定还是回到中国古人家家的书本上去了：)

2、看了一页，太受不了了，上来给个一星.....翻译太烂了摘录：1.man is made or unmade by himself--人要么是由自己创造，要么不是。2....."是和上帝般的思想长期联系的结果"。（什么叫和思想长期联系！）

《做你想做的人》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com