

# 《英语睡前5分钟》

## 图书基本信息

书名：《英语睡前5分钟》

13位ISBN编号：9787512405042

10位ISBN编号：7512405049

出版时间：2011-7

出版社：北京航空航天大学出版社

作者：于娜 编

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《英语睡前5分钟》

## 内容概要

《英语睡前5分钟:榜样的力量》每个人的心中都会有一个崇拜的偶像作为生活的标杆。我们效仿他们，从他们成功的经验中获取营养，学习做人、做事的态度和方法。《英语睡前5分钟:榜样的力量》为您展示了40位名人的传奇故事和40篇名人演讲，这些人在他们各自的舞台上演绎着精彩的人生，他们的故事令我们动容，他们的演讲令我们振奋。愿您在欣赏这些优美的文字的同时，更能体会到阅读的乐趣。

# 《英语睡前5分钟》

## 作者简介

方振宇，北京振宇英语工作室执行总监、“振宇英语”系列丛书总主编。曾任《中国旅游》(国家级)记者、外事翻译、广西电台“空中英语”节目主持人、“振宇英语”专栏撰稿人。曾在多所大学给英语专业学生授课，有丰富、专业的多语种考试辅导经验。曾赴多国进行文化教育交流，并在各类报刊杂志上发表文章超过100万字、用英语编、著、译各类著作近二十部。

## 书籍目录

### 第一章 成长不息

Still Growing成长不息

A Real Lesson in Humility谦卑的一课

An Exhausting Struggle一场累人的斗争

Life also Has the Crossroad人生也有歧路

Andrew Carnegie and His Philanthropy安德鲁·卡内基和他的慈善事业

Genghis Khan成吉思汗

Bell and His Legacy贝尔和他的遗产

Hayao Miyazaki宫崎骏

Marco Polo , Famous Italian Traveler马可·波罗——意大利著名旅行家

The Magic Pen of J.K.Rowling罗琳的神来之笔

Katherine Graham凯瑟琳·格拉罕

Helen Keller海伦·凯勒

Hans Christian Andersen汉斯·克里斯蒂安·安徒生

Unusual Architect—leoh Ming Pei非凡的建筑师——贝聿铭

Lady Gaga's Music Talent Lady Gaga的音乐才能

Michael Jackson迈克尔·杰克逊

### 第二章 一次成功就够了

One Success is Enough一次成功就够了

Zheng He's Voyages郑和下西洋

Thomas Edison托马斯·爱迪生

Isaac Newton艾萨克·牛顿

Einstein and Hilbert爱因斯坦与希尔伯特

James Watt and the Teakettle詹姆斯·瓦特和水壶

Louis Braille Made It Possible for the Blind to Read and

Write路易斯·布莱叶使盲人读写成为可能

Laszlo J.Biro and Reynold, Inventors of Workable Ball

Pens拉兹洛J.拜罗和雷诺——实用圆珠笔的发明者

The Wright Brothers , Inventors of the Airplane

莱特兄弟——飞机发明家

Boy's Heartsongs男孩的心声

Florence Nightingale , Pioneer of Modern Hospital

Nursing弗洛伦斯·南丁格尔——现代医疗护理的先驱

The Early Years of Nike早期的耐克公司

Henry Ford and V-8 Motor亨利·福特和他的V-8气缸引擎汽车

Bill Gates in His Boyhood少年比尔·盖茨

Hewitt: I Came, I Saw, I Conquered网球界的巨匠——休伊特：一网打尽

Maradona Owns up to “ Hand of God ” 马拉多纳首次承认“上帝之手”

### 第三章 生命中最好的养料

The Best Nourishment of Life生命中最好的养料

Ronaldo—King of the World罗纳尔多：世界球王

Later Life of Charlie Chaplin查理·卓别林的晚年生活

Edgar Poe爱伦·坡

The Firm Helen Keller坚强的海伦·凯勒

Beethoven and His Moonlight Sonata贝多芬和他的《月光鸣奏曲》

Briton Who Saved Jews Remembered拯救犹太人的英国签证官：一个值得永远铭记的英雄

Powell Wows Diplomats with Song鲍威尔一展歌喉，唱功“技惊四座”

## 《英语睡前5分钟》

The Gettysburg Address 葛底斯堡演说  
The Strenuous Life 勤奋的生活  
Kofi Annan : The Speech by the 2001 Nobel Peace Prize  
Winner( )科菲·安南诺贝尔和平奖演讲(1)  
Kofi Annan : The Speech by the 2001 Nobel Peace Prize  
Winner( )科菲·安南诺贝尔和平奖演讲(2)  
Challenge of the 21st Century 21世纪的挑战  
The American Promise 美国的承诺  
Hope and Responsibility 梦想与责任  
A New Era in China-U.S. Relations 中美关系新纪元  
第四章 珍惜现在，把握未来  
Cherishing What You Have Now, and Striving for the  
Future( )珍惜现在，把握未来(1)  
Cherishing What You Have Now, and Striving for the  
Future( )珍惜现在，把握未来(2)  
Advice for Graduates 给大学毕业生的几点忠告  
The Road to Success 成功之道  
Everything is Possible 一切皆有可能  
Be Crazy about Your Dream 为你的梦想而疯狂  
The Spirit of Man 人类的精神  
Follow Your Gut , and You will be a Huge Success 追随自己的心声，你们一定会成功  
Passion+Perseverance=Possibility 激情+坚持=可能性  
Sing the Melody Line in Your Life 奏出生命中最美的乐曲  
How to Make Your Dream Come True 如何实现你的梦想  
Keep Your Dreams 执着于你的梦想  
Audrey Hepburn's Statement to Members of the United Nations  
Staff 奥黛丽·赫本对联合国工作人员的演讲稿  
The Only Thing We Have to Fear IS Fear Itself 我们惟一害怕的是害怕本身  
Peter Jackson's Acceptance Speech on the 76th Academy  
Awards 彼得·杰克逊在第76届奥斯卡颁奖典礼上的演讲  
The Fringe Benefits of Failure and the Importance of  
Imagination 失败的额外收益和想象力的重要性  
第五章 选择塑造人生  
We are What We Choose 选择塑造人生  
Bush's Inaugural Address 布什的就职演说  
Bill Gates : Never Surrender to Complexity 比尔·盖茨：永远别向复杂低头  
Rogge's Speech of the Opening Ceremony in Beijing Olympic  
Games 罗格在北京奥运会开幕式上的致辞  
Ban Ki-moon's Remarks to " United Nations Academic Impact for a  
Better World " Conference 潘基文在学术影响力国际研讨会上的讲话  
Abraham Lincoln's Second Inaugural Address 林肯第二次就职演说  
Britain's Queen Elizabeth's Message to 2009  
Christmas 英国女王伊丽莎白2009年圣诞致辞  
Tribute to Diana 致戴安娜  
Feelings , Failure and Finding Happiness 感觉、失败及寻找幸福  
Stay True to Yourself 做真正的自己  
Obama's Election Triumphant Speech 奥巴马大战胜选演说  
Three Stories From My Life 我生命中的三个故事  
Clinton Published His Farewell Speech 克林顿发表离职演说

## 《英语睡前5分钟》

James Cameron : Failure is an Option, but Fear is  
not詹姆斯·卡梅隆：失败是人生的选项之一，但畏惧不是  
Welcome to Germany—German Chancellor's Greetings to FIFA  
2006德国总理默克尔的问候  
Michael Jordan's Retired Speech迈克尔·乔丹退役演说

## 《英语睡前5分钟》

### 精彩短评

- 1、看了开头，不错不错哦。。
- 2、收到没有光碟的！！！！！！！！！！
- 3、内容不错，使人心静
- 4、就是书店里的那种书
- 5、内容充实，让人喜欢
- 6、这套书都挺好的。。  
词汇不是很深。。
- 7、我是买了这套书中的《生活的智慧》之后觉得很好，又买了《榜样的力量》和《我们的世界》，相信读完后会有英语之外的收获！
- 8、是一本不错的书 睡前可以很好的提高英语

# 《英语睡前5分钟》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)